

# NETWORKING VOICE 滋心話集

第二十一卷  
第二期  
(2015年9月)  
(總55期)

紅絲帶中心出版

## 目錄

頁數

### 今期專題

當我感染愛滋病之後... 1

### 內容

❖ 三位受訪年輕感染者的  
分享 2-7

- 我和他的故事
- HIV感染：一名過來人經歷與反思
- 活在當下

❖ 同學訪問後感

- 寶貴的一課～  
愛滋病患者專訪

❖ 給年輕人的勸勉～  
何去何從

香港愛滋病病毒感染  
及愛滋病統計數字 8

## 編輯委員會

### 主編

何碧玉 健康促進及  
教育總幹事

### 編輯

周峻任 註冊社工  
謝錦波 學校訓輔主任  
余啓明 註冊社工及性治療師  
黃惠明 義工  
鍾南順 義工  
張穎德 註冊護士

### 電子郵箱：

rrc@dh.gov.hk

### 網址：

<http://www.rrc.gov.hk>

### 電話：

3143 7200

### 傳真：

2338 0534

《歡迎自行影印或自網上下載  
以作廣泛流傳》

## 今期專題：



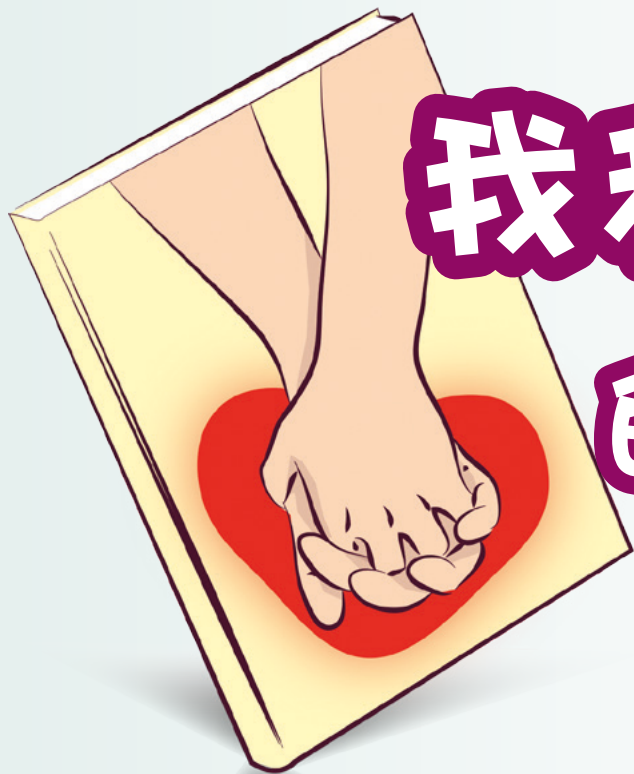
## 當我感染愛滋病之後...

### 前言：

生、老、病、死乃人生必經階段，無論誰也躲避不了。但人們面對這「平常」不過的事，往往帶著「人生無常」這個消極而負面的想法。生命歷程中發生種種變故，讓人有「人生無常」的感慨。無論在「平常」與「無常」之間，最重要的是學習和成長，好讓我們的生命來得更有意義、更圓滿。

近年，香港感染愛滋病的人數持續上升。於2014年20 - 29歲的感染人士佔總感染人數的三成多。他們如何面對巨變？他們的經歷又是如何？他們是否只會唉聲嘆氣，怨天尤人？或是努力面對，做好重新出發的準備？今期，我們特意安排了一場「與他們的對話」，三名二十出頭的愛滋病病毒（HIV）感染者與四名中學生會面。我實在感激他們的坦誠交流和分享經歷，以至生命可以影響生命，彼此學習，並且激勵其他在苦痛中掙扎的人，能積極地面對生活中種種考驗。

另外，衛生防護中心顧問醫生（特別預防計劃）黃加慶醫生會為我們撰文「給年輕人的勸勉～何去何從」回應香港愛滋病感染情況及青年的心聲。過去三十年，黃加慶醫生盡心盡力治療愛滋病病毒感染者，多年的歲月也不減熱忱。不論對愛滋病感染者，還是對香港的愛滋病防護來說，黃醫生實在功不可沒。



