දරු ප්‍රසූතියට පෙර එච්.අයි.වී පරීක්ෂාව - අපේක්ෂිත මවකගේ සැලකිල්ල

පූර්ව ප්‍රසූති පරීක්ෂාවේ පරමාර්ථය

ගර්භනී අවධියේදී ගර්භනී කාන්තාවකගේ ප්‍රශස්ත සෞඛ්‍යය සහතික කිරීම පූර්ව ප්‍රසව පරීක්ෂණයක අරමුණයි. සෞඛ්‍ය ගැටලු කල්තියා හඳුනා ගැනීම සහ නිසි ලෙස කළමනාකරණය කිරීම මවගේ සහ කලලරූපයේ යහපැවැත්ම ආරක්ෂා කිරීමට උපකාරී වේ. පූර්ව ප්‍රසව පරීක්ෂාවට රුධිර කාණ්ඩය, හිමොග්ලොබින් මට්ටම, මධ්‍යයන රතු සෛල පරිමාව, රීසස් සාධකය, රුබෙල්ලා, හෙපටයිටිස් බී ප්‍රතිදේහජනක, සිෆිලිස් සහ මානව ප්‍රතිශක්ති ඌණතා වෛරසය (එච්.අයි.වී) සඳහා රුධිර පරීක්ෂාව ඇතුළත් වේ.

පූර්ව ප්‍රසූත එච්.අයි.වී පරීක්ෂාව ගර්භනී කාන්තාවට ප්‍රයෝජනවත් වන්නේ කෙසේද?

එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණ මාර්ග අතර ලිංගික සංසර්ගය, රුධිර සම්බන්ධතා හෝ මවගෙන් දරුවාට සම්ප්‍රේෂණය වීම වේ. මිනිස් සිරුරට ඇතුළු වූ පසු වෛරසය වසා ගැටිති සෛල විනාශ කරයි. එය ක්‍රමයෙන් ශරීරයේ ප්‍රතිරෝධය අඩු කරන අතර අවස්ථාවාදී ආසාදන හෝ පිළිකා මෙන්ම මරණයට ද හේතු වේ.

මවගෙන් දරුවාට සම්ප්‍රේෂණය වන ආකාර අතර, ගර්භණීභාවය, දරු ප්‍රසූතිය හෝ මව්කිරි දීම අතරතුර සම්ප්‍රේෂණ වේ. මැදිහත් වීමකින් තොරව, ආසාදිත මවකගේ සිට ඇගේ දරුවාට එච්.අයි.වී. සම්ප්‍රේෂණ වේගය 15% සිට 40% දක්වා වේ. **ගර්භණී සමයේදී, දරු ප්‍රසූතියේදී සහ උපතින් පසු දරුවාට ලබා දෙන ඵලදායී ප්‍රතිකාර හා වැළැක්වීම සමඟ එම අනුපාතය 1-2% දක්වා අඩු කළ හැකිය.**

ප්‍රතිකාර හා වැළැක්වීම

- ආසාදිත ගර්භනී කාන්තාවක් හැකි ඉක්මනින් ප්‍රති-වයිරස ප්‍රතිකාර (ART) ආරම්භ කළ යුතුය; දරු ප්‍රසූතියේදී අභ්‍යන්තර ART අවශ්‍ය වේ.
- සිසේරියන් සැත්කම එරෙහිව සායනික දරු ප්‍රසූතිය අතර සංකූලතා හා ප්‍රතිඵල ඔවුන්ගේ වෛද්‍යවරුන් සමඟ සාකච්ඡා කරන්න.
- අලුත උපන් බිළිඳාට මව්කිරි දීමෙන් වළක්වා ගත යුතුය.
- දරුවාට මුඛ ප්‍රති-වයිරස ප්‍රතිකාර දිගටම කරගෙන යා යුතු අතර සංකූලතා වැළැක්වීම සහ කල්තියා හඳුනා ගැනීම සඳහා උපතින් පසු ළමා රෝග විශේෂඥ වෛද්‍යවරයා ලවා පරීක්ෂා කර ගත යුතුය.
- ආසාදනය වී ඇති බව තහවුරු වූ පසු, දරුවාට සුදුසු ප්‍රතිකාර ලබා දෙනු ඇති අතර, ඔහුගේ / ඇයගේ සෞඛ්‍යය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා පසු විපරම් සත්කාර ලබා දෙනු ඇත.

