

NETWORKING VOICE 溢心話集

第二十二卷
第一期
(2016年6月)
(總56期)

紅絲帶中心出版

目錄

頁數

今期專題

當我感染愛滋病之後... 1

專題文章

(一) 有沒有想像過 2
自己患上愛滋病？

(二) MY NEXT EPISODE 5

香港愛滋病病毒感染
及愛滋病統計數字 8

編輯委員會

主編

何碧玉 健康促進及
教育總幹事

編輯

周峻任 註冊社工
謝錦波 學校訓輔主任
余啓明 註冊社工及性治療師
黃惠明 義工
鍾南順 義工
張穎德 註冊護士
孔慧芳 註冊護士

電子郵件：
rrc@dh.gov.hk

網址：
http://www_rrc.gov.hk

電話：
3143 7200
傳真：
2338 0534

《歡迎自行影印或自網上下載
以作廣泛流傳》

今期專題：

當我感染 愛滋病之後... 2



前言：

自從香港第一宗愛滋病病毒感染個案在1984年出現後，至今已有三十二年了。在過去多年來，抗病毒藥物治療的研發經過不斷的改良，使病患者的病情控制得到預期的效果。縱然身體上的不適可以有藥物治療，但心靈上的缺口能夠在瞬間修補嗎？今期文稿內容是承接上一期的專題核心，訪問了愛滋病病毒感染者/病患者，被訪者中有兩位是一對夫婦，另一位是二十多歲的男孩。將他們分享感染後的不同經歷變成文字，能讓讀者細味他們怎樣從人生低谷慢慢迎難而上。其實，他們在人生路上極需要更多同行者的支持和鼓勵，讓他們更有勇氣去面對生活上的種種困難。我們任何一個人也可以成為他們的同行者，只需要多一些接納與關懷，足以令他們不再感到孤單，生命再添上色彩。

有沒有想像過自己患上愛滋病？

中華基督教會方潤華中學校園記者：
黃子焉、郭璧瑜及楊慧瑩



你們有沒有想像過自己患上愛滋病？雖然愛滋病無法根治，但你又有否想過自己仍可過著與他人無異的精彩人生？

今次訪問的兩位愛滋病病毒感染者是通過最常見的感染途徑 - 性接觸 - 而染上愛滋病病毒。Man（化名）和 Salad（化名）發現自己受到感染時都非常年輕，他們在治療愛滋病的過程中遇上對方，相識相知，之後結成夫婦，現在更育有一個健康的兒子。我們三位校記有幸邀請他們接受訪問，講述他們患病的心路歷程。

Salad在90年代得悉自己受感染，當時醫療未及現在的那麼先進，大家也相信愛滋病是一個絕症，病人根本無法治癒。Salad相信自己的生命只剩下很短暫的時間，沒有醫治的方法，只可以等待時間流逝，因而想過放棄生命。最後，她決定選擇用剩餘的時間來完成自己想做的事，不願絕望地目送生命就此結束。

在香港的另一角落，本是朝氣勃勃、年輕力壯的Man，因為持續的發燒，體重漸漸下降，後來更發展到患上嚴重的肺炎，醫生最終證實他感染了愛滋病病毒。當病情惡化被送往深切治療部時，Man心知命不久矣。於是將受感染的實情告知家人。縱使當時抗愛滋病病毒藥物已面世，及後的治療及康復過程絕不輕鬆。Man憶述當時也曾想過放棄，但在親友不斷的鼓勵後，他重新振作起來，決定繼續接受藥物治療。

過了一段頗長的時間後，Salad病情開始惡化，她需回到醫院接受治療。在治療的過程中，藥物的副作用令Salad很難受，醫護人員為她介紹了幾個社區中支援愛滋病患者的機構。

半年後，當Salad已適應了藥物治療的副作用後，她開始接觸社區的愛滋病患者支援服務，並參與了不同的活動，病友的分享讓Salad重新振作。Salad相信病友的支持比醫生和護士的力量更大，因為Salad需要身同感受的支持。那時候，Salad認識同為病友的Man。康復後的Man積極參與自助組織的服務，主動為病友提供支援，以自身的經驗幫助其他病友接受治療。Man帶Salad去學瑜伽，重新接觸這個世界，減少對病及藥物的抗拒，與Salad分享減輕服藥不適的心得，令服藥成為她日常的習慣。

隨著時間過去，他們的病情都得以控制。Salad亦對Man加深了認識，認為Man是可以付託終身的人，他們後來結了婚組織了家庭。一次意外懷孕，令Salad和Man成為本港早期已知愛滋病病毒感染者中生小孩的一對。他們第一時間將懷孕的事實告知醫生，由於存在將病毒感染嬰兒的風險¹，是否繼續懷孕需要很慎重的考慮，Salad和Man商量後決定將孩子留下。Salad不想因自己的疾病而剝奪孩子的生存機會。在懷孕期間Salad定時檢查，並服用適合的藥物，藉著閱讀保持心境開朗，得到很多旁人的支持及鼓勵，最終成功誕下健康的孩子。

然而，孩子平安出生後，Salad和Man還未能完全放下心頭大石，因為嬰兒需要服用六星期的抗愛滋病病毒藥物，首半年還要經過重複驗血檢查跟進健康狀況。Man坦言每當陪伴兒子抽血時都十分難受。Salad和Man一直等到孩子一歲半時，檢查結果確定沒有受感染，以後都不用進出醫院，兩夫婦才終於放心。

