

# The Node ..... 枝幹的嫩葉萌芽處



The Node 是由聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)——紅絲帶中心，為推動全球愛滋病活動而製作的中英文刊物

聯合國愛滋病規劃署 / 世界衛生組織新聞稿  
瓦加杜古 (Ouagadougou)，二零零一年十二月十一日

## 聯合國致力為全球更多愛滋病患者 爭取抗逆轉錄病毒藥物的治療

「加速獲取抗逆轉錄病毒藥物」的計劃正取得進展；  
全球 72 個國家對此表示興趣

布基納法索瓦加杜古 (Ouagadougou, Burkina Faso)，二零零一年十二月十一日 — 世界衛生組織 (WHO) 和聯合國愛滋病規劃署 (UNAIDS) 的官員表示，聯合國為全球更多愛滋病患者爭取抗逆轉錄病毒藥物治療的努力，正在取得進展，並且在五個非洲國家中已開始收到切實的效果。

在那些已經與製藥公司洽商協定的國家中，能夠接受抗逆轉錄病毒藥物治療的患者人數，在過去 18 個月內不斷增加，雖然當中的總數僅代表一小部分需要這些藥物的患者。此外，全世界已有 72 個國家表示對「加速獲取抗逆轉錄病毒藥物」的計劃感興趣，而其中 14 個國家已經簽訂了協定，當中包括 10 個非洲國家。那些撒哈拉沙漠以南的非洲國家在透過「加速獲取抗逆轉錄病毒藥物」計劃而簽訂協議後，其國內部分抗逆轉錄病毒藥物的價格平均下降了八成半。

世界衛生組織愛滋病事務執行幹事杜文 (Tomris Türmen) 博士表示「這只是一個開始，但至今所獲得的成果表明，在最需要這些藥物的國家中，加速獲取抗逆轉錄病毒藥物的工作已取得顯著的進展。現時最大的挑戰乃是盡量為愛滋病病毒感染者和病患者提供廣泛的護理和支援，而當中包括獲取抗逆轉錄病毒藥物。」

「加速獲取抗逆轉錄病毒藥物」代表著我們加倍的努力，以協助各國推行為愛滋病病毒感染者和病患者而設的綜合護理服務。這些努力包括在全球鼓吹對愛滋病病毒感染者的護理及提出政策上的指引，並且對那些已

正式表明希望顯著地擴大對愛滋病病毒感染者的護理、支援和治療的發展中國家，以及那些希望從聯合國的機制中獲取協助的國家，提供迅速的支援。這項計劃是由聯合國(聯合國愛滋病規劃署秘書處、聯合國兒童基金會、聯合國人口基金會、世界衛生組織和世界銀行)和五家製藥公司 (Boehringer-Ingelheim, Bristol-Myers Squibb, F. Hoffmann - La Roche, GlaxoSmithKline, 以及 Merck & Co., Inc.) 攜手推行，並將繼續吸納更多的製藥公司參與。

目前，一些令人鼓舞的方案正在開發之中，例如利用地區性定價加快這項計劃的推行，並通過地區性採購促使藥品價格下降。此外，藉著建立地區性網絡加強各國在技術上的支援，以支持各國推行有關的計劃。

杜文博士表示：「挑戰依然存在，而其中最大的挑戰是要讓數以百萬計的人受益，而非僅僅數千人。在全世界四千萬受愛滋病病毒感染的人中，有 95% 是來自發展中國家，因此獲得更快及適當的護理是必需的。而當前的挑戰則是，如何在世界上受影響最嚴重的地區改善有關的護理服務，包括對機會性感染的治療和抗逆轉錄病毒治療。」

如欲查詢進一步資料，請聯絡：聯合國愛滋病規劃署於瓦加杜古辦事處的 Anne Winter，手提電話：(+226) 20 22 09；聯合國愛滋病規劃署於日內瓦辦事處的 Leyla Alyanak，電話：(+41 22) 791 4451；聯合國愛滋病規劃署於紐約辦事處的 Andrew Shih，電話：(+1 212) 584 5024。如欲獲取更多有關此計劃的資料，請瀏覽聯合國愛滋病規劃署的網站(<http://www.unaids.org>)。

# 關注毒品使用者的 愛滋病病毒 感染問題

二零零一年十二月三日至四日，聯合國毒品使用及愛滋病病毒感染地區專責小組在仰光召開會議。鑒於該國注射毒品人士的愛滋病病毒感染問題非常嚴重，以及存在可能擴散至整個地區的危機，因此緬甸被選為此次會議的東道國。與會者除專責小組成員外，還有作為觀察身份的緬甸毒品控制項目成員，多名聯合國機構代表（包括聯合國禁毒署、世界衛生組織、聯合國愛滋病規劃署、聯合國兒童基金會），以及共同關注該問題的一些慈善機構和國際性組織。