එච්.අයි.වී පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල අර්ථ නිරූපණය

සාම්ප්‍රදායික එච්.අයි.වී පරීක්ෂණයක් සැකසීමට සතියකට වඩා ගත වේ. පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය සෘණ (-) හෝ ධනාත්මක (+) විය හැකිය. ප්‍රතිඵල අර්ථ නිරූපණය කිරීම පහත දැක්වේ:

සෘණාත්මක ප්‍රතිඵලය (-)

- සෘණාත්මක ප්‍රතිඵලයකින් පෙන්නුම් කරන්නේ ගර්භනී කාන්තාව එච්.අයි.වී පරීක්ෂාව සිදුකරන අවස්ථාවේ එච්.අයි.වී ආසාදනය වී නොමැති බවයි. කෙසේ වෙතත්, යමෙකු 'කවුළු කාලය' පිළිබඳව දැනුවත් විය යුතුය. කවුළු කාලය යනු පුද්ගලයෙකුට එච්.අයි.වී ආසාදනය වූ මොහොත සහ එච්.අයි.වී පරීක්ෂණය ධනාත්මක ප්‍රතිඵලයක් පෙන්වන කාලය අතර කාල පරිච්ඡේදයයි. එච්.අයි.වී පරීක්ෂණ සඳහා කවුළු කාලය මාස 3 කි. <u>මාස 3 ක් තුළ පරිශීලකයා ආසාදනයට මෑතකදී නිරාවරණය වී ඇත්නම් සෘණාත්මක ප්‍රතිඵලයකට තවමත් ආසාදන අවදානම බැහැර කළ නොහැක.</u> පරිශීලකයින් මෙය සැලකිල්ලට ගෙන පරීක්ෂණය නැවත සිදු කළ යුතුය.
- සෘණාත්මක එච්.අයි.වී රුධිර ප්‍රතිඵලයක් ඇති ගර්භනී කාන්තාවක් ගර්භණී සමයේදී සහ මව්කිරි දීමේදී එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණයට එරෙහිව තමා සහ කලලරූපය ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා වැළැක්වීමේ පියවර ගත යුතුය. කොන්ඩම් භාවිතය, එන්නත් කටු බෙදා ගැනීමෙන් වැළකී සිටීම සහ අධි අවදානම් සහිත හැසිරීම් වලින් වැළකී සිටීම, ආරක්ෂිත ලිංගික ක්‍රියාකාරකම් වැනි දෑ මෙයට ඇතුළත් වේ.
- **ගර්භණී සමයේදී ඇගේ එච්.අයි.වී තත්ත්වය පිළිබඳව සැකයක් ඇති ඕනෑම ගර්භනී කාන්තාවක් නැවත එච්.අයි.වී. පරීක්ෂාවක් කර ගැනීමට වෛද්‍යවරයා සම්බන්ධ කර ගත යුතුය.**

ධනාත්මක ප්‍රතිඵලය (+)

- ධනාත්මක ප්‍රතිඵලයක් ලද එච්.අයි.වී. වෛරසය ආසාදිත ගර්භනී කාන්තාවට කලලයට හෝ ඇගේ ලිංගික සහකරුට ලිංගික සංසර්ගය හරහා සම්ප් රේෂණය වීමේ අවදානමක් ඇත.

එච්.අයි.වී පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵල රහසිගතයි.

කල්තියා හඳුනා ගැනීම - එය ගර්භනී කාන්තාවට ප්‍රයෝජනවත් වන්නේ කෙසේද?

- කලින් ආසාදනය අනාවරණය වුවහොත් එය වඩා හොඳ ප්‍රතිඵලයක් අත් වනු ඇත.
- ගුණාත්මක පූර්ව ප්‍රසව රැකවරණය හැරුණු විට, සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නන් එක්ව ආසාදිත පුද්ගලයාට පරිපූර්ණ සත්කාර ලබා දීම සඳහා හොඳම කළමනාකරණ සැලැස්මක් සකස් කිරීමට කටයුතු කරයි.
- එච්.අයි.වී රෝගය පාලනය කිරීම සඳහා ගර්භනී කාන්තාවට හැකි ඉක්මනින් ART ලබා දෙනු ඇත.
- උපදේශනය තුළින් ගර්භනී කාන්තාවට රෝගයට සාර්ථකව මුහුණ දීමට අවශ්‍ය ශාරීරික හා මානසික හැකියාව අවබෝධ කර ගත හැකි අතර ගර්භනී භාවය දිගටම කරගෙන යාම පිළිබඳ එකඟතාවකට පැමිණේ.
- ගර්භනී කාන්තාව තම ලිංගික සහකරුට හෝ පවුලේ අයට ඇගේ එච්.අයි.වී තත්ත්වය හෙළි කරනවා ද යන්න තීරණය කල හැකිය. සෞඛ්‍ය සේවා සැපයුම්කරු ඇයට සහ ඇගේ පවුලේ අයට සහාය සහ උපදේශනය ලබා දෙනු ඇත.
- ආසාදිත මවගේ සෞඛ්‍යය පවත්වා ගැනීම සහ සංකූලතා වැලැක්වීම සඳහා දරු ප්‍රසූතියෙන් පසු ඖෂධ ප්‍රතිකාර හා පසු විපරම් කිරීම සිදු කරනු ඇත. ඇය තම දරුවා රැකබලා ගන්නේ කෙසේද යන්නත්, රුධිරයෙන් වෛරසය සම්ප්‍රේෂණය වන ආකාරය ගැනත් සැලකිලිමත් වනු ඇත.

