

認識愛滋病



內容

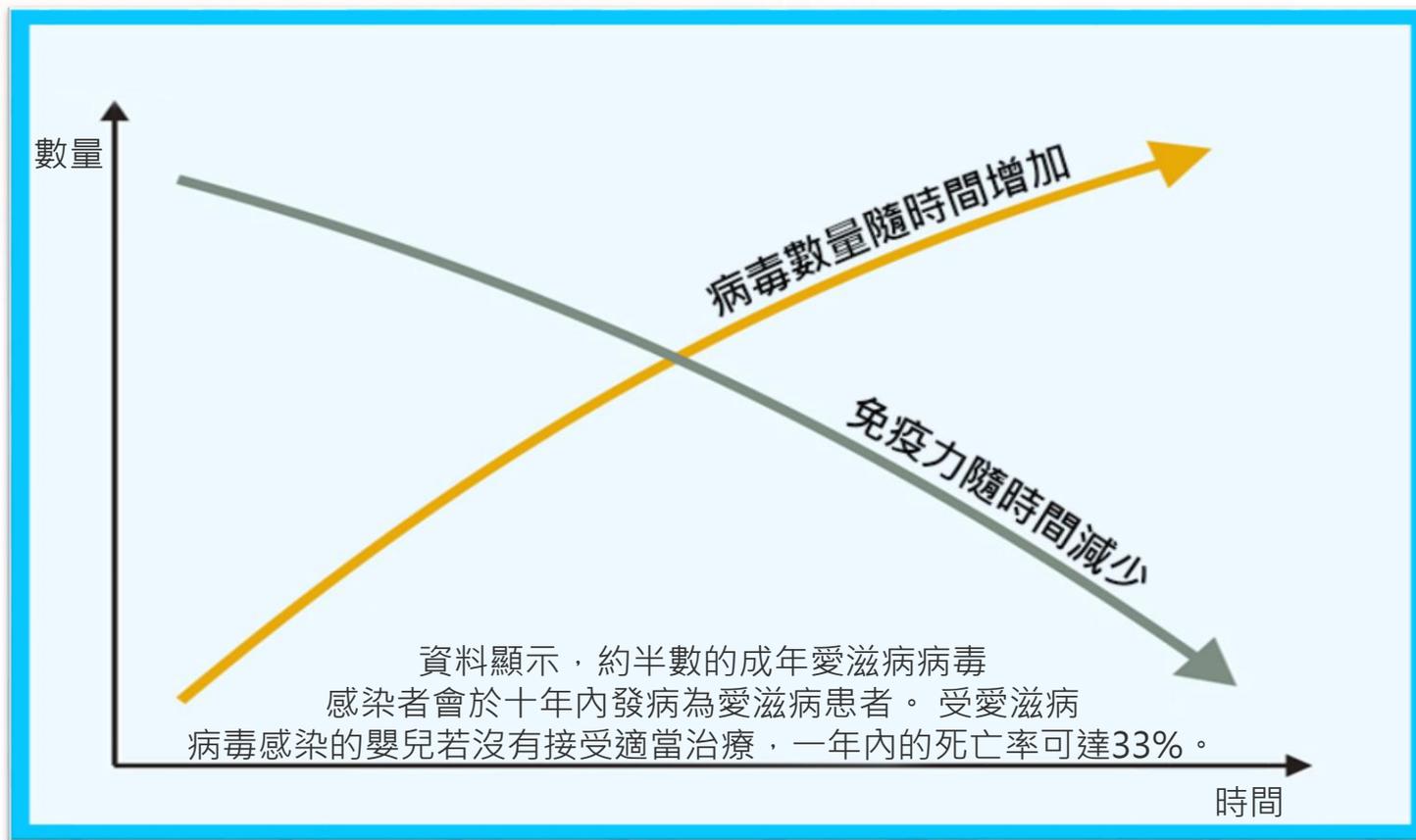
- ⌘ 甚麼是愛滋病？
- ⌘ 愛滋病的
 - ⌘ 傳播途徑
 - ⌘ 診斷
 - ⌘ 治療
 - ⌘ 預防方法
- ⌘ 提供測試服務的機構
- ⌘ 介紹愛滋病預防項目資源