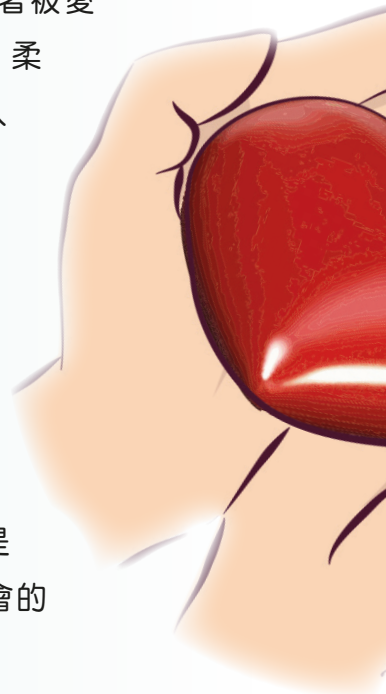
# 我和他 的故事

S先生

## 相識於初夏

也許人作為群居動物天生本來就害怕寂寞。小孩子的時候需要父母的關愛，再大一點後，需要有一群朋友作伴。至於青少年又或成年人階段的時候，我們彷彿開始明白到父母、朋友不會陪著我們一輩子，甚或是他們已經不再明白我們的想法，於是我們會想去找一個明白自己的人，可以和自己繼續走下去的一個人，至少我是這樣。然而，從小我們就被教導社會上有著各式各樣的人，人不一定是好的。我們渴望著被愛的同時，卻又害怕被傷害，就像一隻刺蝟一樣，柔軟的身軀外披著長滿尖刺的皮毛。但有時候人的感情總是來得太快，令人變得不再理性，又或者這就是戀愛令人著迷的地方。

去年初夏，一個陽光和煦的季節，就是我第一次遇上了我以為可以和我一起走下去的他，我的前男友。他是我在手機交友軟件認識的一個大男孩。對，作為同志，我想可以認識同類人的途徑不外乎是交友軟件、論壇又或是一些同志場所。無論如何，抱著給自己一次機會的

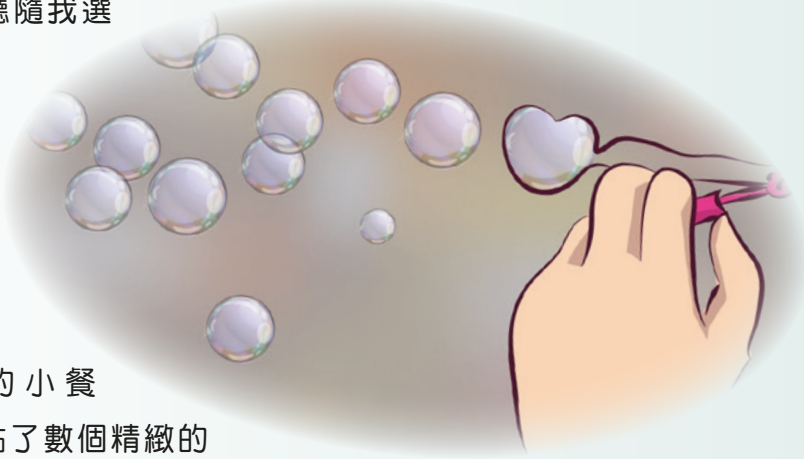


想法，認識他的數天後，我便應邀和他見面。一向朋友不多的我，向來很少外出，即使是上學、上班後也是立刻回家吃飯，對香港的街道、餐廳可說是非常陌生。

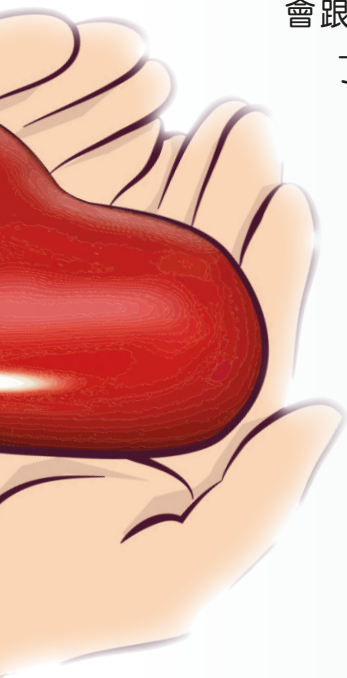


那一天在下班前的半小時，他便已告訴我他到了我公司的附近，囑咐我放工後就和他聯絡。就是這小小的舉動開始讓我萌生了好感，因為他是一個守時的人。閒聊著的同時，他便把我帶到公司附近的街道走走，他告訴我，因為不熟悉我的習慣，所以訂了兩間餐廳隨我選擇。

不意外的，我對這些餐廳毫不認識，所以就讓他選擇他比較喜歡的。



那是一間特色的小餐廳，剛坐下他就點了數個精緻的菜式。我們一邊吃著，他一邊聽著我說我的故事，莫名其妙地我對眼前這個人漸漸放下了戒心，一些平常不會跟別人分享的事都告訴他了。慢慢地時間過去，到了結賬的時候，我才驚覺那些菜式是如此的昂貴，我們兩個人竟然吃了足足一千塊，足夠我平常吃十多、二十多頓飯。本來打算給一半的我，一下子也感到囊中羞澀了，而他卻二話不說，把賬結了。從來沒有被如此對待的我，一時間也不懂得如何反應，我想不到竟然有人可以對第一次見面的人就如此大方。儘管我當下表現淡定，這卻不禁暗暗觸動我內心，我想我找到一個珍惜的人了。






