

NETWORKING VOICE 滋心話集

第二十卷
第二期
(2014年10月)
(總53期)

紅絲帶中心出版

目錄

頁數

今期專題

青春路上 1

專題文章

• 四個青少年的故事

- 龍的故事 2
- 找到自己，就找到幸福 4
- 一位有戀物喜好的年青人 6
- 同志青少年 8

• 香港教育學院特殊教育與輔導學系助理教授郭勤博士對四個青少年故事的回應 10

香港愛滋病毒感
染及愛滋病統計數字 12

編輯委員會

主編

何碧玉 健康促進及教育總幹事

編輯

周峻任 註冊社工
方士銘 義工
謝錦波 學校訓輔主任
余啓明 註冊社工及性治療師
張穎德 註冊護士

電子郵箱：
rrc@dh.gov.hk

網址：
http://www.rrc.gov.hk

電話：
3143 7200

傳真：
2338 0534

《歡迎自行影印或自網上
下載以作廣泛流傳》

今期專題：



前言：

本人謹代表《滋心話集》編委會歡迎兩位新的成員加入，包括：謝錦波老師及周峻任先生，亦衷心感謝麥錦儀女士在過往日子裡為《滋心話集》貢獻良多。我們繼續從多角度思考青少年所面對的挑戰，讓青少年工作者或與性健康教育工作人員有更更新的思維及觀點來了解他們的性健康及需要，從而協助他們減低感染性病或愛滋病的風險。

在青少年成長並邁向成年階段的過程中，生理、心理及群性發展上會經歷不少轉變，而這些轉變可能會影響青少年的生活態度。同時，處身於日新月異的社會，青少年在不同處境中學習和體驗，繼而反思個人價值觀，促進較理想的個人成長及增進人際關係。在此階段，大家的扶持、體諒及關懷，有助青少年擁抱成長並且在成長階段積極面對遇到的挑戰與機遇。

今期講述四個青少年的故事。謝錦波老師及梁可詩老師讓我們從《阿龍》的故事看到決定改變生命，從三種熱情到愛與關懷至燃亮生命的經歷；傅曼瑩女士撰寫《找到自己，就找到幸福》及余啓明先生撰寫《一位有戀物喜好的年青人》的故事主人翁的過去及現在對成長的探索，雖然對將來或許是模糊但仍努力並抱有希望；而《同志青少年》一文，作者周峻任先生提醒我們，別讓孩子感覺迷失及孤單走路。最後，郭勤博士對四位年青人的一些回應，給予親切的關懷。

下期專題，我們將邀請四位年青人親身講述他們成長的心路歷程。請密切留意。



的故事

謝錦波老師・梁可詩老師

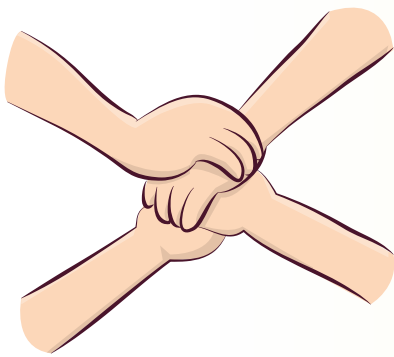
「爸爸、爸爸，不要丟下我，我是你的兒子，我是有血有肉的！」龍滿頭大汗的從床上跳了起來，心中難受，淚從臉上流下。年多前，龍帶着未成年的小女友去了深圳一趟，作了一個不負責任的決定去解決另一個不負責任的行為，一個小生命就這樣終結了。一年後，龍似乎並沒有汲取教訓，更沒有反省，照樣做着那不負責任的行為。終於，在同一對男女身上，出現了第二個小生命。在得悉小女友二度未婚懷孕時，龍第一個閃出的念頭便是要多去深圳一趟了。這個夢不是第一次出現，龍知道這更不會是最後一次，更甚的是，下次會發展成兩個小生命同時在呼喊自己。



