

Étapes pour l'usage adéquat du préservatif



1 Utilisez un préservatif neuf en latex de bonne qualité et vérifiez la date d'expiration avant de l'utiliser.



2 Mettez le préservatif avant que le pénis ne touche le vagin, la bouche ou l'anus.



3 Tenez le préservatif soigneusement par le bout et pincez-le pour en chasser l'air. Cela permet plus d'espace pour l'écoulement du sperme.



4 Mettez le préservatif sur le bout du pénis en érection. Déroulez-le entièrement jusqu'aux poils à la base du pénis.



5 Utilisez des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants gras peuvent causer la rupture du préservatif.



6 Après l'éjaculation et avant que le pénis ne devienne flasque, tenez l'anneau du préservatif et retirez-vous attentivement.



7 Enlevez le préservatif doucement du pénis en veillant à ce que le sperme n'en coule pas.



8 Mettez le préservatif dans un mouchoir en papier et jetez-le dans la poubelle.



Autres Services d'Assistance Téléphonique :

Hotline SIDA: (852) 2780 2211 (offre des services de dépistage des anticorps anti-VIH et des consultations gratuits, anonymes et confidentiels)

Hotline SIDA (tagalog, vietnamien et thaïlandais) : (852) 2359 9112

Hotline SIDA (hindi, indonésien, népali et ourdou) : (852) 2112 9980

Hotline de dépistage SIDA pour des hommes homosexuels : (852) 2117 1069

Hotline de Réduction des Risques : (852) 2112 9977

Hotline Dr. Sexe : (852) 2337 2121

Autres Sites Internet :

Virtual AIDS Office of Hong Kong : www.aids.gov.hk

Sites internet Red Ribbon Centre : www.rrc.gov.hk

Sites internet Hotline SIDA : www.27802211.com

Sites internet Information homosexuels sur le SIDA : www.21171069.com

Sites internet Réduction des Risques : www.harmreduction.gov.hk

Education Sexuelle en Ligne : www.sexedonline.tv

Produit par Red Ribbon Centre – Centre de Coopération ONUSIDA pour Appui Technique, Hong Kong

PA/AG4/15-01(O)GEN-INF

En savoir plus sur le SIDA



法文 French





Qu'est-ce que c'est le SIDA?

SIDA désigne le **S**yndrome d'**I**mmunodéficience **A**cquise. Le SIDA est causé par le **V**irus de l'**I**mmunodéficience **H**umaine (**VIH**). Le VIH attaque et détruit les cellules CD4 qui constituent les cellules du système immunitaire combattant la maladie. Comme le système immunitaire est sérieusement endommagé, la personne infectée est plus vulnérable aux certains cancers et à une vaste gamme d'infections. Ces types d'infections sont connus en tant qu'infections opportunistes car elles profitent du système immunitaire affaibli du sidéen.

Comment le SIDA est-il transmis d'une personne à l'autre ?

Le VIH est observé surtout dans le sang, le sperme ou le liquide vaginal de la personne infectée. Les modes suivants sont les manières les plus courantes dont le VIH est transmis d'une personne à l'autre :

- par la relation sexuelle (rapport anal, vaginal ou oral) avec une personne atteinte du VIH. Environ 80% des personnes séropositives à Hong Kong ont été infectées par la relation sexuelle ;
- par le partage d'aiguilles, seringues ou matériaux d'injection avec un utilisateur de drogues injectables infecté par le VIH ;
- des femmes infectées par le VIH à leurs enfants avant ou pendant la grossesse ou pendant l'allaitement après la naissance.
- Le VIH peut aussi être transmis par la transfusion et l'administration du sang et des produits sanguins contaminés.

Peut-on contracter le VIH par une relation ordinaire ?

Le **VIH n'est pas transmis par les activités quotidiennes** telles que la poignée de main et l'embrassement. On ne peut pas être infecté par un baiser sur la joue, par le partage de repas ou par le siège de toilette. En plus, il n'y a aucune preuve que les moustiques peuvent transmettre le VIH.

Comment savoir si quelqu'un est atteint par le VIH ?

