Sinhala

ඒඩ්ස් වැඩිපුර දැනගන්න

ඒඩ්ස් යනු කුමක්ද?

ඒඩ්ස් (නතු කරගත් ප්‍රතිශක්ති ඌණතා සින්ඩ්‍රෝමය), එච්.අයි.වී (මානව ප්‍රතිශක්ති ඌණතා වෛරසය) නිසා ඇතිවේ. පුද්ගලයෙකු ආසාදනය වූ පසු, වෛරසය මිනිස් සිරුරේ ඇති සීඩී 4 ලිම්ෆොසයිට් (සුදු රුධිරාණු වර්ගයක්) ක්‍රමයෙන් විනාශ කරයි, පුද්ගලයාගේ ප්‍රතිශක්තිය අඩු කරයි. ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියට බරපතල හානි සිදුව ඇති හෙයින්, ආසාදිත පුද්ගලයා ඇතැම් පිළිකා සහ පුළුල් පරාසයක ආසාදන වලට ගොදුරු වේ. පුද්ගලයෙකුගේ දුර්වල වූ ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතියෙන් ප්‍රයෝජන ගන්නා බැවින් මෙම ආසාදන අවස්ථාවාදී ආසාදන ලෙස හැඳින්වේ.

එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණය තව කෙනෙකුට වන්නේ කෙසේද?

එච්.අයි.වී. ප්‍රධාන වශයෙන් ආසාධිතයෙකුගේ රුධිරය, ශුක්‍ර තරලය සහ යෝනි ස්‍රාවය තුල ජීවත් වේ. එච්.අයි.වී එක් පුද්ගලයෙකුගෙන් තවත් පුද්ගලයෙකුට සම්ප්‍රේෂණය වන වඩාත් පොදු ක්‍රම මේවාය:

- එච්.අයි.වී ආසාදිත පුද්ගලයෙකු සමඟ ලිංගිකව හැසිරීම (යෝනිය, මුඛය හෝ ගුදය) මගින්. හොංකොං හි, එච්.අයි.වී ආසාදිතයින්ගෙන් 80% ක් පමණ ලිංගික සම්බන්ධතා මගින් ආසාදනය වූ අය වේ;
- එච්.අයි.වී ආසාදිත මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතා කරන්නෙකු සමඟ එන්නත් කටු, සිරින්ජ හෝ එන්නත් උපකරණ බෙදා ගැනීමෙන්;
- එච්.අයි.වී ආසාදිත කාන්තාවන්ගේ සිට උපතට පෙර හෝ පසුව හෝ උපතින් පසු මව්කිරි දීමෙන් ළදරුවාට;
- ආසාදිත රුධිර හෝ රුධිර නිෂ්පාදන පාරවිලනය කිරීමෙන් ද එච්.අයි.වී. වැළදේ

සාමාන්‍ය සම්බන්ධතා වලින් මට එච්.අයි.වී. වැළඳිය හැකිද?

අතට අත දීම හා වැළඳ ගැනීම වැනි **එදිනෙදා කටයුතුවලින් එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණය නොවේ.** කම්මුල මත සිපගැනීමෙන්, ආහාර බෙදාගැනීමෙන් හෝ වැසිකිළි ආසනවල හිඳීමෙන් ඔබට ආසාදනය විය නොහැක. මීට අමතරව, මදුරුවන්ට එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණය කළ හැකි බවට කිසිදු සාක්ෂියක් නොමැත.

යමෙකුට එච්.අයි.වී තිබේදැයි මම දැන ගන්නේ කෙසේද?

එච්.අයි.වී ආසාදිත පුද්ගලයින් බොහෝ දෙනෙක් අසනීප වී ඇති බවක් නොපෙනේ, පුද්ගලයෙකුට වෛරසය තිබේදැයි දැන ගැනීමට බැලීමෙන් හෝ කතා කිරීමෙන් නොහැක. එච්.අයි.වී ඇති පුද්ගලයෙකුට රෝග ලක්ෂණ නොමැති වුවද වෛරසය අන් අයට ලබා දිය හැකිය. යමෙකුට එච්.අයි.වී තිබේද යන්න දැන ගැනීමට ඇති එකම ක්‍රමය එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයකි.

එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණය යනු කුමක්ද?

ඔබේ ශරීරය ආසාදනයකට නිරාවරණය වන විට ඔබේ රුධිරයේ ප්‍රතිදේහ නිපදවනු ලැබේ. ප්‍රතිදේහ යනු ආසාදන වලට එරෙහිව සටන් කිරීම සඳහා ශරීරයේ නිපදවන එක් මෙවලමකි. කෙසේ වෙතත්, එච්.අයි.වී වලට එරෙහි ප්‍රතිදේහ ස්වභාවයෙන්ම ආරක්ෂිත ගණයේ නොවේ. එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂාව යනු ඔබ එච්.අයි.වී ආසාදනය වී ඇත්දැයි සොයා බැලීම සඳහා කරන ලද රුධිර පරීක්ෂණයකි.

එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ තිබේ නම්, පරීක්ෂණය ධනාත්මක වේ. එයින් අදහස් වන්නේ පුද්ගලයා එච්.අයි.වී. අසාදිත බවයි

කවුළු කාලයෙන් පසු ඔබට සෘණාත්මක ප්‍රතිඵලයක් ලැබෙන්නේ නම්, එයින් අදහස් වන්නේ ඔබ ආසාදනයට නිරාවරණය වී නොමැති බවයි.

කවුළු කාලය යනු කුමක්ද?

කවුළු කාල පරිච්ඡේදයක් යනු එච්.අයි.වී ආසාදනය හා ධනාත්මක පරීක්ෂණ ප්‍රතිඵලයක් අතර කාලයයි. එච්.අයි.වී පරීක්ෂණ සඳහා කවුළු කාලය මාස 3 කි. එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණයකින් සෘණාත්මක ප්‍රතිඵලයක් පෙන්නුම් කළද, කවුළු කාලය තුළ ආසාදිත පුද්ගලයාට වෛරසය සම්ප්‍රේෂණය කළ හැකිය.

ඒඩ්ස් සඳහා ප්‍රතිකාරයක් තිබේද?

මෙම අවස්ථාවේදී, ඒඩ්ස් සඳහා ප්‍රතිකාරයක් නොමැත, නමුත් ඖෂධ මගින් එච්.අයි.වී සහ එහි සංකූලතා වලට එරෙහිව සටන් කිරීමට ඵලදායී හැකියාවක් ඇත. එච්.අයි.වී රෝගයට සම්බන්ධ අවස්ථාවාදී ආසාදන හා රෝග වැළැක්වීම හෝ ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා ඖෂධ ගණනාවක් තිබේ. ප්‍රති-වයිරස ප්‍රතිකාරය මඟින් එච්.අයි.වී ඵලදායී ලෙස පාලනය කළ හැකි අතර එච්.අයි.වී ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කරන වේගය අඩු කරයි.

එච්.අයි.වී. වෙනත් රෝග මෙන්ම, කල්තියා හඳුනා ගැනීම, ප්‍රතිකාර හා වැළැක්වීමේ ප්‍රතිකාර සඳහා වැඩි විකල්ප ලබා දෙයි.

මා පරීක්ෂාවක් කර ගත යුතුද?

ඔබ හෝ ඔබේ ලිංගික සහකරු කවදා හෝ අනාරක්ෂිත ලිංගික ඇසුරක්, ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන ආසාදන සහ / හෝ එන්නත් කිරීම සඳහා ඉඳිකටු හෝ සිරින්ජ බෙදාගෙන ඇත් නම් පරීක්ෂාවක් කර බැලිය යුතුය.

නොමිලේ සහ නිර්නාමික එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණ සේවා සඳහා කරුණාකර ඒඩ්ස් ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය 2780 2211 අමතන්න.

එච්.අයි.වී ආසාදනයෙන් මා ආරක්ෂා වන්නේ කෙසේද?

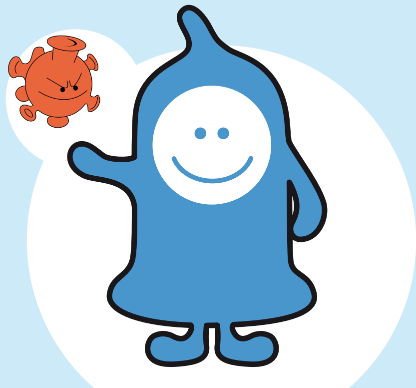
1. ඔබ ලිංගිකව හැසිරෙන්නේ නම්, සෑම විටම කොන්ඩම් භාවිතා කිරීමෙන් ඔබ සහ ඔබේ සහකරු ආරක්ෂා කරගන්න. යෝනිය, මුඛ සහ ගුද සංසර්ගය සඳහා කොන්ඩම් නිසි ලෙස හා නිරන්තරයෙන් භාවිතා කිරීමෙන් එච්.අයි.වී සම්ප්‍රේෂණය වීමේ අවදානම අවම කර ගත හැකිය. යමෙකු ඔහුට හෝ ඇයට එච්.අයි.වී තිබේදැයි බැල්මෙන් කීමට හැකියාවක් නැත. ඔබේ සහකරු කොන්ඩම් භාවිතා කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කරන්නේ නම් ලිංගිකව හැසිරීම ප්‍රත්ක්ෂේප කරන්න.
2. ඔබ ලිංගිකව හැසිරීමට පෙර මත්පැන් හෝ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතා නොකරන්න. මෙම ද්‍රව්‍ය ඔබේ විනිශ්චයට බලපාන අතර ඔබ කොන්ඩම් භාවිතා කිරීමට ඇති ඉඩකඩ අඩු කරයි.
3. ඉඳිකටු, සිරින්ජ හෝ වෙනත් එන්නත් උපකරණ බෙදා නොගන්න.
4. ඔබ ගර්භණී හෝ වීමට අදහස් කරන්නේ නම්, හැකි ඉක්මනින් එච්.අයි.වී. ඖෂධ ප්‍රතිකාර ලබා ගත හැකි අතර ඔබ ධනාත්මක බව පරීක්ෂා කර තහවුරු කර ඇත්නම් ඔබේ දරුවාට එච්.අයි.වී. සම්ප් රේෂණය අවම කිරීමට පියවර ගත හැක.

