

NETWORKING VOICE 滋心話集

第十九卷
第一期
(2013年3月)
(總50期)

紅絲帶中心出版

目錄

頁數

今期專題

回望愛滋三十年 1

專題文章

愛滋 - 不要再無知 1-3

今時今日香港人對
愛滋病的看法 4-5

社會眼中的愛滋病
病毒感染者 6-7

香港愛滋病病毒感染
及愛滋病統計數字 8

編輯委員會

主編

麥錦儀 註冊社工

編輯

方士銘 學生輔導主任

何碧玉 健康促進及
教育總幹事

余啓明 註冊社工及
性治療師

李嘉欣 高級預防項目
主任

孔慧芳 註冊護士

電子郵箱：
rrc@dh.gov.hk

網址：
http://www.rrc.gov.hk

電話：
3143 7200 (與孔姑娘聯絡)

傳真：
2338 0534

《歡迎自行影印或自網上
下載以作廣泛流傳》

今期專題：



專題文章：

愛滋 ~不要再無知

麥錦儀 註冊社工

去年，一位被證實感染了愛滋病病毒的醫生墮樓身亡。事件當日雖被廣泛報導，但並沒有出現公眾恐慌，相比1984年，香港發現首宗愛滋病病毒感染個案所引起的巨大迴響相差甚遠。是什麼原因使今天公眾對愛滋病變得如此冷靜？

本期，我們特意訪問了從事愛滋病研究多年，現任香港中文大學公共衛生及基層醫療學院副院長（跨學科發展）愛滋病社區研究計劃主任劉德輝教授為我們進行剖析。

根據劉教授所言：「香港人對愛滋病的訊息，已沒有以前敏感了」。

認識加深 恐懼漸減

八十年代初，愛滋病感染個案首次在港出現，當時是無藥可救的「世紀絕症」。社區中更有誤傳可以通過「愛滋蚊」、「愛滋針」等方式傳染，對感染者亦充滿誤解和歧視，帶來社會矛盾。但到90年代，隨著高效能抗病毒治療的發明，愛滋病感染已演變為可由藥物控制的長期病。



世界各地很多非政府組織，都將工作焦點放在教育大眾認知愛滋病、關懷感染者及反歧視等方面，因此愛滋病已不再神秘。還記得已故英國皇妃戴安娜手抱非洲愛滋病小童入懷的經典照片嗎？是何等觸動人心！媒體的廣泛報導，已使世人（包括香港人）對愛滋病多了認識，恐懼也隨之減少。

本港衛生署於1985年成立了「愛滋病服務組」，多家關注愛滋病的非政府組織相繼成立，有助加強預防愛滋病的推廣工作及對病患者的支援。但到90年代，香港人對感染者仍存有歧視：衛生署當日興建愛滋病綜合治療中心（現址九龍灣健康中心）時，便遭到鄰近麗晶花園居民大力反對。後經一輪磋商及媒體支持後，最終於1999年落成。

劉教授認為，通過近年政府及非政府組織對港人的教育，加上媒體配合，香港人現在對愛滋病的瞭解已加深，相比以往，歧視和恐懼減少了，多了關心和接納。

個案日增 不可輕忽

自從1984年香港發現第一宗愛滋病病毒感染個案開始，每年的新感染數字有增無減，於2012年更達 513宗，創香港歷史新高，當中大概75%是通過性接觸感染；透過異性性接觸感染的數字近幾年雖然維持穩定，但通過同性或雙性性接觸感染人數（男男性接觸）卻不斷上升，由1984年有68人通過男男性接觸感染愛滋病病毒（佔新感染個案的25%），到2012年的254人（佔新感染個案的49.5%）。