La plupart des personnes atteintes du VIH ne semblent pas être malades. Il est impossible de savoir si quelqu'un est atteint du virus tout simplement en le ou la regardant ou lui parlant. Des personnes atteintes du VIH peuvent transmettre le virus aux autres même si elles ne présentent aucun symptôme. Le seul moyen de savoir si quelqu'un est atteint du VIH est le test de dépistage des anticorps anti-VIH.



En quoi consiste le test de dépistage des anticorps anti-VIH?

Les anticorps sont produits dans le sang lorsque le corps est exposé à une infection. Les anticorps constituent un des mécanismes du corps qui combattent des infections. Les anticorps anti-VIH ne sont pas cependant de la nature protectrice. Le test de dépistage des anticorps anti-VIH est une analyse sanguine visée à détecter si vous avez contracté le VIH.

Si les anticorps anti-VIH sont détectés, le test est positif. Cela signifie que la personne est atteinte du VIH.

Si vous recevez un résultat négatif après la période fenêtre, cela signifie que vous n'avez pas été exposé(e) à l'infection.

Que signifie la période fenêtre ?

Une période fenêtre désigne le délai qui s'écoule entre l'infection initiale par le VIH et le résultat positif du test de dépistage. La période fenêtre pour le test de dépistage du VIH est de 3 mois. Pendant la période fenêtre la personne infectée peut transmettre le virus bien que le test de dépistage des anticorps anti-VIH produise un résultat négatif.



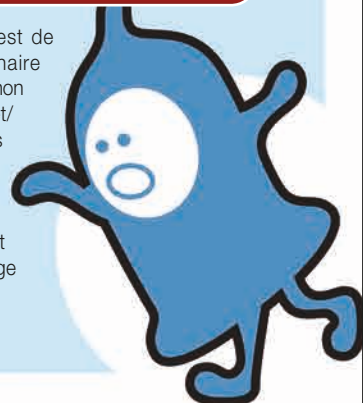
Peut-on guérir le SIDA ?

A l'heure actuelle, il n'existe pas de traitement pour le SIDA, mais les médicaments sont efficaces pour lutter contre le VIH et ses répercussions. Un nombre de médicaments sont disponibles pour la prévention ou le traitement des infections opportunistes ainsi que des maladies y liées au stade avancé de l'infection par le VIH. Grâce à la thérapie antirétrovirale le VIH peut être contrôlé et la vitesse avec laquelle il affaiblit le système immunitaire peut être ralentie.

Le traitement du VIH consiste à aider les séropositifs à maintenir leur santé avec une période prolongée. A l'instar d'autres maladies, une détection précoce offre plus d'options pour le traitement et la prévention.

Est-ce que je dois faire le test de dépistage ?

Vous devez envisager de faire le test de dépistage, si vous ou votre partenaire sexuel avez eu des rapports sexuels non protégés, été atteint(e) d'infections et/ou partagé des aiguilles ou seringues pour l'injection de drogues. **Veillez appeler le centre d'assistance téléphonique du SIDA au 2780 2211** pour obtenir des services gratuits et anonymes pour les tests de dépistage des anticorps anti-VIH.



Comment se protéger contre l'infection par le VIH ?



1

Si vous avez des rapports sexuels, protégez-vous, ainsi que votre partenaire, en utilisant toujours un préservatif. L'usage adéquat et continu du préservatif lors des rapports sexuels anaux, vaginaux et oraux peut réduire le risque de transmission du VIH. Il n'y a aucun moyen de savoir si quelqu'un est atteint du HIV seulement en le/la regardant. Choisissez de ne pas faire le coït, si votre partenaire refuse d'utiliser de préservatif.



2



Ne consommez jamais d'alcool ou de drogues avant d'avoir les rapports sexuels. Ces substances peuvent influencer votre jugement et vous inciter à ne pas utiliser de préservatif.

3



Ne partagez pas d'aiguilles, seringues et d'autres matériaux d'injection.

4



Si vous êtes enceintes ou envisagez de le devenir, faites un test de dépistage du VIH aussitôt que possible. Les traitements médicamenteux seront offerts afin de vous aider à réduire le risque de transmission du VIH à votre bébé, si le résultat de votre test est positif.