在開幕禮上，聯合國禁毒署緬甸代表 Jean-Luc Lemahieu 指出，該國六成以上的注射毒品人士已感染愛滋病病毒，情況令人擔憂。政府官員把愛滋病列為繼瘧疾和肺結核之後的第三大優先處理傳染病。在該計劃的藍圖中，法例的執行佔了一個重要的地位，與此同時，一個更為務實的方法，即治療和外展工作，亦已漸受關注。控制藥物濫用中央委員會（Central Committee for Drug Abuse Control）的官員公開承認該問題，並且承諾會採取有效的解決辦法。

會議的第二天，與會者集中討論各援助組織在面對愛滋病的挑戰所扮演的角色，並且對聯合國的回應作出評論，以及對該專責小組在過去五年所發揮的作用進行檢討。該專責小組提出了一個迫切的問題，就是東南亞和太平洋地區在發展有效緩減毒害方案的工作上，缺乏專業技術。另一個問題是如何讓有效的策略及時付諸行動而不至被延誤。現在正是制定持久的方案和把這些行動列為國策的時候。會議還檢討了亞洲

緩減毒害網絡(Asian Harm Reduction Network)的工作進展情況，這是一個地區性的非政府組織，旨在促進緩減毒害的工作。會議還討論了於二零零二年在香港舉辦一個以預防愛滋病為主題的替代療法工作坊的可行性。

自一九九七年成立以來，該專責小組一直關注毒品使用者的愛滋病病毒感染問題，在過去五年，曾先後開創了多個訓練計劃，促進研究工作，以及倡議在該地區推行緩減毒害的項目。一項全面性的評估計劃亦正在進行中，目的是要檢討專責小組的工作，並且決定其未來特有所扮演的角色。專責小組更認為，如果國際機構和各國猶豫不決，未能作出即時回應，會有越來越多人失去生命。因此必須盡快行動，不應浪費任何時間。



圖左至右：  
Jean-Luc Lemahieu (聯合國禁毒署緬甸代表)，  
Pol. Gen. Soe Win (緬甸控制藥物濫用中央委員會秘書)，  
Wayne Bazant (聯合國禁毒署東亞地區中心代表)。  
攝於專責小組開幕禮。

# 二零零二年第五屆

# 曼谷愛滋病醫學研討會

由荷蘭、澳洲和泰國愛滋病研究合作組織 (HIV-NAT)，以及泰國紅十字會愛滋病研究中心舉辦的二零零二年第五屆曼谷愛滋病醫學研討會，於二零零二年一月十六日至十八日在曼谷的 Sirikit 皇后國家會議中心舉行。這個為期三天的會議旨在為泰國和本地區各國的醫生，提供有關愛滋病病毒感染者的最新治療方法的資訊，以及有關病人管理方面的最新進展。大會主要探討愛滋病病毒感染的臨床管理工作，其次也討論了一些公共健康的課題，例如協助世界更多有

需要的人士獲得護理，及在資源有限的環境下，有效地利用抗逆轉錄病毒藥物等問題。所有的講者均是來自世界各國的專家，包括荷蘭、澳洲、泰國、法國和美國等。研討會的主要特點之一，是在第一及第二天下午進行愛滋病病毒感染臨床管理病例研究。所討論的臨床病例包括機會性感染、抗逆轉錄病毒治療和兒童愛滋病病毒感染。有關本研討會和 HIV-NAT 的進一步資料，請瀏覽網站：[www.hivnat.org](http://www.hivnat.org)，此網站刊出了本屆研討會上所發表的簡報內容。

## 將療法納入

李瑞山醫生

# 公共健康議程

由於高效抗病毒療法成本很高，迄今只有發達國家才能從此療法中受益。近來，推廣分級收費和協助貧窮國家獲取此療法的努力正凝聚成一股動力。就全球性層面來說，世界衛生組織已經把此問題納入優先考慮的議程。

二零零一年五月，世界衛生組織召開了一個國際性諮詢會議，會中提出現時發展中國家接受抗病毒療法的病人數目少於二十萬，到二零零六年時，按目標人數所預期應大幅增至五百萬。如何才能實現這個遠大的目標呢？這是一個非常複雜的問題。顯然資源上的支援，政治上的領導，以及一個有效的衛生基礎設施都是必需的。以抗肺結核療法為例，應在物資匱乏的國家制定更簡化的治療方案。

