The Node ……枝幹的嫩葉萌芽處

The Node 是由联合国爱滋病规划署合作中心（专业支援）— 红丝带中心，为推动全球爱滋病活动而制作的中英文刊物。

专题报导 2012年2月10日

亚太国家承诺与社群联手，加快推行区内爱滋病防治行动

身穿夺目蓝红色沙丽克米兹（shalwar kameez，南亚及中亚传统服饰）的 Akkai 走到台上，她是一名来自孟加拉的跨性别女人。面对台下来自卫生、司法、公共安全、药物管制、社会保障部门的政府官员、联合国官员，以及最受爱滋病病毒影响的主要人群的同路人，她开始唱起来：

「我生来如此 / 但我的感觉变了…… / 我的举动越来越像女孩子 / 我开始像女孩一样走路 / 我开始像女孩一样打扮 / 当父母强迫我停止追求真我时 / 他们打我 / 将我锁起来 / 虐待我…… / ……没有人会过问这些事 / …… / 这类折磨、暴力、骚扰 / 并非我一个人的遭遇 / 哪里可以生活？ / 哪里可以倾诉？ / 哪里可以生存？」

紧接下来，亚太爱滋病感染者网络（Asia-Pacific Network of people living with HIV）妇女分部联络人自述：「我感染爱滋病病毒已经17年，幸好我一直都能得到治疗。然而，现今的自由贸易协定令患者取得必要药物的机会大大减少。80%的仿制药物均产自这个地区。如果患者无法负担医药费用，我们将无法实现『零』战略目标。」

联合国亚洲及太平洋经济社会委员会（United Nations Economic and Social Commission for Asia and the Pacific）高级别政府间会议于2012年2月6日至8日在泰国曼谷举行，以上的亲身经历只是爱滋病病毒感染者及主要受影响人群在会上所分享的众多故事当中的两个。这次会议亦回顾区内在实现国际爱滋病目标方面所取得的进展。

斐济总统兼是次高级别会议的主席奈拉蒂考（H.E. Ratu Epeli Nailatikau）长期致力于爱滋病事务的领导工作，他在谈及有关职务时表示：「有史以来我们首次有机会根除爱滋病，亚太国家证明我们可以作为全球的榜样并揭开光明新一页。但与此同时，我们不能忽视区内所面临的各种挑战，亦不能忽视这些挑战或将如何窒碍我们的进展。」

来自最受影响社群的代表敦促亚太国家的政府代表正视惩罚性法律与惯例，正引致在获取爱滋病服务方面的挑战及威胁爱滋病治疗的持续供应，以及社会对爱滋病患者的广泛偏见及歧视。同时，他们亦呼吁各国政府加强与社群的合作，共同全速推进防治行动以实现爱滋病目标。

他们的呼声得到响应。随着联合国爱滋病规划署及其他联合国机构联合召集举行的三天会议接近尾声，与会国家签署了一份地区爱滋病快速行动框架协议，旨在于2015年或之前实现全球目标及承诺。与会国家同意为主要受影响社群（包括毒品使用者、男男性接触者、性工作者及其顾客，以及跨

性别人士）创造「空间」，让他们参与制定能消除法律障碍的切实解决方案，并在政策及纲领层面上力求扩大爱滋病服务规模。

联合国爱滋病规划署亚太地区支援团队总监 Steven Kraus 表示：「我们在此已取得共识，必须于目前至2015年之间的这段短时间内寻求新方法，以各种行动和服务惠及最多的人。毫无疑问，我们必须与社群携手合作方能达此目标。」

近年来，在减少新发爱滋病病毒感染个案、增加接受抗逆转录病毒治疗的人数，以及扩大计划范围以复盖主要高风险人群方面，亚太地区均取得了显着的进步。

是次在曼谷举行的会议上，多个国家都提供例证，说明扩大爱滋病服务规模及向主要受影响人群提供广泛服务均有助减缓疫情。以泰国为例，根据由跨性别人士领导的组织 Sisters 所作报告，在过去五年间，该组织服务使用者的爱滋病病毒感染率由12%下降至8%。该组织主要向芭堤雅地区的跨性别人士提供社会服务及支援。