男男性接觸者為何會成為本港愛滋病的重災區？他解釋，「該組群的性關係不穩定，changing partners多，又不愛用套，是其中的主要原因。」

另外劉教授亦表示，「內地很多愛滋病病毒感染者都是性工作者顧客（即嫖客），他們一般不喜歡用套，內地『小姐』為了生計也會接受不用套。但中港兩地交流頻繁，若本港顧客在內地尋歡時不戴套，回港與伴侶一起時又不戴套，就很危險。」

劉教授又說：「研究發現，本港的感染者中，起碼有20%在進行性行為時不用安全套，很容易把病毒傳開。可惜目前我們缺乏對感染者個人生活需要上的研究，故未能進一步瞭解他們的性行為模式及相關因素。」

「此外，我們對這一代青少年的性行為模式和相關心理因素亦需多作研究，例如現在的援交少女，會因為嫖客多付肉金而接受不用安全套。因此必須加強這方面的研究。」

自我充權 加強互助

對已受感染人士，劉教授對香港的情況有以下看法：「在香港，愛滋病病毒感染者的社會網絡（Social network）應該予以加強。要知道愛滋病病毒感染者是一群缺乏自我充權的社群，病友間欠缺支援；反觀四川成都，已有愛滋病病毒感染者自發成立屬於他們的地區網絡，處理他們的特有需要。」他希望本港的感染者可參考成都的做法。

對未來本港愛滋病服務的發展，劉教授提出以下建議：

- 1) 協助愛滋病病毒感染者建立屬於他們的互助社群；
- 2) 加強政府與非政府組織合作，有利將新感染個案轉介給有相關跟進服務的機構；
- 3) 加大非政府機構與大學的研究合作，以檢視感染者的需要。

（本文章經紅絲帶中心舒寶兒醫生最後修訂）



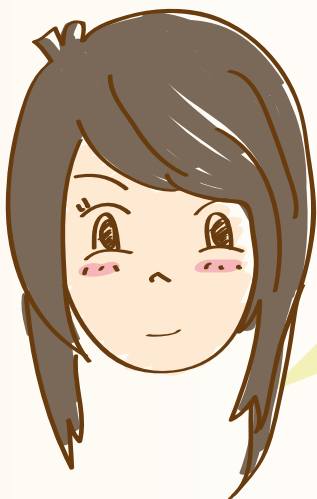
今時今日香港人對 愛滋病的看法

前言：

從1984年發現第一宗愛滋病病毒感染病例，愛滋病在香港已接近三十年時間了。在這漫長的歲月中，愛滋病治療可說是一日千里，由最初期採用各種藥物預防或治療併發症，至90年代的高效能抗病毒治療，都是醫學上的重大突破；再加上近年政府、學校及非政府組織在愛滋病教育方面作出不少努力，香港人對愛滋病的認識已有所改變。今期「滋心話集」訪問了一些不同年齡及背景人士，將部分有啟發性的內容與大家分享。

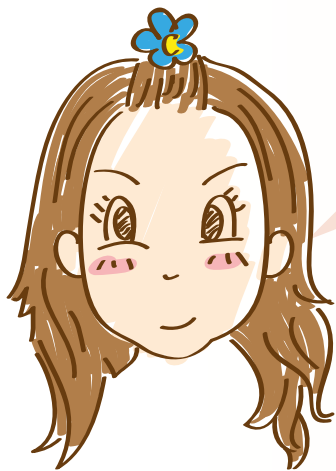
8歲 男，小三

很多非洲的小朋友患有愛滋病，主要是他們的媽媽傳染小朋友。他們很可憐、他們很瘦弱，沒有食物、沒有水、沒有藥物。因為藥物很昂貴，所以他們沒有足夠金錢購買。故此，香港有很多的機構願意幫助他們及協助籌款。我都有將部份「利是」捐助他們。



16歲 女，中五

提到愛滋病會想起歧視。不要歧視感染人士，因為沒有人希望受感染及沒有人希望被歧視。我曾深思這個問題，感染人士覺得社會大眾歧視他們，但是公眾人士可能源於對愛滋病的恐懼。怕與感染人士接觸，因為怕感染；怕與感染人士接近，因為怕不知如何面對他們；怕與感染人士親近，因為怕看到他們病發；怕這種種都因為是無知！



