ඒඩ්ස්

කලින් පරීක්ෂා කරන්න කලින් ප්‍රතිකාර කරන්න
ඔබේ සෞඛ්‍යය සඳහා පරීක්ෂා කරගන්න

Sinhala

ඔබ එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයක් ලබා ගැනීමට පෙර, ඔබ දැනගත යුතුයි ...

ඒඩ්ස් යනු කුමක්ද?

ඒඩ්ස් (නතු කරගත් ප්‍රතිශක්ති ඌණතා සින්ඩ්‍රෝමය), එච්.අයි.වී (මානව ප්‍රතිශක්ති ඌණතා වෛරසය) නිසා ඇතිවේ. පුද්ගලයෙකු ආසාදනය වූ පසු, වෛරසය මිනිස් සිරුරේ ඇති සීඩී 4 ලිම්ෆොසයිට් (සුදු රුධිරාණු වර්ගයක්) ක්‍රමයෙන් විනාශ කරයි, පුද්ගලයාගේ ප්‍රතිශක්තිය අඩු කරයි, විවිධ අවස්ථාවාදී ආසාදන හා පිළිකා ඇති කරයි, අවසානයේදී මරණයට මඟ පාදයි.

එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණය වන්නේ කෙසේද?

එච්.අයි.වී. ප්‍රධාන වශයෙන් රුධිරය, ශුක්‍ර තරලය සහ යෝනි ස්‍රාවය තුල ජීවත් වේ. හොංකොං හි අසාදිතයින්ගෙන් 70% කට වඩා වැඩි සංඛ්‍යාවක් ලිංගික සම්බන්ධතා මගින් ආසාදනය වී ඇත (යෝනි, ගුද සහ මුඛ ආශ්‍රිත ලිංගික ක්‍රියා ඇතුළුව). ඉතිරිය සම්ප්‍රේෂණය වන්නේ මත් ද්‍රව්‍ය එන්නත් කිරීමට යොදා ගන්නා ඉඳිකටු මෙවලම් හුවමාරු කර ගැනීම හෝ එච්.අයි.වී දූෂිත රුධිරය හෝ රුධිර නිෂ්පාදන පාරවිලයනය කිරීමෙනි. එච්.අයි.වී. ආසාදිත මව්වරුන්ට ගර්භණී කාලය, දරු ප්‍රසූතිය සහ මව්කිරි දීමේ කාලය තුළ වෛරසය තම ළදරුවන්ට සම්ප්‍රේෂණය කළ හැකිය. අතට අත දීම, වැළඳ ගැනීම, කම්මුල් සිප ගැනීම, ආහාර බෙදා ගැනීම, පාසැලට යාම හෝ එකට වැඩ කිරීම වැනි සමාජ සම්බන්ධතා මගින් එච්.අයි.වී. සම්ප්‍රේෂණය කළ නොහැකිය. කෘමි දෂ්ට කිරීම් (උදා: මදුරුවන්) හරහා මෙය සම්ප්‍රේෂණය විය හැකි බව පරීක්ෂණ වලින් තහවුරු කරගෙන නැත.

එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණය යනු කුමක්ද?

ඔබට එච්.අයි.වී ආසාදනය වූ පසු, ඔබේ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය එයට එරෙහිව සටන් කිරීම සඳහා ප්‍රතිදේහ නිපදවීමට පටන් ගනී. එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයෙන්, එම ප්‍රතිදේහ හඳුනා ගැනීමෙන් ඔබට රෝගය ආසාදනය වී ඇත්දැයි හඳුනාගත හැකිය. ධනාත්මක පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලයක් මඟින් ඔබ ආසාදනය වී ඇති බව පෙන්නුම් කරන අතර නිශ්චිත කවුළු කාලයකින් පසුව ඍණාත්මක ප්‍රතිඵලයක් පෙන්වනු ලබයි නම් ඔබට රෝගය ආසාදනය වී නැති බව හඳුනාගත හැකිය.

කවුළු කාලය යනු කුමක්ද?

කවුළු කාලය යනු ඔබට එච්.අයි.වී ආසාදනය වූ මොහොත සහ ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණය ධනාත්මක ප්‍රතිඵලයක් පෙන්වන කාලය අතර කාල පරිච්ඡේදයයි. එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයේ කවුළු කාලය මාස 3 කි. එම කාලය තුළ, ආසාදිත පුද්ගලයෙකු ඔහුගේ එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණය ඍණාත්මකව පැවතුනද, වෛරසය වෙනත් පුද්ගලයින්ට සම්ප්‍රේෂණය කළ හැකිය.

මම එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයක් සිදු කළ යුතුද?

ඔබට හෝ ඔබේ ලිංගික සහකරුට කවදා හෝ 1) ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන ආසාදනයක් වැළඳීම, 2) අනාරක්ෂිත ලිංගික ක්‍රියා හෝ 3) යමෙකු සමඟ ඉඳිකටු බෙදා ගැනීම යන ඒවායින් එකක් අදාල වේ නම් එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයක් සිදු කර ගත යුතුයි.

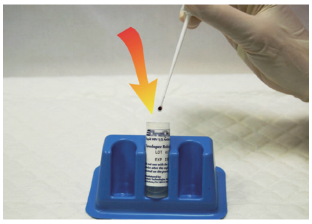
වේගවත් එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණය යනු කුමක්ද?

