

# NETWORKING VOICE 滋心話集

第二十一卷  
第一期  
(2015年3月)  
(總54期)

紅絲帶中心出版

## 目錄

頁數

### 今期專題

我們的成長路 1

### 內容

四個青少年的感受 2-7

- 阿龍的心聲--年青爸爸的感恩之路
- 徘徊，迷茫，前行--一位年輕媽媽
- 一位有戀物喜好的年青人--後續故事
- 染上性病之後

香港愛滋病病毒感染  
及愛滋病統計數字 8

## 編輯委員會

### 主編

何碧玉 健康促進及  
教育總幹事

### 編輯

周峻任 註冊社工  
謝錦波 學校訓輔主任  
余啓明 註冊社工及性治療師  
張潔儀 註冊護士

電子郵箱：  
rrc@dh.gov.hk

網址：  
http://www.rrc.gov.hk

電話：  
3143 7200

傳真：  
2338 0534

《歡迎自行影印或自網上下載  
以作廣泛流傳》

## 今期專題：

# 我們的成長路



## 前言：

今期邀請了上一期<sup>1</sup>的四位青少年繼續親身講述他們的成長故事。小白和阿龍同是單親父母。年輕的媽媽一小白，回顧過去的日子，雖然仍感前路茫茫，但她絲毫不減與兒子一起成長的決心。踏上感恩之路的阿龍，曾因為兒子的出生讓他將困難轉為成長的動力，決心帶給兒子幸福，而他的生命為很多人帶來祝福。人生必遇患難，愛卻能改變我們的一生。短暫而刹那的愛只是瞬間即逝。在「染上性病之後」的故事中，性病疫彷彿變成「當頭棒喝」把故事主人翁對愛的誤解完全改變過來，有了新的體驗。而在「一位有戀物喜好的年青人回應」一文看到遠離沈溺行為的過程是需要更多熱心的人士提供專業的支援服務。細味他們的故事，可能帶給大家一刻反思的機會。

<sup>1</sup> 請瀏覽 <http://www.rrc.gov.hk/networking/nwv1410.htm>



# 阿龍的心聲

## —— 年青爸爸的感恩之路

阿龍、梁可詩老師

**過**去糟糕不堪的經歷造就了今日踏實滿足的我。昔日年少輕狂的我誤交損友，做錯了很多事，走錯了很多冤枉路；如今我愧再浪費歲月，決心改過，並承擔責任。爸爸不負責任的行為，讓我常告誡自己切勿仿效他，我要當個有肩膀的好爸爸，更要成為一個有用的人。

世上沒有甚麼解決不了的事，只要自己肯努力付出，並願意接受別人的幫助，我深信甚麼問題都可以解決的。凡事總有得有失，視乎自己怎樣看待，不要當自己是天煞孤星，是最慘的一個。兒子是上天賜給我最珍貴的禮物，我十分感謝兒子的出現，他令我更有決心去踏實做人。現在的我雖然只是一個中六學生，也是一個單親爸爸，但我心裡卻滿有喜樂和溫暖，我實在十分享受讀書和陪伴兒子成長的美好時光。



面對迫在眉睫的文憑試，我的心情確實十分緊張，始終太晚才覺醒讀書的重要，最擔心英文科不合格而未能修讀護理課程。雖然我的壓力很大，但現在的生活卻苦中有甜，看見自己的成績不斷進步，我以期待和坦然的心去面對文憑試的來臨。我會努力讀書，盼望將來可以成為一位男護士，可以成為一個成熟的人，為自己和家人而堅毅奮鬥。

我衷心感謝為我犧牲的媽媽，她無條件的包容、支持和鼓勵讓我可以安心去拼搏；我也十分感謝校長、老師們及社工們真摯的關懷和教導，讓我學懂如何奮鬥和進步。沒有過去糟糕不堪的經歷，也沒有今日踏實滿足的我，我正踏上一條充滿同路人的感恩之路。願往後的日子如老師所言：願我就像背上紋身的雙翼一樣，展翅高飛，排除萬難，向光明燦爛的前路邁進！



## 梁老師的回應

杏林子曾創作一篇優美的詩歌：「沒有夏日炎陽的烤灼，永遠不知樹蔭的清涼；沒有漫漫長夜的等待，永遠不見曙光的重現；沒有試煉，沒有重擔，你不知生命韌力有多強；沒有痛苦，沒有缺憾，你不知生命內涵有多美。」一些青少年稍遇困境便怨天尤人，自暴自棄，看不見遠景，沒有跨越難關的勇氣。他們不知金子要經過提煉才見精純，鑽石要經過琢磨才見光華。人的生命也如是，昔日少不更事的阿龍經歷過挫敗，跨越過難關。作為老師的我們見證著他生命的改變和成長，實在感到欣慰。盼望他帶著眾人真摯的祝福和無條件的支持，盡力去實踐理想，如鷹展翅高飛，向著目標飛得更高更遠。



