



The Node 是由聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）— 紅絲帶中心，為推動全球愛滋病活動而制作的中英文刊物。

專題報導 2012年2月10日

亞太國家承諾與社群聯手， 加快推行區內愛滋病防治行動

身穿奪目藍紅色沙麗克米茲（shalwar kameez，南亞及中亞傳統服飾）的 Akkai 走到台上，她是一名來自孟加拉的跨性別女人。面對台下來自衛生、司法、公共安全、藥物管制、社會保障部門的政府官員、聯合國官員，以及最受愛滋病病毒影響的主要人群的同路人，她開始唱起來：

「我生來如此 / 但我的感覺變了…… / 我的舉動越來越像女孩子 / 我開始像女孩一樣走路 / 我開始像女孩一樣打扮 / 當父母強迫我停止追求真我時 / 他們打我 / 將我鎖起來 / 虐待我…… / ……沒有人會過問這些事 / …… / 這類折磨、暴力、騷擾 / 並非我一個人的遭遇 / 哪裡可以生活？ / 哪裡可以傾訴？ / 哪裡可以生存？」

緊接下來，亞太愛滋病感染者網絡（Asia-Pacific Network of people living with HIV）婦女分部聯絡人自述：「我感染愛滋病病毒已經17年，幸好我一直都能得到治療。然而，現今的自由貿易協定令患者取得必要藥物的機會大大減少。80%的仿製藥物均產自這個地區。如果患者無法負擔醫藥費用，我們將無法實現『零』戰略目標。」

聯合國亞洲及太平洋經濟社會委員會（United Nations Economic and Social Commission for Asia and the Pacific）高級別政府間會議於2012年2月6

日至8日在泰國曼谷舉行，以上的親身經歷只是愛滋病病毒感染者及主要受影響人群在會上所分享的眾多故事當中的兩個。這次會議亦回顧區內在實現國際愛滋病目標方面所取得的進展。

斐濟總統兼是次高級別會議的主席奈拉蒂考（H.E. Ratu Epeli Nailatikau）長期致力於愛滋病事務的領導工作，他在談及有關職務時表示：「有史以來我們首次有機會根除愛滋病，亞太國家證明我們可以作為全球的榜樣並揭開光明新一頁。但與此同時，我們不能忽視區內所面臨的各種挑戰，亦不能忽視這些挑戰或將如何窒礙我們的進展。」

來自最受影響社群的代表敦促亞太國家的政府代表正視懲罰性法律與慣例，正引致在獲取愛滋病服務方面的挑戰及威脅愛滋病治療的持續供應，以及社會對愛滋病患者的廣泛偏見及歧視。同時，他們亦呼籲各國政府加強與社群的合作，共同全速推進防治行動以實現愛滋病目標。

他們的呼聲得到響應。隨著聯合國愛滋病規劃署及其他聯合國機構聯合召集舉行的三天會議接近尾聲，與會國家簽署了一份地區愛滋病快速行動框架協議，旨在於2015年或之前實現全球目標及承諾。與會國家同意為主要受影響社群（包括毒品使用者、男男性接觸者、性工作者及其顧客，以及跨

性別人士)創造「空間」，讓他們參與制定能消除法律障礙的切實解決方案，並在政策及綱領層面上力求擴大愛滋病服務規模。

聯合國愛滋病規劃署亞太地區支援團隊總監 Steven Kraus 表示：「我們在此已取得共識，必須於目前至2015年之間的這段短時間內尋求新方法，以各種行動和服務惠及最多的人。毫無疑問，我們必須與社群攜手合作方能達此目標。」

近年來，在減少新發愛滋病病毒感染個案、增加接受抗逆轉錄病毒治療的人數，以及擴大計劃範圍以覆蓋主要高風險人群方面，亞太地區均取得了顯著的進步。

是次在曼谷舉行的會議上，多個國家都提供例證，說明擴大愛滋病服務規模及向主要受影響人群提供廣泛服務均有助減緩疫情。以泰國為例，根據由跨性別人士領導的組織 Sisters 所作報告，在過去五年間，該組織服務使用者的愛滋病病毒感染率由

