

做個精靈長者
預防愛滋病



姓名：_____

性別：_____

親友電話：_____

血型：_____

人物介紹：

小旺



二叔公



福伯



三嬸

三嬸，早晨！今朝新聞話
越來越多老人家感染愛滋
病，你咁精叻，知唔知愛
滋係乜嘢嚟㗎？





愛滋病（後天免疫力缺乏症）係由愛滋病病毒（人類免疫力缺乏病毒）所引起嘅。感染病毒之後會逐漸破壞感染者嘅免疫力，到最後仲會令到感染



者死亡。而愛滋病病毒主要係經由性接觸（包括陰道性交、肛交仲有口交）同人哋一齊用針筒針咀或者由媽咪傳俾 BB。喺香港，有八成愛滋病病毒感染都經由性接觸傳播。



性接觸



共用針筒



媽咪傳俾BB



咁都冇理由關
老人家事㗎？



只要你以前曾經有過
唔安全嘅性行為
又或者同人一齊共
用針筒針咀，你就有
機會受到感染。





乜性行為都有分
安全同埋唔安全
㗎咩??



同一個從來未受過性病 / 愛滋病病毒感染嘅人保持專一嘅性關係又或者每次性接觸嗰陣都能夠正確咁用安全套，就係**安全性行為**。



點樣用安全
套先至係
正確？



等我嚟話
你知啦！

步驟1：

喺！首先每次性交
嗰陣用一個新嘅、
未過期同冇破損嘅
安全套。



步驟 2:

陰莖勃起之後，睇未有性接觸之前就要戴上安全套。



步驟 3:

小心啲用手擦住安全套前端將空氣擠出，保留前端空間用嚟裝住啲精液。



步驟4:



將安全套全
捲開，套，
住陰莖直莖
至陰毛部毛
分。

步驟 5:

射精之後，趁住陰莖仍然勃起個陣，緊緊擦住安全套邊緣，抽出陰莖。



你知老人家年紀
大，眼力唔好，
點戴安全套呀？



你可以搵你個性伴侶同
你戴；其次大家互相愛撫、
互相手淫、舔吻皮膚，除
咗能夠表示愛意之外，仲
可以得到性滿足。





但係我已經一把年紀，即使感染到性病、愛滋病都冇所謂啦？



你要知道，除咗你自己受感知染之外，你仲有機會將病毒外傳染俾其他人，而且喺你病俾發嗰陣，都需要家人嘅照陣顧，所以為咗確保自己嘅健所康同埋愛護家人，你應該要埋正視愛滋病。愛



學識點樣預防愛滋病，
並且將知識教你嘅下一代，
咁樣你就成為活到老、學到
老嘅精靈長者。





如果你想問吓有關愛滋病嘅
問題或者接受愛滋病病毒抗體
測試，可以打電話去愛滋熱線

2780 2211

網站及熱線推介

- 衛生署長者健康服務
<http://www.info.gov.hk/elderly>
- 愛滋熱線網站
www.27802211.com
- 社會福利署熱線
2343 2255
- 耆安鈴
1878238
- 平安鐘服務 24 小時查詢熱線
2338 8312
- 衛生署長者健康服務 24 小時資訊熱線
2121 8080



**香港紅絲帶中心-聯合國愛滋病規劃署合作中心
(專業支援)**

電話 (852) 3143 7200

傳真 (852) 2338 0534

電郵 rrc@dh.gov.hk

網址 www.rrc.gov.hk