



爱滋病

尽早知 及早医
为健康 做测试

Simplified Chinese 簡體中文

在进行「爱滋病病毒抗体测试」前，你需要认识一些有关爱滋病的资料 …

「爱滋病」是什么？

爱滋病（后天免疫力缺乏症）是由爱滋病病毒（人类免疫力缺乏病毒）所引起。在感染后，病毒会逐渐破坏身体内的CD4淋巴细胞（白血球的一种），从而使患者的免疫力下降，产生各种「机会性感染」和肿瘤，最终导致死亡。

「爱滋病病毒」是如何传染的？

爱滋病病毒主要存在于感染者的血液、精液和阴道分泌内。在香港，超过百分之七十的感染者是经性接触传染（包括阴道交、肛交及口交），其余是由吸毒者共用针具注射毒品、或输入带有病毒的血液、血液制品而受到感染。受感染妇女在怀孕、分娩或哺乳期间也可将病毒传给婴儿。一般社交接触，例如：握手、拥抱、吻面颊、一同进食、上课、工作等都**不会**感染爱滋病病毒。此外，医学界亦没有证据显示蚊叮虫咬可以传播爱滋病。

「爱滋病病毒抗体测试」是什么？

当人体受到爱滋病病毒入侵，免疫系统便会逐渐产生抗体来抵御病毒。「爱滋病病毒抗体测试」能检出血液内有否这种抗体，以确定是否受感染。测试结果呈**阳性**即表示已受感染；若在「空窗期」过后进行测试，结果呈**阴性**，即表示没有受感染。

「空窗期」是什么？

空窗期：从身体受爱滋病病毒感染开始，直至抗体测试能测出阳性的一段时间，一般为三个月。已受爱滋病病毒感染的人士，若在「空窗期」内接受抗体测试，结果可能呈阴性，但其实，体内已带有爱滋病病毒，能将其传染他人。

什么情况下需要进行「爱滋病病毒抗体测试」？

如你或你的伴侣曾经（一）患有性病、（二）进行不安全性行为（没戴安全套）、（三）共用针具，就有需要进行「爱滋病病毒抗体测试」。

「爱滋病病毒抗体快速测试」是什么？

传统的抗体测试（抽血）需要大约一周才有结果，「快速测试」（笃手指）则只需二十分钟。因此「快速测试」可用于临床即时检测，例如：为紧急分娩孕妇进行测试。此外，它也有助高风险人士了解自己的爱滋病感染情况，及可应用于外展场地，例如：同志桑拿。

快速测试如何进行？

指头采血



把采血棒放入样本瓶中搅拌



测试结果



请注意：快速测试只能作为筛查检验，任何阳性结果都必须再从静脉抽血，送往化验所作确诊。

「尽早知、及早医」有什么好处？

A) 为自己

有人因为爱滋病不能根治而拒绝接受测试及治疗。其实，现在抗爱滋病病毒药物治疗已非常进步，能有效压抑病毒在体内繁殖，并能预防相关的「机会性感染」，生存率亦已大大提高。若在感染早期就被诊断出，治疗效果就更为显著。总括来说，在免疫系统未受严重破坏之前开始服药，能有效控制病情发展。

B) 为伴侣

近年抗爱滋病病毒药物治疗已被证实能预防爱滋病病毒经性接触继续传播开去，其效果十分显著。因此，及早接受治疗，无论对感染者本身，及其伴侣都有莫大益处。

请切记：无论你的测试结果如何，每次性接触时必须正确使用安全套，切勿与他人共用针具，以保护自己及性伴侣免受感染。

如何寻求协助？

如对爱滋病有任何疑问，或想进行爱滋病病毒抗体测试，请即致电爱滋热线 2780-2211。中心的护士辅导员可为你安排预约免费、保密、及不记名的测试。

相关资讯

卫生署爱滋热线：(852) 2780 2211

卫生署网页：<http://www.dh.gov.hk>

香港爱滋病网上办公室：<http://www.aids.gov.hk>

爱滋热线网站：<http://www.27802211.com>



红丝带中心

电话：(852) 3143 7200

网址：<http://www.rrc.gov.hk>

红丝带中心-联合国爱滋病规划署合作中心（专业支援）制作