从这些进展例子可见，发展年轻一代社群领袖将是区内首要任务。旨在加快推行防治行动的亚太地区新框架协议强调，必须聆听和关注主要受影响人群当中的年轻人，并让他们在政策及纲领讨论中享有发表意见的空间。

Youth LEAD 是一个受爱滋病病毒影响的年轻人社群的地区网络，其联络人 Thaw Zin Aye 强调，最受影响的年轻人应当作好准备领军应付未来与爱滋病之战，他表示：「年轻人在对抗爱滋病一役中正逐步发挥主导作用，我们将致力延续这种传统。我们呼吁各国政府继续与我们合力采取行动。」

已签署的地区框架协议着重分享推行爱滋病相关措施及实现承诺的过程中所汲取的良好经验及教训。亚太国家亦已要求联合国亚洲及太平洋经济社会委员会、联合国爱滋病规划署及其他联合主办机构，对实施计划蓝图给予支持。

第15届曼谷国际爱滋病医学研讨会

衞生署特别预防计划　　黄加庆顾问医生

由 The HIV Netherlands Australia Thailand Research Collaboration (HIV-NAT) 举办的爱滋病医学研讨会已于2012年1月18日至20日在泰国曼谷的诗丽吉皇后国家会议中心（Queen Sirikit National Convention Center）举行，一年一度的研讨会今年已踏入第15届。研讨会旨在提高医护人员及受影响社群对爱滋病及其相关疾病最新发展的了解，参与这研讨会的人数历年来持续增加，近年更跃升至逾2500人，与会者主要来自泰国、亚太地区以至其他国家。

本届研讨会的主要特色之一乃重点讨论爱滋病治疗和其他临床医学。当地专家以及来自美国、英国、澳大利亚、荷兰、瑞士、柬埔寨及香港的讲者，分别在会上介绍了该领域主要范畴的最新发展情况。抗逆转录病毒疗法在对抗爱滋病病毒一役中扮演的角色日益重要——不仅用于治疗受感染者及患者，协助患者康复及减少爱滋病或非爱滋病并发症，而且在预防爱滋病病毒传播方面亦发挥出渐获确立的作用。然而，面对资源匮乏这一大障碍，实现将治疗范围扩大至全球1500万名受感染者或患者的目标实在困难重重。调低药物价格、提高诊断效率、探究施行治疗的替代方案及物色新的资源投入，均属世界卫生组织所提倡、有助实现该目标的关键因素之列。研讨会对可能于不久将来加入爱滋病病毒药物行列的研发中新药加以回顾，同时亦就在亚太地区应用抗药性测试以提高疗效的问题展开讨论。研讨会的一个热门话题，是在治理某些机会性感染方面的最新进展，特别是对医治爱滋病病毒与结核病菌共同感染；另一方面，抗逆转录病毒疗法提高了受爱滋病病毒感染成年人或儿童的存活率，但亦使病者随着时间出现更多非爱滋病问题，其中不少是老化人口中常见的。这些情况对优化患者的长期护理以及医护人员或机构而言，均造成巨大的新难题与挑战。除大会主题演讲外，研讨会亦针对当前的临床问题举行小组工作坊；此外，大会亦以「是否应向男男性接触者提供接触前的药物预防以作为爱滋病预防标准之一」为题展开激烈辩论，结果由观众投票决定反方胜出。

总括而言，是次研讨会为提供爱滋病服务的前线医护人员提供了一个良好的培训论坛，同时有助提升地区在应对爱滋病临床护理及治理方面的能力。

医「病」也医「心」
联合国儿童基金会缅甸「朋辈辅导小组」为感染爱滋病病毒的妈妈提供身心支持

畏疾忌医，比比皆是，倘在感染爱滋病病毒的患者身上发生，后果可能更加严重。为了进一步迈向「爱滋零世代」的目标，联合国儿童基金会（UNICEF）遂在缅甸——其中一个最多爱滋病病毒感染者的亚洲国家——发起「朋辈辅导小组」，为当地感染爱滋病病毒的妇女提供身心支持，由「同路人」鼓励妇女接受产前检查及相应治疗，预防爱滋病病毒传播给下一代，作出抗击爱滋病重要的一步。

