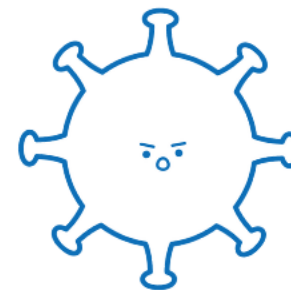


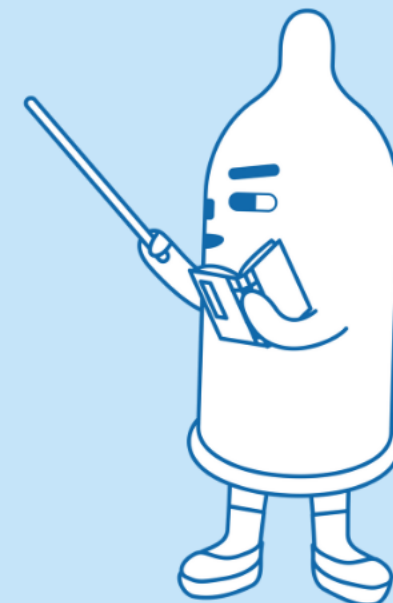
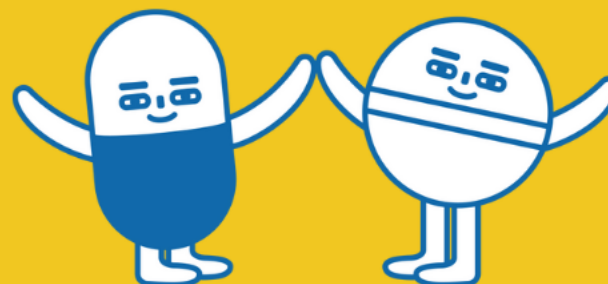
# 認識

# 愛滋病

紅絲帶中心 - 聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）製作（2022年3月）



## 高中版

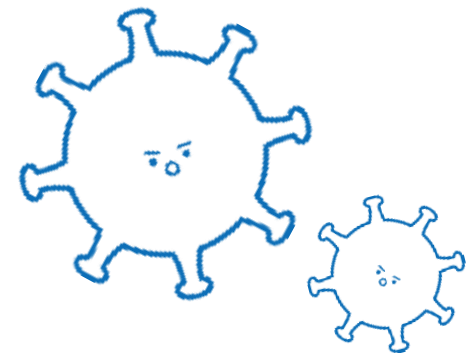


# 內容

- 香港愛滋病的情況 (<https://www.aids.gov.hk/chinese/surveillance/quarter.html>)
- 愛滋病是什麼？
- 愛滋病的
  - 病毒感染階段
  - 傳播途徑
  - 病毒抗體測試
- 本港提供愛滋病病毒抗體測試服務的機構
- 感染愛滋病病毒後的治療
- 預防愛滋病病毒感染
- 資源提供

