جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن اور ایڈز سے بچاؤ

Urdu 巴基斯坦文

جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن (STIs) بنیادی طور پر براہ راست جنسی تعلق سے پھیلتے ہیں ۔ یہ عام طور پر بیکٹیریا، وائرس یا کیڑے مکوڑوں کی وجہ سے ہوتا ہے ۔ ہانگ کانگ میں، مشہور ترین STIs میں سائفی فیلس، گونور ہویا، غیر گونوکوکال یوریتھرا / غیر مخصوص تناسلی انفیکشن ، تناسلی مہاسہ، تناسلی خارش، اور زیر ناف بالوں میں جوئیں شامل ہیں ۔

ایڈز (حاصل کردہ مدافعتی کمزوری کی علامات)، جو کہ STIs میں سے ایک ہے، اس کا باعث (HIV انسانی مدافعتی کمزوری کا وائرس) وائرس ہے ۔ انسانی جسم میں داخل ہونے کے بعد، HIV مسلسل مریض کے مدافعتی نظام کو تباہ کرے گا، مختلف قسم کی بیماریوں جیسا کہ کینسر اور متوقع انفیکشنز کا باعث بنے گا، اور بلآخر موت کی طرف لے جائے گا ۔

مختلف STIs مختلف انداز میں ظاہر ہوتیں ہیں ۔ عضو تناسل، پھٹی ہوئی جلد پر خارش، کم پرورش، آبلے، دردناک یا مسلسل پیشاب آنا، اور غیر عمومی مواد کا عضو تناسل یا فرج سے اخراج یہ تمام عمومی علامات ہیں ۔ تاہم، کچھ STIs کی صورت میں، کسی قسم کی علامات ظاہر نہیں ہوتیں، جس سے لوگوں کو اپنے انفیکشن کے بارے میں جاننے میں مشکل پیش آتی ہے ۔ مثال کے طور پر، HIV سے متاثرہ افراد میں شروع کے کچھ سالوں میں کسی قسم کی علامات ظاہر نہیں ہوتیں، تاہم وائرس کی منتقلی دوسرے لوگوں تک جاری رہتی ہے ۔

STIs اور ایڈز کی منتقلی کے راستے

1. **جنسی تعلق**

   کسی متاثرہ شخص سے جنسی تعلق، بشمول فرج، اورال اور دبر میں جماع شامل ہیں ۔
2. **ماں سے بچہ کو**

   متاثرہ ماؤں سے انکے شیر خوار بچوں کو پیدائش (ماں کا دودھ پینا) سے پہلے، دوران، اور بعد ۔
3. **خون سے رابطہ**

   متاثرہ شخص کے ساتھ ٹیکوں کے آلات کا تبادلہ ، یا آلودہ خون یا خون کی مصنوعات کی ترسیل ۔

سماجی رابطہ جیسا کہ ہاتھ ملانا، گلے ملنا، گالوں پر پیار کرنا، مل کر کھانا کھانا، اسکول جانا یا اکٹھے کام کرنا STIs اور ایڈز منتقل نہیں کرسکتا ۔ کیڑے مکوڑوں کے کاٹنے سے STIs اور ایڈز کے منتقل ہونے کو کسی طبی ثبوت نے ظاہر نہیں کیا ۔

STIs اور ایڈز کا علاج

STIs کسی شخص کے HIV انفیکشن کے خطرہ کو بڑھا سکتی ہیں اور اس کے ساتھ ساتھ دیگر شدید صحت کے مسائل کا باعث بن سکتے ہیں، مثلاً بانچ پن، پیدائشی نقائص اور حتیٰ کے موت ۔

ان دنوں، کچھ **STIs** کا علاج ادویات جیسا کہ اینٹی بائیو ٹکس سے کیا جاسکتا ہے ۔ دوبارہ انفیکشن سے بچنے کے لیے، آپ کے شریکوں کو بھی چیك اپ اور علاج کروانا چاہیے ۔ آپ کو دوران علاج جماع سے پرہیز کرنا چاہیے یا محفوظ طریقہ سے جماع کرنا چاہیے تاکہ وائرس کو پھیلانے سے بچا جاسکے ۔ برائے مہربانی بہترین نتائج کے لیے علاج کا سارا کورس مکمل کرنے کے لیے ڈاکٹر کی ہدایات پر عمل کریں ۔ مکمل تندرستگی یا انفیکشن کے اچھی طرح قابو میں آنے کو یقینی بنانے کے لیے، برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر یا کلینك کے مشورہ کے مطابق فالو اپ کو جاری رکھیں حتیٰ کہ آپ کو کسی قسم کی علامات محسوس نہ ہوں ۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو STI ہے، برائے مہربانی اپنے ڈاکٹر سے جلد تشخیص اور علاج کے لیے مشورہ کریں ۔ محکمہ صحت کے سماجی حفظان صحت کلینك STIs سے متعلق ٹیسٹ ، علاج اور مشاورت فراہم کرتے ہیں ۔ تمام معلومات کو خفیہ رکھا جاتا ہے ۔ پہلے سے بکنگ یا ڈاکٹر کی طرف سے حوالہ کے خط کی ضرورت نہیں ہے ۔ تفصیلات کے لیے، برائے مہربانی محکمہ صحت کی ویب سائٹ: http://www.dh.gov.hk کا دورہ کریں ۔ یا آپ کو ایك رجسٹرڈ میڈیکل ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے ۔ برائے مہربانی خود ادویات نہ لیں کیونکہ اس سے مؤثر علاج میں دیر ہوسکتی ہے اور حالت مزید خراب ہوسکتی ہے ۔

