

# The Node .....枝幹的嫩葉萌芽處



The Node 是由聯合國艾滋病規劃署合作中心(專業支援)－紅絲帶中心，為推動全球愛滋病活動而制作的中英文刊物。

日內瓦 - 2006年11月21日

新聞稿

## 全球愛滋病疫情持續蔓延

最新資料亦顯示，若愛滋病預防計劃能針對高危人士，並配合各國疫情的變化，將可取得更佳效果。

**日內瓦，2006年11月21日** — 全球愛滋病疫情持續蔓延，部份愛滋病新感染率在早前趨穩或下跌的國家出現回升的跡象，情況令人關注。然而，若干國家的感染率正在回落，而青少年的性行為亦循正面趨勢發展。

根據聯合國愛滋病規劃署／世界衛生組織於今日發表的《2006年愛滋病流行最新動態》，估計全球有3,950萬人感染愛滋病，而2006年的新感染人數為430萬，撒哈拉沙漠以南之非洲地區佔其中280萬(65%)，東歐和中亞的感染人數也顯著增加，感染率自2004年起增加逾50%。在2006年，死於與愛滋病有關疾病的人士達290萬名。

最新的資料顯示，未能持續推行愛滋病預防措施，或有關措施未能適應疫情演變的國家，其感染率維持不變，甚至上升。

由於北美和西歐並無推行持續的愛滋病預防計劃，故此新感染個案維持不變。同樣地，低收入及中收入國家亦出現類似情況，能成功減少新感染個案的國家寥寥可數。一些曾經降低新感染率的國家如烏干達，現時的進展步伐緩慢，感染率甚至有回升的趨勢。

聯合國愛滋病規劃署執行總監畢比達(Peter Piot)表示：「近期的發展令人憂慮。這些國家曾經加強預防愛滋病的工作，並在過往取得進展－烏干達便是最佳例子。有關情況反映這些國家的防治步伐未能趕上疫情的演變速度。我們必須加強預防工作的能力，同時擴大愛滋病治療計劃的規模。」

### 愛滋病預防工作必須針對目標和持之以恆

該報告的最新資料顯示，針對愛滋病高危人士和切合他們需要的預防計劃逐漸取得成果。

在過去十年內，不少受愛滋病困擾的國家成功令青少年性行為邁向正面的發展趨勢，例如多用安全套、延遲發生首次性行為及減少性伴侶。在2000年至2005年間，博茨瓦納、布隆迪、科特迪瓦、肯尼亞、馬拉維、盧旺達、坦桑尼亞和津巴布韋的青少年感染率下跌。

此外，其他國家的情況顯示，只要把有限資源集中投放在愛滋病高危人士，亦能取得優秀成績。以中國為例，就性工作者的需要而推出重點計劃後，該社群的安全套使用率增

加，而性病感染率則下跌；在部份地區推行的針對注射毒品人士計劃亦見成效。在葡萄牙推出針對愛滋病和吸毒情況的特別計劃後，2005年感染愛滋病的注射毒品人數較2001年下降近三分之一（31%），

### 面對挑戰：認識疫情

不少國家的愛滋病預防計劃並未能普及至高危人士，例如青少年、婦女及女童、男男性接觸者、性工作者及其顧客、注射毒品人士、少數族裔人士。報告指出，活在愛滋病疫情下的婦女及女童需要長期及更大的關注。以撒哈拉沙漠以南之非洲地區為例，婦女感染愛滋病的機會仍較男士為高，而區內大部份國家的婦女身兼照顧愛滋病患者的責任。

該報告顯示，東埔寨、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、泰國、越南和拉丁美洲的男男性接觸者感染率增加，但大部份國家的愛滋病計劃未能重點滿足這些人士的需要。此外，最新資料亦顯示，拉丁美洲、東歐和亞洲的愛滋病預防計劃未能照顧從事性工作的注射毒品人士的需要。

世界衛生組織代理總幹事努德斯特倫 (Anders Nordström) 表示：「國際社會必須增加投放於防治愛滋病服務的資源，以減少不必要的死亡和感染。在撒哈拉沙漠以南之非洲地區，愛滋病最為猖獗，人均壽命僅為47歲，較大部份高收入國家的人士短壽30年。」

《愛滋病流行最新動態》指出，拉丁美洲、加勒比區、中東和北非地區監察愛滋病的措施不足，導致高危人士如男男性接觸者、性工作者及注射毒品人士等，未能獲得足夠的愛滋病防治服務，反映政府並無深入了解他們的獨特情況和現實環境。