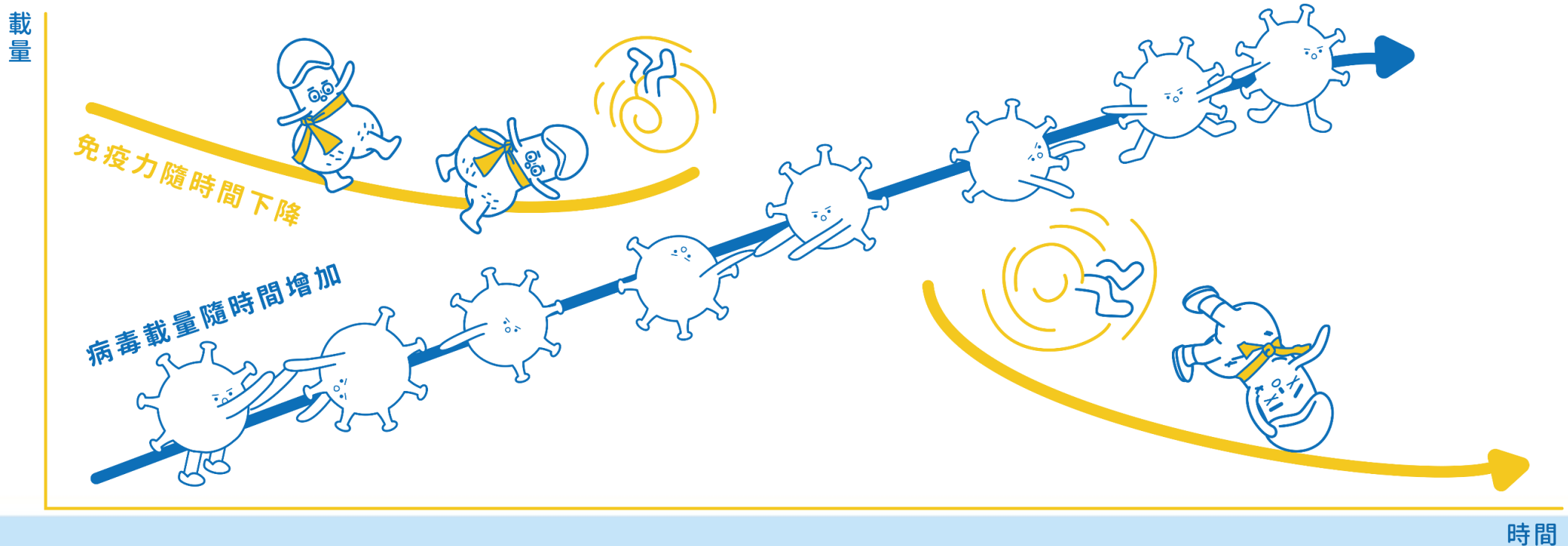
# 愛滋病是什麼？

- 愛滋病的學名是「後天免疫力缺乏症」  
(Acquired Immune Deficiency Syndrome，簡稱 AIDS)
- 愛滋病是由愛滋病病毒（人類免疫力缺乏病毒）  
(Human Immunodeficiency Virus，簡稱 HIV) 所引致
- 在感染後，病毒會逐漸破壞身體內的 CD4 淋巴細胞（白血球的一種），從而使患者的免疫力下降，產生各種機會性感染和腫瘤，最終導致死亡。



# 愛滋病病毒對人體的影響

- 隨著感染愛滋病病毒的時間增加，感染者體內的愛滋病病毒藉著CD4 淋巴細胞快速複製，病毒的數量愈來愈多，而CD4 淋巴細胞不但數量愈來愈少，功能更愈來愈差。
- 當大量CD4 淋巴細胞受到愛滋病病毒的破壞，受感染者的免疫力便嚴重減弱。



# 感染愛滋病病毒感染階段

- 在感染後約二至四星期，身體會因為對病毒作出反應而出現一些病徵，如發燒、疲倦、喉嚨痛、皮疹、腹瀉和淋巴腫脹，並可能持續數天至數星期。
- 其後，感染者不會出現任何病徵，而且可以維持十年左右。
- 若愛滋病病毒感染者沒有接受治療，病毒最終會損害身體的免疫系統，平均五成的愛滋病病毒感染者會於十年內病發成愛滋病患者。

# 請注意！

- 愛滋病病毒感染  $\neq$  愛滋病
- 受愛滋病病毒感染的人士為「愛滋病病毒感染者」
- 愛滋病病毒感染者 + 愛滋病界定疾病\* = 愛滋病患者

\*當愛滋病病毒感染者因免疫能力受破壞而引發的併發症，包括機會性感染和腫瘤

# 機會性感染

- 機會性感染是一些在人類免疫能力下降時乘虛而入的感染，發生這種情況時，感染已經進入發病期，即愛滋病。
- 常見的機會性感染有：

機會性感染	影響部份
肺囊蟲肺炎、肺結核病	呼吸系統
弓形體腦炎、隱球菌腦膜炎	神經系統
巨細胞病毒視網膜炎	眼睛
巨細胞病毒感染、隱孢子蟲病	腸胃道
單純性疱疹、帶狀疱疹、傳染性軟疣、尋常疣	皮膚
鳥結核分支桿菌感染、馬氏青霉菌病	全身
念珠菌感染	口腔及喉