龍心中歉疚；但又極為矛盾，心中想到的是自己還很年青，連照顧自己的能力尚且未有，又何來餘力照顧下一代呢？終於，龍鼓起勇氣，將事情向媽媽訴說。龍媽是個單親母親，憑雙手養活自己與兒子。一向不太多話的龍媽叮囑兒子放心去作一個負責任的決定，她深信憑藉堅定的信念，一定可很好的照顧兒子和一個小孫兒的。最後，龍排除萬難，小女友終於誕下小兒子。日間，龍繼續回校作一個中四學生，晚間完成家課後，卻變身成為一個好父親。但故事的發展真的會是父慈子孝、一切順利嗎？



兒子滿週歲後，龍的小女友耐不了平淡乏味的家庭生活而求去。龍要獨力照顧小兒子外，還要兼顧學業及兼職幫補家計，身心俱疲。但最難受的並非身體的疲累，而是來自四面八方的歧視目光，今天三姑媽怪他連累媽媽，昨天隔鄰張太叫他不要再讀書，乾脆找份好工作，養妻活兒。但在龍的心中，最希望的仍



是能完成中學課程後學好一項專長，找一份穩定的工作，讓媽媽和兒子有安穩的生活。放學後，龍在家中溫習時，兒子嚷着要他陪陪玩，有時龍會覺得很煩擾。但當聽到兒子輕輕的喊句爸爸時，心中的溫暖卻非筆墨所能形容，這也正是龍能夠堅持下去的力量。

除了母親的默默支持，兒子溫暖的抱擁外，龍還有一群老師、社工及遭遇相近的朋友的正面支持和真摯關懷。不經不覺，龍已經唸到中六了，面對文憑試，無論最後成績如何，龍總需要面對人生另一階段的挑戰！願龍就像他背上紋身的雙翼一樣，展翅高飛，排除萬難，向光明的前路進發。



結語

作為龍的老師，曾經為未能教導他要律己修身，規行矩步而歉疚，但同時也為龍能挺起胸膛，為自己曾經的不負責行為而甘願去背負一輩子的責任而欣慰。未婚懷孕、婚前性行為、未成年的性行為，這些問題都是我們所關注的，透過教育及重整道德觀念應可根本地改善此等問題。年青人往往是身體比腦袋行動得快，到了問題出現後，要灌輸的觀念反而是對生命的尊重與珍惜。龍選擇了一條看似沉重而困擾的路去走，卻可換來每夜的安睡，終生的平安！人生的每一個抉擇都反映了當事人在那一刻的想法，這想法亦結合很多不同因素而產生。龍心中的歉疚、龍媽義無反顧的支持、學校及老師的體諒與包容、社工及「天使護航¹」的啟發與實質幫助，但更重要的是龍對生命的尊重與珍惜，最終造就了一個小生命的順利誕生。當然，我們絕對不會鼓勵未成年的人以不負責的態度去面對婚前性行為；但當事情發生後，我們亦要理解當事人，無論男或女方都要面對來自四面八方的壓力。要妥善處理，唯有當事人和身邊的人都能以愛及尊重的心，攜手並肩，共同面對，才能像龍背上的「翼」一樣，振翅高飛，另闢出新天地！

英國哲學家伯特蘭·羅素說過，在他一生中有三種熱情支撐着他：「對愛的渴望、對真理的追求、對人類苦難不可抑制的憐惜！」就讓我們延續這個信念，讓愛與關懷燃亮生命！

註1：「天使護航」計劃由基督教香港信義會社會服務部籌辦，主要為居於元朗及天水圍區18歲或以下的懷孕少女及其伴侶，或年21歲或以下的年輕媽媽及其伴侶，提供年輕爸媽親職教育。

找到自己，就找到幸福



傅曼瑩
明愛風信子計劃

小白今年19歲，有一個一歲的仔仔。對比起很多19歲正在讀書或工作的年輕人，她正面對着另一番經歷……

過去：恐懼與迷茫

小白抱着弟弟蜷縮在牆角，姐姐站在前面，試圖用自己瘦弱的身軀擋住戰戰兢兢的弟妹。全屋都是警察，又一次，全屋都是警察！已經不記得有多少次，三姊弟看着警察帶走媽媽。年幼的小白不知道母親為何會被警察帶走，她只是知道三姐弟又要去婆婆的家中暫住，然後就要過着一段“高度戒嚴”的日子，因為稍有頑皮的行為就會被婆婆或者舅父舅母拳打腳踢。

