

এইডস

প্রথমিক পরিক্ষা, প্রারম্ভিক চিকিৎসা,
আপনার স্বাস্থ্যের জন্য পরিক্ষা করান

Bengali 孟加拉文

একটি এইচআইভি এন্টিবডি পরীক্ষা করবার আগে, আপনার যা জানা উচিত ...

এইডস কি?

এইডস(অক্রাইভড ইমিউন ডেফিসিয়েন্সি সিনড্রোম) এইচআইভি (হিউম্যান ইমিউনোডেফিশিয়েন্সি ভাইরাস)দ্বারা সৃষ্ট হয়। একটি ব্যক্তি আক্রান্ত হওয়ার পর, এই ভাইরাসটি ধীরে ধীরে মানুষের শরীরে সিডি 4 লিম্ফোসাইট কে (শ্বেত রক্ত কণিকার একটি ধরনের) ধ্বংস করে, ব্যক্তির অনাক্রম্যতা কমিয়ে দেয়, বিভিন্ন সুবিধাবাদী সংক্রমণকারী রোগ জনক রোগ এবং টিউমারের কারণ, এবং অকাল মৃত্যুর দিকে নিয়ে যায়।

ইচআইভি কীভাবে সংক্রমিত হয়?

এইচআইভি প্রধানত রক্ত, বীর্য এবং যোনি নিঃসরণ বাস করে। হৃৎকং এ, মামলার 70% এর বেশী যৌন যোগাযোগের মাধ্যমে সংক্রমিত হয়। (যোনি সেক্স, পায়ু সেক্স এবং ওরাল সেক্স সহ)। বাকি, মাদক গ্রহণ করার জন্য ভাগ করা ইনজেকশন সরঞ্জামগুলির মাধ্যমে প্রেরণ হয়, বা এইচআইভি দূষিত রক্ত বা রক্তের দ্রব্যের পরিব্যাপ্তির দ্বারা। আক্রান্ত মায়েরা তাঁদের শিশুদের এই ভাইরাস পরিবাহিত করতে পারে গর্ভাশ্রয়, প্রসব ও স্তন্যপান করানোর সময়। করমর্দন, গাঢ় আলিঙ্গন, গাল চুম্বন, খাবার ভাগ করা, স্কুল যাওয়া বা একসঙ্গে কাজ করা মত সামাজিক যোগাযোগের কারণে এইচআইভি প্রেরণ হয়ে না। কোনো চিকিৎসাবিদ্যায় প্রমাণ পাওয়া যায়নি যে পোকামাকড়ের কামড় থেকে (উদাঃ মশা) এইচআইভি প্রেরণ হয়ে।

এইচআইভি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা কি?

আপনি এইচআইভিতে আক্রান্ত হলে, আপনার ইমিউন সিস্টেম এই ভাইরাসের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য অ্যান্টিবডি উত্পাদন শুরু করে দেবে। এইচআইভি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা, এই অ্যান্টিবডিগুলি কে শনাক্ত করবে, আর নির্ণয় করবে আপনি আক্রান্ত হয়েছেন কি না। এই পরীক্ষার ইতিবাচক ফলাফল দেখায় যে আপনি আক্রান্ত হন, নির্দিষ্ট সময়ের পর নেতিবাচক ফলাফলের মানে আপনি আক্রান্ত হন

উইন্ডো পিরিয়ড কি?

উইন্ডো পিরিয়ড সেই নির্দিষ্ট সময় কে বলে যখন আপনি এইচআইভি সংক্রামিত হন এবং যখন অ্যান্টিবডি পরীক্ষা একটি ইতিবাচক ফলাফল দেখায় এর মধ্যে সময়টি। এইচআইভি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা উইন্ডো 3 মাস। এই সময়কালে, সংক্রামিত ব্যক্তির অন্য সম্প্রদায়কে ভাইরাস পরিবাহিত করতে পারে, যদিও তার এইচআইভি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা নেতিবাচক হয়ে।

আমার কি এইচআইভি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা করা উচিত?

আপনার এইচআইভি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা প্রয়োজন যদি আপনি বা আপনার যৌন সঙ্গী কোনো সময়: 1) যৌন পরিবাহিত সংক্রমণ আক্রান্ত হয়ে থাকেন, 2) অসুরক্ষিত যৌন সংসর্গের করে থাকেন, অথবা 3) কারো সঙ্গে সূঁচ ভাগ করেছেন।

এইচআইভি অ্যান্টিবডি রৈপিড পরীক্ষা কি?

