

The Node枝幹的嫩葉萌芽處



The Node 是由聯合國艾滋病規劃署合作中心(專業支援)－紅絲帶中心，為推動全球愛滋病活動而制作的中英文刊物。

巴黎，2007年3月28日
新聞稿

世界衛生組織及聯合國愛滋病規劃署

參考專家意見建議 採用包皮環切手術 預防愛滋病

巴黎，2007年3月28日 — 為回應減少全球新感染愛滋病個案的急切需要，世界衛生組織和聯合國愛滋病規劃署秘書署召開國際專家諮詢會議，決定應否建議以包皮環切手術作為預防感染愛滋病的方法。

根據大會提出的有力證據，與會的專家建議把包皮環切手術視作另一項重要預防措施，有助減少男性透過異性性接觸感染愛滋病的風險。這次國際諮詢會議於2007年3月6日至8日於瑞士蒙特勒舉行，吸引多個關注組織參與，包括政府、民間機構、研究人員、人權及婦女健康倡議團體、青年組織、資助機構和合作組織。

世界衛生組織愛滋病病毒／愛滋病司總監Dr Kevin De Cock表示：「這項建議令預防愛滋病措施向前邁進重要的一步。對異性之間愛滋病感染率偏高和包皮環切手術普及率偏低的國家而言，這是降低男性透過異性性接觸感染愛滋病風險的額外措施。提高有關國家的包皮環切手術普及率，可令當地男性即時受惠。然而，預期需要多年後，

這項措施才可以有效控制疫情。」

在肯尼亞基蘇木、烏干達拉卡伊區和南非奧蘭治農場進行的三個隨機對照試驗結果顯示，有強烈證據證明包皮環切手術能把男性透過異性性接觸感染愛滋病的風險減少約60%。有關證據支持多個觀測研究的結果，顯示在若干程度上，非洲等部份國家的愛滋病盛行率偏低，與包皮環切手術普及率偏高存在因果關係。現時估計全球有30%男性（約6.65億人）已接受包皮環切手術。

包皮環切手術應被納入綜合愛滋病預防措施內

除提供愛滋病測試及輔導服務、治療性病感染、推廣安全性行為、提供男性及女性安全套，並教導正確使用方法和鼓勵持續使用外，各國亦應把包皮環切手術視作綜合愛滋病預防措施之一。

為免男性及其性伴侶對安全感產生誤解，進行高危行為，從而削弱包皮環切手術的局部保護效果，有關機構必須為他們進行輔導。另外，男性性健康往往被忽略，包皮環切服務亦可趁此機會

提高這方面的關注。

聯合國愛滋病規劃署政策、證據及合作夥伴部副總監Catherine Hankins 表示：「建議這額外的預防愛滋病措施是抗擊疫情的重要一步。然而，必須強調的是：包皮環切手術不能完全預防愛滋病。有意採用包皮環切手術作為防病措施的人士必須繼續使用其他預防方法，例如男性及女性安全套、延遲首次性行為的年齡，以及減少性伴侶的數目。」

加強健康服務，以提供安全和優質的保證

不少發展中國家的健康服務欠佳，並且缺乏經驗豐富的醫護人員。因此，必須確保包皮環切服務不能干擾其他保健計劃，包括其他愛滋病預防措施。為擴大包皮環切手術的效用及長期持續性，在可行的情況下必須與其他服務融合。

16 一般而言，包皮環切手術的風險不高，但若在衛生欠佳或設備不足的環境下，由缺乏訓練的人員施行，後果將會非常嚴重。因此，提供包皮環切服務時，必須確保醫護人員已經受訓和符合資格。此外，亦須嚴格監察和評估計劃，確保手術在衛生和設備充足的環境下進行，以及安排合適的輔導和提供安全優質的服務，令計劃能達到目標。

由於包皮環切手術附帶濃厚的文化隱含意義，故此在提供服務時必須顧全當地的文化需要，減輕有關手術可能帶來的標籤效應。各國應確保包皮環切手術是在符合醫療操守和人權原則的情況下進行，包括保密、非強制性和得到接受手術者的同意。