12%下降至8%。該組織主要向芭堤雅地區的跨性別人士提供社會服務及支援。

從這些進展例子可見，發展年輕一代社群領袖將是區內首要任務。旨在加快推行防治行動的亞太地區新框架協議強調，必須聆聽和關注主要受影響人群當中的年輕人，並讓他們在政策及綱領討論中享有發表意見的空間。

Youth LEAD 是一個受愛滋病病毒影響的年輕人社群的地區網絡，其聯絡人 Thaw Zin Aye 強調，最受影響的年輕人應當作好準備領軍應付未來與愛滋病之戰，他表示：「年輕人在對抗愛滋病一役中正逐步發揮主導作用，我們將致力延續這種傳統。我們呼籲各國政府繼續與我們合力採取行動。」

已簽署的地區框架協議著重分享推行愛滋病相關措施及實現承諾的過程中所汲取的良好經驗及教訓。亞太國家亦已要求聯合國亞洲及太平洋經濟社會委員會、聯合國愛滋病規劃署及其他聯合主辦機構，對實施計劃藍圖給予支持。



第15屆曼谷國際愛滋病醫學研討會

衛生署特別預防計劃 黃加慶顧問醫生

由 The HIV Netherlands Australia Thailand Research Collaboration (HIV-NAT) 舉辦的愛滋病醫學研討會已於2012年1月18日至20日在泰國曼谷的詩麗吉皇后國家會議中心 (Queen Sirikit National Convention Center) 舉行，一年一度的研討會今年已踏入第15屆。研討會旨在提高醫護人員及受影響社群對愛滋病及其相關疾病最新發展的瞭解，參與這研討會的人數歷年來持續增加，近年更躍升至逾2500人，與會者主要來自泰國、亞太地區以至其他國家。



本屆研討會的主要特色之一乃重點討論愛滋病治療和其他臨床醫學。當地專家以及來自美國、英國、澳大利亞、荷蘭、瑞士、柬埔寨及香港的講者，分別在會上介紹了該領域主要範疇的最新發展情況。抗逆轉錄病毒療法在對抗愛滋病病毒一役中扮演的角色日益重要——不僅用於治療受感染者及患者，協助患者康復及減少愛滋病或非愛滋病併發症，而且在預防愛滋病病毒傳播方面亦發揮出漸獲確立的作用。然而，面對資源匱乏這一大障礙，實現將治療範圍擴大至全球1500萬名受感染者或患者目標實在困難重重。調低藥物價格、提高診斷效率、探究施行治療的替代方案及物色新的資源投入，均屬世界衛生組織所提倡、有助實現該目標的關鍵因素之列。研討會對可能於不久將來加入愛滋病病毒藥物行列的研發中新藥加以回顧，同時亦就在亞太地區應用抗藥性測試以提高療效的問題展開討論。

研討會的一個熱門話題，是在治理某些機會性感染方面的最新進展，特別是對醫治愛滋病病毒與結核病菌共同感染；另一方面，抗逆轉錄病毒療法提高了受愛滋病病毒感染成年人或兒童的存活率，但亦使病者隨著時間出現更多非愛滋病問題，其中不少是老化人口中常見的。這些情況對優化患者的長期護理以及醫護人員或機構而言，均造成巨大的新難題與挑戰。除大會主題演講外，研討會亦針對當前的臨床問題舉行小組工作坊；此外，大會亦以「是否應向男男性接觸者提供接觸前的藥物預防以作為愛滋病預防標準之一」為題展開激烈辯論，結果由觀眾投票決定反方勝出。

總括而言，是次研討會為提供愛滋病服務的前線醫護人員提供了一個良好的培訓論壇，同時有助提升地區在應對愛滋病臨床護理及治理方面的能力。



醫「病」也醫「心」

聯合國兒童基金會緬甸「朋輩輔導小組」 為感染愛滋病病毒的媽媽提供身心支持

11

畏疾忌醫，比比皆是，倘在感染愛滋病病毒的患者身上發生，後果可能更加嚴重。為了進一步邁向「愛滋零世代」的目標，聯合國兒童基金會（UNICEF）遂在緬甸——其中一個最多愛滋病病毒感染者的亞洲國家——發起「朋輩輔導小組」，為當地感染愛滋病病毒的婦女提供身心支持，由「同路人」鼓勵婦女接受產前檢查及相應治療，預防愛滋病病毒傳播給下一代，作出抗擊愛滋病重要的一步。