# 相愛，然後分開

往後數天，斷斷續續的我和他也吃了好幾頓十分不錯的晚餐。然後有一次，他邀請了我到他的住處。我知道這通常是要發生關係的節奏，可是我沒有拒絕，不是因為我不介意和他發生關係，而是我認為我們都是成年人，我不願意的話難道他可以勉強的嗎？更重要的是我相信他不會強迫我。而事實也證明我沒有看錯他，我們只是在沙發上靠著，靜靜地看電視。然後，順其自然的我們接吻了，而他卻沒有進一步的行動，他說不可以這麼急進，雖然我看得出他的需要。然而，就是他如此體貼的行為讓我於心不忍，於是我就告訴他我可以用口幫他。結果當晚我就用口幫他釋放了，亦是我第一次的經歷。而那天以後，很快我們便在一起了。

對於同志來說，結婚一直是一個很遙遠的話題，而且更不會有可能生小孩，所以並不會有什麼所謂的處子情意結，對於和男朋友發生關係不會有太大的抗拒。於是理所當然的，我們很快便發生了關係。是的，就這樣他便擁有我的第一次。當然，他並不是只有性慾的人，所以並沒有發生隔天就分手的情況，他繼續的帶我出去看戲，出去吃好的，出去逛街。我們會趁街上沒有人的時候牽手、接吻。當然，也會不時發生關係。雖然我知道他仍有用手機軟件去認識別人，儘管我不曾檢查他的手機通話紀錄，可是我仍然相信他，因為他會和我交代他認識了什麼人，依然待我如初。



不過，事情當然不會如童話故事般的發展，否則我們便不會分手了，我更不會寫下這經歷。我不會說我是一個十分聰明的人，可是我還沒有笨到察覺不到他想要分手的那點心思，只是我一直都裝作不知道他的暗示。於是就在這種情況之下，我們仍然維持了好一段時間的情侶關係。直至新年假的時候，他終於提出分手了。

我其實明白他為什麼一直要等這麼久的，因為他不想影響我的學業，所以他才會選擇在長假期提出來。



## 感染，卻不感絕望

假期前後，我斷斷續續的感到不適，雖然曾擔心自己會不會感染了HIV，可是一直沒有時間去測試。對，我有這顧慮是因為我們一直都沒有使用安全套，無論是口交還是肛交。終於在四月的復活節假期我到了CHOICE<sup>1</sup>進行快速測試。其實不太意外地，我被驗出是陽性的，雖然當下我沒有崩潰，可是也會感到擔心、憂慮。幸好，CHOICE 的職員十分專業，他們告訴我關於HIV的資料、最新情況等，並一直陪伴著我。現在，我有按時覆診和服藥，所以也沒有其他的病痛。當然，藥物是有副作用的，不過香港醫療福利相對完善，而且治療亦不時有新的進展，所以我相信可見的將來是能治癒的。

話說回來，其實我並沒有怪他，因為我知道自己是有責任的，我是可以要求他用安全套的，可是我沒有。可以說是我太相信他，但我知道他沒有故意要感染我，所以只能說我們都缺乏了足夠的安全意識。而我亦不會追究他有否出軌，始終我和他一起的日子是開心的。

而且，感染了後其實也帶給了我想法上的改變。從前我只會和一般人一樣十分著眼於金錢上，可是我現在卻體會到人其實真的很脆弱，如果我沒有去測試，不知道自己受到感染，可能就只有十年的壽命。而現在除了金錢以外，我更著眼於其他生命上重要的事情，無論是個人、社會又或世界。

當然，我未來的路仍然很長，我仍會努力生活。我想我還是會找一個和自己繼續走下去的一個人，好讓我可以脫下那長滿尖刺的皮毛，再為戀愛著迷一次。

我是HIV感染者，希望大家知道口交和肛交都會有感染HIV和其他性病的風險，所以謹記要正確使用安全套。

---

<sup>1</sup>再思社區健康組織



# HIV感染： 一名過來人 經歷與反思

一名23歲的大專生

我跟很多人一樣，在感染HIV之前，對此病的認知的確貧乏。而就正正是這一點點知識上的不足，就令我感染了HIV。人生只有一次，亦沒有「如果」，但是我卻希望透過我這小小的分享，令更多人對HIV有多一點危機意識，令少一些人感染了HIV後才後悔當初。

## 口交也能傳染HIV！

我自問自己都是一名審慎的人，往往看色情片時，看到片中的主角在進行肛交時沒有戴上安全套時，我也會暗忖那是何等危險的動作。而我卻偏偏對沒有戴上安全套進行的口交行為覺得是理所當然。反而慢慢地，我覺得口交並沒有戴上安全套的需要，甚至覺得口交並沒有傳播HIV的風險。可是於我而言，這一個正確的提點來得晚了一點。

那次是我第一次去進行HIV快速測試。一份測試的問卷問到：你在口交時有否戴上安全套？我心感不妙，卻在想，不會那麼「幸運」吧！我倒是非常清楚自己每次進行肛交時也有用安全套！偏偏，就在我這一次處男下海的HIV測試，我就發現自己受感染了。

