

The Node,

..... 枝幹的嫩葉萌芽處



二 年三月第二卷第一期

AIDS : Men Make a Difference

二零零零年全球同抗愛滋病運動的主題是“AIDS : Men Make a Difference”。主題的焦點集中在男性的行為與其愛滋病病毒/愛滋病傳播及控制，和男性在對抗愛滋病所付出的貢獻。

為何要將焦點放在男性身上？

跟女性比較，男性是不及女性般注重自己的健康及較容易因酗酒或濫用藥物而危害自己的健康。同時傳統的觀念都是以男性為主導，因此他們的行為態度往往會為預防愛滋病帶來負面的影響。而男性亦會因著那男子氣概的「無敵的形象」而忽視他們所要面對的愛滋病問題。雖然愛滋病病毒感染是無分性別，但女性卻是特別容易受到感染，其中原因是因為她們就對於在何時或何地或是否進行性行為都是比較男性被動。正因如此，男性會是在一個較佳的位置去肩付起預防愛滋病及進行安全性行為的責任。

另一方面，我們都意識到標籤化或負面的評價顯然會為愛滋病預防工作所作的努力帶來反效果。因此我們不應把男性認定為問題的根源，相反地要與他們一同找出解決問題的方法。

將男性列為地區內的解決方案之一

以性別界定模式對抗愛滋病，乃強調男性為合作伙伴多於作為旁觀者的角色。此模式之精髓可引用本港愛滋病病毒感染情況作為例子。

在香港，愛滋病傳播的歷史可追溯至一九八零年初，當時大部份感染者都是男男性接觸者和因接受了愛滋病病毒污染之血製成品而感染的男性血友病患者。至現時，由性接觸感染愛滋病病毒已成為主要的傳播途徑，其中因異性性接觸感染的個案有繼續增加趨勢，女性的愛滋病病毒感染個案亦正在上升；可是男性仍為目前愛滋病病毒感染/愛滋病個案的大部份人仕。在香港，今年首季的性侵犯數字較去年同期上升百分之三十，與此同時，我們亦注意到藥物濫用的趨勢有惡化的跡象，特別於青少年社群之間，當中尤其以男性青少年居多。再者在香港邊境的中國內地省份，大約百分之七十新近發現之愛滋病病毒感染個案是由共用污染器具注射毒品時引致；此外，由於交通網絡的日漸發達，以致人口流動的增加也促使此疾病的傳播。有見及此，現時正好是鼓勵男性在態度及行為上作出改變，以減慢愛滋病病毒傳播的速度；與此同時，鼓勵男性在態度及行為上作出之改變亦能改善男性本身與其家庭及伴侶的生活質素。

男性與愛滋病的重點和範疇：

1. 性別醒覺

提倡性別平等及平衡以摒除不合時宜的男性觀念，與其他因性別所固定的角色，並推廣正確行為予男孩及男仕作為典範。

2. 男性健康

普遍而言，男性比女性較少會因應自己的需要而尋求健康的照顧。事實上男性如能在早期接受檢查或因應需要而改變生活模式，很多健康問題是可以預防及治療的；因此應多鼓勵男性使用醫療服務及在需要時尋求支援。於便利的服務時間內，提供價錢合理的優質服務；並得到關懷及體諒的工作人員確保其私隱及保密性，這將會大大提高男性使用彼等設施的機會。

3. 行為改變

提供適當的資料及支援能推動男性與其伴侶一起去討論性、藥物使用及愛滋病，並從而減低高危性行為與有關藥物的高危行為。並應提醒他們正確及持久使用安全套或採用非進入式性行為以及避免藥物濫用或共用注射器具。再者，性別關係中的權力確認亦可協助男性意識到對女性使用暴力乃不可原諒及不能接受的；在預防愛滋病工作中，此類暴力是為一個阻礙。

4. 支持及照顧

鼓勵和支持男性照顧其家庭，與及伸延至關懷及照顧其整個社群。

現在正是男性以他們的力量對抗愛滋病的最佳時刻。為着本世紀首個全球同抗愛滋病運動主題作出迴響，男性必可令愛滋病帶來改變——不論在今天或未來。

以上內容是摘錄自聯合國愛滋病規劃署於 2000 年 3 月 6 日刊登之文件及因應本港情況改編而成的刊物。

紅絲帶中心

香港九龍聯合道東 200 號橫頭磡賽馬會診所 2 樓

電話：(852) 2304 6268

傳真：(852) 2338 0534

電子郵件：rrc@health.gov.hk

網址：<http://www.info.gov.hk/aids>

聯合國愛滋病規劃署網址：<http://www.unaids.org/wac/2000/index.html>

紅絲帶中心

香港九龍聯合道東 200 號橫頭磡賽馬會診所 2 樓

Red Ribbon Centre

2/F, Wang Tau Hom JCC, 200 Junction Road East, Kowloon, Hong Kong



印刷品
PRINTED MATTER