萌 ……枝幹的嫩葉萌芽處

萌 是由聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）— 紅絲帶中心，為推動全球愛滋病活動而制作的中英文刊物。

新聞稿

實現婦女賦權是遏止愛滋病疫情的關鍵

聯合國愛滋病規劃署執行主任米歇爾西迪貝（Michel Sidibé）國際婦女節獻辭

日內瓦，2015年3月8日 — 在紀念國際婦女節之際，全球領袖及民間組織齊聚紐約，一同出席聯合國婦女地位委員會第59屆會議，回顧《北京宣言暨行動綱領》簽訂20年以來的進展。《北京宣言暨行動綱領》為改善全球女性生活訂立了遠大的目標，致力確保婦女及女童享有自由、遠離暴力的生活、求學、自主的權利，並能夠享用完善的性健康及生育醫療服務而不受阻礙。

過去20年間，全球在應對愛滋病病毒方面大有進展，新增感染病例及愛滋病相關死亡人數持續減少。話雖如此，男女新增感染病例的跌幅卻不無差異。

2013年，全球青少年新增感染病例中有64%為年青女性。在撒哈拉以南的非洲地區，15至24歲的年青女性感染愛滋病病毒的風險近乎當地同齡男性的兩倍。性別間的不平等、貧窮問題、文化陋習及不平等的權力關係，都會增加女性感染愛滋病病毒的風險，但只要全球齊心協力，定能改變現狀。

各國領袖早在20年前已認識到，性別間的不平等乃是女性達致最佳健康水平的主要障礙，而女性的健康及福祉也得不到平等的保障。《北京宣言暨行動綱領》提出女性人權的原則：女性有權在不受強迫、暴力和歧視的情況下，掌管其與性有關的事情，包括性生活及生育健康。在20年後的今天，聯合國秘書長在有關《北京宣言》實施情況的報告書中，以女性長期遭剝奪性及生育方面的健康及權利為例，強調《北京宣言》的許多方面落實進度緩慢，讓人難以接受。這點值得我們深思。

聯合國愛滋病規劃署會恪守《北京宣言》的核心原則，致力遏止愛滋病疫情。隨著全球的共同可持續發展目標漸趨一致，聯合國愛滋病規劃署必須重申，我們絕不放棄任何一人。

聯合國愛滋病規劃署提倡全球加快腳步，減少愛滋病病毒感染，在2020年前將每年感染病例降至50萬人以內。要實現這個抱負，未來5年間必須將婦女及女童的新增感染病例減少至75%以下。考慮到愛滋病是非洲育齡女性及少女的首要死因，「90 - 90 - 90」的治療目標亦不容忽視。所謂「90 - 90 - 90」的治療目標，是指90%愛滋病病

毒感染得以知情，90%知情的愛滋病病毒感染者得以治療，90%接受治療的患者得以抑制體內病毒數量，保持強健的免疫系統，阻止病毒傳染。

要在2030年前遏止愛滋病疫情，關鍵在於實現賦權，讓婦女及女童得以保障自身免受愛滋病病毒感染、掌管自身健康、享有遠離暴力的生活，免於因感染愛滋病病毒而遭受暴力。

聯絡方式

日內瓦聯合國愛滋病規劃署｜Sophie Barton-Knott ｜電話：+41 22 791 1697｜bartonknotts@unaids.org

---

聯合國愛滋病規劃署

聯合國愛滋病規劃署帶領及鼓勵世界各地人民實現零愛滋病新發感染、零歧視、零愛滋病相關死亡的共同願望。聯合國愛滋病規劃署集合11個聯合國組織的力量，包括聯合國難民事務高級專員署（UNHCR）、聯合國兒童基金會（UNICEF）、世界糧食計劃署（WFP）、聯合國開發計劃署（UNDP）、聯合國人口基金會（UNFPA）、聯合國毒品和犯罪問題辦事處（UNODC）、聯合國婦女發展基金（UN Women）、國際勞工組織（ILO）、聯合國教科文組織（UNESCO）、世界衛生組織（WHO）及世界銀行，與全球各國合夥人緊密合作，攜手於2030年前遏止愛滋病疫情。如欲得到更多資訊，請瀏覽聯合國愛滋病規劃署網頁www.unaids.org，或透過Facebook及Twitter與我們聯絡。

中國以身作則，遏制愛滋病疫情

聯合國愛滋病規劃署駐華代表
蘇凱琳

世界各地不少人都會趁世界愛滋病日的機會一起回想、歡欣、並對愛滋病的工作重新作出承諾。中國的人民、機構、組織及社群亦不例外。每年12月1日，我們不單紀念數以百萬計被愛滋病奪去生命的人，亦為我們共同取得的重大進步而歡欣鼓舞。憑藉我們的共同努力，全球愛滋病新發感染個案自2001年以來已減少了接近40%；而愛滋病相關死亡人數相比2005年的高峰期也下降了35%。