根据UNICEF、联合国爱滋病规划署及世界衞生组织共同发表的《全球爱滋病病毒 / 爱滋病应对报告2011》，缅甸全国有逾200,000名爱滋病病毒患者，当中15岁或以上的女童及妇女足占四成，即81,000名。

瞒骗病情　晴天霹雳

爱滋病对不少落后国家而言，绝对是一个忌讳。来自寻常缅甸家庭的 Ma Thida（化名）在分娩第4名女儿 Shwe 时被验出感染了爱滋病病毒，由于丈夫担心她接受不来，一度向她瞒骗病情。「我回想，Shwe 一出世，每天要服两次药，丈夫说是『维他命丸』，原来那些都是治疗爱滋病病毒的药物。」

Ma Thida 至产后一个半月后，终于得悉自己染有爱滋病病毒的事实，却久久不能接受，且六神无主。幸而，机缘巧合下，她参加了 UNICEF 预防爱滋病病毒母婴传播项目（PMTCT）在当地发起的「朋辈辅导小组」，接触到很多与她有同样经历的妈妈，听到不少「同路人」的分享，始坚强起来。「我终于知道如何面对前路！」

身心治疗　同样重要

及后 Ma Thida 全面配合治疗，现时健康情况已经稳定。而她现年5岁的女儿 Shwe 亦因为得到适切的药物治疗，成功在喂哺母乳期间免受病毒感染。「在我最低落时，很多人帮助过我，因此我想出一分力支持 PMTCT，帮助更多不幸的妈妈，更希望不会再有宝宝感染爱滋病病毒，健健康康的出生及成长，」于是她便接受训练，加入「朋辈辅导员」的行列。

她忆述，曾经有一位怀孕妈妈，担心自己感染爱滋病病毒，却怕面对结果而不接受产前测试。「我便以过来人的身份，让她明白即使她感染了爱滋病病毒，透过 PMTCT 也可避免传染病毒给宝宝。」她续指，「对发现感染爱滋病病毒的人来说，心理辅导及支持，与治疗药物一样重要。」

越洋支持　香港活动

联合国儿童基金香港委员会自2005年起每年都举办「联合国儿童基金会慈善跑」，为 UNICEF「携手为儿童，携手抗爱滋」的全球项目筹募经费。在2011年11月27日，Ma Thida 母女更一同应邀来港参与慈善跑，作 PMTCT 的见证。是次活动共吸引13,000名跑步健儿参赛，筹得超过港币850万元，以购买逾90万套「爱滋病快速测试」，让更多染有爱滋病病毒的母亲及早发现病情，接受适切的药物治疗，减低病毒传染给婴儿的风险。

了解更多 UNICEF 的儿童与爱滋病工作：

联合国儿童基金香港委员会

电话： (852) 2833 6139

传真： (852) 2834 0996

地址： 香港跑马地蓝塘道60号3楼

电邮： info@unicef.org.hk

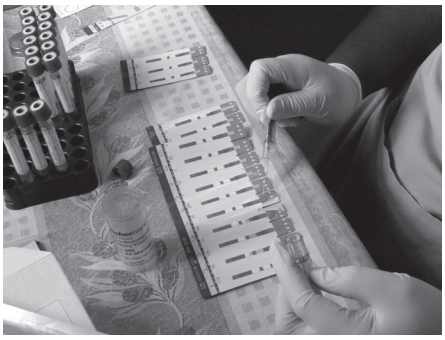
网址： www.unicef.org.hk

感染爱滋病病毒的 Ma Thida，因 UNICEF 预防爱滋病病毒母婴传播项目而变得坚强，更加入成为「朋辈辅导员」，帮助更多「同路人」。

©UNICEF Myanmar/ 2011

联合国儿童基金会慈善跑2011吸引了共13,000及儿童、青少年以至专业跑手一同参赛。

©UNICEF HK/ 2011



「联合国儿童基金会慈善跑2011」筹得超过港币850万的善款，购买逾90万套「爱滋病快速测试」。

© UNICEF/NYHQ2009-0346/ Christine Nesbitt