একটি প্রথাগত এইচআইভি পরীক্ষা (শিরা থেকে রক্ত গ্রহণ), ফলাফলের জন্য প্রায় 1 সপ্তাহ সময় লাগে, অন্যদিকে রৈপিড পরীক্ষা (আঙ্গুল ফুটিয়ে রক্ত গ্রহণ) মাত্র 20 মিনিট সময় লাগে। রৈপিড পরীক্ষা তাই কিছু ক্ষেত্রে বিশেষ দরকারী, উদাহরণস্বরূপ গর্ভবতী মহিলাদের জরুরী প্রসববেদনার ক্ষেত্রে। রৈপিড পরীক্ষা এছাড়াও জেই জনসংখ্যা এই রোগের ঝুঁকিতে আছে তাঁদের পরীক্ষণের আওতা উন্নত করতে সাহায্য করে যখন অপ্রচলিত নাগালে ব্যবহৃত হচ্ছে, উদাঃ সমকামী সাউনা।

এটি সঞ্চালিত হয় কিভাবে?

রক্ত নেওয়ার জন্য কন্টকবত্



পরীক্ষা কিটে (রক্তের সহিত) লুপ রাখুন



পরীক্ষার ফলাফল



অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন: রৈপিড পরীক্ষা শুধুমাত্র একটি স্ক্রীনিং পরীক্ষা | কোন ইতিবাচক রৈপিড পরীক্ষার ফল একটি পরীক্ষাগার দ্বারা পরিচালিত শিরাস্থ রক্ত সমর্থনসূচক পরীক্ষা দ্বারা অনুসরণ করা উচিত |

"প্রাথমিক পরীক্ষা এবং প্রাথমিক চিকিত্সা" এর সুবিধা কি?

ক) নিজের জন্য

কিছু মানুষ এইচআইভি জন্য পরীক্ষা বা কোন চিকিত্সা গ্রহণ করতে অস্বীকার করেন কারণ এইডসের কোন প্রতিকার নেই। সত্য যে আজকাল antiretroviral থেরাপি কার্যকরভাবে এইচআইভি দমন করছে, সুবিধাবাদী সংক্রমণকারি রোগ প্রতিরোধ করছে, এবং বেঁচে থাকার হারের বৃদ্ধি ঘটছে। যদি রোগীর রোগ নির্ণয় ও চিকিত্সা তাড়াতাড়ি করা হয় তাহলে চিকিৎসার ফল সবচেয়ে লক্ষণীয়। অনাক্রম্য তন্ত্র গুরুতরভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার আগে চিকিৎসা শুরু করে দিলে কার্যকরীভাবে রোগের অগ্রগতি নিয়ন্ত্রণ করতে পারে।

খ) আপনার সঙ্গীর জন্য

গবেষণায় প্রমাণিত হয়েছে যে antiretroviral থেরাপি উল্লেখযোগ্যভাবে যৌন যোগাযোগের মাধ্যমে এইচআইভি সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে পারে। অতএব, শীঘ্র এইচআইভি পরীক্ষা ও চিকিত্সার উভয় আপনাকে এবং আপনার সঙ্গীকে উপকৃত করতে পারে।

গুরুত্বপূর্ণ নোট: নিজেকে এবং আপনার যৌন সহযোগীদের রক্ষা করার জন্য, কনডম সঠিকভাবে ব্যবহার করুন যখনই যৌনসহবাস করবেন এবং কারো সাথে সূঁচ শেয়ার করে না, আপনার এইচআইভি পরীক্ষার ফলাফল যাই হোক না কেন

সাহায্যের জন্য আমি কোথায় যেতে পারি ?

আপনার এইডস সংক্রান্ত কোনো প্রশ্ন থাকলে, বা এইচআইভি অ্যান্টিবডি পরীক্ষা করতে চাইলে, অনুগ্রহ করে এইডস হট লাইনে কল করুন : 2780-2211। নার্স পরামর্শদাতা আপনার জন্য এপয়েন্টমেন্ট করে দেবেন | টেস্টিং সেবা, বিনামূল্যে অজ্ঞাত এবং গোপনীয়।

সম্পর্কিত তথ্য

- এইডস হটলাইন (ক্যানটোনিজ, ইংরেজি ভাষা ও পুতনঘুয়া) : (852) 2780 2211
- এইডস হটলাইন (তাগালগ, ভিয়েতনামী ও থাই) : (852) 2359 9112
- এইডস হটলাইন (হিন্দি, ইন্দোনেশীয়, নেপালি ও উর্দু) : (852) 2112 9980
- স্বাস্থ্য বিভাগের ওয়েবসাইট : <http://www.dh.gov.hk>
- হংকং এর বর্চুঅল এইডস অফিস : <http://www.aids.gov.hk>
- এইডস হটলাইন ওয়েবসাইট : <http://www.27802211.com>



রেড রিবন সেন্টার

দূরভাষ : (852) 3143 7200

ওয়েবসাইট: <http://www.rrc.gov.hk>

রেড রিবন সেন্টার দ্বারা উত্পাদিত – UNAIDS কলেবরেটিং সেন্টার ফর টেকনিক্যাল সাপোর্ট, হংকং