「愛滋病病毒」首次登上報章頭條距今已30多年，我們現在的新聞角度已經改變。越來越多人相信透過提升有效的干預措施，我們能在2030年之前解除愛滋病對公眾衛生的威脅。若能雷厲風行，專心致志，下定決心，我們有望在2030年前避免2,800萬愛滋病新發感染個案及2,100萬愛滋病相關死亡人數。既然有了新的希望，各國不同社群就必須對他們的工作再次作出承諾，並加倍努力，為奪去無數生命的愛滋病劃上句號。我們必須在未來五年的關鍵時期內徹底打敗愛滋病，別讓病毒變本加厲。中國作為全球領袖，在這場抗疫戰鬥中應擔任領導地位，以身作則。

中國無論在經濟、政治、文化及發展合作各個方面的影響力正與日俱增，在衛生領域方面也勇於創新，並大規模投資基建，不但在國內最偏遠的地區，甚至跨越半個地球，為多個非洲國家提供所需服務。

中國與非洲在衛生領域的合作源遠流長。半世紀以前，中國的醫生及護士就抱著無限的憐憫及奉獻精神，離鄉背井來到我的家鄉 - 非洲，為當地提供衛生服務；最近，新一代的中國醫護人員更冒著生命危險，向三個受埃博拉（伊波拉）疫情影響的非洲國家提供支援。

在國內，中國已從十多年前開始向其公民推行全民保健，並迅速把免費愛滋病病毒檢測及治療納入保障範圍。「全民參與」及「一個都不能遺棄」的原則不僅加快了中國的社會轉型，並為非洲多國樹立了良好榜樣。

多年以來，愛滋病服務組織為了應對疫情變化，都紛紛在中國各地投入了大量財務及人力資源，改善每個人的健康。針對「血液及血液產品傳播愛滋病病毒」的工作已有成果；而針對注射毒品人士所採取的緩害措施也已被視為全球最佳的實踐，並有效減輕他們的疫情。另外，單單去年已經有1.1億人接受了愛滋病檢測，主要目標人口也獲發了數百萬個安全套，其中包括女性性工作者及其顧客，以及男男性行為者。中國過去也大幅擴大愛滋病病毒藥物治療方案，使得超過25萬人能接受治療。中國也率先為主要目標人口進行嶄新的「檢測和治療」計劃，讓愛滋病病毒感染人士（不論他們的免疫狀態）都能儘早獲得治療。由於感染者在全國多處均可接受治療，死亡人數及愛滋病病毒母嬰傳播率也因此下降。

儘管如此，請讓我在此引用曼德拉的一句：「越過高峰，才知有更多尚未攀越的山峰。」

雖然中國在相關工作已付出莫大努力，然而資料顯示，中國對抗愛滋病仍然任重而道遠。男男性行為者的疫情越趨嚴重，感染率持續上升；儘管初生嬰兒感染案例已有所下降，但要防止兒童的新增感染仍需繼續努力。中國也應該大力鼓勵女性感染者接受產前護理，開始並持續接受治療，直到生育期及哺乳期，這不單是要確保母親健康，更要確保她們的孩子不受愛滋病病毒感染。

與很多其他國家一樣，中國仍然有不少人無法隨時獲得愛滋病服務。主要目標人口，包括男同志及其他男男性行為者、跨性別人士及進行性交易的人士，均屬於愛滋病病毒高風險感染人群，並需接受有效的預防及治療服務。在工作場所、醫院甚至是家庭出現的標籤和歧視都讓愛滋病病毒預防及護理服務難以深入社會的每個角落。雖然中國已經有效地運用其公眾保健基建，為國內一些人口稠密的城市及偏遠地區提供相關服務，但為了切合主要目標人口的需要，必需調整服務，擴大以社群為主的測試及治療範圍。另外，醫護人員及政府官員也需要營造良好的社會環境，鼓勵現在難以覆蓋的人群及其家屬自願尋求相關服務。

中國最高領導層曾對愛滋病防治工作作出堅定不移的承諾，使得國內得到廣泛的資金支持，還能完全自給自足。然而，資金顯然已經不再是保健專案融資的唯一重點，中國需要超越起步成果，推出大型愛滋病計劃，並將重點放在「如何」覆蓋現在還未能接受關鍵性愛滋病預防、治療及護理服務、被遺忘的一群人。

中國在降低保健體系的成本及創新方面的反思將令許多人受惠，亦能展示策略性開支能如何幫助消除愛滋病，畢竟中國已取得許多人難以置信的成果，在短短三十年內成功讓超過5億人脫貧，並躋身全球第二大經濟體。

