

- สิ่งที่คุณควรทำ คือ การรับยาต้านไวรัส (ART) โดยการรับประทานหรือการฉีดโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ HIV สู่มารก
- แพทย์จะหาวิธีการที่เหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อ HIV สู่มารกให้น้อยที่สุด
- ห้ามให้นมทารกหลังจากคลอดอย่างเด็ดขาด
- ทารกต้องได้รับยาต้านไวรัส (ART) โดยการรับประทาน และต้องได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์อย่างใกล้ชิดเป็นเวลาหลายสัปดาห์หลังคลอด เพื่อป้องกันการติดเชื้อ และการตรวจพบเชื้อแต่เนิ่นๆ
- หากแน่ใจว่าได้รับเชื้อ ทารกจะได้รับการรักษาและการดูแลที่เหมาะสม เพื่อเสริมสร้างสุขภาพของทารกเอง

เมื่อปกป้องลูกรักของท่าน โปรดทำการทดสอบเชื้อ HIV

หากท่านมีข้อสงสัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับการทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็ว และเกี่ยวกับโรคเอดส์ โปรดสอบถามแพทย์หรือพยาบาล

ท่านยังสามารถติดต่อผู้ให้คำแนะนำของเราทางสายด่วนโรคเอดส์ได้ที่เบอร์ 2780 2211

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม:

สายด่วนโรคเอดส์: 2780 2211

เว็บไซต์ : www.aids.gov.hk

บุคคลสอบเชื้อ HIV อย่างเร็ว
สำหรับ

สตรีที่กำลังจะคลอดบุตร



ปกป้องลูกรักของคุณ

Red Ribbon Centre - ศูนย์ความร่วมมือเพื่อความช่วยเหลือด้านเทคนิค UNAIDS

ที่อยู่ : 2/F., Wang Tau Hom Jockey Club Clinic,
200 Junction Road East,
Kowloon, Hong Kong

โทร. : (852) 3143 7200
โทรสาร : (852) 2338 0534
อีเมล : rrc@dh.gov.hk



泰文 Thai

จุดประสงค์ของชุดทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็ว สำหรับสตรีที่กำลั้งจะคลอดบุตร

การที่สตรีมีครรภ์ต้องทราบว่า ตนเองมีเชื้อ HIV หรือไม่ก่อนการคลอดบุตรนั้นเป็นสิ่งสำคัญ การตรวจพบเชื้อแต่เนิ่นๆ ทำให้สามารถดำเนินการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อของทารกจากมารดาได้ โดยปกติแล้ว สตรีมีครรภ์ทุกรายในฮ่องกงจะได้รับการตรวจหาเชื้อ HIV ที่คลินิกฝากครรภ์ อย่างไรก็ตาม การตรวจหาเชื้อ HIV แบบธรรมดาอาจใช้เวลามากกว่า 1 สัปดาห์ ดังนั้น สตรีที่กำลังจะคลอดบุตรที่ยังไม่ทราบว่าตนเองมีเชื้อ HIV หรือไม่ทุกราย **ควร**จะทำการตรวจสอบโดยใช้ชุดทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็วซึ่งใช้เวลาในการทดสอบเพียงหนึ่งนาทีโดยทันที เพื่อสามารถดำเนินการอย่างเหมาะสมในการปกป้องทารก

ผู้ทดสอบควรมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์ สิ่งที่เกี่ยวข้อง และความหมายของผลการทดสอบก่อนที่จะไปชุดทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็ว

โรคเอดส์ (AIDS) – โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง (Acquired Immune Deficiency Syndrome)

- โรคเอดส์มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า Human Immunodeficiency Virus หรือที่เรียกกันว่า HIV หลังจากที่ได้รับเชื้อไวรัสชนิดนี้เข้าสู่ร่างกาย เชื้อไวรัสดังกล่าวจะกัดตัว และค่อยๆ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ความสามารถในการป้องกันสิ่งแปลกปลอมต่างๆ ของร่างกายลดลง จึงทำให้ร่างกายติดเชื้อโรคต่างๆ ได้ง่ายและมีอาการรุนแรงผิดปกติ จนทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตในที่สุด
- เชื้อไวรัสชนิดนี้สามารถเข้าสู่ร่างกายได้หลายช่องทาง เช่น การมีเพศสัมพันธ์ การถ่ายเลือด การแพร่เชื้อจากมารดาสู่บุตรในระหว่างการตั้งครรภ์ การคลอด หรือการให้นมบุตร โดยโอกาสที่ทารกจะติดเชื้อจากมารดานั้นมีอยู่ประมาณ 15% ถึง 40%
- การอยู่ร่วมกันโดยปกติในสังคม การถูกยิงและแมลงกัดหรือต่อย ไม่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อ

การทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็วคืออะไร และมีข้อควรระวังอย่างไร?

