

The Node 枝幹的嫩葉萌芽處



The Node 是由聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）— 紅絲帶中心，為推動全球愛滋病活動而制作的中英文刊物。

新聞發布 2010年12月21日

聯合國愛滋病規劃署 - 一年回顧

二零一零年是全球對愛滋病疫情之回應劃時代的一年。聯合國愛滋病規劃署在十一月報導：愛滋病的疫情暫緩，其蔓延的趨勢在全球亦開始逆轉。聯合國愛滋病規劃署在其旗艦報告《聯合國愛滋病規劃署二零一零年全球愛滋病疫情報告》指出：新增愛滋病病毒感染個案的比率在過去十年減少近20%，與愛滋病有關的死亡個案在過去五年也減少了約20%，而愛滋病病毒感染者的人數亦維持穩定。

迄今，就回應愛滋病疫情方面的投資漸見成效；在全球至少五十六個國家，包括位於仍是最受疫情影響之撒哈拉沙漠以南非洲地區內的三十四個國家，新增感染個案的比率穩定下來或下降超過25%。除此之外，估計全球有超過五百萬人得到抗愛滋病病毒藥物治療 — 在短短一年間，增加了30%。

然而，投放於應對愛滋病的資源卻在二零一零年首次沒有增長；二零零九年的捐助者捐款亦較二零零八年少。這個令人失望的消息傳來的時間，正值應對愛滋病的資源持續落後於其需求。每個愛滋病病毒感染者開始接受抗愛滋病病毒藥物治療的同時，就有兩個新增感染個案。

今年六月在維也納舉行的第十八屆國際愛滋病會議

上，二萬名來自一百九十三個國家的參與者為響應聯合國愛滋病規劃署倡議的「愛滋病預防革命及治療2.0」行動而聚首一堂，該行動有助確保對愛滋病疫情之回應能夠凝聚力量，並得到最大資源的支持。

於九月在聯合國舉行的千年發展目標峰會中，各國領袖呼籲建立新的伙伴模式，以強化對愛滋病疫情之回應，並達致更廣泛的健康與發展成果。

二零一零年亦見證了科研領域上的重大發展；這包括研究發現，使用一種叫做 CAPRISA 之防愛滋陰道凝膠劑的婦女，透過性接觸感染愛滋病病毒的風險減少39%；此外，「IPREX 愛滋病預防研究」亦顯示，服食一種每天服用一次的藥物，可為未感染愛滋病病毒並與男性發生性關係之男性及跨性別女性減少平均43.8%感染愛滋病病毒的風險。

二零一零年，聯合國愛滋病規劃署規劃協調委員會定立一個新目標，就是「零新發感染，零與愛滋病相關的羞辱和歧視，零與愛滋病相關的死亡」。委員會亦採納《聯合國愛滋病規劃署策略2011-2015》；策略旨在改革愛滋病病毒感染的預防，並且激發新一階段的治療、關顧與支持，以及促進人權和性別平等。

男男性接觸者及跨性者多城市 愛滋病行動計劃會議 2010年12月7至9日，香港

梁偉民 高級醫生
衛生署特別預防計劃

美國國際發展署、聯合國開發計劃署、聯合國愛滋病規劃署、世界衛生組織區域辦事處西太平洋地區辦公室、世界衛生組織區域辦事處東南亞地區辦公室、亞太地區男性性健康聯盟、以及亞太愛滋病感染者網絡於2010年8月聯合推動「男男性接觸者及跨性者多城市愛滋病防治計劃」。這計劃協助的六個城市包括曼谷、成都、胡志明市、雅加達、馬尼拉及仰光。透過個別城市發表的城市審視和在香港舉行為期三天的行動計劃會議，綜合了最新的流行病學數據、有效的措施、男男性接觸者人口估計以及可利用資源，並訂定了為期十二個月的行動計劃。而本港衛生署則參與督導委員會的工作，並在會議期間提供本地後勤支援和分享本地的經驗。