擴大公眾健康的利益

若在異性性接觸感染愛滋病個案偏高的地區率先提供包皮環切服務，將能迅速及顯著改善當地的公眾健康。因此，在異性性接觸感染愛滋病偏高和包皮環切普及率偏低的國家，應盡快加強有關服務。若能率先向感染愛滋病的高危年齡組別提供服務，將可在短期內惠及公眾健康；而向年輕

人士提供服務則可帶來長遠的正面影響。模型研究顯示，若在撒哈拉沙漠以南之非洲地區推廣包皮環切手術，未來20年的新感染愛滋病個案可減少570萬宗，死亡人數也可減少300萬人。

與會專家同意，包皮環切手術成本低廉，是可取的愛滋病預防措施。推廣該服務有助加強公眾健康的層面，各國應考慮提供免費或廉價的手術，與其他必要的服務看齊。

在某些國家，愛滋病主要集中在特定的人口組別（例如：性工作者、注射毒品人士或男男性接觸者），推廣包皮環切手術對提升公眾健康的作用不大，但對於那些容易透過異性性接觸而感染愛滋病的男性來說，則可產生個別的預防效果。

需作更多研究來發展完善計劃

與會專家指出，仍需就若干範疇進行深入研究，來發展完善的包皮環切計劃。有關範疇包括：手術對愛滋病男患者透過性接觸向婦女傳播病毒的機會減低；手術對女性健康的影響（例如：減低染上子宮頸癌的機會）；手術對愛滋病男患者的風險和好處；手術對同性或異性肛交者的保護；以及研究推廣包皮環切服務所需的資源和有效途徑。此外，專家亦需研究，為預防愛滋病而接受包皮環切手術的男性，在長遠而言，其態度及愛滋病高風險行為有否轉變，以及對社區帶來的影響。

如欲查詢詳情，請聯絡：

巴黎：世界衛生組織

Anne Winter

電話：+41 79 440 6011

電郵：wintera@who.int

日內瓦：世界衛生組織

Iqbal Nandra

電話：+ 41 22 791 5589

流動電話：+41 79 509 0622

電郵：nandrai@who.int

聯合國愛滋病規劃署

Yasmine Topor

電話：+41 22 791 3501

流動電話：+41 76 512 8853

電郵：topory@unaid.org

有關詳情刊載於 www.who.int/hiv/en/ 及 www.unaids.org

關懷多一點：

香港及內地青少年愛滋病同伴教育計劃

根據聯合國愛滋病規劃署最新公布的數據，2006年全球感染愛滋病的人數已高達3950萬人，去年全球新增的感染人數更達430萬人，即平均每7秒，地球上便會多一位感染者。與此同時，近年香港的愛滋病感染情況越趨嚴重，2007年錄得的年度感染個案數字，更是歷年之冠，情況令人關注。

愛滋病肆虐全球，影響無遠乏界，更跨越社會階層，與我們息息相關。

紅十字會與紅新月會國際聯合會一直致力於世界各地開展愛滋病防治工作。除了為感染者及其家人提供人道援助外，更呼籲各國紅十字及紅新月會推廣反歧視訊息，並支援各地的預防教育工作。

香港紅十字會 - 「愛滋病同伴教育計劃」

為響應紅十字會及紅新月會國際聯合會的號召，自2001年開始，香港紅十字會開展了「愛滋病同伴教育計劃」，透過同伴教育課程 (Peer Education Training) 及社區教育推廣，讓青少年及社會大眾認識和關注愛滋病，預防疾病傳播，並消除對感染者的歧視，以達致「凝聚人道力量、共建關懷社群」的目標。

所謂「同伴教育」，是利用青少年的趨眾傾向和同伴影響力的積極因素，通過朋輩之間的經驗分享及知識交流，促進價值觀及行為習慣的改變。對於一些較敏感、平常難於啟齒的題材，「同伴教育」的方式則最適合不過了。

