预防性病及爱滋病

Simplified Chinese 簡體中文

性病主要透过直接性接触传播，可由细菌、病毒或寄生虫所引致。香港常见的性病有梅毒、淋病（俗称白浊）、非淋病性尿道炎/ 非特异性生殖道感染、性病疣（俗称椰菜花）、性病疱疹与阴虱等。

爱滋病亦是性病之一。爱滋病（医学名称：后天免疫力缺乏症）是由爱滋病病毒（医学名称： 人类免疫力缺乏病毒）所引起。病毒进入人体后，会逐渐破坏感染者的免疫系统，从而引起并发症，包括肿瘤及机会性感染，最终导致死亡。

不同性病会出现不同症状，包括：性器官出现痕痒、损口、小肉粒、水泡，小便频密或刺痛， 以及尿道或阴道流出异常分泌等，都可能是性病的征状；但有部分性病可以毫无病征，令人难以察觉，例如：感染爱滋病病毒后数年，感染者可以不出现任何病征，却会继续将病毒传染给他人。

性病及爱滋病的传播途径

1. 性接触

与受感染的伴侣进行性行为，包括阴道交、口交和肛交。

2. 母婴传染

女性患者可在怀孕期间、分娩过程中，及喂哺母乳时传染给婴儿。

3. 血液接触

吸毒者共用器具注射毒品，及输入受污染的血液或血制品。

一般社交接触，如握手、拥抱、吻面颊、一起上课、工作及用膳，都不会传染性病或爱滋病。直到目前为止，医学界还没有因蚊叮虫咬而传染性病或爱滋病的纪录。

性病及爱滋病的治疗

感染性病后，会增加感染爱滋病病毒的风险，甚至引起其他严重并发症，例如：不育，婴儿患有先天性缺陷，甚至死亡。

现在，部分**性病**已可使用抗生素等药物治愈。你的性伴侣亦应同时接受检查及治疗，否则你将会再次受到感染。接受治疗期间，你应避免任何性接触或采取安全性行为，以免将性病传给别人， 并应遵照医生指示完成整个疗程才能有效治疗性病。为确保已彻底根治及控制病情，即使你发觉已没有病征，仍须按照医生或诊所指示跟进检查。

如果怀疑自己感染性病， 应及早就诊。卫生署辖下的社会卫生科诊所可提供各项性病检查、治疗与辅导，毋须预约或医生介绍信，一切资料绝对保密。详情请浏览卫生署网页 http://www.dh.gov.hk。另外，你亦可向注册西医求诊。切勿自行胡乱用药，否则可能延误病情。

虽然现在未有根治**爱滋病**的方法，但抗爱滋病病毒药物已能有效地控制病情。它能抑制病人体内的爱滋病病毒，减轻对免疫系统造成破坏。此外，还有多种药物能预防及治疗机会性感染，避免出现并发症，有助患者提高生活质素及延长寿命。

跟很多疾病一样，及早诊断，尽早接受治疗可避免病情恶化。如怀疑自己已受到爱滋病病毒感染，应尽快向医生查询，主动提出进行测试；**你亦可致电卫生署爱滋热线：(852) 2780 2211 查询或预约「爱滋病病毒抗体测试」，此服务乃免费及不记名，一切资料绝对保密。**

性生活活跃人士，应定期检查及接受爱滋病病毒抗体测试。

预防性病及爱滋病 采取安全性行为

到目前为止，最有效预防性病及爱滋病的方法是每次性行为都正确使用安全套。此外，进行没有体液交换的性行为，例如：吻面颊、自慰、互相爱抚等，感染性病和爱滋病病毒的机会也相对较低。

男性安全套正确使用方法

1. 每次性交时使用一个新的、品质优良的安全套。使用前应检查安全套的有效日期。
2. 在阴茎接触阴道、口腔、或肛门之前，便要戴上安全套。
3. 小心用手按压安全套前端， 把空气挤出，以便保留前端空间供射精时盛载精液。
4. 将安全套套在勃起的阴茎前端，把安全套卷开，套着整个阴茎直至阴毛处。
5. 如有需要，使用水溶性润滑剂，油性润滑剂容易令安全套破裂。
6. 射精后，趁阴茎仍然勃起时，紧握安全套边缘，把阴茎抽出。
7. 小心地脱下安全套，避免精液从安全套溅出。
8. 把用过的安全套用纸巾包好后弃置在垃圾箱内。

相关资讯

卫生署爱滋热线：（852）2780 2211
卫生署网页：http://www.dh.gov.hk
香港爱滋病网上办公室：http://www.aids.gov.hk

红丝带中心
电话：(852) 3143 7200
网址：http://www.rrc.gov.hk
红丝带中心–联合国爱滋病规划署合作中心（专业支援）制作