與會者有來自六個亞洲城市的官員、男男性接觸者以及跨性者社群和私人團體人士，共五十八位代表；還有香港、新加坡和地區伙伴的四十四位支援人員，以及本港和鄰近城市約二十位觀察員參與。會議內容包括高參與性的城市內和跨城市小組討論，以及多個專題演講，例如由香港和新加坡專家分享各種成功因素，使行動計劃過程得到有用的觀點和資訊。參加會議者在與會之前和與會期間都獲得提供豐富的資源素材和參考資料。會議指出了一個有趣的 80/20 現象：就是百分之八十的問題通

常由於百分之二十的原因，而百分之八十的成效也通常由於百分之二十的可能性干預。會議更提供了行動計劃的樣板，並簡介如何使用資源估計工具。

草擬的各項城市計劃涵蓋多個題目，包括建立(政府之間和社區組織之間的)關係與協調、促進賦予權利的環境(減少標籤)、針對性的預防(透過主流媒體和新媒體擴充外展)、測試(引進快速測試方法和流動社區診所)、積極預防(伴侶轉介和輔導)、發展男男性接觸者及跨性者醫療服務等等。期望會在各城市舉行跟進會議或程序，以制定詳細計劃、預計經費、並與捐助者商議經費資助。藉著選定各城市的聯絡人，市政府及地區伙伴的持續支持和承擔，並擬於下一屆亞太地區國際愛滋大會上報告行動計劃進展，預期會有許多寶貴的經驗可以廣泛分享，把總體的對策提升到國家以至整個地區層面。

總括而言，這個會議能夠順利進行，全賴多方面的參與和協調合作；各機構有精細的分工，分別負責城市審視及分析、綜合報告、行動計劃範本、資訊及經驗分享、新聞發佈、會議報告、後勤支援等等。另外，城市代表早期參與的城市審視過程、協調人員帶領的熱烈討論、地區伙伴代表的竭誠支持、以及各與會代表的積極參與，都是令會議成功的重要因素。

ACTION PLANNING MEETING OF
MSM AND TRANSGENDER POPULATIONS
MULTI-CITY HIV INITIATIVE
7-9 DECEMBER 2010
HONG KONG, CHINA



中國艾滋病防治進展與 攻堅技術策略研討會（2011至2015）

2010年10月8至9日，北京首都大酒店

陳志偉 高級醫生
衛生署特別預防計劃

早於九十年代，眾多專家已經警告：亞洲，尤其是中國，正在面臨愛滋病病毒傳播的全面侵襲。當時亦預料，倘若沒有快速及適當的對策，亞洲可能會超越非洲，成為擁有全球最多愛滋病病毒感染者的大洲。這些警告非常清晰明確，亦敦促政府當局改變政策，從迴避不提轉為正面回應。

中國當局確實積極回應；二零零三年的「四免一關懷」政策，不但拯救生命，也是激勵人心。同時，中國領導人更公開提倡，要接納愛滋病病毒感染者。這些行動正正與當時認為有效應付愛滋病病毒的策略理念一致，因而獲得全球社會的讚賞。

二零零一年，中國疾病預防控制中心成立了性病艾滋病預防控制中心，以統籌國家防治愛滋病病毒工作計劃，並制定目標。在過去十年間，目標亦大致達到。為著預備未來五年的國家防治愛滋病病毒計劃，性病艾滋病預防控制中心於二零一零年十月在北京舉行諮詢會議。

目標列明為：

- 討論最近全球有關愛滋病病毒的研究、指引與經驗、以及對中國的意義
- 討論未來五年控制中國國內愛滋病的建議策略

計劃未來五年之 兩天會議

本人代表香港衛生署，出席這個可能改變中國未來愛滋病病毒流行情況的重要會議。而另一位香港代表是中文大學李瑞山教授。一如所料，兩天的會議程序相當

緊密，包括資料演述、研討與辯論。例如：第一天的議程就由早上八時三十分到晚上八時四十五分；然而，這並沒有令熱誠的與會者停止繼續提出他們的意見，直到更晚的時間。

與會者更包括一隊優秀的海外嘉賓，他們來自世界首要機構：全球基金、美國疾病控制及預防中心、世界銀行、美國國立衛生研究院、聯合國愛滋病規劃署等等；不少知名的學術專家亦有出席會議。關於防治愛滋病病毒感染的各方面資料，由海外專家和國家性病艾滋病預防控制中心並行發表，焦點分別集中於全球趨勢和國內情況。幾乎每一輪發表後，與會聽眾都熾熱討論：中國應採取什麼措施來應付國家的獨特需要。