透過愛滋病同伴教育的訓練課程，會員能進一步掌握有關愛滋病的知識，並可通過朋輩間互相分享及討論，將正確及正面的信息和態度傳播給身邊的青年人。

過去三年，曾參與本會愛滋病教育課程人數已

超過6000人。截至去年年底，本會已訓練超過100位愛滋病同伴教育導師，並將愛滋病教育系統化，針對本會青年會員的需要，開辦以遊戲、小組討論及角色扮演等互動形式進行的青年少愛滋病教育課程，實踐保護生命和健康的使命。



除了透過各地區總部舉辦有關課程外，本會亦利用「校園健康大使」的網絡，向中小學生宣揚預防愛滋病訊息。2006年12月1日世界愛滋病日，過百間中小學響應香港紅十字會的號召，參與世界愛滋病

日2006「Come Closer - 紅絲帶關懷行動」，超過10萬名中、小學師生以行動及別出心裁的活動表達對愛滋病的關注。

進出課堂，青少年會員亦繼續積極進行預防教育。我們於過去3年舉辦超過200個愛滋病服務計劃，更以風爭設計、掛被製作、攤位遊戲、布偶劇演出及情人節活動等別開生面的形式，表達對愛滋病病毒感染者的關懷及宣揚反歧視信息。

香港紅十字會及雲南紅十字會： 「愛滋病預防青年同伴教育計劃」

雲南省是全中國受愛滋病嚴重困擾的省份之一，該省感染者、患病人數及死亡人數均居全國前列。觸目驚心的現實告訴我們，現在愛滋病防治工作正處於關鍵時期。故此，2002年開始，香港紅十字會與雲南省紅十字會合作，進行「愛滋病預防青年同伴教育計劃」，而我們選擇了流動人口頻繁的大理州，作為開展項目的據點。通過近四年的工作，項目已在大理州超過12個縣鎮開展了愛滋病預防青年同伴教育培訓工作，並多次在全州開展大型公益宣傳活動。於2005年10月至2006年8月期間，接受培訓的人數已超過1000人。

重新檢視 本港的愛滋病疫情

Dr. Tim Brown 去年來港後發表了一篇題為「活在崖邊」的顧問報告，他在2007年6月19日至26日期間再度以顧問身份訪港。Dr. Tim Brown 是美國夏威夷East West Centre的高級研究員，亦是亞洲疫情模型的建立者之一，該模型已在多個亞洲國家廣泛應用。

本港衛生署邀請 Dr. Tim Brown 提供長期顧問服務。今次訪港目的是在最新流行病資料公布後，重新檢視本港的愛滋病疫情，並會因應情況調整感染者和患者人數的估計與預測。此外，他亦會就最新愛滋病防治措施的範疇、力量和影響方面提供建議，找出有待改善之處，並建議愛滋病防治計劃的優先處理範疇，以配合最新發表的2007年至2011年愛滋病顧問局策略計劃所釐訂的策略性範疇。

訪港期間，Dr. Brown 與愛滋病顧問局開會研究防治愛滋病的新策略和項目的緩急次序，並會見各界社會人士，特別是易受感染的社群，例如男男性接觸者、性工作者及毒品注射人士。此外，他

亦到訪愛滋病信託基金委員會，瞭解現行的籌款機制及新方案。深圳疾病控制中心的同工亦與 Dr. Brown 會面，交流當地的最新愛滋病疫情，以及跨境活動對預防疫情擴散的重要性。Dr. Brown 讚賞我們過去一年在防治愛滋病方面的努力，包括設立特別項目基金，加強以男男性接觸者為對象的預防措施，以及社會人士和政府舉辦的其他預防愛滋病活動，他表示這些活動均緊貼流行病趨勢，並循著正確的方向邁進。去年調查所得的最新數據，令我們對高危社群感染愛滋病的風險有更深入的認識，從而修正部分防治方法及作進一步研究。

此外，Dr. Brown 在2007年5月23日於公共衛生檢測中心發表一個題為「將數據轉化為行動」（Translating data into actions）的演說，討論在策劃愛滋病防治計劃時如何運用數據分析，並以驗證為基礎的防治活動。是次講座共有逾80人出席。Dr. Brown亦參與由愛滋病顧問局舉辦的愛滋病社區論壇，與社區人士分享最新的疫情發展及社會各界的回應。