根據UNICEF、聯合國愛滋病規劃署及世界衛生組織共同發表的《全球愛滋病病毒／愛滋病應對報告2011》，緬甸全國有逾200,000名愛滋病病毒患者，當中15歲或以上的女童及婦女足佔四成，即81,000名。

瞞騙病情 晴天霹靂

愛滋病對不少落後國家而言，絕對是一個忌諱。來自尋常緬甸家庭的 Ma Thida（化名）在分娩第4名女兒 Shwe 時被驗出感染了愛滋病病毒，由於丈夫擔心她接受不來，一度向她瞞騙病情。「我回想，Shwe 一出世，每天要服兩次藥，丈夫說是『維他命丸』，原來那些都是治療愛滋病病毒的藥物。」

Ma Thida 至產後一個半月後，終於得悉自己染有愛滋病病毒的事實，卻久久不能接受，且六神無主。幸而，機緣巧合下，她參加了 UNICEF 預防愛滋病病毒母嬰傳播項目（PMTCT）在當地發起的「朋輩輔導小組」，接觸到很多與她有同樣經歷的媽媽，聽到不少「同路人」的分享，始堅強起來。「我終於知道如何面對前路！」

身心治療 同樣重要

及後 Ma Thida 全面配合治療，現時健康情況已經穩定。而她現年5歲的女兒 Shwe 亦因為得到適切的藥物治療，成功在餵哺母乳期間免受病毒感染。

「在我最低落時，很多人幫助過我，因此我想出一分力支持 PMTCT，幫助更多不幸的媽媽，更希望不會再有寶寶感染愛滋病病毒，健健康康的出生及成長，」於是她便接受訓練，加入「朋輩輔導員」的行列。

她憶述，曾經有一位懷孕媽媽，擔心自己感染愛滋病病毒，卻怕面對結果而不接受產前測試。「我便以過來人的身份，讓她明白即使她感染了愛滋病病毒，透過 PMTCT 也可避免傳染病毒給寶寶。」她續指，「對發現感染愛滋病病毒的人來說，心理輔導及支持，與治療藥物一樣重要。」



感染愛滋病病毒的 Ma Thida，因 UNICEF 預防愛滋病病毒母嬰傳播項目而變得堅強，更加入成為「朋輩輔導員」，幫助更多「同路人」。

©UNICEF Myanmar/ 2011



越洋支持 香港活動

聯合國兒童基金香港委員會自2005年起每年都舉辦「聯合國兒童基金會慈善跑」，為 UNICEF「攜手為兒童，攜手抗愛滋」的全球項目籌募經費。在2011年11月27日，Ma Thida 母女更一同應邀來港參與慈善跑，作 PMTCT 的見證。是次活動共吸引13,000名跑步健兒參賽，籌得超過港幣850萬元，以購買逾90萬套「愛滋病快速測試」，讓更多染有愛滋病病毒的母親及早發現病情，接受適切的藥物治療，減低病毒傳染給嬰兒的風險。

了解更多 UNICEF 的兒童與愛滋病工作：

聯合國兒童基金香港委員會

電話：(852) 2833 6139

傳真：(852) 2834 0996

地址：香港跑馬地藍塘道60號3樓

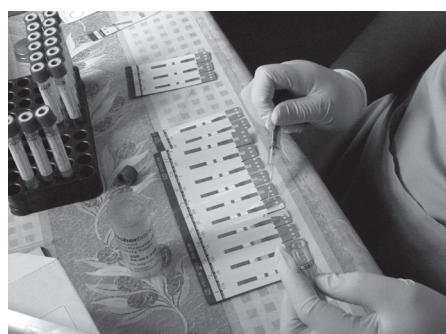
電郵：info@unicef.org.hk

網址：www.unicef.org.hk



聯合國兒童基金會慈善跑2011吸引了共13,000及兒童、青少年以至專業跑手一同參賽。

©UNICEF HK/ 2011



「聯合國兒童基金會慈善跑2011」籌得超過港幣850萬的善款，購買逾90萬套「愛滋病快速測試」。

© UNICEF/NYHQ2009-0346/
Christine Nesbitt