聯合國愛滋病規劃署的願景是在2030年前解除愛滋病對公眾衛生的威脅，這個願景有望在中國實現。屆時全球各地可借鑒中國的經驗，重新策劃各自的愛滋病防治工作。

愛滋病人士的確診、護理及處理方法

衞生署特別預防計劃
勞美潔護士長

巴爾的摩是美國醫療教育的大本營，在醫療方面頗有建樹。約翰・霍普金斯大學（John Hopkins University）在巴爾的摩可謂聞名遐邇，由1876年建校至今歷逾130年，是全球首屈一指的教學及科研機構。事實上，約翰・霍普金斯大學旗下的醫學院、護理學院、布隆博格公共衞生學院（Bloomberg School of Public Health）、約翰・霍普金斯醫院都座落在該校的巴爾的摩東部校區。雖然今年一月的巴爾的摩白雪皚皚，我仍慶幸能參與約翰・霍普金斯大學護理學院一年一度的愛滋病課程，並於2015年1月5日至1月9日舉行。

今年的講題是「愛滋病人士的確診、護理及處理方法」，吸引了50位來自美國、新加坡、香港及其他國家的參加者。當中大部分是約翰・霍普金斯大學的護理博士生，其他參與者都是在愛滋病範疇工作的護士和專業人員。今年的課程涵蓋多個講題，由愛滋病專科醫護人員、研究人員及來自其他大學和機構的嘉賓講者主持。

雖然課程內容的指引、準則及治療方法與香港的臨床實習大部份接近，但亦有幾個專題可以跟大家分享一下。這些專題包括我們在香港較少接觸的跨性別人士、拉丁裔人士及非裔美國人士。

特別專題

1. 跨性別人士

在美國，多數跨性別男性及女性自青少年階段起便要面對許多心理問題，而這些問題經常導致他們濫用藥物、遭家人厭棄、陷入經濟困難、遭受暴力或性虐待、尋求荷爾蒙及手術治療。部分人士因為生活拮据而從事性工作，最終感染愛滋病。

其實，跨性別愛滋病人士可能曾經有過不愉快的醫療經歷。對跨性別人士而言，要和醫護人員談論與性健康相關的話題，可能讓他們感到不安、困擾甚至會對他們造成極大的傷害。因此，我們使用性別代詞時必須格外留神，使用中性而不帶性別色彩的詞彙，並逐漸與他們建立互信與融洽的關係。

2. 拉丁裔人士

2010年，在美國的拉丁裔人士中有22萬人是愛滋病病毒感染者，當中有11.4萬人因愛滋病而離世，4.4萬人更不知道自己身染愛滋病病毒。在美國的拉丁裔人所面對的困難包括貧窮、缺乏相關知識、社會對愛滋病的標籤，文化隔閡、語言障礙、使用靜脈注射藥物、對風險缺乏認識、同性戀行為、懼怕被驅逐出境，以及對愛滋病測試缺乏認識，以致多數拉丁裔人在美國都未能及早接受愛滋病臨床服務。有見及此，有關方面已加強外展服務、提供傳譯服務、提升愛滋病測試服務，以及用拉丁美洲語言在廣告上宣傳預防愛滋病等等。這些措施令該群體接受愛滋病測試的比例由2008年時的40%，顯著提高至2010年時的60%。

3. 非裔人士

根據2014年12月的數據顯示，在美國感染愛滋病的非裔人士，每16名黑人男性及每32名黑人女性中就各有1名確診感染愛滋病病毒。他們所面對的困難與拉丁裔美國人士相似，包括貧窮、恐同問題、社會對愛滋病的標籤、缺乏相關知識、不知如何尋求醫療服務等。

相較拉丁裔人，黑人感染愛滋病病毒的情況更為嚴峻，當中尤其以年青黑人男男性接觸者為甚。2013年10月一項在美國20個主要城市進行的研究發現：黑人男性同性戀及雙性戀者當中，有30%感染愛滋病病毒，而拉丁裔人及白人男同性戀及雙性戀者中的比例則分別為15%及14%；有31%的黑人太遲接受愛滋病測試，他們在一年之內已成為愛滋病患者。此外，黑人女性的愛滋病病毒感染率估計分別為白人女性及拉丁裔美國人女性的20倍及近5倍。然而，於2010年，愛滋病分別是25至44歲黑人男性及黑人女性的第5及第7大死因。

有見及此，美國黑人愛滋病協會（Black AIDS Institute）等為非裔美國人士而設的愛滋病社區外展組織已加強透過家庭、性網絡、專業及社交網絡傳播資訊，並提供課程、能力培訓、技術支援，制定政策及宣傳預防愛滋病病毒的資訊。有賴社區的積極參與，黑人女性的新增感染病例於2008年至2010年間減少了21%。

結論

這次為期一週的愛滋病課程，內容非常豐富，當中包括最新的愛滋病資訊，並由專業人士作簡報及討論，內容以生物學、流行病學、愛滋病影響為主，涵蓋診斷測試、處理伺機性感染、慢性疾病、愛滋病病毒及治療愛滋病期間所引發的併發症等。

近年來，香港少數族裔的愛滋病病毒感染病例呈上升趨勢。身為在愛滋病範疇工作的專業醫護人員，我們要與弱勢社群的愛滋病病毒感染者建立融洽關係，包括跨性別人士、不同族裔人士等。務求竭力消除歧視，藉此建立和諧的醫療環境。