



Phòng ngừa

Các bệnh nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục và AIDS

Vietnamese 越南文

Các bệnh nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục (STIs) chủ yếu lây lan qua đường tình dục trực tiếp. Các bệnh này thường gây ra bởi vi khuẩn, virus hay ký sinh trùng. Tại Hong Kong, các bệnh STI thường gặp nhất là giang mai, bệnh lậu, viêm niệu đạo không do lậu/nhiễm trùng đường sinh dục không rõ ràng, mụn cóc sinh dục, herpes sinh dục và rận mu.

AIDS (Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải), một trong các bệnh STI, gây ra do virus HIV (Virus suy giảm miễn dịch ở người). Sau khi xâm nhập vào cơ thể người, virus HIV sẽ dần dần phá hủy hệ miễn dịch của người bệnh, gây ra nhiều bệnh như ung thư và các bệnh nhiễm trùng cơ hội, cuối cùng dẫn tới tử vong.

Các bệnh STI khác nhau có thể biểu hiện dưới nhiều hình thức khác nhau. Ngoài ngay trên cơ quan sinh dục, da lở loét, khối u nhỏ, phồng rộp, tiểu đau hoặc tiểu thường xuyên, chảy mủ bất thường từ dương vật hoặc âm đạo đều là những triệu chứng phổ biến. Một số bệnh STI, tuy nhiên lại không phát triển bất kỳ triệu chứng nào, khiến người bệnh khó nhận biết tình trạng nhiễm bệnh của mình. Chẳng hạn, người nhiễm HIV có thể không biểu hiện triệu chứng gì trong một vài năm đầu, nhưng vẫn tiếp tục lây lan virus cho người khác.

Các đường lây truyền của các bệnh STI và AIDS

1. Đường tình dục

có quan hệ tình dục với một người bị nhiễm, bao gồm tình dục qua đường âm đạo, đường miệng và đường hậu môn.

2. Mẹ sang con

từ mẹ bị nhiễm sang con trước, trong và sau khi sinh (cho con bú).

3. Đường máu

qua dùng chung các dụng cụ tiêm với một người bị nhiễm; hay truyền máu hoặc các chế phẩm máu bị nhiễm.

Các bệnh STI và AIDS không thể bị truyền nhiễm qua giao tiếp xã hội như bắt tay, ôm, hôn má, đi học hay làm việc cùng và ăn chung. Cho tới nay, chưa có bằng chứng y khoa nào cho thấy các vết côn trùng đốt có thể lây truyền STI hoặc AIDS.

Điều trị STI và AIDS.

Các bệnh STI có thể làm tăng nguy cơ nhiễm HIV ở người bệnh và gây ra các hậu quả nghiêm trọng khác về sức khỏe, ví dụ như vô sinh, các dị tật bẩm sinh và thậm chí tử vong.

Hiện nay, một số bệnh **STI** có thể được chữa khỏi bằng thuốc như một số loại kháng sinh. Để tránh tái nhiễm, bạn tình của bạn cũng phải được kiểm tra và điều trị. Bạn nên tránh quan hệ tình dục hoặc thực hành tình dục an toàn trong khi điều trị để tránh lây lan virus. Đề nghị thực hiện theo chỉ dẫn của bác sĩ để hoàn thành toàn bộ quá trình điều trị cho kết quả tốt nhất. Để đảm bảo chữa khỏi dứt điểm hoặc kiểm soát tốt bệnh truyền nhiễm, đề nghị làm theo lời khuyên của bác sĩ hoặc của phòng khám để tiếp tục theo dõi ngay cả khi bạn không còn triệu chứng nào.

Nếu bạn nghĩ mình đang nhiễm STI, hãy xin tư vấn của bác sĩ để được chẩn đoán và điều trị sớm. Các phòng khám vệ sinh xã hội của Sở Y tế cho phép kiểm tra, điều trị và tư vấn các bệnh STI. Mọi thông tin đều được giữ bí mật. Không yêu cầu đặt hẹn trước hay thư giới thiệu của bác sĩ. Để biết thêm chi tiết, vui lòng truy cập trang web của Sở Y tế: <http://www.dh.gov.hk>. HOẶC bạn có thể xin tư vấn từ một nhân viên thực hành y tế có đăng ký. Đề nghị KHÔNG tự dùng thuốc vì việc này có thể làm chậm trễ việc điều

triệu chứng và làm tình trạng bị xấu đi.

