

## Xét Nghiệm HIV Trước Khi Sinh - Mối Quan Tâm Của Người Mẹ Đang Mang Thai

### Mục Đích Của Khám Tổng Thể Trước Khi Sinh

Mục đích của khám tổng thể trước khi sinh là để đảm bảo sức khỏe tốt nhất cho người mẹ trong suốt thai kỳ. Phát hiện sớm và quản lý kiểm soát các vấn đề về sức khỏe một cách thích hợp sẽ góp phần bảo vệ cuộc sống tốt cho cả người mẹ và thai nhi. Thông thường khám tổng thể trước khi sinh sẽ bao gồm xét nghiệm máu để biết nhóm máu, hàm lượng hemoglobin, thể tích trung bình của hồng cầu, yếu tố Rh, kháng thể bệnh sởi, kháng nguyên viêm gan B, bệnh giang mai và kháng thể HIV.



### Xét nghiệm HIV tổng thể trước khi sinh có lợi cho phụ nữ mang thai như thế nào?

Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải (Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)) được gây ra bởi vi rút khiếm khuyết kháng thể của người, gọi tắt là HIV. Các con đường truyền bệnh bao gồm quan hệ tình dục, tiếp xúc qua đường máu hoặc lây truyền từ mẹ sang con. Sau khi xâm nhập vào cơ thể con người, vi rút sẽ tái tạo và phá hủy các tế bào bạch huyết. Nó sẽ dần dần làm giảm sức đề kháng của cơ thể, dẫn đến các cơ hội gây nhiễm trùng hoặc thậm chí là ung thư và cuối cùng dẫn đến tử vong.

Trong trường hợp lây truyền từ mẹ sang con, HIV có thể truyền từ người mẹ bị nhiễm bệnh sang con trong thời gian mang thai, sinh con hoặc cho con bú. Nếu không có biện pháp can thiệp thì tỷ lệ lây truyền từ người mẹ bị nhiễm bệnh sang con là từ 15% đến 40%. **Tỷ lệ nhiễm bệnh có thể giảm xuống 1%-2% nếu có cách điều trị và phòng ngừa hữu hiệu trong quá trình mang thai, trong khi sinh con và phòng ngừa cho em bé sau khi sinh.**

### Cách điều trị và phòng ngừa

- Phụ nữ mang thai bị nhiễm bệnh nên bắt đầu điều trị bằng liệu pháp kháng vi rút (ART) càng sớm càng tốt; dùng ART trong tinh mạch cũng có thể cần thiết khi sinh con.
- Trao đổi với bác sĩ về những rủi ro và lợi ích của việc sinh mổ so với việc sinh thường.
- Tránh cho em bé bú.
- Em bé phải tiếp tục uống ARV và được bác sĩ nhi khoa theo dõi sau khi sinh để phòng ngừa và phát hiện sớm các biến chứng.
- Sau khi đã xác nhận là bị nhiễm bệnh, em bé sẽ được điều trị thích hợp và chăm sóc theo dõi để cải thiện tình trạng sức khỏe của em bé.

### Diễn giải kết quả xét nghiệm HIV

Xét nghiệm HIV thông thường có thể phải mất hơn một tuần để xử lý. Kết quả xét nghiệm có thể là **âm tính (-ve)** hoặc **dương tính (+ve)**. Sau đây là phân diễn giải kết quả:

#### Kết quả kháng thể HIV âm tính (-ve)

- Kết quả âm tính chỉ ra rằng phụ nữ mang thai không bị nhiễm HIV tại thời điểm xét nghiệm HIV. Tuy nhiên, người ta phải biết được 'giai đoạn cửa sổ'. Giai đoạn cửa sổ là khoảng thời gian giữa lúc một người bị nhiễm HIV và khi xét nghiệm HIV cho thấy kết quả dương tính. Giai đoạn cửa sổ trong xét nghiệm HIV là 3 tháng. **Kết quả âm tính vẫn không thể loại trừ khả năng bị nhiễm bệnh nếu người dùng đã phơi nhiễm gần đây trong 3 tháng trước.** Người dùng phải lưu ý điều này và xét nghiệm lại hoặc hỏi ý kiến bác sĩ bất cứ khi nào nghi ngờ nhiễm bệnh.
- Phụ nữ mang thai có kết quả xét nghiệm âm tính với HIV nên tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhằm bảo vệ bản thân và thai nhi chống lại sự lây truyền HIV trong quá trình mang thai và cho con bú. Điều này bao gồm việc quan hệ tình dục an toàn hơn chẳng hạn như sử dụng bao cao su, hạn chế dùng chung kim tiêm và tránh mọi hành vi có nguy cơ cao.
- **Bất kỳ phụ nữ mang thai nào nghi ngờ về tình trạng HIV của mình trong quá trình mang thai nên liên hệ với bác sĩ để xét nghiệm lại HIV.**

#### Kết quả kháng thể HIV dương tính (+ve)

- Kết quả dương tính có nghĩa là phụ nữ mang thai đã bị nhiễm HIV. Có nguy cơ lây truyền vi rút cho thai nhi và bạn tình khi quan hệ tình dục.