# 愛滋病的傳播途徑

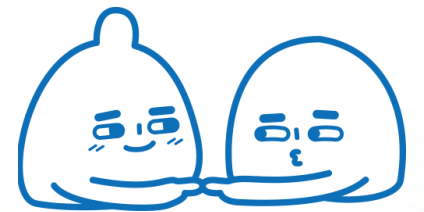
- 性接觸傳播
- 血液接觸傳播
- 母嬰傳播





# 性接觸傳播

- 性接觸是香港**最主要的**愛滋病病毒感染傳播途徑
- 本港的愛滋病病毒感染個案當中，超過百分之七十經由性接觸傳染
- 男性及女性的性器官、口腔及直腸內壁都是由黏膜覆蓋，透過性接觸，含有愛滋病病毒的精液或陰道分泌物會直接接觸到這些地方，因此在性行為時〔包括陰道性交、口交或肛交〕，病毒就能傳到另一個人。
- 如同時患有性病，性器官上有損口或血液，就會增加傳染愛滋病病毒的機會。

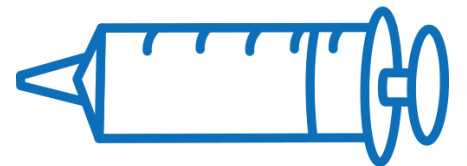


# 血液接觸傳播

- 與他人共用受愛滋病病毒感染的針筒針咀注射毒品
- 因輸入帶有愛滋病病毒血液及血液製成品\*
- 使用受愛滋病病毒感染而未有進行正確消毒程序的醫療儀器
- 傷口接觸愛滋病病毒感染者的血液
- 使用未經消毒的穿耳、紋身或紋眉儀器

目前在香港，經由血液接觸傳播的個案，主要是與他人共用針咀、針筒注射毒品的毒品使用者。

\*自2010年，本港再沒有因輸入血液及血液製成品而感染愛滋病病毒的新增個案



# 母嬰傳播

- 受感染的婦女在懷孕期、生產過程中、或餵哺母乳期間，有15%至40%的機會，將病毒傳染給嬰兒。
- 根據世界衛生組織資料顯示，受愛滋病病毒感染的嬰兒若沒有接受適當治療，一年內的死亡率可達33%。
- 孕婦在懷孕期間作抗體測試，如能及早診斷，盡早為懷孕期、分娩中的孕婦及初生嬰兒實施有效的治療及預防方法，可將嬰兒受感染機會減低至1-2%。



# 愛滋病病毒不會經由空氣或一般社交接觸傳播

- 愛滋病病毒是一種脆弱的病毒，一旦離開人體便減低傳播能力，並且很難生存，所以愛滋病病毒不能在生活中環境中傳播。
- 日常生活不會傳播愛滋病病毒，例如：
  - 愛滋病病毒感染者的唾液、鼻水、眼淚、汗液、尿液
  - 與帶病毒者握手、擁抱、吻面頰，一同使用交通工具、進餐、上課、工作、共用洗手間或泳池等
  - 蚊子叮咬

# 甚麼人容易受愛滋病病毒感染？

- 有不安全的性接觸
- 有多個性伴侶
- 染有性病或性器官上有損傷並進行不安全性行為
- 與他人共用針筒注射毒品

# 甚麼情況下需要進行愛滋病測試？

- 如果你/你的伴侶曾出現以下情況，你應該盡快進行一次愛滋病測試：
  - 患有性病
  - 曾與愛滋病病毒感染狀況不明的人進行不安全性行為；或
  - 共用針具注射毒品
- 以下感染愛滋病病毒風險較高的組群，每六至十二個月就應該定期進行愛滋病測試：
  - 男男性接觸者
  - 跨性別人士
  - 女性性工作者及其顧客
  - 注射毒品人士
  - 已感染愛滋病病毒人士的性伴侶
- 此外，如你曾經進行性行為但並不屬於以上情況，而又從沒有接受測試，可以考慮去接受測試。
- 懷孕的婦女應接受產前愛滋病病毒抗體測試以預防母嬰傳播愛滋病病毒