在小白眼中，媽媽是愛惜她們的，因為媽媽會買很多玩具及漂亮的衣服給她們，會帶她們去品嚐美味的食物。但媽媽很忙，她一到晚上就開始忙碌，一忙起來便不眠不休，而一休息就會昏睡不起。直到14歲那一年，警察又一次衝入她們家中，媽媽又一次被警察帶走，但這一次她們被告知要長住婆婆家中。因為這一次媽媽被判入獄，她才知道，媽媽的工作是販毒。

後來，姐姐開始徹夜不歸，弟弟亦因為常常與同學打交而不斷轉學。而小白在婆婆的謾罵聲中，也漸漸迷失了自己。迷迷糊糊的讀到了中四，她找不到繼續讀書的理由，她只想儘快離開這個「家」，離開這個充滿恐懼的地方。也是在那一年，她通過朋友接觸了冰毒與可卡因，感受到那種前所未有的釋放。為了這種釋懷的感覺，她開始在酒吧工作以便賺取足夠的金錢去購買毒品。

同年，她認識了阿樂。阿樂有一雙強大的臂彎，小白很陶醉被他擁抱的感覺，這是一種說不出的溫暖。阿樂常常勸小白戒毒，所以他們常常吵架，小白不知道阿樂為何這麼反對她，她只是很想抓住那份釋放的感覺。但拍拖一年後，小白發現自己懷孕了。但那時候，媽媽在監獄中，姐姐被關入喜靈洲，而弟弟正被通緝不知所蹤，她的腦海中完全想不到究竟有哪一個家人可以和自己分憂解難？所以最後，決定權仍落在小白和阿樂手上，他們決定將BB生下來。沒有太多的理由，只是因為這是一個生命，是一個值得尊重的生命。



從那時候開始，小白決定戒毒。沒有戒毒所，沒有輔導員，完全憑着要對腹中嬰兒負責的信念去戒除毒癮。懷孕後，小白搬去與阿樂同住，於是婆媳問題成了新生活的主要挑戰。搬去阿樂家中同住需要與其他家庭成員有很多生活上的磨合，會感到不適應，會感覺委屈，會想發脾氣，會想哭喊大叫，會想離家出走。但當小白摸摸腹中的嬰兒，換個角度去冷靜思考，再同男朋友抱怨一下，便又能調整心態，繼續新一天的生活。

現在：探索與成長

新生命的到來會帶來很大經濟壓力，小白也不例外，阿樂一直沒有固定工作，收入不穩定，而阿樂的媽媽也因病只是從事兼職工作。小白有考慮過申請綜援，拿綜援就可以全部時間都可以同仔仔一起。但最後，為了讓仔仔有更好的生活，在仔仔兩個月的時候，小白決定再出來工作。

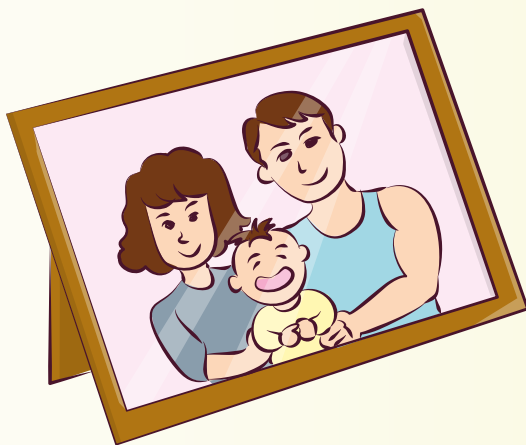
幸運的是，小白很快就找到一份文職工作。很開心可以自食其力，但要適應上班的作息時間確實不容易。晚上放工回家，即使再疲倦也十分珍惜每一個同仔仔相處的時刻，看着仔仔一天一天的長大，小白內心有一種莫名的感動和喜悅。

未來：愛與希望

一想到將來，小白第一個想法就是再讀書。因為工作，她認識到自己有很多方面可以繼續提升，亦深深感受到「書到用時方恨少」的道理。有時候，會有同事嘲笑她學歷低，內心感到委屈之餘，也讓小白燃起繼續進修的鬥志。

