Indonesian 印度尼西亞文

Sebelum Anda melakukan Tes antibodi HIV, Anda harus tahu...

Apakah AIDS itu?

AIDS (Sindrom Penurunan Kekebalan Tubuh) disebabkan oleh virus **HIV** (Virus Imunodefisiensi Manusia). Setelah seseorang terinfeksi, virus ini akan secara bertahap menghancurkan Limfosit CD4 (sejenis sel darah putih) dalam tubuh manusia, menurunkan kekebalan seseorang, menyebabkan berbagai infeksi oportunistik dan tumor, dan akhirnya menyebabkan kematian.

Bagaimana cara penularan HIV?

HIV sebagian besar berada dalam darah, air mani dan cairan vagina. Di Hong Kong, lebih dari 70% kasus terinfeksi terjadi melalui kontak seksual (termasuk seks vagina, anal seks dan oral seks). Sisanya ditularkan melalui berbagi jarum suntik untuk narkoba, atau transfusi darah yang terkontaminasi HIV atau produk darah. Ibu yang terinfeksi juga dapat menularkan virus ini kepada bayinya selama kehamilan, persalinan dan periode menyusui. Kontak sosial seperti berjabat tangan, memeluk, mencium pipi, berbagi makanan, pergi ke sekolah atau bekerja bersama-sama **tidak akan** menularkan HIV. Tidak ada bukti medis yang menunjukkan bahwa gigitan serangga (misalnya nyamuk) dapat menularkan HIV.

Apakah tes antibodi HIV itu?

Setelah Anda terinfeksi HIV, sistem kekebalan tubuh Anda akan mulai memproduksi antibodi untuk melawannya. Tes antibodi HIV, dengan mendeteksi antibodi, dapat didiagnosis apakah Anda telah terinfeksi atau tidak. Hasil tes **positif** menunjukkan bahwa Anda telah **terinfeksi**, sementara hasil **negatif** yang ditunjukkan **setelah periode jendela** berarti bahwa Anda **tidak terinfeksi**.

Apakah Periode Jendela itu?

Periode jendela adalah periode antara saat Anda terinfeksi HIV dan ketika tes antibodi menunjukkan hasil yang positif. Periode jendela dari tes antibodi HIV adalah 3 bulan. Selama periode itu, orang yang terinfeksi dapat menularkan virus ke orang lain meskipun tes antibodi HIV-nya tetap negatif.

Haruskah saya melakukan tes antibodi HIV?

Anda perlu melakukan tes antibodi HIV jika anda atau pasangan seksual Anda **pernah** mendapatkan: 1) infeksi menular seksual, 2) hubungan seks tak terlindungi, atau 3) berbagi jarum suntik dengan seseorang.

Apa tes cepat antibodi HIV itu?

Tes HIV konvensional (darah diambil dari vena) memakan waktu sekitar 1 minggu untuk mendapatkan hasil, sedangkan tes cepat (tusukan jari) hanya membutuhkan 20 menit. Oleh karena itu tes cepat sangat berguna khususnya dalam beberapa pengaturan titik perawatan, misalnya untuk tes penyajian akhir wanita hamil untuk persalinan darurat. Tes cepat juga membantu meningkatkan pengujian yang mencakup populasi yang berisiko ketika digunakan dalam pengaturan penjangkauan, misalnya sauna homoseksual.

Bagaimana melakukannya?

Tusukan Jari untuk engambilan darah

Masukan lup (dengan darah) ke dalam perangkat tes









Harap dicatat: tes cepat hanyalah tes penyaringan. Setiap hasil tes cepat yang positif harus diikuti dengan tes konfirmasi dari darah vena yang dilakukan oleh laboratorium.

Apa manfaat dari "pemeriksaan dini dan pengobatan dini"?

A) Untuk diri Anda sendiri

Beberapa orang menolak untuk melakukan tes HIV atau menerima pengobatan apa pun karena tidak ada obat untuk AIDS. Faktanya adalah bahwa saat ini **terapi antiretrovirus** secara efektif dapat menekan HIV, mencegah infeksi oportunistik, dan meningkatkan tingkat kelangsungan hidup. Hasil pengobatan terlihat sangat nyata jika seorang pasien didiagnosis dan diobati sedini mungkin. Melakukan pengobatan sebelum sistem kekebalan tubuh rusak parah dapat secara efektif mengendalikan perkembangan penyakit.

B) Untuk pasangan seksual Anda

Penelitian telah membuktikan tanpa keraguan bahwa **terapi antiretrovirus** secara signifikan dapat mencegah penularan HIV melalui hubungan seksual. Oleh karena itu, pemeriksaan dan pengobatan dini HIV dapat menguntungkan Anda dan pasangan seksual Anda.

Catatan penting: Untuk melindungi diri Anda sendiri dan pasangan seksual Anda, silakan gunakan kondom dengan benar setiap kali Anda berhubungan seks, dan tidak berbagi jarum suntik dengan siapa pun, apa pun hasil tes HIV Anda.

Di mana saya bisa mencari bantuan?

Jika Anda memiliki pertanyaan tentang AIDS, atau ingin melakukan tes antibodi HIV, silakan menghubungi Saluran Siaga AIDS: 2780-2211. Perawat konselor dapat membuatkan janji untuk Anda. Layanan pemeriksaan gratis, anonim dan rahasia.

Informasi Terkait

- Saluran Siaga AIDS (Bahasa Kanton, Inggris dan Mandarin): (852) 2780 2211
- Saluran Siaga AIDS (Bahasa Tagalog, Vietnam & Thailand): (852) 2359 9112
- Saluran Siaga AIDS (Bahasa Hindi, Indonesia, Nepali & Urdu): (852) 2112 9980
- Situs web Departemen Kesehatan: http://www.dh.gov.hk
- Kantor Maya AIDS Hong Kong: http://www.aids.gov.hk
- Situs web Saluran Siaga AIDS: http://www.27802211.com





Red Ribbon Centre
Telepon: (852) 3143 7200
Situs web: http://www.rrc.gov.hk

Diproduksi oleh Red Ribbon Centre – Pusat Kerja Sama UNAIDS untuk Dukungan Teknis, Hong Kong