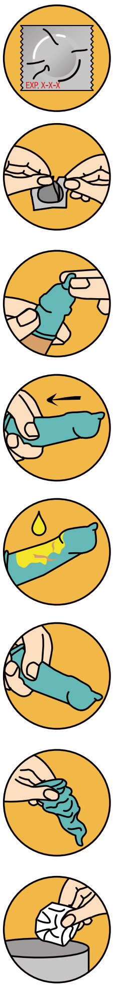
اگرچہ **ایڈز** کا علاج ابھی تك دستیاب نہیں ہے، اینٹی ریٹروِوائرل تھیراپی انسانی جسم میں HIV کو دبا کر اور مدافعتی نظام کو تباہ کرنے کے سلسلہ کو کم کرکے مؤثر طور پر انفیکشن پر قابو پاسکتی ہے ۔ دیگر ادویات بھی دستیاب ہیں جو متوقع انفیکشنز اور دیگر پیچیدگیوں سے بچاؤ یا ان کے علاج میں مدد دیتی ہیں ۔ یہ HIV سے متاثرہ افراد کو اچھی معیاری لمبی زندگی سے لطف اندوز ہونے میں مدد دیتی ہے ۔

جیسا کہ دیگر بیماریوں میں، جلد تشخیص اور جلد علاج حالت کو مزید خراب ہونے سے بچاسکتا ہے ۔ اگر آپ کو شك ہو کہ آپ کو ممکنہ طور پر HIV انفیکشن ہے، ڈاکٹروں سے مشورہ کریں اور جتنا جلد ہوسکے HIV ٹیسٹ کروائیں ۔
آپ محکمہ صحت کی ایڈز ہاٹ لائن: 2211 2780 (852) کو مفت اور خفیہ HIV ٹیسٹ کے لیے کال کرسکتے ہیں ۔ تمام معلومات خفیہ رکھی جاتی ہیں ۔

جنسی طور پر متحرك افراد کو باقاعدگی سے چیك اپ اور HIV ٹیسٹ کروانا چاہیے

متعلقہ معلومات

- ایڈز ہاٹ لائن (کینٹونیز، انگلش اور پوتنگوا):2211 2780 (852)
- ایڈز ہاٹ لائن (تگالوگ، ویتنامی اور تھائی) 9112 2359 (852)
- ایڈز ہاٹ لائن (ہندی،انڈونیشین،نیپالی اور اردو) 9980 2112 (852)
- محکمہ صحت کی ویب سائٹ: http://www.dh.gov.hk
- ہانگ کانگ کا ورچیول ایڈز آفس:http://www.aids.gov.hk
- ایڈز ہاٹ لائن ویب سائٹ:http://www.27802211.com



STIs اور ایڈز سے بچاؤ کے لیے، محفوظ جماع کریں

STIs اور ایڈز سے بچنے کے لیے مؤثر ترین طریقہ ہر جنسی عمل کے لیے کنڈوم کا درست استعمال ہے ۔ منی کے تبادلے کے بغیر جماع جیسا کہ گال چومنا، مشت زنی، ایك دوسرے کو چھونے سے STIs اور HIV انفیکشن کا خطرہ کم ہے ۔

مردانہ کنڈوم کا درست استعمال

1. ایك نیا، اچھے معیار وال کنڈوم استعمال کریں اور استعمال سے پہلے اختتامی مدت دیکھ لیں ۔
2. عضو تناسل کے فرج، منہ یا دبر کو چھونے سے پہلے کنڈوم چڑھا لیں ۔
3. احتیاط سے، کنڈوم کے سرے کو پکڑیں تاکہ ہوا باہر نکالی جاسکے ۔ یہ منی کے اخراج کے لیے جگہ بنائے گا ۔
4. کنڈوم کو تنے ہوئے عضو تناسل کے کے سرے پر چڑھائیں ۔ اسے تنے ہوئے عضو تناسل پر زیر ناف بالوں تك چڑھا دیں ۔
5. اگر ضرورت محسوس ہو تو مائع طرز کا چکنا کرنے والا مادہ استمال کریں ۔ تیل طرز کا چکنا کرنے والا مادہ کنڈوم کے پھٹنے کا باعث بن سکتا ہے ۔
6. منی کے اخراج کے بعد اور عضو تناسل کے ڈھیلا ہونے سے پہلے، کنڈوم کو سرے سے پکڑیں اور احتیاط سے اتاریں ۔
7. نرمی سے کنڈوم کو عضو تناسل سے اتاردیں، یقینی بناتے ہوئے کہ منی باہر نہ گرے ۔
8. استعمال شدہ کنڈوم کو ٹشو پیپر میں لپیٹیں اور کچرے میں پھینك دیں ۔

ریڈ ربن سینٹر
ٹیلی فون: 7200 3143 (852)
ویب سائٹ: http://www.rrc.gov.hk
ریڈ ربن سینٹر کی طرف سے پیش کردہ ۔ تکنیکی امداد کے لیے UNAIDS باہمی سینٹر، ہانگ کانگ

PA/AA4/20-05(O)/GEN-INF