



اس سے پہلے کہ آپ HIV اینٹی بوڈی ٹیسٹ کروائیں، آپ کو جاننا چاہیے...

ایڈز کیا ہے؟

ایڈز (حاصل کردہ مدافعتی کمزوری کی علامات) کا باعث (HIV انسانی مدافعتی کمزوری کا وائرس) ہے۔ کسی شخص کے متاثر ہونے کے بعد، وائرس بتدریج انسانی جسم میں CD4 لیمنوسائٹس (خون کے سفید خلیوں کی ایک قسم) کو تباہ کرتا ہے، اس شخص کی قوت مدافعت کو کم کرتا ہے، مختلف قسم کے انفیکشن اور رسولیوں کا باعث بنتا ہے، اور بالآخر موت کی طرف لے جاتا ہے۔

کیسے HIV منتقل ہوتی ہے؟

بنیادی طور پر HIV خون، منی اور فرج سے نکلنے والے مواد میں ہوتی ہے۔ ہانگ کانگ میں، 70% سے زیادہ کیس جنسی تعلق (بشمول فرج میں جماع، دبر میں جماع اور اورال سیکس) سے متاثر ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ ادویات لینے کے لیے ٹیکوں کے آلات کا مشترکہ استعمال، یا HIV سے متاثر شدہ خون کا تبادلہ یا خون کی مصنوعات کا استعمال منتقل کرنے کا باعث بنتے ہیں۔ متاثرہ مائیں بھی اپنے بچوں میں دوران حمل، پیدائش اور اپنا دودھ پلانے کی مدت کے دوران وائرس منتقل کر سکتی ہیں۔ سماجی رابطہ جیسا کہ ہاتھ ملانا، گلے ملنا، گالوں پر پیار کرنا، مل کر کھانا کھانا، اسکول جانا یا اکٹھے کام کرنا HIV منتقل نہیں کرے گا۔ کیڑے مکوڑوں (مثلاً مچھر) کے کاٹنے سے HIV کے منتقل ہونے کو کسی طبی ثبوت نے ظاہر نہیں کیا۔

HIV اینٹی بوڈی ٹیسٹ کیا ہے؟

آپ کے HIV سے متاثر ہونے کے بعد، آپ کا مدافعتی نظام اس کے خلاف لڑنے کے لیے اینٹی بوڈیز پیدا کرنا شروع کرے گا۔ HIV اینٹی بوڈی ٹیسٹ، اینٹی بوڈیز کے انکشاف سے، تشخیص کر سکتا ہے کہ آیا آپ متاثر ہو چکے ہیں۔ ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ ظاہر کرتا ہے کہ آپ متاثر ہو چکے ہیں، جب کہ ونڈو پیریڈ کے بعد منفی نتیجہ ظاہر کرتا ہے کہ آپ متاثر نہیں ہوئے ہیں۔

ونڈو پیریڈ کیا ہے؟

ونڈو پیریڈ HIV سے آپ کے متاثر ہونے کے لمحہ اور اینٹی بوڈی ٹیسٹ کے مثبت نتیجہ کے انکشاف کی درمیانی مدت کو کہتے ہیں۔ HIV اینٹی بوڈی ٹیسٹ کا ونڈو پیریڈ 3 ماہ ہے۔ اس مدت کے دوران، ایک متاثرہ شخص دوسرے لوگوں تک وائرس منتقل کر سکتا ہے حتیٰ کہ اس کا HIV اینٹی بوڈی ٹیسٹ منفی رہے۔

کیا مجھے HIV اینٹی بوڈی ٹیسٹ کروانا چاہیے؟

آپ کو HIV اینٹی بوڈی ٹیسٹ کی ضرورت ہے اگر آپ یا آپ کے جنسی شریک میں سے کسی ایک کو کبھی بھی: 1) جنسی طور پر منتقل انفیکشن ہوا ہے، 2) غیر محفوظ جماع کیا ہے، یا 3) کسی کے ساتھ سرنج کا تبادلہ کیا ہے۔