# 徘徊，迷茫， 前行 ——一位年輕媽媽

小白自述，風信子行動<sup>2</sup>社工代筆

以為可以儲錢返學，以為可以放下工作，以為可以白頭到老，其實好多事情，都係自己太過樂觀，想法太過簡單。

講到返夜校，真係有啲唔好意思，因為自己的拖延，不知不覺就過了收生時間。當再次燃起讀書的心時，已經為時已晚。點解會拖？可能係自己想法太多吧。有時候想辭職返學，但又唔捨得平時玩得親密的同事。其中有一個男仔，仲話鐘意我，唔介意我有個BB。於是，返工就變得不再煩悶，並且充滿甜蜜的小互動。一下子就這樣被兒女私情沖昏了頭腦，所有讀書、前途等等全部都被拋在腦後。

而同事的追求確實讓我原本的生活亂了陣腳。男朋友開始變得懷疑、不安，兩個人的關係開始變得親疏不定。而這個階段，仔仔就成為了我的定心丸。愛情的事情太複雜，問我愛邊一個男仔，我真係不知道如何回答，但唯獨清晰的事情是，我愛我的仔仔，只有我同仔仔的關係是永遠不會改變的。

仔仔明年就可以排K1了，為了仔仔可以接受到好的教育，我開始著手轉工的事情，陸陸續續都在遞信，希望可以搵到一份工作時間穩定而且薪金滿意的工作。

回首這年，有好多猶豫不定的徘徊，不知何去何從的迷茫，但不缺前行的壓力與動力。



<sup>2</sup>風信子行動——年輕媽媽支援及發展服務





# 一位有戀物喜好的年青人

## — 後續故事 Jerry

回想起剛接受明愛<sup>3</sup>服務的時候，雖然現在的我沒有完全戒掉這個習慣，但總比以前是有進步的。現在我也有自己正常的社交生活，不會終日都滿腦子有性幻想，而且可以自己控制解決性需要的頻率。我滿意的地方是現在的生活充滿了人生目標，令我感到過每一天都是充實和有力量的。但是不滿意的地方可能是社交和人際技巧方面還有可進步的空間。

現在想起當初自己面對性困擾的情況，感覺是無助和失落，加上腦海裏會不停指責自己，很想自己變為一個正常人，無意中形成的壓力，對性的依賴可能更加強烈。令我最感失望的是家人和朋友的排斥，姐姐無意中知道了我的性習慣，但是她不但沒有加以體諒，反而對我作出杯葛和鄙視。我當時的感覺是自責和自信心嚴重下降，最痛苦的是經常會問自己為什麼會有這些性習慣，最後造成自殘的導火線。令我最感難堪的是我自殘被送到急症室時，醫生問我自殘的原因，當我說出我的性困擾時，他竟以充滿鄙視的眼光回應我。

我也是一個思想很開放的人，曾經很同情犯風化案的人的感受，但當自己成為主角的時候，當中遭受的白眼和鄙視真的比想像中難受。事情發展至今已差不多有兩年多時間。首先我很感謝明愛社工的幫助，我學懂了很多的東西，包括如何看待這些性困擾。其實每人都有自己如何可以一步一步去抽離的方法。我認為最重要的是有人會明白我面對的性困擾是什麼而又不會帶著有色眼鏡歧視我。在我每次面對性慾出現不能自拔的時候，也有人可以和我分擔當中的辛酸。兩年的時間過得很快，我認為現在的自己已是一個擁有正常社交生活的年青人，亦是一個滿有自己的想法和價值觀的人。所以我十分希望有更多社福機構能夠投放更多資源在受性困擾年青人身上，這樣可以令更多有需要幫助的人受惠，得以重新開始新的青年人生活。