甚麼是愛滋病？

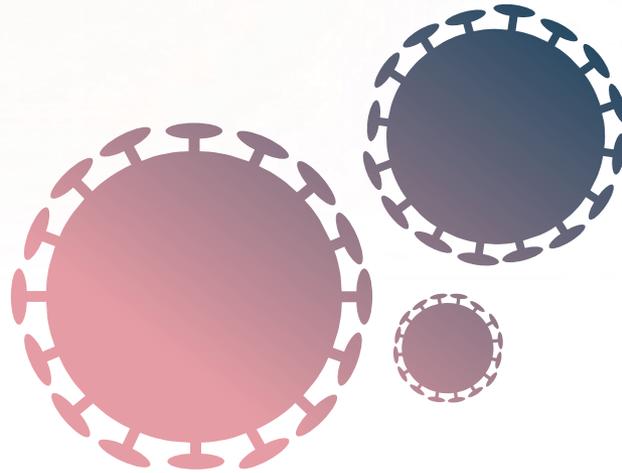
- ⌘ 愛滋病的醫學名稱是後天免疫力缺乏症，
(**A**cquired **I**mmune **D**eficiency **S**yndrome 簡稱 **AIDS**)
- ⌘ 愛滋病是由愛滋病病毒 (人類免疫力缺乏病毒)
(**H**uman **I**mmunodeficiency **V**irus 簡稱 **HIV**) 所引致
- ⌘ 在感染後，病毒會逐漸破壞身體內的 CD4 淋巴細胞 (白血球的一種)，從而使患者的免疫力下降，產生各種伺機性感染和腫瘤，最終導致死亡。



愛滋病病毒感染的自然進程



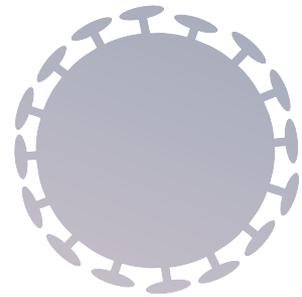
愛滋病病毒感染的病徵



大部分受感染的人於初期
不會有任何特定或明顯的病徵

愛滋病病毒感染的病徵

- ⌘ 愛滋病病毒感染 ≠ 愛滋病
- ⌘ 受愛滋病病毒感染的人士為「愛滋病病毒感染者」
- ⌘ 愛滋病病毒感染者 + 愛滋病界定疾病* = 愛滋病患者



*當愛滋病病毒感染者因免疫能力受破壞而引發併發症，包括伺機會性感染和腫瘤。

常見的伺機性感染 ...