原來，我一直忽略了口交的風險<sup>2</sup>。以我為例，我在感染後覆診時從醫生口中得知，我口腔內的扁桃腺對外來的細菌及病毒特別敏感。我再回想一下，我的確每次洗牙後也會扁桃腺發炎，就是因為我的口腔對細菌非常敏感，而從口腔感染不同細菌病毒的機會也較高。試問誰又可以保證自己的口腔對HIV不敏感？



我除了痛恨那些色情片監製的「低質素製作」，也不由得不懊悔為何我當初不好好認識HIV的傳播途徑及口交的風險！

## 防人之心不可無 - 好好保護自己

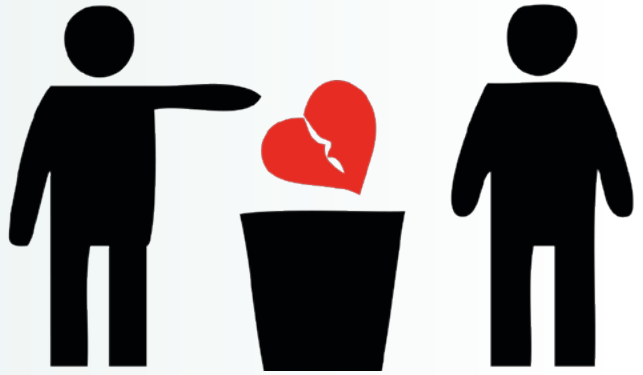
我跟很多人一樣，當初也覺得HIV是遙不可及的。可是，我們又何以能言之鑿鑿地說與你發生性行為的對象沒有受感染？

曾與我發生性行為的人，他們每個都堅稱 "I'm safe"。但我們能否肯定對方沒有存心欺騙？

我的經驗是，我往往很容易被性衝動沖昏頭腦。當被性衝動沖昏頭腦的時候，我每次只會在發生性行為前問一句：「你安全嗎？」我回想起來，才發覺那是一個多麼愚蠢的問題。難道每個人也會誠實坦率地跟我說真話？難道知道自己受感染的人每個都會大方承認自己已受感染？畢竟這個世界是品流複雜的，害人之心不可有，防人之心更不可無。

記得那一次，一如既往，我也詢問過對方是否安全。而當然，那人也是跟我說他非常安全。而我在被性衝動沖昏頭腦的時候，也沒有仔細思考那人的可信性。其實當跟那人碰面時，我的直覺已經告訴我他不可信。但我就是既愚蠢又任性地選擇了繼續上虎山，而忘記了我當時大可即時逃跑「走佬」。當然，接下來的過程與結果亦不難猜測。可笑的是，那人完事後，逃跑得比我更快。

<sup>2</sup>只要愛滋病毒直接接觸到人體黏膜，包括：口腔、性器官、肛門/直腸等，便有機會進入人體，構成感染。



我們不妨再退一步想想：我不能說受感染的人都會存心欺騙。  
我們不妨用科學一點的態度來想想：

1. 如果他們說自己做過快速測試，並沒有受感染，那他們測試時是否已經過了三個月的空窗期？
2. 在那三個月的空窗期並沒有任何有風險的性行為？
3. 他們口中所說的快速測試結果可信嗎？要知道坊間有出售不少家用的快速測試儀器，但準確性成疑。得知有個朋友因誤信家用快速測試結果，與他人性行為時沒有使用安全套，最後感染了HIV。
4. 往往傳染他人的人，自己也可能不知道自己已受感染。如果一名受感染的人，有接受治療，準時服藥，其體液的病毒量將大大受到控制，傳染他人的機會亦大大減低。相反，在沒有受藥物治療時，其身體的病毒數量可以是天文數字，亦會非常容易傳染給他人。





但是，要知道防範感染 HIV 是一件何等容易的事！只需要確保有安全的性行為，不論口交或肛交也必須戴上安全套。這些安全措施除了防範 HIV 外，亦預防了其他不同性病的感染。我在第一次有性行為，到知



道自己感染 HIV，只是相隔不足三個月的時間。我得到的體悟是，這個世界確實品流複雜，我們必須好好保護自己。要感染 HIV，不需有一大段風流成性的性往事，只需要一次有風險的性行為就已足夠了。

再者，正確及健康的性態度亦是必須的。一個有愛情基礎的性行為，遠比隨意發生的 Casual Sex 來得更愉悅和滿足。

有時，我也會後悔為何當初不好好認識 HIV，為何不好好去確保每次性行為都是絕對安全的，也為何不好好從一開始就確立一個良好的性觀念和態度。當然，我在此刻講如果，談後悔，是不切實際的。但是，如果我的故事能提醒更多人預防及避免感染 HIV，我反而會覺得這小小的「犧牲」好像有點價值。