中國面對的挑戰

中國無疑是一個獨特、廣大及多元化的國家；其他國家採用的策略無論有多大成功，也可能需要經過轉化，才能在中國實行。

我們的中國代表並無迴避表達他們的挫折感；令他們困惑的是，愛滋病病毒感染個案通常在較後期才得到診斷；而且雖然治療亦比以往普及，但卻又有較高中途退出的情況；同時，監測系統雖然不斷建立，卻面對著各樣未知的變化；新設立的美沙酮治療中心，未有如預期般被廣泛使用；最後，不容忽視的是在中國眾多城市裡，愛滋病病毒感染有在男男性接觸者社群上升的趨勢，響起令人擔憂的警號。

對於以上每方面的情況，會議都激發出進一步的提問和有建設性的批評。我高興見到所有的討論都是客觀和依據科學。各與會者的理念一致，就是訂立一個實際目標，控制愛滋病病毒在中國的蔓延。

令人謙卑的兩天

世界知名專家發表的當前最新資訊，實在令我獲益良多。國家性病艾滋病預防控制中心發表關於

國家防治愛滋病計劃的進程也令人讚賞；國家在短期間已經設立了多個愛滋病病毒抗體自願輔導及測試中心，彰顯出國家的承擔；我國更領先大多數發展中國家，迅速地提升了抗愛滋病病毒藥物的普及提供。免費的治療並非純粹政治口號，而是真正履行。

會議的第二天，發表了未來五年行動計劃草擬，供與會者進一步討論；隨後也組成八個工作小組，為國家性病艾滋病預防控制中心制定正式建議。令我謙卑的經驗是，我參與了其中一組前線工作人員的討論；他們充滿熱誠，表達出就算不是直言不諱、也是簡潔到位的評論。他們沒有粉飾由於不同地理、不同族群、甚至官僚政治而產生的困難。我看到他們定意要改善現狀的決心；這種情操不能以螢幕投影出來，但卻在會議當中清晰地彰顯了。

充滿希望的兩天

儘管討論熾熱，在過往的成功和政府傾力支持的大環境下，會議都充滿令人振奮的精神。觀點若有差異，也只是有關技術細節，而不是宏觀的政策方向。我個人認為，新的行動計劃草擬並非沒有過份進取的目標——不少目標甚至與已發展國家看齊。然而，會議由始至終就是要挑戰極限。

對於防治愛滋病來說，五年是一段頗長的時間。典型的模式也可能在轉瞬間改變。所以，任何五年行動計劃都只是一個概要，要隨時因應當前需要和挑戰作出修改應變。時間才可以告訴我們，新計劃是否可以達到與上一個計劃一樣的成功；但當我看到我們中國代表彰顯的決心，我對新計劃的成功充滿期望。

開心樹在雲南瑞麗市的愛滋遺孤服務 (瑞麗市紅十字會開心樹青少年教育中心) 2010年3月至7月工作總結

黃克勤博士
開心樹社會服務總幹事

遺孤關愛中心成立背景

幫助愛滋病遺孤一向是開心樹重視的工作，我們在柬埔寨有一所開辦了六年的愛滋病孤兒院「彩虹橋」，由柬埔寨國防部醫院提供院舍。開心樹甚願在祖國也服侍愛滋病孤兒，獲雲南德宏傣族景頗族自治州紅十字會和瑞麗市紅十字會邀請，2009年底籌備在瑞麗市開設了一所愛滋病遺孤關愛中心，讓遺孤在課餘時間有「家」，並且有開心樹特派兒童發展工作員照顧及關愛，於2010年2月正式投入服務。這個與紅十字會協訂的專案工作內容經過調研後有所修訂，是因為從學校教師的經驗得悉當地孤兒自卑感較重，會強烈拒絕「遺孤關愛」字眼，因此，中心易名為「青少年教育中心」，並同時開放予就讀於中心對面的團結小學的一般學生，而對遺孤的關愛則在工作員的特殊「不經意」安排下進行。紅十字會2009年底給予的遺孤名單有133名，2010年9月開學後因部份學生畢業及入讀小一，故此名單再度安排核實。