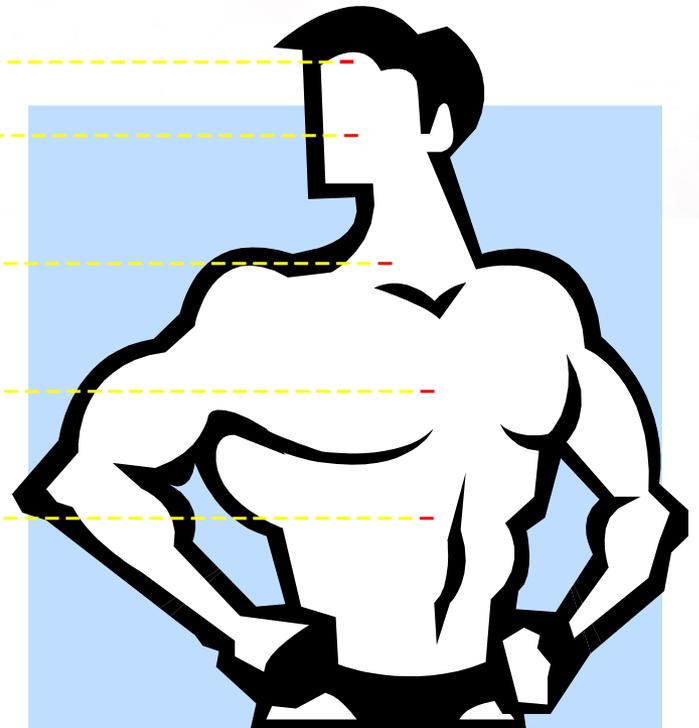
 弓形體感染腦炎、隱球菌感染腦膜炎

 巨細胞病毒感染視網膜炎

 念珠菌感染

 肺囊蟲肺炎、肺結核病

 巨細胞病毒感染、隱孢子蟲病



愛滋病的傳播途徑

三個主要傳播途徑：

1. 性接觸
2. 血液接觸
3. 母嬰傳播

性接觸

性接觸傳播包括：

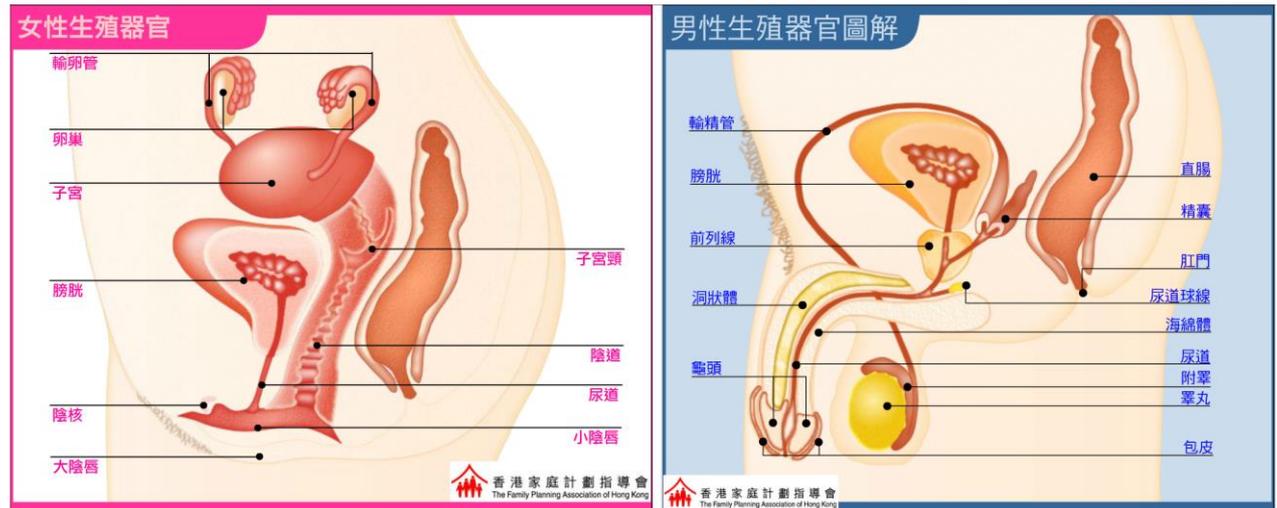
- ⌘ 同性及異性性接觸
- ⌘ 口交、陰道性交及肛交

在香港，約80%的愛滋病病毒感染是因性接觸而傳播

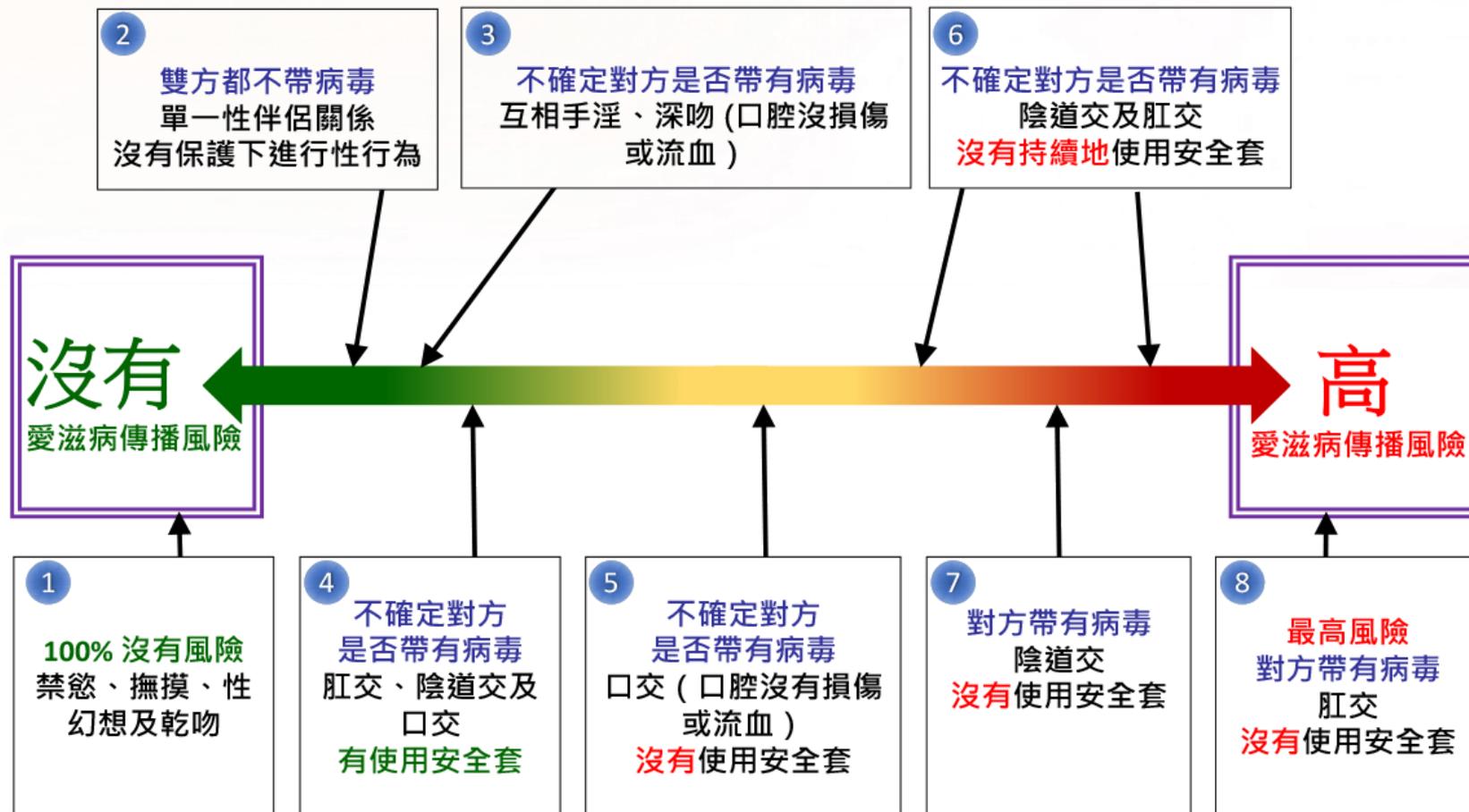