共勉之。



平凡大學生

我，是一個平凡不過的大學生。沒有俊俏的面孔，更沒有精明的頭腦。從小到大，我在別人的眼中，亦只是一個乖乖仔，只會聽從別人的指令，從不鬥嘴。家人因此對我沒有太多的要求，只望我不會學壞，不會令他們擔心。可是，我跟很多同年紀的年輕人一樣，有著對將來生活的憧憬，有著對自己的要求。對我來說，進一所知名的大學，找一份安穩的工作，建一個理想的家就是我未來十年要完成的事。可是，約一年前，一個突如其來的消息打亂了我的人生。

一年前的夏天，似是有預謀的一場大病挑起了我的神經，有意無意的走到私營診所驗血。驗血結果顯示，我得到了愛滋病。當下的我來不及反應，思緒空洞地不斷問著醫生我該怎樣做？生命要走到盡頭了嗎？我還有能力照顧我的家人嗎？走出診所，冷靜過後，我又不斷反問自己，已經訂立的人生計劃要中斷嗎？即將畢業的我該如何找工作？要告訴家人、朋友嗎？

千個問題同一時間鑽進我的腦袋，一時間處理不掉，只好找有經驗的人幫我解決問題。我聯繫上一些非牟利機構，包括關懷愛滋和再思社區健康組織。其中，再思社區健康組織的何姑娘不但用心地幫我解決所有問題，亦給予我情緒上的支援。她不斷向我講解愛滋病的原理、治療方法、醫學界對這個病的進展等等。漸漸地，我發現對這個病了解越深，不安感就變得越少。

這個病是一個「幸福」的病，可怕的只是別人的眼光。它比傷風感冒更難傳染，它比癌症治療來得更輕鬆。每天只需按時服下一粒藥丸，病情便得以控制，比起那些終日臥床或是其他長期病患者，我的確更加幸福。至少，我還能吃我想吃的東西，做我想做的事情。而且，我得到的比失去的多，我得到了更多人的關心，更多的朋友。盡責的醫護人員似乎比我自己更擔心我的健康。三個月一次的抽血檢查能令我及時發現身體上的變化，盡早作出適當的治療。

常言道，人生如戲，戲如人生。一場精彩的戲需要預先計劃，多人配合。而你，作為人生的主角，卻要每天面對很多未知的場景。沒有人會為你的戲預先安排，寫好劇本，更沒有可能每事都盡如人意，按你所寫下的劇本去執行。人生的道路就是會出現很多岔子，這是生命的模式。



現在的我，只抱「活在當下」這四個字去演我的人生戲。人生似乎不需要太多計劃，太多理想。這並不等於要跟咸魚般一樣欠缺夢想，或是終日幻想中六合彩後興奮的一刻。年青人們，你應做一些不致令自己後悔的事情，為自己訂下清晰目標，努力地面對每天迎來的挑戰，盡力地把自己控制範圍內的每個事情都做好，然後靜待著機會的來臨。機會一到，你還是要向前抓緊，這樣，夢想才能來到你的身邊。我確信，這個病將有藥可根治，現在的我要努力保持身體健康，等待著那一天來到。



# 寶貴的一課 ～愛滋病患者專訪

中華基督教會方潤華中學校園記者：  
黃子尉、黃子焉、郭璧瑜及楊慧瑩

相信現今社會各界人士都聽過「愛滋病」這個疾病，但對此卻缺乏認識。今次我們四位校園記者有幸專訪了三名愛滋病病毒感染者，讓我們可從中更深入了解和認識愛滋病。我們走進再思社區健康組織中心，只見四周布置雅致，窗明几淨，面前坐著三名勇敢的受訪者及與他們既熟悉又親切友善的中心主管。

## 患上愛滋病的經歷

大部分公眾人士都知道愛滋病病毒感染者是由血液接觸及性接觸等途徑而感染的，三名受訪者經過數次抗體測試及快速測試等，終確實自己患上愛滋病。起初他們得知患上愛滋病時內心充滿疑惑，真不敢相信這不幸已發生在自己身上，同時感到害怕和擔憂，擔心自己的生命就此結束。幸好經醫護人員、家人及朋友的支持和鼓勵，三名受訪者最終選擇了坦然面對，準時



覆診和服藥。然而，服藥卻為他們帶來頭暈和腹瀉等副作用外，更為他們帶來不少心理障礙，因為他們服用第一粒藥後，便需要持續服用，若不定時服藥，便不能有效地抑制愛滋病病毒的繁殖，可能出現抗藥性的問題。他們經過不少掙扎，最終勇敢地跨越心理關口，並抱以積極樂觀的心態，相信自己終有一天會痊癒。