報告亦強調，不少國家對安全性行為及愛滋病的認識不高，而且對個人風險的意識偏低。在斯威士蘭和南非等備受愛滋病蹂躪的國家，大部份民眾仍認為他們不會受到

感染。

畢比達表示：「認識疫情和了解疫情擴散的因素（如兩性不平等和恐同心態），是長遠抗擊愛滋病的重點。各國不僅要加強推動防治疫情的力量，亦須周詳策劃、重點出擊及持之以恆，確保資源能投放於有需要的人士。」

《愛滋病流行最新動態》年報報告全球愛滋病的最新發展。2006年報附有地圖及地區預測數字，提供愛滋病疫情、感染及死亡人數的最新預測數據，並探討愛滋病的演變趨勢。這份報告可於以下網址下載：  
[www.unaids.org](http://www.unaids.org)。

聯合國愛滋病規劃署匯集十個聯合國機構的力量及資源，參與全球抗擊愛滋病的行動。這十個共同發起機構包括：聯合國難民事務高級專員署、聯合國兒童基金會、世界糧食計畫署、聯合國開發計畫署、聯合國人口基金、聯合國毒品和犯罪問題辦事處、國際勞工組織、聯合國教科文組織、世界衛生組織和世界銀行等。聯合國愛滋病規劃署秘書處的總部設於日內瓦，並於超過75個國家設立辦事處。

負責主管及協調全球衛生工作的世界衛生組織，在聯合國抗擊愛滋病的行動中擔當領導角色。世界衛生組織為成員國提供技術及實證支援，協助它們強化衛生體制，藉此提供全面及持續治療、關懷、支援和預防愛滋病的防治服務。

---

### 聯絡資料

**Yasmine Topor** | 聯合國愛滋病規劃署日內瓦辦事處 | +41 22 791 3501 | [topory@unaids.org](mailto:topory@unaids.org)

**Beth Magne-Watts** | 聯合國愛滋病規劃署日內瓦辦事處 | +41 22 791 5074 | [magnewatts@unaids.org](mailto:magnewatts@unaids.org)

**Sophie Barton-Knott** | 聯合國愛滋病規劃署日內瓦辦事處 | +41 22 791 1967 | [bartonknotts@unaids.org](mailto:bartonknotts@unaids.org)

**Iqbal Nandra** | 世界衛生組織日內瓦辦事處 | + 41 22 791 5589 | [nandrai@who.int](mailto:nandrai@who.int)

# 是冷？是暖！

已經是十二月了，香港的天氣仍是暖暖的。如果身體夠強壯的話，穿上一件短袖的衣服已經足夠。但是遠在內地的北京，天氣早在十一月已開始轉涼，日間的氣溫只有十五、六度。由香港到那兒，一下子都未能習慣。

十一月十三日早上，我首次拖着手提行李上班，因為今次有機會乘下午飛機到北京，參加協和醫科大學護理學院舉辦的「北京市綜合醫院護士HIV/AIDS知識及職業防護培訓班」的講學。這次行程的目的主要是為北京普通科的護士講解愛滋病的病理、病情和如何處理病人的情緒等等。今次我有幸一邊做旁聽生，一邊順道交流如何做好感染控制和職業防護的工作。

這是我第一次在三十人面前以普通話講課，真的擔心會溝通不來。不過後來我發覺這些擔心原來是多餘的。我估計不到她們的領悟能力原來是非常之高，一些我不懂得講的字句和名詞，有時稍為說偏了一點，她們都已明白整體的意思。在整個講學過程中，令我感覺最深刻的是她們的學習態度，她們並沒有因為溝通上的麻煩而沒有反應；反而她們都很樂意提出問題，並分享一下她們對愛滋病的感受和在工作上遇到的種種困難。這兩天的課程最後在互動和輕鬆的氣氛下完結。

兩天的時光眨眼即逝。走的時候天氣仍是清涼，但室內那股熱熾的研究氣氛卻是非常暖。她們積極的學習態度，真的令人敬佩。



學習氣氛濃厚，學員們都積極參與講座。

# 紅絲帶中心 義務工作計劃

我很榮幸能在過去三個星期參與紅絲帶中心的義務工作計劃。我不遠千里而來，除了要親身感受加港兩地的文化差異外，在紅絲帶中心的協助下，亦體驗到兩地政府在推行愛滋病防治措施上的分別。