# 產前愛滋病病毒抗體測試

- 由2001年9月1日起，所有前往衛生署母嬰健康院及醫院管理局屬下醫院的產科專科門診作例行產前血液檢查的懷孕婦女，都會獲安排進行愛滋病病毒抗體測試。
- 孕婦在懷孕期間作抗體測試，可以及早發現愛滋病病毒感染，採取合適的處理方案，把胎兒經由母體感染的機會減低。
- 婦女可考慮與丈夫/性伴侶一併作愛滋病病毒抗體測試，並在懷孕及餵哺母乳期間，採取安全性行為，例如使用安全套，預防愛滋病及大部份性病。
- 任何孕婦於懷孕期間對自己的愛滋病病毒感染情況有懷疑，都應盡早聯絡醫生，安排再次進行愛滋病測試



# 愛滋病病毒抗體測試 ( HIV antibody test )

- 由於愛滋病病毒感染並沒有特定病徵，單憑外表不能辨別誰人已受感染，只有進行**愛滋病測試**可以確定一個人有否受感染。
- 愛滋病病毒抗體測試是要檢驗血液內是否帶有**抗體**。
- 愛滋病病毒抗體並沒有保護身體對抗愛滋病病毒的作用，卻是一個人受愛滋病病毒感染的憑證。
- 現時，愛滋病病毒抗體測試可以血液、口腔黏膜滲出液（不是唾液）或尿液進行，亦有可在短時間內得知測試結果的快速測試。



# 空窗期

- 大部分人在感染愛滋病病毒後二至八星期會產生足夠抗體讓測試呈陽性反應，但有部分人在感染病毒**三個月**後才產生足夠抗體令測試呈陽性反應。
- 因此愛滋病病毒抗體測試必須於有可能導致感染的接觸（例如不安全的性接觸）三個月後進行，結果才可作準，這段時間稱為「空窗期」。
- 一般而言，「空窗期」都會以**三個月(約九十日)**為準。



# 愛滋病病毒抗體測試的結果


## • 陰性反應 ( Negative Result )

- 即表示一個人未受感染
- 如測試在有可能導致感染的接觸後三個月內進行，結果就不能作準，須於懷疑受感染的接觸三個月後，再接受測試。

## • 陽性反應 ( Positive Result )

- 表示曾接觸愛滋病病毒並已經受到感染
- 若愛滋病病毒抗體快速測試顯示陽性結果，必須再以靜脈抽血或尿液送往化驗所作確診

# 本港提供愛滋病病毒抗體測試服務的機構



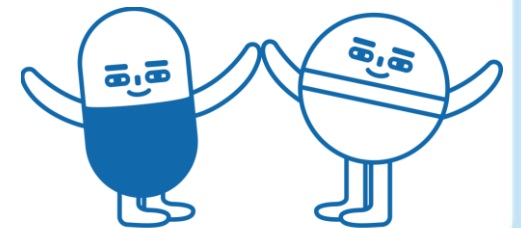
- 衛生署、多個社區組織、私家醫生及化驗所、政府門診部或醫院都可提供愛滋病病毒抗體測試服務。
  - 衛生署愛滋熱線 ( 852 ) 2780 2211
  - 衛生署社會衛生科診所
  - 多個社區組織