HIV اینٹی بوڈی فوری ٹیسٹ کیا ہے؟

ایک روایتی HIV ٹیسٹ (شریان میں سے خون نکالنا) کا نتیجہ آنے کے لیے تقریباً ایک ہفتہ لگتا ہے، جبکہ فوری ٹیسٹ (انگلی میں چھونا) کے لیے صرف 20 منٹ درکار ہیں۔ فوری ٹیسٹ اس لیے خاص طور پر کچھ دیکھ بھال کے نقطہ نظر سے مفید ہے، مثال کے طور پر دیر سے حاضر ہونے والی حاملہ خاتون کے لیے ہنگامی وضع حمل کے لیے ٹیسٹ کرنا۔ فوری ٹیسٹ خطرہ کے حامل افراد کو ٹیسٹ میں شامل کرنے کو بہتر کرنے میں مدد بھی کرتا ہے جب بیرونی رسائی کے حوالہ سے استعمال کیا جائے، مثال کے طور پر ہم جنس پرست بہا پ غسل۔

یہ کیسے کیا جاتا ہے؟

ٹیسٹ کا نتیجہ



لوپ (خون کے ساتھ) کو ٹیسٹ کٹ میں ڈالیں



خون نکالنے کے لیے انگلی میں چبھونا



برائے مہربانی نوٹ کریں: فوری ٹیسٹ صرف ایک سکریننگ ٹیسٹ ہے۔ کسی بھی قسم کے مثبت فوری ٹیسٹ کا نتیجہ کے بعد لیبارٹری کی طرف سے منعقد کردہ شریانی خون کا تصدیقی ٹیسٹ کروانا چاہیے۔

“جلد ٹیسٹ کروانے اور جلد علاج” کے کیا فوائد ہیں؟

(A) آپ کے لیے

کچھ لوگ HIV کے لیے ٹیسٹ کروانے یا علاج کروانے سے انکار کر دیتے ہیں کیونکہ ایڈز کا کوئی علاج نہیں ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ آج کل ایڈز ریٹرووائریل تھیراپی مؤثر طرح سے HIV کو دبا سکتی ہے، ممکنہ انفیکشن سے بچاتی ہے، اور زندہ رہنے کی شرح کو بڑھاتی ہے۔ علاج کا نتیجہ نمایاں ترین ہوتا ہے اگر مریض کی تشخیص اور علاج جلدی ہو۔ مدافعتی نظام کے بری طرح تباہ ہونے سے پہلے علاج کروانا مرض کے بڑھنے کو مؤثر انداز میں کنٹرول کر سکتا ہے۔

(B) آپ کے جنسی شریک کے لیے

شک و شبہ سے پرے تحقیق نے ثابت کیا ہے کہ ایڈز ریٹرووائریل تھیراپی بہت مؤثر انداز میں جنسی تعلق سے HIV کی منتقلی سے بچاتی ہے۔ اس لیے، جلد HIV کا ٹیسٹ اور علاج کروانا آپ اور آپ کے جنسی شریک کے لیے فائدہ مند ہو سکتا ہے۔

اہم نوٹ: اپنی اور اپنے جنسی شریک کی حفاظت کے لیے، جب بھی جماع کریں برائے مہربانی باقاعدہ طور پر کنڈوم استعمال کریں، اور کسی کے ساتھ سرنجوں کا تبادلہ نہ کریں، جو بھی آپ کا HIV کا نتیجہ ہو۔

میں کہاں سے مدد لے سکتا ہوں؟

اگر آپ ایڈز کے بارے میں کوئی سوال پوچھنا چاہتے ہیں، یا HIV ایڈز بوڈی ٹیسٹ کروانا چاہتے ہیں، برائے مہربانی ایڈز کی ہاٹ لائن: 2780-2211 پر کال کریں۔ مشیر نرس آپ کے لیے اپائنٹمنٹ بک کر سکتی ہے۔ ٹیسٹ کرنے کی سہولت مفت، خفیہ اور پوشیدہ ہے۔

متعلقہ معلومات

- ایڈز ہاٹ لائن (کینٹونیز، انگلش اور پوتنگوا): (852) 2780 2211
- ایڈز ہاٹ لائن (تگالوگ، ویتنامی اور تھائی): (852) 2359 9112
- ایڈز ہاٹ لائن (ہندی، انڈونیشین، نیپالی اور اردو): (852) 2112 9980
- محکمہ صحت کی ویب سائٹ: <http://www.dh.gov.hk>
- ہانگ کانگ کا ورچوئل ایڈز آفس: <http://www.aids.gov.hk>
- ایڈز ہاٹ لائن ویب سائٹ: <http://www.27802211.com>



ریڈ ربن سینٹر
ٹیلی فون: (852) 3143 7200
ویب سائٹ: <http://www.rrc.gov.hk>
ریڈ ربن سینٹر کی طرف سے پیش کردہ۔ تکنیکی امداد کے لیے UNAIDS باہمی سینٹر، ہانگ کانگ