

爱自己 四式一招零感染

Simplified Chinese 簡體中文



缓害四式 - 只要跟循以下四式，便可缓减毒品带来的损害。



第一式 - 要美沙酮

放弃吸毒，改用「美沙酮维持治疗」或「美沙酮戒毒计划」。



第二式 - 不要针筒针嘴

未能完全放弃吸毒，都不要使用针筒注射毒品。



第三式 - 不要共用针筒针嘴

如未能放弃注射毒品，都不要与人共用针筒针嘴，应使用一次性用完即弃针筒针嘴。



第四式 - 针筒针嘴要消毒

万一要重用或共用针筒针嘴，必须先彻底消毒。方法：使用家用漂白水，先用针筒直接抽取漂白水，摇晃最少三十秒，挤出漂白水，再重复一次，之后再用针筒抽取清水冲洗针筒及重复一次。注意：由于一次性用完即弃针筒的设计是不宜重复再用，要彻底清洗干净亦比较困难，所以最好还是不要重用或共用针筒针嘴。



缓害热线 : (852) 2112 9977



美沙酮诊所热线 : (852) 2835 1831

安全绝招

要预防因性接触而感染性病和爱滋病的最有效方法是采取安全性行为，即是与一位未受任何性病 / 爱滋病感染的人士保持专一的性关系或每次性接触都正确使用安全套。



安全套正确使用方法：



- 每次性交时必须使用新的、未过期的、品质优良而无破损的安全套。
- 阴茎勃起后，在未有性接触前就要戴上安全套。
- 小心地将手按安全套前端把空气挤出，以便保留前端空间盛载精液。
- 把安全套卷开，套住整个阴茎。
- 射精后，趁阴茎仍然勃起时，紧握安全套边缘，把阴茎抽出。



爱滋热线网站：www.27802211.com