**Kết quả xét nghiệm kháng thể HIV được bảo mật tuyệt đối**

## Phát hiện sớm - Mang lại lợi ích như thế nào cho phụ nữ mang thai?

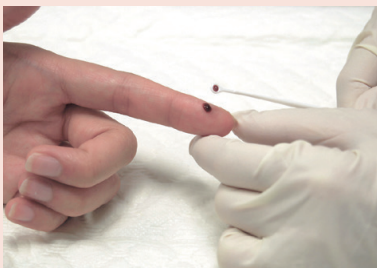
- Phát hiện nhiễm bệnh càng sớm thì kết quả sau cùng càng tốt.
- Ngoài hoạt động chăm sóc trước khi sinh chất lượng, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ phối hợp với nhau để phát triển kế hoạch quản lý tốt nhất nhằm chăm sóc toàn diện cho người bị nhiễm bệnh.
- Phụ nữ mang thai sẽ được dùng ARV càng sớm càng tốt để kiểm soát bệnh HIV.
- Thông qua tư vấn, phụ nữ mang thai sẽ hiểu được khả năng tâm sinh lý của mình để đối mặt với bệnh này và đạt được sự đồng thuận về việc tiếp tục mang thai.
- Phụ nữ mang thai có thể lựa chọn cho bạn tình hoặc gia đình biết tình trạng nhiễm HIV của mình. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ giúp đỡ và tư vấn cho người mẹ và gia đình của họ.
- Người mẹ bị nhiễm bệnh sẽ tiếp tục được điều trị bằng thuốc và theo dõi bệnh sau khi sinh để duy trì sức khỏe và phòng ngừa các biến chứng. Người mẹ sẽ học cách chăm sóc em bé và thận trọng với việc truyền bệnh qua đường máu.

## Mục đích của xét nghiệm HIV nhanh

Điều quan trọng là phụ nữ mang thai biết được tình trạng HIV của mình trước khi sinh con. Tại Hồng Kông, mọi phụ nữ mang thai thường xuyên được xét nghiệm HIV trong lần khám tiền sản. Chính vì vậy, đối với bất kỳ người phụ nữ nào sắp sinh con và chưa biết tình trạng HIV của mình thì xét nghiệm HIV nhanh chỉ mất vài phút NÊN được tiến hành ngay để có thể thực hiện các bước thích hợp nhằm bảo vệ cho em bé. Có thể biết được kết quả xét nghiệm sau 20 phút.

## Xét nghiệm nhanh là gì và xét nghiệm này được tiến hành như thế nào?

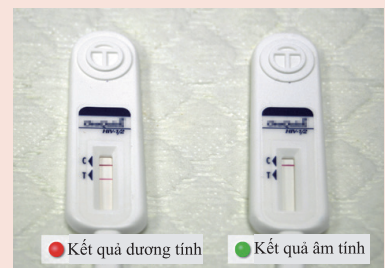
- Xét nghiệm này phát hiện kháng thể HIV trong mẫu máu.
- Thu thập mẫu máu bằng cách lấy máu đầu ngón tay hoặc chọc tĩnh mạch. Lấy một giọt máu từ đầu ngón tay của bạn và có thể biết kết quả xét nghiệm sau 20 phút.
- Kết quả xét nghiệm HIV nhanh có thể là **âm tính (-ve)** hoặc **dương tính (+ve)**. Tiếp theo sau mọi kết quả xét nghiệm nhanh dương tính là xét nghiệm máu tĩnh mạch xác chuẩn do phòng thí nghiệm tiến hành.



(1) Lấy máu đầu ngón tay



(2) Đặt que cấy đầu vòng tròn (chứa máu) vào bộ dụng cụ xét nghiệm



(3) Kết quả xét nghiệm

**Để bảo vệ bản thân bạn và em bé, hãy xem xét đi xét nghiệm HIV trước khi sinh. Chẩn đoán sớm sẽ mang lại lợi ích cho cả bản thân bạn và em bé.**

**Nếu bạn có bất kỳ thắc mắc nào khác về xét nghiệm HIV và AIDS, vui lòng hỏi ý kiến bác sĩ hoặc y tá của bạn. Bạn cũng được hoan nghênh khi liên hệ với cố vấn của chúng tôi qua đường dây nóng về AIDS tại 2780 2211.**



Trung tâm Băng đỏ – Trung tâm Cộng tác Kỹ thuật UNAIDS  
Địa chỉ: 2/F., Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road East, Kowloon, Hong Kong.  
Điện thoại: (852) 3143 7200 Fax: (852) 2338 0534  
Trang web: [www.rrc.gov.hk](http://www.rrc.gov.hk)