遺孤關愛服務重點

1. 生命教育

目標方向是要培養學員成為一個能夠自立思考、正直、積極和合群的人。生命教育活動在學校上課期間進行，以遊戲方式為主，以「解說」(Debrief)配合。「遊戲」能使計劃帶出的教育主題在趣味活動中植根於潛意識，收潛移默化之效，遠比課堂講解有效。

內容包括：提昇自尊感 Self-Esteem、確立正確的價值觀、鼓勵積極人生態度、團結合作精神，學習尊重他人，增強自信心等。由於遺孤大多在團結小學就讀，中心得到團結

小學的大力支持，而開心樹工作員在進行生命教育之同時，亦對遺孤加以特別的關注和鼓勵。

2. 素質教育

素質教育與生命教育向度不同，是以栽培個人更為優秀作為方向。個人素質教育與生命教育均為開心樹所重視，二者有如鐵路車軌相輔相成，其中包括八方面：靈性哲思、領導才能、經濟思維、學習能力、情緒管理、愛心分享、習慣訓練、明智決定。

3. 智能教育

依據近代心理學家 Howard Gardner 提倡的人類八大多元智能 Multiple Intelligences 作為另一線的補充性教育活動，包括：語文智能、邏輯-數學智能、空間智能、肢體運作智能、音樂智能、人際關係智能、自然觀察智能。開心樹已為生命教育、素質教育及智能教育預備了活動程序大綱，方便工作員及義工帶領課程及活動。

4. 學生活動場地中心(青少年教育中心)

安排學生課餘分批到中心使用設施，讓他們有一個下課後的好去處，減少在外踴躍而沾及毒品和罪案的機會。中心設施包括：圖書室、活動室、影視教材放影、棋類、電子琴、乒乓球桌和輔導談話室等。

5. 特別活動

教育中心舉行定期活動(例如：繪畫班、美食製作班、手工藝班等)及不定期特別活動(例如：暑期英文夏令營)，兒童發展工作員會特別邀約遺孤，並配以部份一般兒童一起參加，以減少遺孤自卑感帶來的敏感；工作員藉著班上的活動與遺孤多加接近，建立

彼此認識及互信關係，為個人關懷及輔導鋪路。

6. 個人關懷及輔導

兒童發展工作員自行安排或會同學校教師前往探訪遺孤，其實也同時探訪遺孤寄居的親戚家庭，觀察環境，並且以友誼關懷的身份作出適當的生活或衛生教育。

7. 遺孤每月生活費資助

現時資助區內的遺孤（包括貧童）約60名，透過紅十字會進行。

8. 學校教師生命教育培訓

團結小學（連分校共3間學校）及瑞麗三中邀請香港開心樹及教育中心前往該校主領多種生命教育培訓，提昇學校教師的相關意識。

兒童發展工作員

香港派出：（中心主任）譚潔嫻女士 - 健康科學學士、註冊護士、兒童發展研究證書、課餘照顧中心主任證書、醫院遊戲師、身心語言程序學培訓師、註冊催眠治療師

當地聘任： 陳鴻小姐

青少年教育中心啟動禮

命名： 瑞麗市紅十字會開心樹青少年教育中心

時間： 2010年3月24日上午

地點： 勐卯衛生院附樓三樓

出席者： 瑞麗市政府副市長及紅十字會會長排桂紅、德宏州紅十字會常務副會長張蕾紅以及州紅十字會、瑞麗市紅十字會彭素常務副會長（司儀）、市衛生局代表、市教育局代表、市委婦聯代表、團市委代表、瑞麗三中代表、團結小學代表、勐卯衛生院代表、香港開心樹服務公司相關負責人和工作人員。

內容：

簡要介紹此專案的工作計劃和內容，並與參會人員討論專案工作中切實需要幫助的方面和注意加强的問題，同時也希望專案活動能夠走進校園，從多方面的關心來幫助孤兒身心健康成長。