Mặc dù hiện nay vẫn chưa có thuốc chữa khỏi AIDS, liệu pháp kháng virus vẫn có thể kiểm soát hiệu quả bệnh nhờ việc chế ngự virus HIV trong cơ thể người và làm chậm lại các tổn hại tới hệ miễn dịch. Các loại thuốc khác cũng được cung cấp để phòng ngừa hoặc điều trị các bệnh nhiễm trùng cơ hội và các biến chứng khác. Điều này giúp những người nhiễm HIV được tận hưởng một cuộc sống lâu dài hơn với chất lượng sống tốt.

Cũng như với các bệnh khác, việc chẩn đoán và điều trị sớm có thể ngăn ngừa tình trạng bệnh khỏi xấu đi. Nếu bạn nghi ngờ bản thân có thể nhiễm HIV, hãy xin tư vấn của bác sĩ và yêu cầu làm xét nghiệm HIV càng sớm càng tốt. **Bạn có thể gọi cho Đường dây nóng của Sở Y tế: (852) 2780 2211 để được xét nghiệm HIV miễn phí và giấu tên. Mọi thông tin đều được giữ bí mật.**

Những cá nhân có nhiều hoạt động tình dục cần thường xuyên kiểm tra và xét nghiệm HIV.

Thông tin liên quan

- Đường dây nóng AIDS (Tiếng Quảng Đông, tiếng Anh và tiếng Quan thoại): (852) 2780 2211
- Đường dây nóng AIDS (Tiếng Tagalog, tiếng Việt và tiếng Thái): (852) 2359 9112
- Đường dây nóng AIDS (Tiếng Hindi, tiếng Indonesia, tiếng Nepal và tiếng Urdu): (852) 2112 9980
- Trang web của Sở Y tế: <http://www.dh.gov.hk>
- Văn phòng ảo AIDS tại Hong Kong: <http://www.aids.gov.hk>
- Trang web đường dây nóng AIDS: <http://www.27802211.com>

Để phòng ngừa các bệnh STI và AIDS, hãy thực hành tình dục an toàn

Biện pháp hiệu quả nhất để phòng ngừa các bệnh STI và AIDS là sử dụng bao cao su đúng cách mỗi lần quan hệ tình dục. Quan hệ tình dục không có sự trao đổi dịch cơ thể như hôn má, thủ dâm, vuốt ve lẫn nhau có nguy cơ lây nhiễm STI và HIV thấp hơn.



Sử dụng bao cao su dành cho nam đúng cách

1. Sử dụng một bao cao su mới, có chất lượng tốt và kiểm tra ngày hết hạn trước khi sử dụng.
2. Đeo bao cao su trước khi dương vật chạm vào âm đạo, miệng hay hậu môn.
3. Giữ đầu bao một cách cẩn thận để ép không khí ra. Điều này giúp chừa chỗ để chứa tinh dịch trong khi xuất tinh.
4. Đeo bao cao su vào đầu dương vật cương cứng. Kéo bao trên dương vật cương cứng xuống tới tận lông mu.
5. Sử dụng chất bôi trơn gốc nước nếu cần thiết. Các chất bôi trơn gốc dầu có thể làm rách bao cao su.
6. Sau khi xuất tinh và trước khi dương vật mềm đi, giữ chặt mép bao và cẩn thận rút ra.
7. Nhẹ nhàng kéo bao cao su ra khỏi dương vật, đảm bảo tinh dịch không bị tràn ra.
8. Bọc bao cao su đã dùng trong khăn giấy và vứt vào thùng rác.



Red Ribbon Centre
ĐT: (852) 3143 7200
Trang web: <http://www.rrc.gov.hk>
Nội dung cung cấp bởi Red Ribbon Centre – Trung tâm Phối hợp về Hỗ trợ Kỹ thuật cho UNAIDS, Hồng Kông