## 由沮喪到重拾希望

當家人、伴侶及朋友知道三名受訪者感染了愛滋病病毒時，當下第一個反應就是緊張和擔心，畢竟他們對愛滋病的認識甚少，但是他們卻沒有疏遠受訪者，反而比前更關心受訪者，不時提醒受訪者要準時覆診和服藥，彼此的關係比前更融洽，更懂得珍惜對方。患上愛滋病後，三名受訪者沒有被離棄，反而感到被接納、被關懷，身邊不少人默默支持著自己，陪伴自己渡過每個難關，自己並非孤立無援的，他們由起初的沮喪漸漸重拾希望，勇敢及積極地生活下去。



## 將來尋找工作的影響

這三名受訪者都是大專生，難免會擔心患上愛滋病會對將來尋找工作有所影響，但他們卻認為世間上很多事情都是注定的，如果將來某間公司因此而不聘請他們，那就注定該公司就此錯失了一個人才。他們深信在現今繁華的社會中，充滿著很多不同的機會，總有一間公司會適合他們，讓他們能一展所長的。

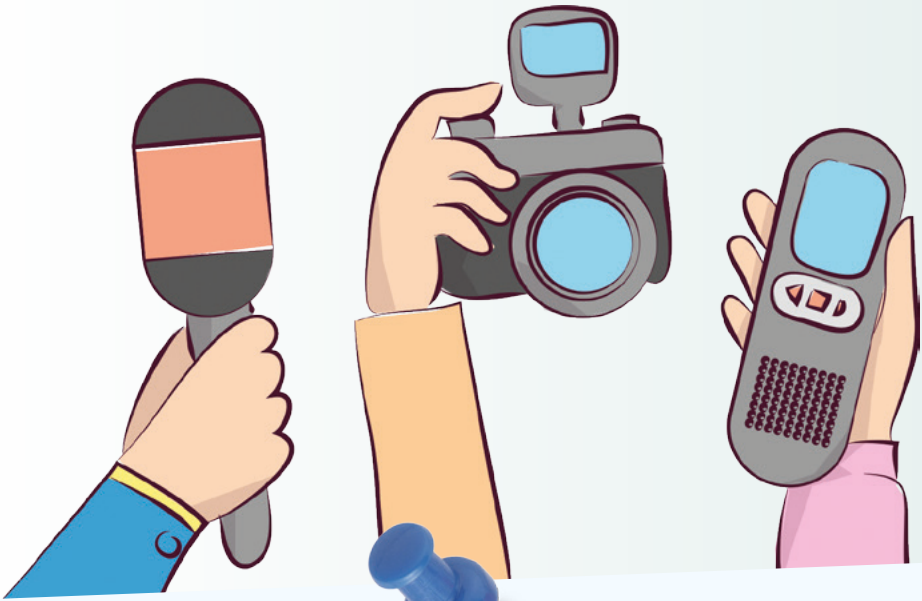
## 生命的改變

染上愛滋病後，三名受訪者都作出過深切的反思，以前看重如何賺取更多的金錢，以及取得更高的成就，現在卻選擇隨遇而安，珍惜每一天。隨遇而安不等於被動懶散，只是在努力之餘，亦重視身邊的人，因為每個人都不能預料明天將發生什麼事情，人生實在變幻莫測，生命更加無常，所以現在他們更珍惜與身邊親友相處的時光。他們不再對雞毛蒜皮之事而耿耿於懷，更不再認為金錢等於一切，知足的心油然而生，他們的眼界也擴闊了，更關心世界的轉變，並且希望以自己的生命影響別人的生命。

## 他們的盼望

普遍年輕人都會認為愛滋病對他們來說是遙不可及的，三名受訪者衷心希望現今年青人不要誤以為愛滋病病毒感染者一定是不負責任、放縱和濫交的，並告誡年青人對性行為要有一定意識，要做足安全措施，才能減低患上愛滋病的機會。人際相處時要謹慎，要有防人之心，不可輕易相信別人，更不可隨便與別人發生性行為。他們更希望政府和學校能加強宣傳及教育的工作，提高公眾人士對愛滋病的認識，甚至幫助年青人建立正確的性觀念，懂得如何愛惜自己、保護自己。



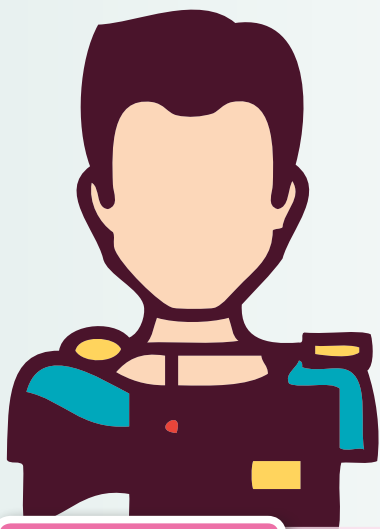


## 後記

這是我們第一次與愛滋病病毒感染者的專訪，事前我們做了不少準備功夫，心情也非常緊張，畢竟這是我們第一次親身接觸愛滋病病毒感染者。訪問在再思社區健康組織中心裡進行，三位受訪者態度親切友善，樂意回答我們的提問，令我們繃緊的神經頓時放鬆下來，打破了彼此間的隔膜，輕鬆愉快的氣氛瀰漫在每個角落，而訪問也在輕鬆笑語之間順利完成。在此衷心感謝三名受訪者在百忙中抽出寶貴的時間接受我們的訪問，盼望讀者們也能跟我們一同上了寶貴的一課。