未來，對小白來說，同樣是個抽象的詞語，她不能具體形容自己的將來會是怎樣，但她可清晰並且自豪的說：「將來，我要和仔仔一起返學！」

未來，或許模糊，但定會充滿愛與希望！





一位有 戀物喜好的 年青人

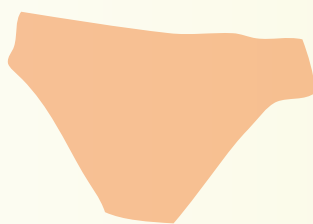
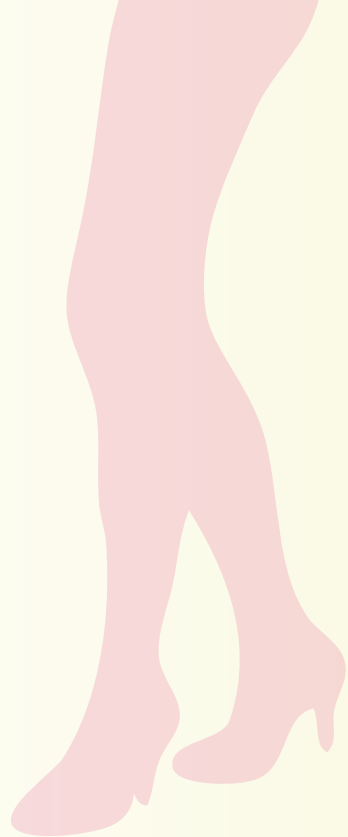
余啓明 明愛「情性地帶」計劃
註冊社工及性治療師

在一次網上外展工作中，留意到一個在討論區留言：他表示自己有一些沉迷的性行為，困擾自己多年，一直找不到解決方法，身邊亦沒有人可以分擔他的憂慮。雖然，他沒有詳細講述自己性行為的習慣，但從字裡行間都可感受到他正受到極大的情緒困擾。他的留言得到很多人的關注，有責備亦有支持的。同樣，我亦透過留言回覆和短訊去表達對他的支持和鼓勵，希望他可以回覆。起初我對他的回覆都不太寄予厚望，因為性問題始終是較難於啟齒，很多人最多都只願網上對談，要拿起電話，甚至現身傾談都要克服極大的心理關口。

幸運地，第二天我收到他的來電，在傾談中他問了很多問題希望確定我的身份和工作。他擔心自己的資料被公開，他亦不太相信有服務單位願意協助他口中說的「這類人」。接下來的數天，我都接到他的來電，明顯地他的猶疑和恐懼感都慢慢減少，願意多說自己的狀況。那時我的感覺又喜又悲，歡喜的是可以初步與他建立信任的關係，並表示願意見面傾談；悲哀則是感覺到長時間與一個不能說的秘密一起生活，讓他整個人都充滿負能量。

直到與他見面時，他詳細地講述了自己的性喜好。二十歲的他，在高小時間已經意識到自己的對「性」的感覺，了解到自己有戀物的性喜好，他一直用不同方式滿足自己的性需要。但同時，他又覺得自己的喜好是十分稀奇古怪和不正常，自責和內疚的感覺不斷在他的腦中湧現，並很害怕其他人知道他這個「有問題」的喜好。所以他一直都不太願意與人接觸，無論在家人、朋友或情侶關係上，以至個人興趣和發展，他的現況都有異於一般的年青人。更甚的是，他表示自己現在已經「沉迷」於自己的性喜好，不知應怎樣面對。最讓我感到痛心的是，他不斷聲淚俱下地表示：「我本是一位大有作為的好青年，就是這樣的性問題，我這一生就完結了！」。他曾嘗試傷害自己，現在更考慮服用藥物抑壓自己性慾，希望將「性」從身體抽出。

在與他多次的見面後，他的困擾開始逐漸減少，重新發現自己不同的成長需要，同時努力再次尋找健康和平衡的性生活。縱然每一步都可能不容易，但重要的是他願意嘗試為自己的將來注入新希望。我深深感受到一個不能說的秘密的破壞力，足以摧毀一個人的自尊和生命，並慨嘆我們在面對一般問題時，都很容易向別人尋求協助，但當面對的困擾是來自「性」，腦海出現的便可能是「咸濕仔、有病、性沉溺、性罪犯」等字眼，令我們不能談及「性」所帶來的困擾。