# 感染愛滋病病毒後的治療

- 接受愛滋病治療的感染者同樣可以過著健康和有質素的生活。隨著發病率及死亡率降低，治療及照顧愛滋病病毒感染者猶如治理一般長期病患者。
- 總括來說，對愛滋病病毒感染者的治療可分為兩大類：
  - 採用抗愛滋病病毒藥物抑制病毒複製，提升免疫力及延緩病情。
  - 預防及治療因缺乏正常免疫力而併發的機會性感染。

# 抗愛滋病病毒藥物治療

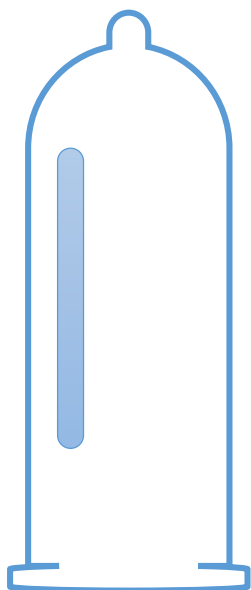
- 「高效能抗病毒治療」 Highly Active Anti-Retroviral Therapy (HAART) ，俗稱「雞尾酒療法」，是目前愛滋病治療的標準藥物組合。
- 必須嚴格遵守服藥的準則，貫徹服藥計劃，才能減少治療失效及抗藥性的出現。
- 若在感染早期就被診斷出，治療效果就更為顯著。
- 大多數感染者在服用抗愛滋病病毒藥物後約半年或半年之內，就能成功抑制病毒複製，其病毒載量可達至無法檢測的水平 <200copies/ml。
- 而多項研究顯示，感染者如接受抗愛滋病病毒藥物治療並能持續抑制病毒以達至無法檢測的水平，就**不會**透過性接觸傳播愛滋病病毒。



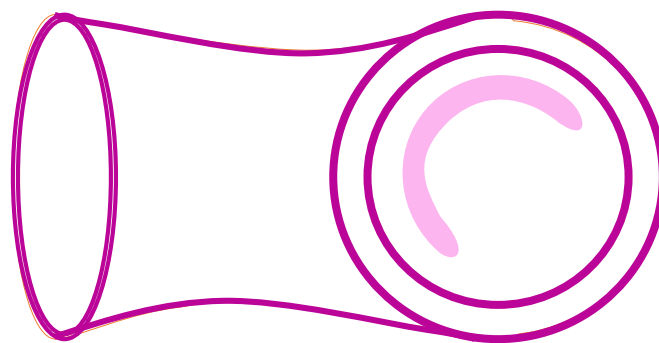
# 預防愛滋病病毒感染

- 正確使用安全套
- 拒絕不安全性行為
- 注意提供穿耳或紋身服務的地方對儀器的清潔和消毒程序
- 切勿與別人共用鬚刨、剃刀、牙刷、指甲鉗等私人物品
- 切勿濫用藥物
- 暴露前預防藥物 (PrEP)
- 暴露後預防用藥 (PEP)

# 男性及女性安全套



男性安全套

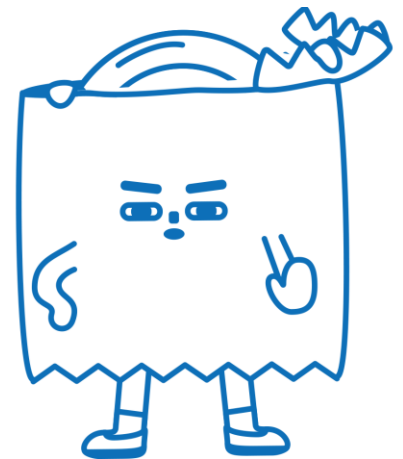


女性安全套

# 持續及正確使用乳膠製造的男性安全套

- 研究顯示，持續及正確使用乳膠製造的安全套，能有效減低感染愛滋病風險達80%以上。
- 阿Dick取西經：<https://www.rrc.gov.hk/chinese/v2020.html>