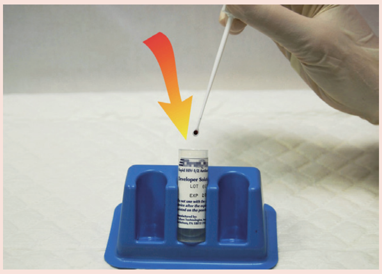
වේගවත් එච්.අයි.වී පරීක්ෂණයේ ඉලක්කය

දරු ප්‍රසූතියට පෙර ගර්භනී කාන්තාවක් ඇගේ එච්අයිවී තත්ත්වය දැන ගැනීම වැදගත්ය. හොංකොං හි, සියලුම ගර්භනී කාන්තාවන් සාමාන්‍යයෙන් එච්.අයි.වී. පරීක්ෂණයට සාමාන්‍ය ප්‍රසූත පරීක්ෂණ සමඟ මුහුණ දේ. එමනිසා, දරු ප්‍රසූතියට සූදානම්ව සිටින සහ තවමත් ඇගේ එච්.අයි.වී තත්ත්වය නොදන්නා ඕනෑම කාන්තාවක් සඳහා, මිනිත්තු කිහිපයක් පමණක් ගතවන වේගවත් එච්.අයි.වී පරීක්ෂණයක් වහාම කළ යුතු අතර එමඟින් දරුවා ආරක්ෂා කිරීමට සුදුසු පියවර ගත හැකිය. පරීක්ෂණයේ ප්‍රතිඵල විනාඩි 20 කට පසු දැනගත හැකිය.

වේගවත් පරීක්ෂණය යනු කුමක්ද සහ එය සිදු කරන්නේ කෙසේද?

- මෙම පරීක්ෂණයෙන් පුද්ගලයෙකුට එච්.අයි.වී. වැළඳී ඇත් දැයි තහවුරු කරයි.
- රුධිර සාම්පල ලබා ගන්නේ ඇඟිලි තුඩ සිදුරු කිරීම මගිනි. ඔබේ ඇඟිල්ලෙන් කුඩා රුධිර බිංදුවක් ගන්නා අතර එහි පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය මිනිත්තු 20 කට පසුව දැනගත හැකිය.
- වේගවත් එච්.අයි.වී පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය ඍණාත්මක (-ve) හෝ ධනාත්මක (+ve) විය හැකිය. ඕනෑම ධනාත්මක වේගවත් පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලයක්ම රසායනාගාරයක් මගින් සිදු කරන ලද ශිරා රුධිරය පරීක්ෂණයකින් තහවුරු කිරීම කළ යුතුය.

(1) රුධිරය ගැනීම සඳහා ඇඟිලි තුඩ සිදුරු කිරීම



(2) පරීක්ෂණ කට්ටලයට ලූපය (රුධිරය සමඟ) දමන්න

(3) පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලය

ඔබේ සහ දරුවාගේ ආරක්ෂාව සඳහා, කරුණාකර පූර්ව ප්‍රසව එච්.අයි.වී. පරීක්ෂණයක් සිදු කර ගැනීමට කටයුතු කරන්න. මුල් අවධියේම රෝගය හඳුනා ගැනීම ඔබට සහ ඔබේ දරුවාට ප්‍රයෝජනවත් වේ.

එච්.අයි.වී පරීක්ෂාව සහ එච්.අයි.වී ආසාදනය පිළිබඳව ඔබට වැඩිදුර විමසීම් ඇත්නම් කරුණාකර ඔබේ වෛද්‍යවරයා හෝ හෙදිය සමඟ කතා කරන්න. 2780 2211 අංකයෙන් ඒඩ්ස් හොට්ලයින් හරහා අපගේ උපදේශක සම්බන්ධ කර ගැනීමට ඔබව සාදරයෙන් ආරාධනා කරමු.

රතු රිබන් මධ්‍යස්ථානය – තාක්ෂණික සහාය සඳහා UNAIDS සහයෝගිතා මධ්‍යස්ථානය
ලිපිනය: 2/F., Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road East,
Kowloon, Hong Kong.
දුරකථනය: (852) 3143 7200 ෆැක්ස්: (852) 2338 0534
වෙබ් අඩවිය: www.rrc.gov.hk

PA/AA4/20-23(O)/WOM-INF