同志青少年

周峻任
香港小童群益會性向無限計劃社工

「中一至中七我都在天主教男校唸書。在初中時期，當我的同學討論電影明星和對女星感到興奮時，我卻更留意男星。而有時候我表現得女性化，看起來極像個女生。在學校，我經常被其他男生說『媽型』。戲弄我已是家常便飯，有些同學甚至在我頭上吐痰或者打我。他們好癲，撕爛我的教科書，還扔掉我的東西。中四的時候，我覺得無法再承受，我需要改變…我開始抽煙，我討厭自己，我想變得男性化，看起來像個『直男』，不想向任何人提起這件事。我沒有朋友，有時候我想說出來，也不敢。我怕其他人在我表現得女性化的時候說我是同志。」

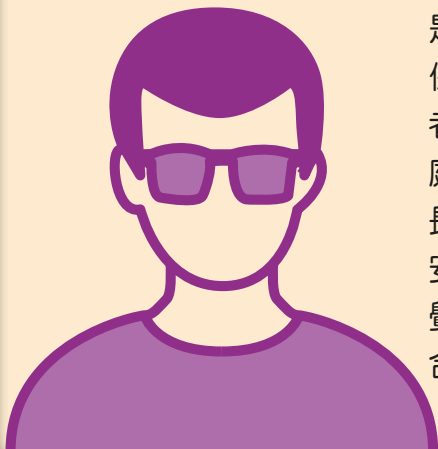


「我不喜歡自己『member』（男同志）的身份，我覺得神玩我，所以到TT（網上男同志討論區）去認識其他人，他們大概也跟我一樣。當時我很衝動，也很沮喪、還喝得爛醉，於是還跟陌生人發生了性行為，而且沒有用安全套。如果你不喜歡自己，在那一刻你不會留意到這些。因為最重要的是用性愛去逃避情緒傷痛和找一個人在身邊照顧自己。」



「我的家人知道我『member』的身份，但當我帶有親密關係的男朋友回家時，他們從來沒有正面看過我們。正因如此，我跟父親的關係非常疏遠。我們彼此都抱有強烈的不滿和憤怒，有時我在家覺得自己極似透明的。我已經好幾年沒跟家人說話了。有時候我會想，自己是否如他們

所想，很壞或者有病呢？我覺得很沮喪，於是上TT尋找性伴侶，找個人去愛；發生性關係能讓我感受到些許溫暖，即使那是短暫或者一次性的，我依然好渴望。我從來沒在家庭裡感受過這種感覺。當然，我也想有一段長期的關係。男朋友不喜歡在肛交的時候用安全套，我不會堅持。雖然我不享受肛交、覺得很痛，但如果對方享受的話我也會配合。」



這三段年青人男同志的心聲²，反映着很多同志朋友成長時面對的困難：因為社會對性傾向的負面標籤而難以接受自己；缺乏家人、學校、朋友的支持和接納，感覺迷惘和孤單。而在這個孤單的路途上，性，便成為他們認為是唯一的一種跟人連繫和感受到愛的方法。

記得剛開始當社工時，每聽到年青人談到他們的性經驗時，自小就在教會長大的我，就很自然地有一份抗拒和批判之感。慢慢再聽多一點，才接觸到這些年青朋友的內心，我便漸漸感受到他們的孤單和渴望，為他們感到難過。作為成年人的我們，會覺得以性作逃避、作慰藉的方法很不智，甚至會傷害自己一生。對於這點，年青人又何嘗不知道？只是那是他們認為「性」是面對孤單和無助感時的唯一方法。如果我們，作為社工和老師的一群，能夠陪伴這些孩子一同面對和排難分憂，或者他們就不用再如此孤單了！