阿Dick取西經





# 暴露前預防(PrEP)

- 用於治療愛滋病病毒感染的口服抗逆轉錄病毒藥物，以預防未受感染人士感染愛滋病病毒
- 服藥人士必須於最近進行的愛滋病病毒測試呈陰性反應和沒有出現血清轉化 (seroconversion) 症狀，才可服藥
- 服藥後應繼續監察有否感染愛滋病病毒
- 要達到最佳的防護作用，需每日服藥一次，並至少連續七天



PrEP

# 暴露後預防用藥 (PEP)

- PEP是指在可能因高風險行為而接觸到愛滋病病毒後服食抗愛滋病病毒藥物以預防感染。
- 必須在接觸病毒72小時內開始使用，及須連續28日定時服用。
- 在懷疑暴露於愛滋病病毒後，**應盡快求診**並由醫生進行初步評估和決定是否需要服用「暴露後預防用藥」。

The infographic features a yellow background with a dotted pattern. On the left, the text 'PEP 暴露後預防用藥' is displayed. In the center, there is an illustration of a white pill bottle labeled 'PEP' and two pills, one blue and one pink. To the right of the bottle is a calendar icon with the text '須連續28日定時服用'. Further right is a circular icon with '72 小時' and the text '必須喺接觸病毒72小時內開始使用，越早開始越有效'. At the bottom center, there is a pink condom and a condom packet, with the text '必須繼續採取其他預防感染愛滋病病毒嘅措施'.

**PEP**  
暴露後預防用藥

須連續28日定時服用

**72**  
小時

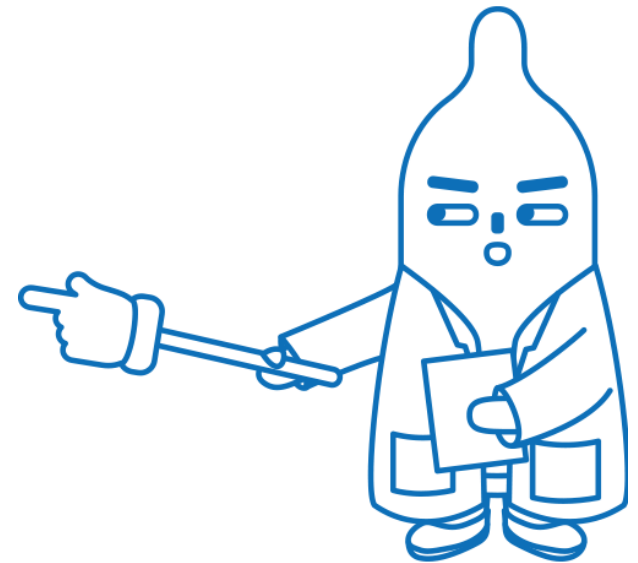
必須喺接觸病毒72小時內開始使用，越早開始越有效

必須繼續採取其他預防感染愛滋病病毒嘅措施

# 衛生署 愛滋熱線 2780 2211

- 為市民提供愛滋病及性病資訊
- 個人輔導及安排免費及不記名的愛滋病病毒抗體測試服務
- 所有談話內容絕對保密

[https://www.27802211.com/tc/booking\\_online.html](https://www.27802211.com/tc/booking_online.html)



# 資源提供



## • 重點網站推介

- 愛滋病網上辦公室 - [www.aids.gov.hk](http://www.aids.gov.hk)
- 紅絲帶中心 - <https://www.rrc.gov.hk>
- 愛滋熱線網頁 - [www.27802211.com](http://www.27802211.com)
- 男同志預防愛滋病資訊網站 - [www.21171069.gov.hk](http://www.21171069.gov.hk)

## • 熱線電話

- 愛滋熱線 2780 2211
- 男同志測試愛滋熱線 2117 1069
- 性博士熱線 2337 2121



# 謝謝

詳細資料請參閱：簡報補充資料冊

[https://www.rrc.gov.hk/res/teaching-aids/hiv\\_supplementary.pdf](https://www.rrc.gov.hk/res/teaching-aids/hiv_supplementary.pdf)