■ 2010年3月24日瑞麗市紅十字會開心樹青少年教育中心啟動禮

十字会开心树青少年教育中心启动



各項活動情況

· 教育中心內舉辦學生活動情況

教育中心共舉辦集體遊戲18次，參與人數共計525人，開展活動的主要對象是團結小學各個年級的學生。學生到教育中心活動要進行登記，進入人次共計471次，每個學生到教育中心可以得到一個名牌，通過登記我們可以瞭解到孤兒的活動表現，可以給予他們更多的關懷並有針對性的對其進行教育、開導，使其健康快樂地成長。教育中心設有圖書室，多用途室、活動室，共借閱圖書117人次，借用活動物品332人次。



■ 各班同學在教育中心多用途室進行集體遊戲



■ 同學在教育中心圖書室內借閱圖書

應團結小學的邀請，教育中心的譚老師擔任校外輔導員參加團結小學少先隊活動。

■ 譚老師主持團結小學少先隊活動



■ 培訓老師帶領國際兒童節活動

為準備2010年六一兒童節慶祝活動，教育中心設計遊戲，將活動目的、規則、程式給團結小學老師作一個說明，然後各班由老師和同學們進行遊戲，教育中心和團結小學共同舉辦遊戲活動，紀念六一國際兒童節。孩子們通過遊戲，認識什麼是愛，如何尊重別人、如何表達自己的想法，學會團結合作，在愛的國度沒有種族、年齡的限制。



■ 同學在教育中心圖書室用電腦查閱資料



■ 同學在多功能室自由活動

■ 譚老師向團結小學老師們做六一活動培訓



舉例：

遊戲一 “天使卡” 在天使卡上寫上全班同學的名字，每人隨機抽取一張不是自己名字的卡片，在上面寫下對該同學的積極向上的鼓勵的話，讓同學們懂得讚美、欣賞他人也是一種美德。

遊戲二 “龍舞遊戲”，同學們相互搭著肩膀，排成長長的隊伍，跟著老師的口令，前後左右同時行動，讓同學們學習合作、互助的團隊精神，也讓他們懂得世界上每一個人都是重要的，沒有一個人是單獨生存的，我們互相幫助，互相關愛，就能讓世界變得更美好。



■ 譚老師向團結小學老師們做六一活動培訓示範

團結小學、瑞麗三中學校老師培訓

題目：個人自尊感的認識與提昇

主持：	開心樹黃克勤博士
時間：	2010年5月21日
地點：	團結小學
參加者：	團結小學及二分校老師（55人）



■ 黃博士在團結小學培訓情形

■ 黃博士在三中培訓情形



主持：	開心樹黃克勤博士
時間：	2010年5月24日
地點：	民族三中學校
參加者：	民族三中老師（70人）
內容：	教育中心對團結小學及二分校老師和三中老師進行“自尊五感”教育培訓，如何增強學生的安全感、獨特感、聯繫感、方向感、能力感、理論和遊戲相結合的方式，採用不同的方式讓學生們建立信任別人和被別人信任的感覺，如何增強集體感的密切配合，從多個遊戲的不同角度體會教育的宗旨。

協辦單位：	香港開心樹社會服務
地點：	瑞麗市團結小學 瑞麗市紅十字會開心樹青少年教育中心
對像：	瑞麗市團結小學學生（小六全體學生75人）
導師及參加者：	*共23位來自上海工作的中國海外僑胞和子弟，包括6名成年導師及17名中學生（國際學校背景，日常以英語溝通為主）
目的：	*英文夏令營的數日課程和活動皆以英語為主，透過生動、有趣的活動形式進行。 *提高瑞麗同學對英語的興趣，並給予實習的機會。 *給予上海同學認識雲南和接觸少數民族的機會。 *加強上海同學參與服務祖國的機會和精神。 *提供兩地學生接觸交流和互相學習機會。

· 瑞麗市紅十字會開心樹教育中心2010年暑期英文夏令營活動

日期：	2010年7月5日至8日
主辦單位：	瑞麗市紅十字會開心樹青少年教育中心



■ 2010英文夏令營開學禮



■ 2010英文夏令營上課情形



■ 2010英文夏令營結業禮