性接觸怎樣傳播愛滋病病毒？

⚡ 人體的性器官都是由很薄的**黏膜**覆蓋，透過性接觸，含有病毒的精液及陰道分泌物會直接接觸到這些地方，因此在進行性行為時病毒就能從一個人傳到另一個人。



愛滋病病毒感染風險評估圖

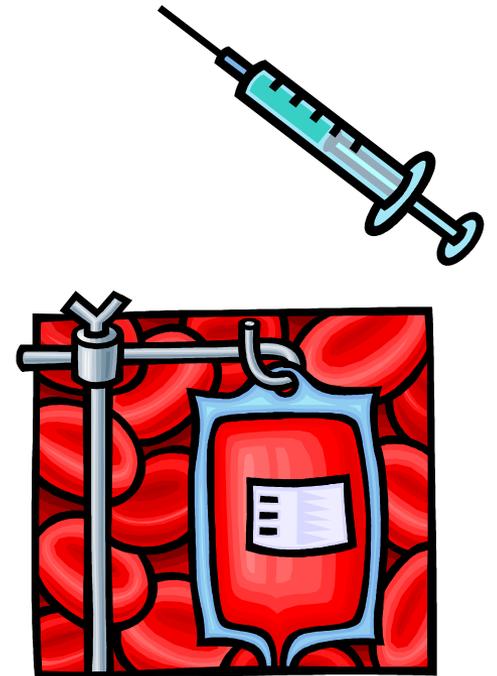


血液接觸

血液接觸傳播包括：

- ✂ 與他人共用受愛滋病病毒污染的針具注射毒品
- ✂ 輸入帶有愛滋病病毒的血液及血液製成品
- ✂ 使用受愛滋病病毒污染而未有進行正確消毒程序的醫療儀器
- ✂ 傷口接觸愛滋病病毒感染者的血液