සාම්ප්‍රදායික එච්.අයි.වී පරීක්ෂණයක (නහරයෙන් රුධිරය ගැනීම) ප්‍රතිඵලය සඳහා සති 1 ක් පමණ ගත වන අතර වේගවත් පරීක්ෂණයට (ඇඟිලි තුඩ සිදුරු කිරීම) අවශ්‍ය වන්නේ මිනිත්තු 20 ක් පමණි. එබැවින් සමහර ස්ථානවල සත්කාරක සැකසුම් වලදී වේගවත් පරීක්ෂණයක් විශේෂයෙන් ප්‍රයෝජනවත් වේ, උදා. හදිසි දරු ප්‍රසූතිය සඳහා රෝග ලක්ෂණ පෙන්වීම ප්‍රමාද වූ ගර්භනී කාන්තාවන් පරීක්ෂා කිරීම සඳහා. අවදානම් සහිත ජනගහනයේ පරීක්ෂණ ආවරණය වැඩි දියුණු කිරීමට වේගවත් පරීක්ෂණය උපකාරී වේ. උදා. සමලිංගික සෝනා

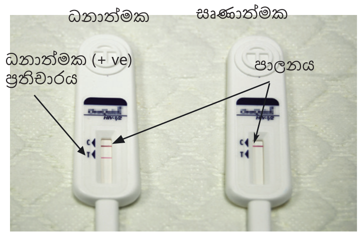
එය සිදු කරන්නේ කෙසේද?

රුධිරය ගැනීම සඳහා
ඇඟිලි තුඩ සිදුරු කිරීම

පරීක්ෂණ කට්ටලයට ද්‍රාවණය
(රුධිරය සහිත) දමන්න



පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය



කරුණාකර සටහන් කරගන්න: වේගවත් පරීක්ෂණය යනු තිර පරීක්ෂණයක් පමණි. ඕනෑම ධනාත්මක වේගවත් පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලයක් රසායනාගාරයක් මගින් සිදු කරන ලද ශිරා රුධිර පරීක්ෂණයකින් ය තහවුරු කළ යුතුය.

"මුල් පරීක්ෂණය සහ මුල් ප්‍රතිකාර" වල ප්‍රතිලාභ මොනවාද?

A) ඔබ වෙනුවෙන්

සමහර පුද්ගලයින් ඒඩ්ස් සඳහා ප්‍රතිකාරයක් නොමැති නිසා එච්.අයි.වී පරීක්ෂාව හෝ ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීම ප්‍රතික්ෂේප කරති. නමුත් වර්තමානයේ ප්‍රති-වයිරස ප්‍රතිකාර මගින් එච්.අයි.වී මර්දනය කිරීමට, අවස්ථාවාදී ආසාදන වැලැක්වීමට සහ පැවැත්මේ වේග දර්ශකය වැඩි කිරීමට හැකියාව ඇත. රෝගියකු කල්තියා හඳුනාගෙන ප්‍රතිකාර කරනු ලැබුවහොත් ප්‍රතිකාර ප්‍රතිඵලය වඩාත් සාර්ථක වේ. ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියට බරපතල හානි සිදුවීමට පෙර ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමෙන් රෝගයේ ප්‍රගතිය ඵලදායී ලෙස පාලනය කළ හැකිය.

B) ඔබේ සහකරුවන් සඳහා

ප්‍රති-වයිරස ප්‍රතිකාර මගින් ලිංගික සම්බන්ධතා මගින් එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණය වීම සැලකිය යුතු ලෙස වළක්වා ගත හැකි බව අධ්‍යයනවලින් ඔප්පු වී ඇත. එමනිසා, කලින්ම එච්.අයි.වී පරීක්ෂාව සහ ප්‍රතිකාර කිරීම ඔබේ සහකරුවන්ට ප්‍රයෝජනවත් විය හැකිය.

වැදගත් සටහන්:
ඔබ සහ ඔබේ ලිංගික සහකරුවන් ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා, කරුණාකර ලිංගිකව හැසිරෙන සෑම විටම කොන්ඩම් නිසි ලෙස භාවිතා කරන්න, ඔබේ එච්.අයි.වී පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය කුමක් වුවත් කිසිවෙකු සමඟ ඉඳිකටු බෙදා නොගන්න.

මට උපකාර පැතිය හැක්කේ කොතැනින්ද?

ඔබට ඒඩ්ස් පිළිබඳ කිසියම් ප්‍රශ්නයක් ඇත්නම් හෝ එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයක් කිරීමට කැමති නම් කරුණාකර ඒඩ්ස් ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය අමතන්න: 2780-2211. හෙද උපදේශකවරයාට ඔබ හමුවිය හැකිය. පරීක්ෂණ සේවාව නොමිලේ වන අතර, නිර්නාමික සහ රහස්‍ය වේ.

අදාළ තොරතුරු

- **සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ ඒඩ්ස් ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය: (852) 2780 2211**
- **සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ වෙබ් අඩවිය: www.dh.gov.hk**
- **හොංකොං හි ඔන්ලයින් ඒඩ්ස් කාර්යාලය: www.aids.gov.hk**

紅絲帶中心 Red Ribbon Centre
UNAIDS COLLABORATING CENTRE 聯合國愛滋病規劃署合作中心 for Technical Support (專業支援)
රතු රිබන් මධ්‍යස්ථානය
දුරකථන: (852) 3143 7200
වෙබ් අඩවිය: www.rrc.gov.hk
රතු රිබන් මධ්‍යස්ථානය විසින් නිෂ්පාදනය කරන ලදී - හොංකොං හි UNAIDS තාක්ෂණික සහාය සඳහා සහයෝගිතා මධ්‍යස්ථානය