<sup>3</sup>情性地帶-青少年性健康支援及輔導服務

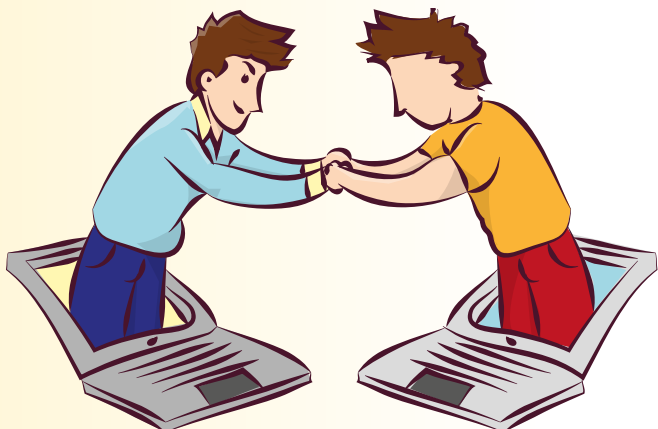
# 染上性病 之後



周峻任<sup>4</sup> 代筆

自成長以來，我在家中也感受不到愛。加上遇到校園欺凌，很多心事都藏在心裏。上到大學時，功課跟不上，與其他同學又合不來。跟男朋友常常吵架，孤單無助，卻找不到人傾訴。

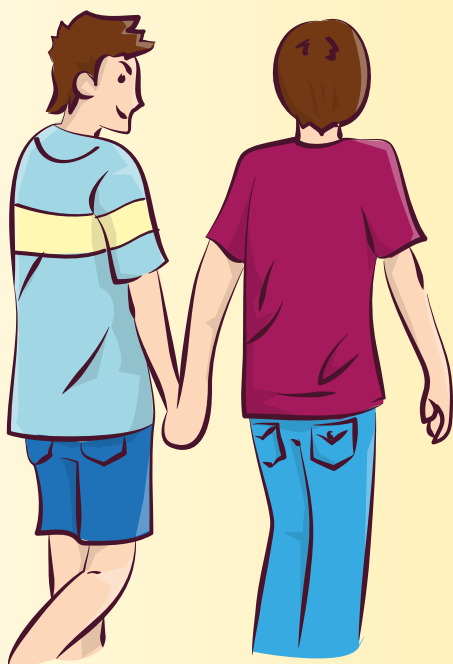
那段時間是個瘋狂的日子。我常上網找一夜情，那短暫的擁抱給我一點的慰藉和安全感。縱然我知道那只是一夜，但我當刻真的很需要那種感覺。那時，我也會偶然吸食毒品，來增加興奮感覺。我知道這樣做不好，但是那刻真的很需要。



我一直都有用安全套，只是半年前一次安全套意外穿了。發現龜頭上生了粒粒。我染上了椰菜花(正式名稱為性病疣)。那刻間世界就像崩潰了一樣，覺得自己像被判了死刑，覺得自己很骯髒。慶幸那時我的男朋友陪伴着我走過這一段路。在我最彷徨無助，覺得自己沒有價值的時候，他沒有離開我，陪着我覆診。這好像是我長大後第一次深深感受到的愛和安全感，是我一直渴望的。我跟男朋友的關係修補了。染了性病，我也決定了不再上網找一夜情。椰菜花不能根治，我也不希望會傳染給其他人。沒有一夜情，我反而好像有多點空間真正面對自己。

<sup>4</sup> 香港小童群益會性向無限計劃為同志青少年提供個人成長及愛滋病預防服務

現在我跟男朋友在一起已經一年。感情事當然也不會一帆風順。最近我們常常吵架，我也有想過分手。但我們都珍惜這段關係，畢竟他是我第一個感受到愛的人，就看看我們的關係可以走得多遠……

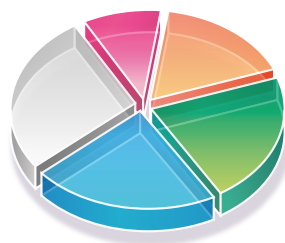


## 寄語：

年少輕狂往往有喜有悲！「人誰無過」，真的，有誰能說自己從無犯過錯？更可悲的是犯錯後沒有妥善處理而帶來更多傷害。這些傷害可能是發生在家人、朋友之間，甚至在擦身而過的人群中。過去的已成過去，但是我們今天可以重新選擇前路，可以尋求生命的成長，讓積極、慈愛和盼望在心中扎根成長。

常言道：「經一事，長一智」，一個人的處事態度和後果將如影隨形，影響一生！不過，只要還有時間，熬過冬天，春天又到。愛、經驗、智慧、學問、財富等，都是需要時間累積的。我們且為以上四名青少年鼓舞，他們正努力為自己的生命樂章，譜出跳躍的音符！

# 香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字



**最新公佈數字一覽表**  
截至二零一四年十二月三十一日

	二零一四年		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
<b>1.性別</b>				
男	549	83	5592	1293
女	102	25	1,401	252
<b>2.種族</b>				
華裔	470	77	4,707	1,187
非華裔	155	31	2,181	358
不詳	26	0	105	0
<b>3.傳染途徑</b>				
異性性接觸	124	53	2,649	873
同性性接觸	356	38	2,372	394
雙性性接觸	22	6	282	67
注射毒品人士	5	2	329	61
輸入血液 / 血製品	1	0	84	24
母嬰傳播	0	0	27	8
不詳	143	9	1,250	118
<b>4.總計</b>	<b>651</b>	<b>108</b>	<b>6,993</b>	<b>1,545</b>