目前在香港，經由血液接觸傳播的個案，主要是與他人共用針咀、針筒注射毒品的毒品使用者。



母嬰傳播

- ✦ 受愛滋病病毒感染婦女在懷孕期、生產過程中、或產後餵哺母乳期間，有15%至40%的機會，將病毒傳染給嬰兒。



日常生活**不會**傳染愛滋病病毒，例如：

共用廁所

同枱食飯

握手

口水擁抱

昆蟲叮咬

社交接觸

如果懷疑自己受到感染怎麼辦？

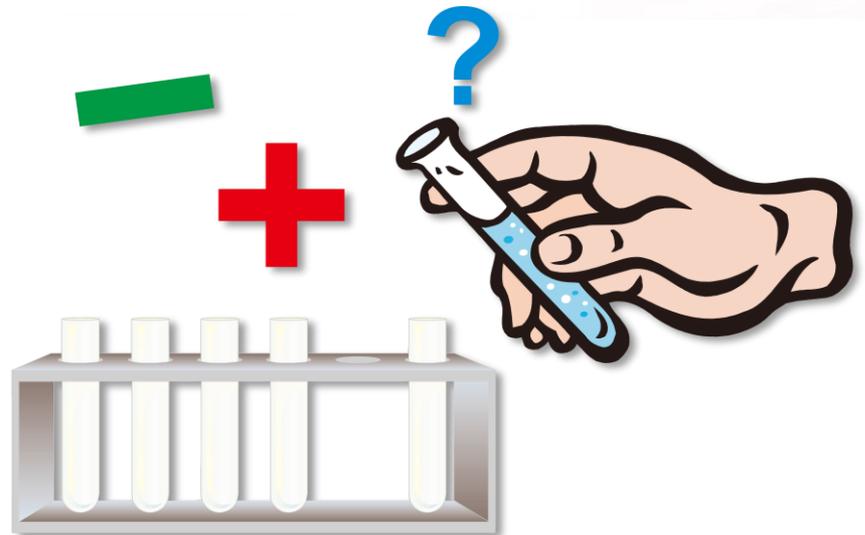
⚡ 愛滋病測試可診斷一個人有否感染愛滋病病毒。

– 愛滋病病毒抗體測試

當人體受到愛滋病病毒入侵，免疫系統便會逐漸產生抗體來抵禦病毒，此測試能檢出這種抗體，以確定是否受感染。

– 愛滋病病毒抗原測試

p24是構成愛滋病病毒的其中一種蛋白質。透過此測試有助診斷初期愛滋病病毒感染。



愛滋病病毒抗體快速測試

 請留意：快速測試只能作為篩查檢驗，任何陽性結果都必須再從靜脈抽血，送往化驗所作確診。



空窗期

- ✚ 空窗期是身體受愛滋病病毒感染，直至抗體/抗原測試檢驗出陽性反應的一段時間，一般而言「空窗期」都以三個月為準。
- ✚ 在這段期間，病毒在感染者體內快速複製，令感染者變得具高度傳染性，即使抗體/抗原測試呈陰性反應，仍能將愛滋病病毒傳染給他人。



愛滋病病毒抗體測試的結果

- 陰性結果 (Negative Result)
 - 顯示未受愛滋病病毒感染；
 - 如測試在「空窗期」內進行，則結果不能作準，須於三個月後再作測試。

- 陽性結果 (Positive Result)
 - 已受愛滋病病毒感染
 - 抗體無保護作用，體內帶有病毒，可傳染他人

愛滋病的治療

目前雖然愛滋病仍無法根治，但在藥物治療方面，已有很大的進展。

總括來說，感染愛滋病病毒人士的治療可分兩大類：

- ✚ 採用抗病毒藥物抑制病毒的複製，提升免疫力及控制病情。
- ✚ 預防及治療因缺乏正常免疫力而產生的機會性感染。

愛滋病治療的目標

- ⓧ 服食抗病毒藥物的目標是成功地抑壓病毒的複製，使感染者血液中的病毒數量降至不可被偵察的水平。
- ⓧ 抗愛滋病病毒藥物治療已被證實能有效抑制感染者的病毒載量達至低、甚至低至無法檢測的水平。
- ⓧ 多項研究亦顯示，如感染者體內病毒載量而能維持在無法被偵測水平最少六個月以上，經由性傳播愛滋病病毒的機會是微乎其微。



