

准妈妈的关注 - 产前爱滋病测试

产前检查的目的

产前检查是为了确保孕妇的健康达至最佳状态。及早发现并处理怀孕期的问题可保障孕妇和胎儿的健康。血液检验是产前检查的其中一项，化验范围一般包括血型、血色素及平均血球容积、Rh 因子、德国麻疹抗体、乙型肝炎抗原、梅毒和爱滋病病毒抗体等。



进行产前爱滋病病毒抗体普及测试对孕妇又有甚么好处呢？

爱滋病（后天免疫力缺乏症）是由爱滋病病毒（人类免疫力缺乏病毒）所引起的。主要传播途径是经由性接触、血液及母婴传播。在感染后，病毒会逐渐破坏身体内的淋巴细胞，从而使患者的免疫力下降，继而并发各种感染，甚至肿瘤；最终会导致死亡。

就母婴传播而言，受爱滋病病毒感染的妇女可在怀孕、生产或喂哺母乳过程中传染婴儿，在没有任何治疗下，传染的机会率为百分之十五至四十。如能及早诊断，尽早为分娩中的孕妇及初生婴儿实施有效的治疗及预防方法，可将婴儿受感染机会减低至百分之一至二。

治疗及预防方法

- 受感染的孕妇需尽快服用抗爱滋病病毒药物，及在有需要的情况下于分娩过程中接受抗爱滋病病毒药物的静脉注射。
- 与医生商讨剖腹分娩与自然分娩的风险和益处，从而选择适当的分娩方法，以减低婴儿受感染的机会。
- 婴儿出生后，应避免用母乳喂哺。
- 婴儿出生后须继续按医生的指示接受抗爱滋病病毒药物治疗，以保障婴儿的健康。同时，婴儿亦要接受儿科医生的跟进，以评估成长状况。
- 一旦证实婴儿受到爱滋病病毒感染，医生会按病情提供适当的治疗及跟进。

爱滋病病毒抗体测试结果

爱滋病病毒抗体测试约需一星期才有结果，它可分为 **阴性 (- ve)** 和 **阳性 (+ ve)** 反应。

阴性反应 (- ve)

- 阴性反应表示孕妇在接受测试的时间并未受爱滋病病毒感染，但必须注意测试是否于空窗期进行。空窗期是身体受爱滋病病毒感染，直至爱滋病测试检验出阳性反应的一段时间。一般而言「空窗期」都以三个月为准。假如在空窗期内检测结果呈阴性，仍不能排除在之前三个月内进行的风险行为可能会导致爱滋病病毒感染。如有疑虑，应重复检验或请教医生。
- 如确定未受感染，孕妇应继续采取预防爱滋病病毒感染的措施，以保障自己及胎儿在怀孕及喂哺母乳期间免受爱滋病病毒感染。预防措施包括进行性行为时正确使用安全套、不与他人共用针筒针具及避免任何高风险接触。
- 任何孕妇于怀孕期间对自己的爱滋病病毒感染情况有怀疑，应尽早联络医生，安排再次进行爱滋病测试。

阳性反应 (+ ve)

- 阳性反应表示孕妇已受爱滋病病毒感染，身体内带有爱滋病病毒，可传染胎儿及经由性行为传染性伴侣。

爱滋病病毒抗体测试报告是绝对保密的。

知道感染后，对孕妇又有甚么好处呢？

- 怀孕妇女愈早知道感染的事实，治疗效果愈理想。
- 除了得到适当的产前护理外，医护人员会联合协商，为孕妇订立合适的处理方案，进行治疗及跟进。
- 孕妇需尽快服用抗爱滋病毒药物，以控制病情。
- 孕妇可与医生商讨，评估可能面对的问题及应付能力，从而决定是否继续怀孕。
- 孕妇或会选择将受感染的事实告诉性伴侣或家人。医护人员会为她及家人作出辅导，协助解决问题及提供适当的支援。
- 于婴儿出生后，母亲应继续接受适当的药物治疗及跟进，以维持身体的健康及预防并发症，并确保有足够的照料能力照料婴儿，同时应注意血液传播的风险，避免于日常照料期间传染婴儿。

进行爱滋病毒抗体快速测试的目的

在分娩前知悉爱滋病毒情况十分重要。在香港，大部分孕妇已于怀孕初期接受产前爱滋病毒抗体测试。若即将分娩而尚未确知爱滋病毒情况的孕妇，都应即时接受爱滋病毒抗体快速测试，此举可确保受感染的孕妇得到即时预防治疗措施以减低母婴传播爱滋病毒的风险。整个测试过程，只需约二十分钟就可以获得初步结果。

甚么是快速测试及如何进行？

- 快速测试是检验血液是否带有爱滋病毒抗体的方法。
- 先用刺针在指头作穿刺，取一小滴血液，约二十分钟后便有结果。
- 爱滋病毒抗体快速测试的结果分为 **阴性 (-ve)** 和 **阳性 (+ve)** 反应。任何阳性结果都必须再进行静脉抽血，送往化验所作确诊。



(1) 指头采血



(2) 把采血棒放入样本瓶中搅拌



(3) 测试结果

爱护你的婴儿，保护自己，请接受产前爱滋病毒抗体测试。及早发现，对你及你的婴儿都有好处！

如果你对产前爱滋病测试或爱滋病存有疑问，请与医生或护士查询，或致电爱滋热线 2780 2211 与辅导员联络，作进一步的了解。



红丝带中心 - 联合国爱滋病规划署合作中心 (专业支援)

地址：香港九龙联合道东 200 号横头磡赛马会诊所 2 楼

电话：(852) 3143 7200 传真：(852) 2338 0534

网址：www.rrc.gov.hk