# 反思

## 校園記者的



(中三) 黃子尉：

今次訪問真是一個難能可貴的機會，讓我真正了解及明白愛滋病病毒感染者的想法及感受，增加了我對愛滋病的認識。雖然他們是愛滋病病毒感染者，但他們仍然努力面對困難，這份勇氣真值得我們這群年青人學習。



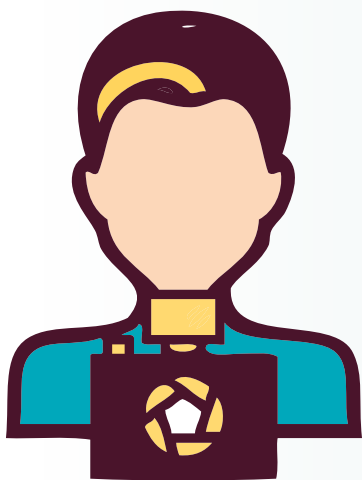
(中三) 黃子焉：

今次是我第一次做訪問，在訪問前我十分緊張，畢竟是首次和愛滋病病毒感染者接觸。當我初到再思社區健康組織中心時，現場充滿緊張的氣氛，但當三位受訪者都流露親切友善的態度時，現場頓時變得輕鬆了，就好像我與朋友交談一樣。今次訪問增加了我對愛滋病的了解，也讓我學會愛惜自己及保護自己。



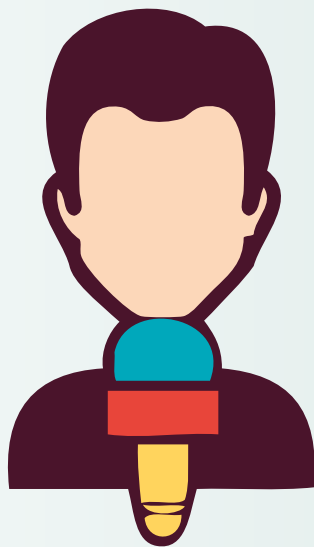
#### (中四) 郭璧瑜：

經過今次短短的訪問，我更深入了解和認識愛滋病。誠然起初得知此訪問需接觸愛滋病病毒感染者時，心中滿有掙扎、害怕和擔憂，但最終決定盡力完成是此訪問。雖然今次的訪問只有短短九十分鐘，但我得著的是一份勇敢積極的精神，這三名受訪者雖然是愛滋病病毒感染者，但他們並沒有因此而被打敗，反而抱著積極樂觀的態度去面對困難，其中一位受訪者更笑說：「這未嘗不是一件好事，因為此病令我更懂得珍惜身邊的人，更珍惜彼此相處的時光。」聽過這番話後，我對他們再沒半點害怕，反而更尊敬他們。與此同時，此訪問讓我覺醒在這變幻莫測的人生中，定要珍惜在我人生出現的人和事。

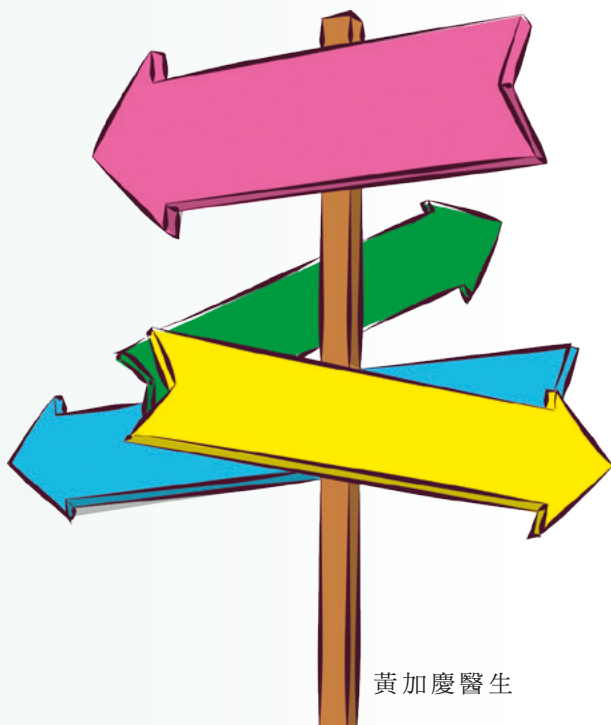


#### (中四) 楊慧瑩：

在人生路上，患病未必是最可怕的，有時候最可怕的是身邊沒有人支持自己。今次的訪問讓我深深體會旁人支持的力量是非常重要的，盼望此訪問可以讓外界人士更了解愛滋病，釐清他們對愛滋病病毒感染者的誤解，從而消除歧視。我很開心可以負責這個訪問，訪問的氣氛甚是輕鬆愉快，訪問前我確實很擔心，幸好得到中心負責人的指導及校園記者們的合作，這次難能可貴的訪問才得以順利完成。