同年十一月十九日和二十日，一個臨時工作組 (Interim WHO ARV (antiretroviral) Treatment Working Group) 在日內瓦舉行會議，確定了最有效的治療方案及制定指標供資源缺乏的環境下採納。此工作組規模頗為龐大，由來自不同機構的一百多名專家和代表組成。在為期兩

天的會議上，專家和代表就怎樣邁向新目標進行了熱烈的討論，並提出建議，最終是為資源匱乏的國家建立一套新的高效抗病毒療法的指引。由於如巴西等國家已廣泛使用高效抗病毒療法，令人對此感到樂觀，而且在塞內加爾和烏干達，一些試驗計劃似乎也充滿前景。然而有一些處於燃眉之急的地區，例如：在肯尼亞有數以百萬計的人受到感染，每天有幾百人因此死亡。在治療措施方面，任何細微的成績都可以減少死亡率和發病率。如廣泛使用抗病毒療法，更有助將愛滋病病毒量減低，從而進一步降低愛滋病的傳播。

會議還計劃把這些指引起草，並在未來幾個月內，進行諮詢和修訂，以便該文件能於二零零二年初確定下來。大會提醒工作組的成員，目標是要將以科學為基礎的臨床方案轉化成一個公共衛生政策。目前的治療方法還未臻完善，需要在簡化和靈活性之間找到一個恰當的平衡點，而且要以沒有危險及質素標準為原則。二零零二年將是人類歷史上一個關鍵時刻。人類的努力是否可以將疫情扭轉過來，我們將拭目以待。

# 邁向新階段——

# 中國對愛滋

## 首次國家會議

從二零零一年起，中國政府把愛滋病問題納入了議事日程。二零零一年六月，衛生部制定並頒佈一個名為：「中國行動計劃：預防及控制愛滋病」的五年計劃（二零零一至二零零五）。其後，衛生部副部長殷大奎醫生向全世界發佈了關於中國愛滋病問題的官方聲明。

二零零一年十一月十三日至十六日期間，一個歷史性的會議「第一屆中國愛滋病性病防治大會」在中國北京舉行。此會議的具體目標為：（甲）探究預防及控制愛滋病的方法；（乙）提供交流經驗的機會；（丙）達成面對未來挑戰的共識。

來自全國各省的愛滋病工作者對本屆會議的反應非常熱烈。大會最初預計參加人數少於一千名，但登記參與的人數已有一千八百人，而最終竟有二千多人出席會議。大部分與會者都是來自中國大陸不同的省份和地區，有一些則來自香港、澳門、台灣以及海外國家。

在十一月十三日舉行的開幕儀式上，中國衛生部長張文康醫生、聯合國愛滋病規劃署執行總監畢比達博士以及多名國際組織和北京市政府的代表都在大會上發言。接下來的三天，每天除舉行全體會議外，並舉行相關的小組會議和衛星會議，討論會主題所涉及愛滋病的範圍廣泛，包括基礎科學、臨床醫學、社會的照護、流行病學、預防介入措施和政策的制定等。會議期間還包括了一些商業機構的展覽和不同省份的介紹。

## 大會反映的意見

自從一九八五年中國出現首宗愛滋病以來，該病在中國的傳播已經超過十五年了。迄今為止，中國對愛滋病的反應正如其遼闊的國土一樣，既多樣化，亦各有迥異。通過這次會議，我們可以看到中國在控制愛滋病方面付出了不可置疑的努力。

與某些國家有所不同，中國公開地承認愛滋病的存在與嚴重性。據中國的愛滋病專家估計，目前中國有六十多萬人感染愛滋病病毒。根據呈佈數字顯示，最主要的傳播途徑仍然是毒品注射，約佔三份之二的個案。然而，人們開始憂慮通過異性接觸傳染的比例將會上升。此外，對於同性戀者之間的傳染以及和捐血或輸血相關的傳染情況，則並不清楚。

中國已經動員許多不同的部門和單位對愛滋病作出回應，而現在要對此等回應的成效做出評論未免言之尚早。由於與愛滋病相關的範圍甚廣，影響涉及預防、照護和控制等工作，不同界別的參與合作是不可缺少的。在這方面，中國至少已走上了正確的方向。

對於易受感染的社群，如性工作者及其顧客等，針對性的介入措施是預防愛滋病的關鍵。我們注意到中國一些地方在推行這些試驗性預防介入措施上是非常進取的。最近，一個包括四個省份的百分之百安全套試點方案在中國推出。對最易受感染社群作針對性的介入措施是最有效的預防策略，尤其是中國的愛滋病病毒感染率仍是處於低水平。