

香港特別行政區政府
衛生署特別預防計劃
香港九龍聯合道東 200 號
橫頭磡賽馬會診所 3 樓



THE GOVERNMENT OF THE HONG KONG
SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION
DEPARTMENT OF HEALTH
SPECIAL PREVENTIVE PROGRAMME
3/F., WANG TAU HOM JOCKEY CLUB CLINIC,
200 JUNCTION ROAD EAST, KOWLOON, HONG KONG

本署檔號 Our Ref.: () in DH ACA/101/1/1 (2011-2014)

來函檔號 Your Ref.:

電話 Tel.: (852) 3143 7228

圖文傳真 Fax: (852) 2337 0897

致各中、小學校長：

在香港初中推行以「生活技能為本」的愛滋病及性教育

因應青年人透過性接觸感染愛滋病病毒的數目近年有上升趨勢，《香港愛滋病顧問局》（以下簡稱《顧問局》）為此定下目標，希望有超過 50% 學生在 15 歲或以前能夠掌握預防愛滋病的個人技能。為了達到目標，《顧問局》特別成立了工作小組，政府亦於 2013 年初進行了一項全港性的「香港初中愛滋病及性教育的基線調查」。「生活技能教育」乃《世界衛生組織》建議用來推行愛滋病及性教育的教學模式，有助加強預防愛滋病的個人技能，這正是我們今次調查的重點所在。

今次調查一共有 360 所學校參與，並於 2013 年 4 月完成。結果撮要可見附錄一。總括來說，完成詳細問卷的 134 所學校當中，有 72% 表示有為初中學生提供「生活技能為本的愛滋病及性教育」，而且大都有邀請非政府機構參與。結果也顯示，以下數個因素有利於學校提供相關教育，包括：學校制定健康政策、有效的教學資源、足夠的教師培訓、有課堂評核、以及將愛滋病教育融入到貫穿不同領域的課題當中，例如：濫藥問題。不過，此次調查未有覆蓋學生從該學習過程中掌握到的內容和技巧。

愛滋病病毒感染可減低人體的免疫能力，後期更可演發為愛滋病，甚至引致死亡。過去兩年，香港的新增感染個案數目每年均錄得超過 10% 的上升，這升幅在現今的傳染病當中並不常見，個案大部分都是透過性接觸感染。根據 2011 年《家庭計劃指導會》的「青少年與性研究」結果顯示，中三至中七男、女受訪者中，分別有 9.8% 和 7.4% 有性經驗，當中只有不足 40% 使用安全套作保護，可見青年人的自我保護意識仍有不足。有見及此，《顧問局》希望能加強初中生的愛滋病教育，儘早讓他們獲得足夠訊息和培養適當技巧來保護自己。

.../P.2

**我們要建設一個健康的香港
並立志成為國際知名的公共衛生監管機構**

科學證據顯示以「生活技能為本的愛滋病及性教育」能有效減少可導致意外懷孕或性病的高風險性行為及犯罪行為，而且不會推前首次性行為的年齡。因此，《世界衛生組織》及《聯合國教科文組織》都建議在學校推行該項教育。「生活技能為本的愛滋病及性教育」包含清晰的健康目標，並旨在培訓多種技能，包括：自決能力、創意及批判性思維、自我認識能力、溝通能力及人際關係處理、抗逆能力、以及實際的安全套使用技巧等；並按照學生的性別、文化背景及成長階段以互動形式進行。

《顧問局》根據是次調查結果，已向政府提出了數項建議，包括提高學校及大眾對「生活技能為本的愛滋病及性教育」的認識、加強教師相關培訓、鼓勵更多社區組織參與是項教育、及為學校提供更有效的教與學資源。

因應《顧問局》以上建議，教育局及衛生署已進行了一系列跟進工作。為了讓各持份者了解是次調查及鼓勵各學校積極推行「生活技能為本的愛滋病及性教育」，教育局將於**2014年3月5日（星期三）下午舉辦一場為期半天**，以預防性傳染病和愛滋病學與教策略為主題的**多界別研討會**，以加深大家對該教育的認識，探討最新發展。該會對象為**中、小學校長、社工及老師**，講員將包括衛生署和非政府機構的代表。屆時學校可透過培訓行事曆系統申請參與。

此外，衛生署也設立了「紅絲帶動力-愛滋病教育資助計劃」，歡迎各學校報名。下一季度截止日期為**2014年4月30日**，詳情可參閱隨函資料，或瀏覽<http://www.rrc.gov.hk/chinese/action.htm>。

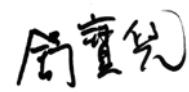
閣下可參考**附錄二**的資料，包括各種網上資源，及今次調查結果顯示曾參與校內性教育的機構。

有關「生活技能為本的愛滋病及性教育」的教學元素、教學方式及成功關鍵因素等詳細資料，可瀏覽<http://www.rrc.gov.hk/chinese/index.htm>。衷心希望閣下能將適合的元素融匯於貴校的教學當中。

我們期待與各中學合作，共同促進年青一代的性與生殖健康！如有意見或疑問，可致電**3143 7228** 舒寶兒醫生聯絡。

衛生署署長

舒寶兒醫生



代行

二零一四年一月三日