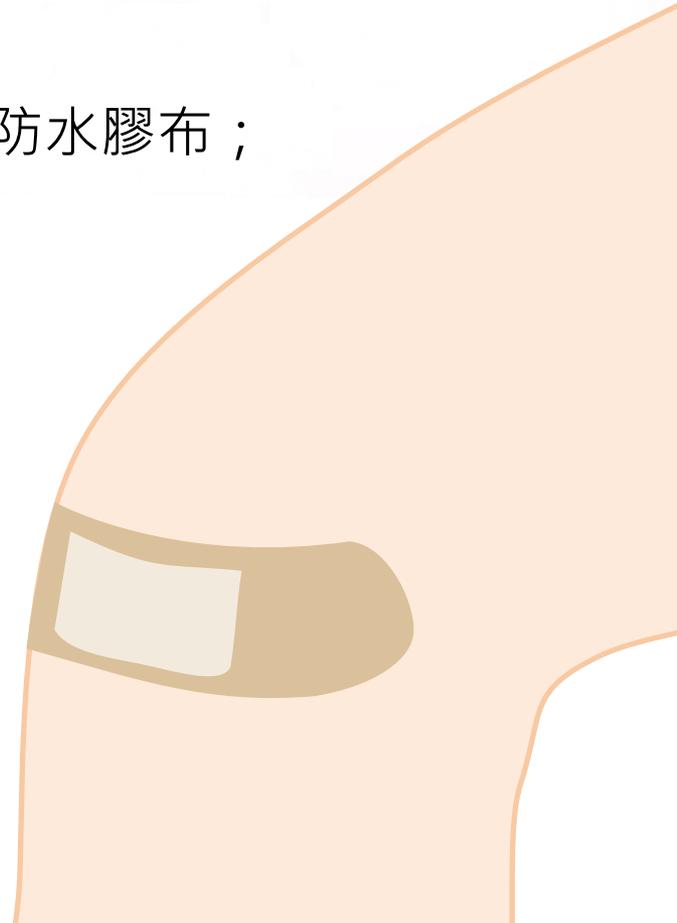
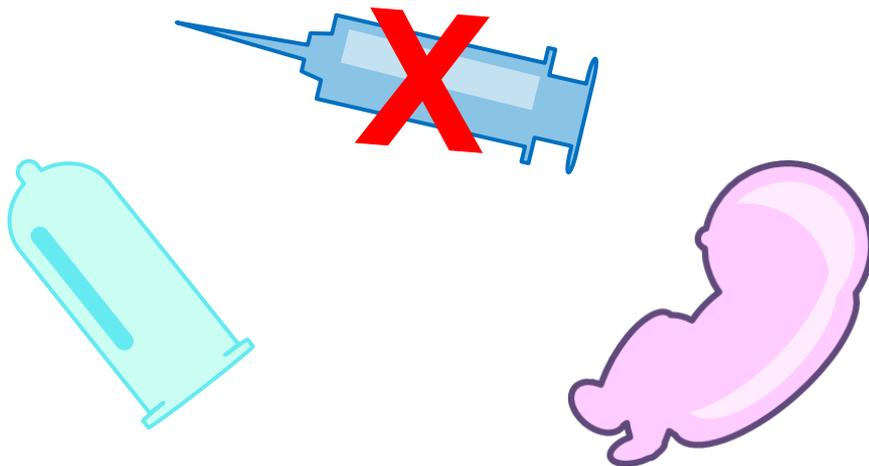
愛滋病治療 - 貫徹服藥非常重要

- ⌘ 定時、定量、準確服藥才能減少治療失效及抗藥性的出現。
- ⌘ 相反，如果不能貫徹服藥，將會引致抗藥性，從而令治療失效。



愛滋病的預防

- ⌘ 保護自己，拒絕毒品及不安全性行為；
- ⌘ 正確使用安全套；
- ⌘ 切勿與人共用針筒針咀；
- ⌘ 如有損傷，應用消毒藥水清洗傷口，及貼上防水膠布；
- ⌘ 懷孕婦女應接受產前愛滋病測試。



避免接觸他人的血液 / 體液

- ⚠ 處理血液、體液或處理污染物品時，必須戴上（即用即棄）膠手套
- ⚠ 當不慎觸摸血液或體液，要立刻沖洗及用肥皂洗手。



正確使用安全套

研究顯示，持續及正確使用安全套，
能有效減低
感染性病及愛滋病病毒的機會。



提供測試服務的機構

- ⌘ 公營醫院及診所，私家醫生
- ⌘ 衛生署社會衛生科診所（提供各項性病檢查、治療與輔導）
- ⌘ **衛生署愛滋熱線 2780 2211**
- ⌘ 香港多個非政府組織
（可因應需要提供輔導及支援，詳情請到 **愛滋熱線網站**
https://www.27802211.com/tc/knowning_service.html）

愛滋熱線 2780 2211

- ⌘ 提供個人輔導
- ⌘ 安排免費、不記名的愛滋病測試服務
- ⌘ 談話內容絕對保密

www.27802211.com



紅絲帶中心的健康教育資源

• 網站推介

- www.aids.gov.hk
- www.27802211.com
- www.21171069.com

• 熱線推介

- 愛滋熱線 2780 2211
- 男同志測試愛滋熱線 2117 1069
- 性博士熱線 2337 2121

• 免費宣傳小禮品和借用健康教材

• 紅絲帶歷程100

• 健康講座



單張



錄像光碟



網站

謝謝