今次來港參與義務工作計劃的主要目的，是為了進一步認識這個肆虐全球的疫症。坦白說，來紅絲帶中心之前，我對此行毫無頭緒。然而，經歷三個星期的學習後，我不僅從醫學角度加深對愛滋病的認識，並且明白愛滋病不單是醫療問題，亦涉及社會與經濟範疇，而受影響的除了愛滋病患者及帶病毒者外，亦與公眾人士息息相關。

鑑於愛滋病個案近年有上升趨勢，多個政府機構積極教育公眾，提高市民對愛滋病的意識。紅絲帶中心也透過在酒吧及公共交通工具張貼宣傳海報，以及舉辦世界愛滋病日等大型活動，推廣預防愛滋病的訊息。可惜我在這次行程中趕不及參與這項活動。反觀加拿大並無刻意提高公眾對愛滋病的意識，其中一個原因是愛滋病在當地的感染程況較香港輕微。然而，這亦由於香港採取目標社群為本的策略，加拿大政府的措施則以廣大市民為主，但有關防治訊息通常受公眾所忽視。即使以多元文化見稱的溫哥華，當地提高公眾意識的規模，遠不及香港的龐大和明確，例如香港有專為加強男男性接觸者預防愛滋病而設的計劃。

除男男性接觸者外，注射毒品人士也是另一個廣受關注的高危社群。由於愛滋病經

血液接觸傳播，共用針筒針咀亦會構成嚴重問題。雖然血液接觸並非本港的主要愛滋病傳播途徑，但政府設立的美沙酮診所亦透過緩害計劃，來減低注射毒品人士感染愛滋病的機會。在參觀柏立基美沙酮診所之前，我對美沙酮

一無所知。儘管加拿大亦為吸毒者處方美沙酮，但據我所知，當地並無設立美沙酮診所。

在討論香港的預防愛滋病計劃時，緩害計劃是重要主題之一。不論當局如何呼籲吸毒者停止注射毒品，以及勸籲愛滋病患者

停止不安全性行為，但要他們作出響應行動並不容易。因此，香港政府採取緩害策略，呼籲高危社群應避免進行高風險活動。針對注射毒品人士的緩害計劃包括服用美沙酮、或至少使用清潔的針具注射毒品，而香港戒毒會的「鳳凰計劃」亦協助推廣有關訊息。另外，社區健康組織的外展計劃提供服務予性工作者和市民大眾，主要提倡安全性行為。由於不同的社會因素可影響個人的決定，故緩害計劃對所有受助者均一視同仁。因此，社工隨時主動為注射毒品人士和愛滋病患者提供輔導。有關組織對吸毒者或愛滋病患者持極度包容的態度，而非嚴厲譴責，政府也鼓勵市民接納和關懷他們。

正如上文所說，我來港的目的是為了認識愛滋病，而此行已成功達到這個目的。參加紅絲帶中心義務工作計劃的寶貴經驗讓我大開眼界，獲益良多。我謹在此向紅絲帶中心的所有職員致以衷心感謝，感激他們助我增廣見聞，並擁有美好的回憶。



Jason 與紅絲帶中心職員合照

# 病滋長 愛不滅



任性的兒子拿著父親分給他的家產四處揮霍，終日花天酒地，不但與多人發生性關係，還染上毒癮，結果染上愛滋病。錢花光了，他拖著病軀，四處露宿，飽受歧視。瑟縮街角，他想起老父，後悔不已，於是起來，邊走邊說：「我要回家。」……

正當扮演「浪子」的演員在講台上徘徊，一位看得出神的老姊妹霍然站起，上前牽著「浪子」的手，哽咽著說：「孩子，到這裡來吧。」台下好些學員都站起來，擁抱浪子，許多人都哭了。這動容的一幕在雲南省基督教兩會與「禁毒防艾（愛）小組」合辦的培訓班出現。

## 向老牧者談愛說性

該小組過去三年來在雲南全省各地，藉圖畫、遊戲和話劇等，簡單又具體地向逾千名教牧同工講解愛滋病及相關的衛生和醫療知識。

「起初，你們開口一個性，閉口一個性，我實在受不了！……現在我知道性教育的重要，不但可預防愛滋病，還可減少家庭問題。」

## 給無望者送上希望

雲南是中國愛滋病重災

區，吸毒與賣淫令省內許多年青人感染愛滋病。「禁毒防艾小組」走訪了雲南德宏傣族景頗族自治州內不少村寨，年屆35至50歲的男性，已有三分之二離世，遺下體弱多病的婦孺，或是寡婦再嫁而遺棄的老人和小孩。