කොන්ඩම් නිසි ලෙස භාවිතා කිරීම සඳහා පියවර

1. නව, හොඳ තත්ත්වයේ රබර් කොන්ඩමයක් භාවිතා කර භාවිතයට පෙර කල් ඉකුත් වීමේ දිනය පරීක්ෂා කරන්න.
2. ශිෂ්ණය යෝනිය, මුඛය හෝ ගුදය ස්පර්ශ කිරීමට පෙර කොන්ඩමයක් දමන්න.
3. ප්‍රවේශමෙන්, වාතය ඉවත් කර ගැනීම සඳහා කොන්ඩමයේ කෙළවර අල්ලා ගන්න. ශුක්‍රාණු පිටවීමේදී ශුක්‍ර තරලය එකතු කර ගැනීමට මෙය ඉඩ දෙයි.
4. ඍජු ශිෂේණය කෙළවරේ කොන්ඩමය දමා ලිංගික කෙස් අසලටම එන තෙක් පසුපසට අදින්න.
5. අවශ්‍ය නම් ජලය මත පදනම් වූ ලිහිසි ද්‍රවයක් භාවිතා කරන්න. තෙල් මත පදනම් වූ ලිහිසි ද්‍රව මගින් කොන්ඩම් කැඩීමට හේතු වේ.
6. ශුක්‍රාණු පිටවීමෙන් පසුව සහ ශිෂේණය ඍජු වීමට පෙර, කොන්ඩමයේ දාරය අල්ලාගෙන ප්‍රවේශමෙන් ඉවත් කර ගන්න.
7. කොන්ඩමය ප්‍රවේෂමෙන් ඉවතට අදින්න, ශුක්‍ර තරලය පිට නොවන බවට වග බලා ගන්න.
8. පාවිච්චි කළ කොන්ඩමය ටිෂූ කඩදාසිවලින් ඔතා කුණු කූඩයට දමන්න.

අදාළ ක්ෂණික ඇමතුම් අංක

ඒඩ්ස් ක්ෂණික ඇමතුම් අංක: (852)2780 2211(නොමිලේ, නිර්නාමික, රහස්‍ය එච්.අයි.වී ප්‍රතිදේහ පරීක්ෂණ සහ උපදේශන සේවාවක් සපයයි)
ඒඩ්ස් ක්ෂණික ඇමතුම් අංක (ටැගලොග්, වියට්නාම සහ තායි):(852) 2539 9112
ඒඩ්ස් ක්ෂණික ඇමතුම් අංක (හින්දි, ඉන්දුනීසියානු, නේපාල සහ උර්දු):(852) 2112 9980
සමලිංගික පිරිමි එච්.අයි.වී පරීක්ෂණ ක්ෂණික ඇමතුම් අංක: 2117 1069
හානිය අවම කිරීමේ ක්ෂණික ඇමතුම් අංක: 2112 9977
ලිංගික ගුරු ක්ෂණික ඇමතුම් අංක: 2337 2121



අදාළ වෙබ් අඩවි

හොංකොං හි ඔන්ලයින් ඒඩ්ස් කාර්යාලය:www.aids.gov.hk
රතු රිබන් මධ්‍යස්ථාන වෙබ් අඩවිය:www.rrc.gov.hk
ඒඩ්ස් ක්ෂණික ඇමතුම් වෙබ් අඩවිය:www.27802211.com
සමලිංගික පිරිමි එච්.අයි.වී තොරතුරු වෙබ් අඩවිය:www.21171069.gov.hk

රතු රිබන් මධ්‍යස්ථානය විසින් නිෂ්පාදනය කරන ලදී - එක්සත් ජාතීන්ගේ ඒඩ්ස් තාක්ෂණික සහාය සඳහා සහයෝගිතා මධ්‍යස්ථානය, හොංකොං

PA/AA4/20-24(O)/GEN-INF