Dr. Tim Brown的講座：將數據轉化為行動

香港愛滋病治療管理的學習和借鑒

2006年10月9日-20日，受國際獅子總會港澳303區的資助，我有幸成為「獅子會紅絲帶學人」，在香港進行了為期2週有關愛滋病預防控制的考察學習和研究交流，並參加了紅絲帶中心舉辦的「在內地開展愛滋病防治工作的非政府組織分享會」，了解香港和內地及深圳防治愛滋病的異同。在紅絲帶中心的精心安排下，我順利完成了香港的學習和交流，使我能夠更深入地了解香港的愛滋病預防控制體系。

以下是此次學人計劃的總結：

香港政府機構愛滋病防治體系

香港歷屆政府對愛滋病都很重視，每年投入大筆資金，在愛滋病控制上起了主導作用。特別預防計劃隸屬香港政府衛生署衛生防護中心，下設紅絲帶中心、綜合治療中心和自願性愛滋病抗體測試及輔導診所。

1. 紅絲帶中心

紅絲帶中心是一所愛滋病教育及研究的資源中心。1997年正式投入服務，1998年成為聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）。紅絲帶中心圖書館是全香港最大的愛滋病圖書館，收藏圖書及各種期刊共2萬多冊，可供社會各界人士查閱。

1999年，紅絲帶中心創辦「獅子會紅絲帶學人」計劃，得到國際獅子會總會港澳303區的贊助，鼓勵中國大陸素有經驗的專家到香港進行有關防治愛滋病的培訓及研究活動，與本港人員分享經驗、交流技術，並共同合作和組織網絡。

2. 九龍灣綜合治療中心

於1999年成立，專為愛滋病病毒感染者/愛滋病患者提供臨床服務。中心除了給愛滋病人提供治療服務外，還對感染者進行愛滋病宣傳教育，免費提供安全套，提倡安全性行為，避免感染他人。抗愛滋病毒藥物服用後有很大副作用，病人很難堅持，醫生為病人提供心理輔導和支持服務，緩解心理危機，鼓勵病人堅持服藥。在香港，愛滋病人不僅可以獲得政府提供的治療和免

費檢測，也可以獲得各方的關愛和支持，這一點有別於國內。

3. 油麻地自願愛滋病抗體測試及輔導診所

自願性愛滋病抗體測試及輔導診所是專門的愛滋病諮詢和檢測機構，即是目前大陸正在大力推廣的愛滋病自願諮詢檢測（VCT）。香港早

在85年11月已開通了首家愛滋病諮詢熱線，熱線更於2001年12月通過ISO9001國際認證。現在愛滋熱線已經發展成二十四小時提供廣東話，英語和普通話等多種語言的電腦語音服務，此熱線也可以轉接到人工服務，作進一步解釋，提供輔導及安排不記名愛滋病抗體測試。



羅賢如醫生和特別預防計劃的何理明醫生

香港除了有愛滋病諮詢熱線，還設立了性博士熱線和緩害熱線，提供全面的愛滋病資訊。

香港愛滋病防治的非政府組織機構（NGO）

這次我拜訪了香港幾家非政府組織機構：愛滋寧養服務協會、愛滋病基金會、關懷愛滋、C.H.O.I.C.E等，使我對它們更具體的認識。非政府組織關注目標高危人群，發揮自身優勢，開展宣傳培訓和愛滋病防治服務，在針對高危人群的預防干預工作領域，起到不可替代的作用，這一點值得我們大陸學習和效仿。

考察體會

1. 香港防治愛滋病的有關機構配合協調非常好。香港衛生署屬下的紅絲帶中心、九龍灣綜合治療中心、油麻地檢測輔導中心等則全面致力於愛滋病的治療與關懷，而針對高危人群的干預工作由NGO組織實施，政府組織與非政府組織分工明確。各組織每年都會召開例會，協調相應工作。這樣使有限的資源發揮最大的效果，避免重複浪費。大陸目前還主要靠政府部門負責，非政府部門的重要性沒有得到應有的重視。