為給受影響家庭送上希望，施達除了在雲南勐海和勐臘的中學舉辦預防及關懷愛滋病教育，還與雲南省基督教兩會合作，藉培訓活動提升教會預防愛滋病，與及照顧愛滋病患者和家庭的能力。

## 走進民工高危群中

愛滋病不僅肆虐於中國邊陲，也威脅着大城市。中國衛生部已把大學生和在城裡工作的農民工列為愛滋病傳播高危群。農民工因孤身在外，易藉嫖娼滿足需要，極易感染愛滋病病毒，加上流動率高，他們會把病毒傳播至家鄉及其他地區。因此，施達夥伴ADRA在蒙古走進農民工群中，在工地舉行露天表演，傳遞愛滋病預防信息，提高他們在健康和道德層面對愛滋病的警覺。

此外，另一夥伴 World Relief 在北京設立資源中心，提供訓練及向愛滋病患者和家人提供輔導服務；另在湖南及湖北兩地培訓當地教會，協助他們推行青少年愛滋病預防教育，關顧受影響家庭。



愛滋病在中國，威脅已是迫在眉睫。聯合國估計，若中國再不採取果斷措施，國內的愛滋病毒帶菌者和感染人數將迅速增至一千萬。願意我們同心合力，幫助國內居民抵禦這股洪流。

除中國以外，施達與不同夥伴機構合作：在印度推行愛滋病社區預防教育，並組織基督教國際聯盟，對抗愛滋病；此外，照顧柬埔寨愛滋病遺孤，並教導青年人過聖潔生活；與及關顧肯亞及津巴布韋的愛滋病遺孤。



歐家榮醫生

## 中國大陸及鄰近國家以香港為據點的 愛滋病計劃網絡分享會

作為聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）的紅絲帶中心於2006年10月14日，為以香港作據點並於中國大陸及鄰近國家從事愛滋病工作的非政府機構舉辦第三屆分享會。這個周年聚會旨在為於內地及鄰近地區推行愛滋病計劃的本港非政府機構，提供一個分享工作經驗的平台，並加強各個組織的溝通和協調。此外，分享會亦讓一些對愛滋病預防及護理工作有興趣的人士深入了解這個課題。



在這次分享會上，有五家非政府機構簡報他們在中國大陸及鄰近國家推行的最新計劃。它們分別是：無國界醫生、開心樹、施達基金會、救世軍和香港愛滋病基金會。參與聚會的人士約35名。

防工作，她認為教會的協調對他們的工作十分有幫助。

無國界醫生醫療項目總管 Peter William Saranchuk 介紹該會為中國多個地區的愛滋病患者提供抗逆轉錄病毒療法的情況，以及分享在過程中經歷的困難。他特別指出當地昂貴的驗血費用使貧困的患者得不到有效的治療。代表開心樹出席分享會的白群仙小姐講述該會為柬埔寨愛滋病兒童所提供的護理及支援服務。施達基金會的姚麗華小姐介紹為中國青少年而設的性教育計劃和愛滋病預

此外，救世軍的陳喜威少校分享過去數年於中國多個省份實施的各項計劃，內容主要是加強愛滋病患者的潛能以協助他們的康復。最後，來自香港愛滋病基金會的蔡頌文小姐介紹在中國各地推行的潛能建立活動，主要是透過培訓導師來加強愛滋病工作者的能力。

分享會結束前，香港愛滋病顧問局主席陳佳驁教授向各個於中國大陸及鄰近國家從事愛滋病護理和預防工作的機構致謝，感謝它們作出的努力和貢獻。



UNAIDS  
COLLABORATING CENTRE  
聯合國家愛滋病規劃署合作中心  
for Technical Support (專業支援)



**Red Ribbon Centre - UNAIDS Collaborating Centre for Technical Support**  
**紅絲帶中心——聯合國愛滋病規劃署合作中心（專業支援）**

2/F, Wang Tau Hom Jockey Club Clinic, 200 Junction Road East, Kowloon, Hong Kong  
香港九龍聯合道東200號橫頭磡賽馬會診所2樓

Tel電話：(852) 2304 6268

Fax傳真：(852) 2338 0534

Email電郵：rrc@dh.gov.hk

Website網址：http://www.rrc-hk.com

UNAIDS Website 聯合國愛滋病規劃署網址：http://www.unaids.org