註2：摘自郭勤等（2011），同志青少年在性向無限計劃的成長經驗。香港：香港城市大學。



郭勤博士
香港教育學院特殊教育與輔導學系助理教授

電郵: dianakwok@ied.edu.hk

網頁: <https://www.ied.edu.hk/sec/view.php?m=1761&secid=4320>

回應阿龍和小白的故事

一般的情況下，大人們往往會把重點放在青少年的行為後果，較少去理解他們在成長過程中對性慾望及親密關係的渴望。以前也見過一位高材生未婚懷孕，人們紛紛在背後嘆息，不理解這麼優秀的一位領袖生怎麼會突然變得不負責任，她直接了當告訴我其實女孩子也有性慾，也非常渴望和她喜歡的男朋友造愛，也很享受性交帶來的歡愉感。她不明白為甚麼成績好做領袖生就不可以有性的慾望？可是有時在班上，對於性的問題不敢啓齒，上課聽了性要貞潔的信息，也看了墮胎的影片，令她很反感也很內疚，避孕方法和情慾需要的知識卻得不到。我想這和現時大多數的性教育課程的推行模式有關，這幾年作為研究者，我在香港不同的青少年社群進行性教育質性研究及深入訪談。年青人告訴我他們在香港接受的性教育集中道德議題，卻很少大人正視他們在長大過程中有性慾望，有發展親密關係的需要，從而提供切實正確的性知識。有些年青人比較早體驗性的感受和慾望，叫他們壓抑，否定自己的性發展，有可能產生反效果。希望我們做一個好的建設者，做好我們的性教育，讓我們的年青人在清楚性知識及行為責任下，也能愉快地享受性帶來的歡愉感。



回應有戀物喜好的年青人的故事

當我們遇到問題卻不知道該向何處求助時，的確會覺得十分無助。特別當問題是與性有關係時，這種無助及有口難言的感覺，則更為嚴重。原因是，社會認為性

的話題是一種禁忌，大家都不會主動和開放地討論性的話題。這使得遇到性問題的青少年不但無法發聲求助，更無助於問題的處理，最終使問題持續，更有可能衍生出其它的問題。慶幸故事的案主在一位社工的網上外展工作中接觸到他，但我相信社會中還有更多的孩子也是遇到性的問題，但卻只能獨自面對。及早讓這些孩子正視和與人開放地討論自己面對的性的問題，能讓他們及早從無助感中走出來，更能讓他們及早面對自己的性的部份，好讓他們能夠重新邁步向前。

回應同志青少年的故事

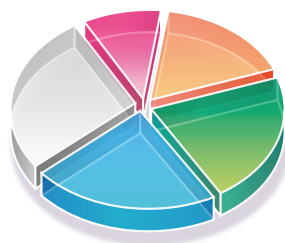
有問題的不是同志，而是社會歧視和不公平的制度為同志朋友帶來很多生活障礙。很多時候，人們都抱着歧視性的態度和行為來跟同志相處，加上沒有法例保障他們的公民權，使年青同志的成長充滿着被拒絕，被否定的回憶和痛苦，更影響到他們對自己的接納程度。不能做自己，當自己也放棄自己時，是最難過的事。很多時候，成長過程如何看待自己，很大程度受着別人的態度和行為所影響，一旦有着同志這個身份，而四處遇到歧視經歷時，便很容易讓年青同志對自己產生負面的感受和想法。作為社工或者老師，我會直接告訴他，社會歧視才是主兇，我們更應該站到年青同志的一方，有責任協助消除歧視性，在機構及學校創造尊重差異的環境，使他們的成長之路減少障礙。



整體回應

不否認性對一些朋友來說有繁衍下一代的目的，也不否定性行為要負責任，可是我們也不要忘記性對年青人來說有着更多的成長意義；不能否認主流社會對性都有着特定的偏好，但也不要對其它性喜好抱有偏見；不能否認異性戀者是大多數，也不代表我們就得漠視少數年青人不同性的表達。期望社會能以開放且接納的態度，讓不同性的表達、不同性的行為、不同性的身份都能愉快地且健康地與大家一同成長。

香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字



每季最新公佈數字一覽表

截至二零一四年六月三十日

	本季 (二零一四年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1.性別				
男	124	30	5,300	1,255
女	26	10	1,346	242
2.種族				
華裔	89	25	4,430	1,150
非華裔	36	15	2,096	347
不詳	25	0	120	0
3.傳染途徑				
異性性接觸	24	20	2,578	846
同性性接觸	78	14	2,176	380
雙性性接觸	4	2	266	64
注射毒品人士	2	0	326	59
輸入血液 / 血製品	1	0	84	24
母嬰傳播	0	0	27	8
不詳	41	4	1,189	116
4.總計	150	40	6,646	1,497