2. 香港在愛滋病防治方面投放的人力資源較高，如紅絲帶中心的宣傳、油麻地的資訊輔導等，有醫生、護士和社工等等，有些更兼備電腦設計和

美術才能，專業門類齊全，在實際工作中產生更好的成效。深圳市人口已超過1000萬，但從事愛滋病預防控制的專業技術人員才10餘人，遠遠低於香港的配置。

3.香港在吸毒者方面開展美沙酮替代療法，在性工作者、男男性接觸者等方面推廣使用安全套，在預防控制愛滋病母嬰傳播方面實施全面篩查，有效地控制了母嬰傳播。深圳市目前才剛開展美沙酮替代治療，安全套系統推廣和市場營銷方面還有待提高，這些方面對深圳市都能提供很好的借鑒。

4.深圳對愛滋病病人的治療管理工作均由醫生和護士負責，很少花時間與病人進行心理輔導和講解服藥依從性等問題。而香港從事這方面的工作人員有醫生、護士、義工和社工等，為有需要人

士提供支援服務。深圳可以借鑒香港發展義工和社工的經驗，讓他們也從事愛滋病防治工作，負責病人的心理輔導、康復服務、援助服務等工作。

5.在深圳，愛滋病病人很孤立，社會也很難接納他們，我們可以借鑒香港舉辦各種有助患者發展、引導社群重整融合的活動，促進社群對患者的接納。通過教育和培訓，可加 受訓者對愛滋病人的護理知識及技巧、接納和關懷。

在港學習期間，我主要就愛滋病的治療管理進行了重點考察，香港完善的服務體系、先進的設備和防治理念，由是政府、非政府組織在愛滋病病人中開展的關懷、心理輔導、培訓活動等等，都給我留下了很深刻的印象。



深港兩地 愛滋病防治工作的交流

李培文醫生

由於愛滋病病毒的傳播不受國界限制，而香港極大程度受到鄰近地區(尤其是廣東珠江三角洲)的疫情影響，所以香港與中國內地及鄰近區域就預防愛滋病傳播的工作上，有必要定期作出交流及溝通。而當中香港與深圳兩地的合作尤見頻繁。

為了加強深港兩地愛滋病防治工作信息的交流與合作，香港衛生防護中心與深圳疾病及預防控制中心達成協議，每年定期舉行1至2次的工作訊息交流會議。而每次會議均設立一個主題，以作討論。最新的一輪會議，已於2007年3月23日在香港

紅絲帶中心舉行。深港兩地負責推行愛滋病防治工作的專家，在兩項議題上，包括在男男性接觸者社群的預防愛滋病工作及籌備2007年世界愛滋病日的宣傳事宜上，均作出深入的討論。而這次的會面，在確定日後在這兩方面的工作方向及合作模式上，有着重要的指引性作用。

以現時香港與中國內地的訪客不斷增加，工人及移民的快速流動，和各高風險社群之間的愛滋病病毒感染率所存在的差異及不斷變化，使得「中國連繫」成為未來影響香港愛滋病傳播的主要外在決定因素。我們認為，在未來的日子內，中港

兩地應就愛滋病及其相關的工作上，增加政府及地區層面上的合作和交流，並應進一步發展及加強不同形式的地區聯繫、訊息交流和合作層面等。可行的方法包括經驗分享、互訪、互派人員、正規技能訓練課程、建立及促進交流平台，以及聯合推行跨境宣傳和針對

性預防／宣傳活動等。定期交流最新病毒傳播情況和回應的訊息，這對兩地的預防愛滋病工作都有裨益。我們期望，在未來的日子內，中港兩地在愛滋病預防及治療方面，能有更緊密的接觸和聯繫。



香港衛生署特別預防計劃與深圳疾病及預防控制中心於2007年3月23日在香港舉行交流會議。



Red Ribbon Centre - UNAIDS Collaborating Centre for Technical Support
紅絲帶中心——聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

2/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road East, Kowloon, Hong Kong
香港九龍聯合道東200號橫頭磡賽馬會診所2樓

Tel電話：(852) 2304 6268

Fax傳真：(852) 2338 0534

Email電郵：rrc@dh.gov.hk

Website網址：http://www.rrc-hk.com

UNAIDS Website 聯合國愛滋病規劃署網址：http://www.unaids.org