

The Node,

..... 枝幹的嫩葉萌芽處



二 年六月第二卷第二期

愛滋病病毒在注射毒品者之間蔓延的情況

就全球而言，經異性接觸傳播是愛滋病病毒最普遍的傳播途徑。不過，愛滋病病毒又以另一種途徑肆虐，傳播至非洲以外許多國家，這是指病毒在注射毒品者之間蔓延。在意大利、葡萄牙、西班牙和南斯拉夫等國家，超過一半的愛滋病個案是源於注射毒品。截至 1999 年年中，共有 114 個國家和地區呈報出現愛滋病病毒在注射毒品者之間傳播的情況，而 7 年前只有 52 個國家和地區出現這種情況。

顯然，注射比性行為更容易傳播愛滋病病毒。由於注射毒品者通常都有緊密的聯繫，並可能會與他人共用未經消毒的注射器，因此愛滋病病毒可以非常迅速地在這些社羣中傳播。鑑於注射毒品在大部分國家均屬違法，故此難以確切知道有多少人注射毒品和共用注射器，要估計有多少人感染愛滋病病毒則更加困難。許多有關注射毒品者的愛滋病病毒感染率的估計，是從測試被拘捕或已在戒毒治療中心登記的吸毒者得來的。不過，外展服務所搜集的資料顯示，官方統計數字低估了這個社羣真正的感染率。舉例說，在俄羅斯城市聖彼得堡，從為吸毒者而設的外展計劃接觸的服務對象所得的最新資料顯示，有 12% 接受測試的吸毒者感染愛滋病病毒，而登記吸毒者的感染率則只有 0.2%。

儘管準確數字難以獲取，但愛滋病病毒可透過共用針筒以驚人速度蔓延，並且維持極高感染率，這種情況是顯而易見的。舉例說，在 1977 至 1979 年間，紐約的感染個案從約 5% 增加至幾乎 40%。在曼谷，增長更為急劇，短短一年之內，感染率從 1987 年年底的 2% 增加至超過 30%。1999 年，俄羅斯首都莫斯科有大批注射毒品者感染愛滋病病毒，那年所呈報感染愛滋病病毒的新個案是歷年合計的 3 倍以上。這些社羣易於感染愛滋病病毒的行為仍然普遍。多個城市最近的研究發現，巴西和泰國分別有接近三分一和三分二注射毒品者經常共用注射器。

在一些國家(包括中歐和東歐數個國家)，注射毒品者的確實人數現正增加，開始注射毒品者的年齡則出現令人憂慮的下降趨勢。1999 年，聖彼得堡有超過 40% 在戒毒治療中心接受治療的吸毒者是青少年，比兩年前只有 13% 有所增加。

注射毒品的行為對注射毒品者及其性伴侶同樣構成感染愛滋病病毒的威脅。在美國，估計紐約市每 10 個經異性接觸傳播愛滋病病毒的個案中，有 9 個與和吸毒者發生性行為有關。在一些地區，包括中國大部分地區和印度、緬甸部分地區，與其他傳染途徑比較，越來越多婦女由於與吸毒者發生性行為而受到感染。注射毒品也造成母嬰傳播愛滋病病毒的情況。在烏拉圭，40% 感染愛滋病病毒嬰兒的母親是注射毒品者。

雖然注射毒品者的人數和他們感染愛滋病病毒的比率仍然是未知之數，但是現時已有足夠資料迅速推行全面計劃，以減少在這個高風險社羣中出現新感染個案的機會。這項計劃必須從基礎着手，尤其是向青少年傳達預防藥物濫用的信息，以及為吸毒者舉辦預防愛滋病病毒感染的活動。

曾經有人提出，如果在感染比率超逾 5% 前向注射毒品者推行大型而全面的預防愛

滋病病毒感染計劃，即可將感染比率控制在低水平。上述計劃應包括愛滋病教育、推廣使用安全套的活動、交換注射器計劃及戒毒治療。該等全面計劃亦可稱作「減低傷害」的措施。然而，「減低傷害」這個用辭涉及敏感的政治問題，而對大部分國家而言，這個處理手法的某幾方面都引發敏感的政治問題。舉例來說，最少六個在美國進行並由政府資助的有關吸毒者感染愛滋病病毒的研究顯示，交換注射器計劃能有效減低吸毒者感染愛滋病病毒的機會，而不會鼓吹吸毒。雖然研究結果如此，但由於政治上的反對聲音，美國目前仍然禁止聯邦政府資助交換注射器計劃。一項研究估計，美國由於不廣泛推行交換注射器計劃，而在 1987 年至 1995 年間花費最少 2 億 4 仟 4 佰萬美元，為原可避免的感染愛滋病病毒個案提供醫療護理。

藥物治療是另一種預防注射毒品者感染愛滋病病毒的方法，其中包括協助吸毒者轉服另一種不用注射的物質。美沙酮治療提供美沙酮口服劑作為注射海洛英的替代品，能減少易於感染愛滋病病毒的行為和感染愛滋病病毒的比率。一項為期 18 個月，在 90 年代初在美國費城進行，有 255 名吸毒者參與的研究顯示，只有 3.5% 固定地接受美沙酮治療的吸毒者日後會感染愛滋病病毒，而沒有接受美沙酮治療的吸毒者則有 22% 感染病毒。

當局顯然要盡更大努力，減低注射毒品的行為和吸毒者之間感染愛滋病病毒的風險，尤其是許多主要透過注射毒品傳播愛滋病病毒的國家。正如其他社會的邊緣社羣一樣，接觸吸毒者的最佳方法是透過非政府組織。有部分國家，包括中歐和東歐數個國家，以及少數拉丁美洲和亞洲國家，均透過國內的愛滋病預防計劃，積極支持上述組織致力預防注射毒品者感染愛滋病病毒和將病毒傳給性伴侶。雖然該等組織的預防工作已獲得一致讚賞，但推廣範圍仍有待擴展。

參考資料： 聯合國愛滋病規劃署(2000 年 6 月)全球愛滋病病毒 / 愛滋病蔓延情況報告書

以上內容是摘錄自聯合國愛滋病規劃署於 2000 年 6 月刊登之文件及因應本港情況改編而成的刊物。

紅絲帶中心

香港九龍聯合道東 200 號橫頭磡賽馬會診所 2 樓

電話：(852) 2304 6268

傳真：(852) 2338 0534

電子郵箱：rrc@health.gcn.gov.hk

網址：<http://www.info.gov.hk/aids>

聯合國愛滋病規劃署網址：<http://www.unaids.org>

紅絲帶中心

香港九龍聯合道東 200 號橫頭磡賽馬會診所 2 樓

Red Ribbon Centre

2/F, Wang Tau Hom JCC, 200 Junction Road East, Kowloon, Hong Kong



印刷品
PRINTED MATTER