# 何 去 何 從



黃加慶醫生

無論你的取態如何，我們正面對日益嚴峻男男性接觸者，包括年輕人士感染愛滋病病毒的問題，情況令人既憂心又傷心。在2014年，不單整體愛滋病病毒感染及愛滋病呈報個案創了歷史新高，主要是男男性接觸感染，而在20-29歲組群的上升尤其明顯。近來在診所接見的新病人亦一樣，男病人幾乎全是男男性接觸者，當中不乏年青朋友。

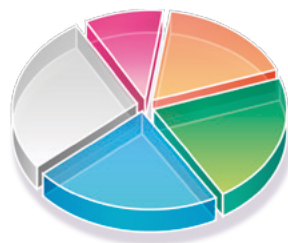
男男性接觸感染是全世界愛滋病工作所面對的最艱巨挑戰。究竟為什麼？可以說在本港亦是受多個因素影響，嘗試與大家分享我自己的想法。從八十年代中期開始，男男感染是最早出現的疫情，九十年代有所回落，但到了二千年中期又開始上升，並持續不斷加劇至今。流行病學數據告訴我們，相比所有風險人群，愛滋病病毒陽性率在男男社群是最高的，大約十七個就有一位感染。換句話說，不安全男男性行為有較大風險接觸並感染愛滋病病毒。同時，相比其他人士，毒品濫用在男男社群普遍得多，容易導致不安全性行為，進一步不利疫情控制。更甚的是，近年冰毒的禍害有蔓延情況，尤其是年青同志，大大增加感染危險。另一方面，男男社群受到心理健康和精神問題的影響亦較為常見，這會增加他們有不安全性行為的機會。年

青同志沒有經歷過昔日愛滋病作為世紀絕症，死亡金字塔的年代，部分年青同志可能覺得現在愛滋病又不是「冇得醫」，大不了感染後就服藥，人不風流枉少年。不像異性戀者，男男性接觸者沒有擔心懷孕的問題，少了一重顧慮，亦可能多了不安全性行為。

男男社群是感染愛滋病病毒的高危一族，成員不能掉以輕心。說到底，安全套是預防愛滋病病毒十分有效的方法，假若男同志能在未有性行為之前，已知道及懂得正確使用安全套，便可減低感染風險。不少年青同志面對著性傾向認同、出櫃、處理感情和性關係等問題，都或會直接影響他們在性行為時沒有使用安全套來保護自己。我認為同志領袖責無旁貸，在男男社群推動安全性行為時，應令安全套成為有性接觸時的一項常規（norm）。同時，每個成員都需要認識愛滋病，正視並預防。目前未有根治愛滋病的方法，人們一旦感染愛滋病病毒便終生患病，況且年青人服藥要有良好的依從性，要有效控制本港的愛滋病疫情，實在困難重重。

隨著社會發展，在本港男男性接觸感染愛滋病病毒的年齡很可能再下降，並在20歲以下組別可能發現更多個案。香港有數間愛滋病服務機構，專為年青男男性接觸者提供服務，社群未來的愛滋病處境將有賴他們工作的成果，期望他們繼續努力，共勉之。

# 香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字



**最新公佈數字一覽表**  
截至二零一五年六月三十日

	本季 (二零一五年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
<b>1.性別</b>				
男	155	22	5,892	1,341
女	24	9	1,453	266
<b>2.種族</b>				
華裔	132	24	4,974	1,232
非華裔	36	7	2,245	375
不詳	11	0	126	0
<b>3.傳染途徑</b>				
異性性接觸	32	14	2,724	902
同性性接觸	86	12	2,573	420
雙性性接觸	14	2	307	71
注射毒品人士	3	1	338	62
輸入血液 / 血製品	0	0	84	24
母嬰傳播	1	1	28	9
不詳	43	1	1,291	119
<b>4.總計</b>	<b>179</b>	<b>31</b>	<b>7,345</b>	<b>1,607</b>

在2014年，本港共錄得378宗男男性接觸者感染愛滋病病毒的個案，佔整體新增感染數字的58%。

短短5年間，男男性接觸者感染個案的年齡中位數已由2010年的37歲下降至2014年的31歲。20-29歲年齡組別感染個案從2010年的37宗，上升到2014年的164宗，升幅達4.4倍，已大幅超出30-39歲年齡組別，可見男男性接觸者的感染個案正快速年輕化。

要有效控制本港的愛滋病疫情，單靠政府並不足夠，還要靠老師、社工、家長及青少年工作者的協助、支援。讓我們攜手為年青人出力吧！