Salad經歷了這一切後，決定鼓起勇氣向遠在家鄉的姐姐坦白告知自己的病情，但出乎她的意料，姐姐並沒有怪責她，反而叮囑她準時服藥，在遠方支持她，令她喜出望外。

十年過去，難受的時間已經隨光陰逝去而消失。隨著醫學科技日益進步，愛滋病已逐漸演變成一種可控制的疾病，雖然不可徹底根治，但只要定時服藥，便可將病毒控制至極低水平。Salad和Man見證著藥物治療的進步，愈來愈配合病者的生活作息，讓他們過著與他人無異的精彩人生，患上愛滋病不再等於生命的終結。

Man深信只要能勇敢面對，沒有事情是解決不了的。他勸勉年輕人，當遇到困難時要尋求專業人士的協助，社會上有不少可以運用的資源，包括政府部門及非政府機構，都會提供支持和關懷，與他們一起走出困局！！

最後，Salad和Man亦希望社會各界可以加深對愛滋病的認識，不再停留於認識感染途徑這方面，可以做到徹底接納愛滋病患者。他們認為可以從小學開始教育，讓不同階層都可以關懷和接納愛滋病患者，讓他們擁有一個與他人無異的人生。



¹ 受病毒感染的懷孕婦女可透過懷孕、生產及餵哺母乳時將病毒傳染給胎兒或初生嬰兒。研究顯示，受感染的孕婦在懷孕至分娩期間服用抗愛滋病病毒藥物治療，而出生後的嬰兒仍繼續服用六星期的抗愛滋病病毒藥物，可將感染機會降低；另外，還要避免採用母乳餵哺，以減低嬰兒受感染的機會。

MY NEXT EPISODE

何碧玉
再思社區健康組織

當我們看到美景時，心情舒暢。究竟是否我們心情舒暢才察覺景色美麗？當面對人生的不幸時，我們能否換個角度來面對，以及將不幸變成祝福？

坐在我眼前的一位是二十多歲的男孩，擁有雪白的皮膚、甜美的笑容和陽光一般的活力。他叫「阿俊」，他曾經濫藥，也是一名愛滋病病毒感染者。他勇於分享他的故事，並強調他不是誇耀自己在面對人生的低谷時多麼的成功，也不是以「過來人」勸戒年青人勿吸毒，反而希望以一個活生生的故事讓讀者懂得「珍惜時間，不作讓自己後悔的事」。



‘我現在很珍惜時間，時間既然是有限的，我希望留給自己所愛的人，不令自己後悔。’



過往的瘋狂

阿俊覺得生活乏味，只懂得及時行樂，經常流連同志娛樂場所，因而認識了第一位吸毒朋友。兩年多前開始嘗試VIPG（即偉哥、冰、POPPER 和G水），繼而參加CHEM FUN¹。之後他經歷與男朋友分手，後於2015年4月確診感染愛滋病病毒。醫生很平靜地說：「你感染了愛滋病病毒。」他的腦海只是一片空白，覺得一切也變得沒有所謂，自此之後，他參加吸毒派對比從前的多，情況也變得更嚴重。同時，他也開始從網上了解更多有關愛滋病感染的資料。

遺忘的恆心

吸毒的禍害，眾所周知；但是未曾經歷過，始終不會認真去思考。「吸毒後，各人都處於飄飄然的狀態，世界的一切都變得親切。有一次，吸毒後持續幾天出現失眠、心跳、手震、手腳不協調、幻聽、情緒低落，以及覺得惶恐被監視。我就是害怕餘生會變得如此，所以決定改變。」在改變的期間，他也做了創舉，就是一氣呵成將《格雷的五十道陰影》小說系列的三部曲看完，因而重拾起「遺忘的恆心」——「只要有恆心，一定可以做到的。」



重生的開始

確診感染後他就在瑪嘉烈愛滋病診所接受治療。經診所的男護士長介紹，認識了「再思」² 這個大家庭。阿俊改變了生活模式，多關注健康、多做運動、多參與好朋友的聚會，也經常陪伴家人。在「再思」還認識了一班新朋友，大家同樣是感染了愛滋病病毒。「我們互相支持和坦誠分享。我最初還是害怕『他們』會是怎樣的？能否一起相處？其實只要願意踏出第一步，就可以成為要好的朋友。」



真愛的渴望

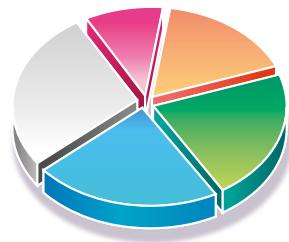
從前他追求的是即時激情的性愛，今天渴望的則是長久的愛情，雖然有難度，但他學習裝備自己，學會靜待白馬王子的出現。「今天我希望能夠遇見一個重視溝通，可以共患難和共富貴的人，但心知不可強求，只好努力裝備自己。」

「『再思』見證了我吸毒、戒毒、失意、努力建設我的將來。我會努力!!! 讀者們，別以為青春無限，要珍惜時間，善用一生的時間去愛錫身邊的人。人要走得更遠，看看世界，擴闊眼界。」

¹ CHEM FUN 即吸毒性派對

² 「再思」即是再思社區健康組織

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字



最新公佈數字一覽表
截至二零一六年三月三十一日

	本季 (二零一六年一月至三月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1.性別				
男	121	15	6,339	1,398
女	26	2	1,526	274
2.種族				
華裔	96	14	5,345	1,284
非華裔	39	3	2,373	388
不詳	12	0	147	0
3.傳染途徑				
異性性接觸	24	5	2,826	925
同性性接觸	69	9	2,873	453
雙性性接觸	10	3	348	77
注射毒品人士	2	0	347	63
輸入血液 / 血製品	0	0	84	24
母嬰傳播	0	0	29	9
不詳	42	0	1,358	121
4.總計	147	17	7,865	1,672

最新統計數字查詢：1) 致電愛滋熱線 27802211

2) 網上查閱：<http://www.aids.gov.hk>