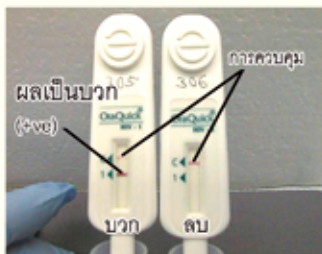
- การทดสอบนี้จะใช้วิธีการตรวจหาเชื้อ HIV จากตัวอย่างเลือด
- โดยจะเจาะเก็บตัวอย่างเลือดเพียงหยดเล็กๆ จากปลายนิ้ว หรือส่วนอื่นๆ ของร่างกายของท่าน และจะทราบผลการทดสอบภายในเวลาประมาณ 20 นาที
- โดยผลการทดสอบ HIV อย่างเร็วจะมีค่าเป็นลบ (-ve) หรือบวก (+ve)



เจาะเลือดที่ปลายนิ้วเพื่อนำตัวอย่างเลือด



นำตัวอย่างเลือดใส่ชุดทดสอบ



ผลการทดสอบ

ผลการทดสอบเชื้อ HIV ที่เป็นลบ (-ve)

- การทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็วที่ได้ผลเป็นลบ หมายความว่า สตรีมีครรภ์ที่เข้าทดสอบนั้นไม่มีเชื้อ HIV อยู่ในร่างกาย อย่างไรก็ตาม ควรจะคำนึงถึง “ระยะฟักตัวของเชื้อ” ด้วย ระยะดังกล่าว คือ ระยะที่ร่างกายเพิ่งได้รับเชื้อ ปริมาณของเชื้อ HIV ในร่างกายอาจจะมีไม่มากพอที่จะตรวจพบ จึงทำให้ได้ผลการทดสอบเป็นลบ ซึ่งเป็นผลการทดสอบที่ไม่ถูกต้อง และทำให้เกิดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อจากมารดาไปสู่ทารกได้
- สตรีมีครรภ์ผู้ได้รับผลการตรวจสอบเชื้อ HIV เป็นลบควรทำการป้องกันตนเองและทารกในครรภ์จากเชื้อ HIV อย่างต่อเนื่อง รวมถึงการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย เช่น การใช้ถุงยางอนามัย และหลีกเลี่ยงการใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น

ผลการทดสอบเชื้อ HIV ที่เป็นบวก (+ve)

- การทดสอบเชื้อ HIV แบบฉับไวที่ได้ผลเป็นบวก หมายความว่า ได้ตรวจพบเชื้อ HIV ในร่างกายของสตรีมีครรภ์ผู้เข้าทดสอบ และทารกในครรภ์นั้นอาจจะติดเชื้อ HIV ได้
- อย่างไรก็ตาม ผลการตรวจสอบอาจมีความผิดพลาดได้ ดังนั้น ตัวอย่างเลือดที่มีผลการทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็วเป็นบวก จะถูกส่งไปยังห้องทดลองเพื่อทำการทดสอบยืนยันอีกครั้ง

ผลการทดสอบเชื้อ HIV อย่างเร็วจะถูกเก็บเป็นความลับสูงสุด

การตรวจพบเชื้อแต่เนิ่นๆ เป็นผลดีต่อการรักษาอย่างไร?

- จากการศึกษาค้นคว้า การตรวจพบเชื้อแต่เนิ่นๆ และได้รับยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่อง (ART) จะสามารถลดอัตราการแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกในครรภ์ได้ถึง 50% แม้ว่าจะเริ่มกระบวนการดังกล่าวในช่วงใกล้คลอดแล้วก็ตามโดยต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องจนกระทั่งหลังคลอด