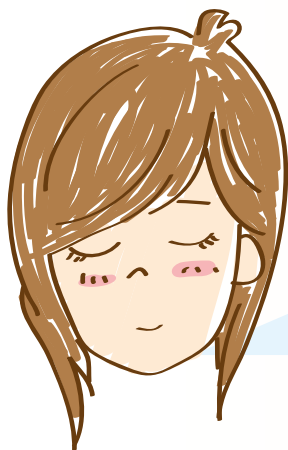
19歲 女，從事美容行業

愛滋病係一個好勁的病，感染了會死人，好難救，感染愛滋病最主要都係因為發生過性行為，愛滋病不像其他病那麼容易感染到，我的愛滋病知識只是從電視廣告那裡知道，如果知道有朋友感染，我會覺得他/她好慘，好可憐，好陰功，同埋覺得他/她真係咁唔好彩感染到，我好同情他/她。

25歲 女，研究助理

愛滋病患者幾受委屈，因D人一提起他們，會帶上有色眼鏡，認為他們一定或從事性交易或濫交而感染愛滋病，視他們為罪人，但忽略了愛滋病其實可經母體或輸血而感染。可能由於社會對他們設定了stigma，我感覺不到香港對他們有足夠的支援，我甚至不清楚本港愛滋病的情況，報紙很少報導感染數字，有關資訊不足夠，大眾對他們的情況、需要不清楚，社會便難以關心他們、明白如何與他們溝通及照顧；癌症病人與他們一樣也是長期病患者，但所得的支援卻是差天共地。

另一方面，我覺得愛滋病患者好慘！因很多人仍誤解它為絕症，將病患者「certified dead」。事實卻不然，但由於大眾對他們的標籤，視他們為無得救，人生已「玩完」，結果導致他們被社會所孤立、遺棄。



30歲 女，中學教師

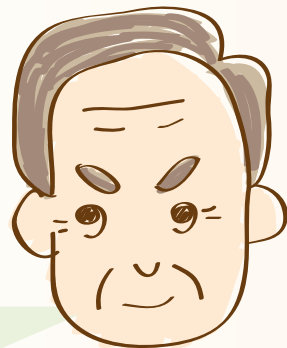
我曾參加過一個座談會，當中有一位愛滋病患者與與會者對話。當中不少與會者盡顯獵奇心態，紛紛提出問題，反應異常熱烈。這種情況，我相信是基於社會對愛滋病的誤解和漠視，但亦足以令部份患者擔心受歧視，不會輕易公開和與人分享病情。為關顧愛滋病患者，社會靠著科技的發展，期望研發藥物治癒愛滋病，但社會觀感卻未有跟隨改進，誠望社會對待愛滋病患者的態度能如醫療科技般與日俱進。


72歲 男，食肆店主

愛滋病應該一早已存在，不過以前科學唔昌明，D人就算因愛滋病病發而死，死得不明不白，直至二十幾年前，科學發達，才發現愛滋病。

現今社會開放，性行為好隨便，政府應由小學開始，加強青少年的性教育，大力宣傳愛滋病呢個「世紀絕症」的嚴重性及害處，所謂「食色性也」，性是人類的基本需要，要向青少年教授安全性行為及愛滋病的感染途徑。

至於老人家，性教育對他們而言是無作用，因他們自覺時日無多，就算不小心感染到愛滋，也會有「等佢病發，我都已『瓜柴』的心態」。





社會眼中的 愛滋病病毒感染者

連心社義務總幹事

人類發現第一宗愛滋病病毒感染距今已有超過三十年，期間在治療上已獲得極大的進展，愛滋病已經不是甚麼世紀絕症，而是一個可以用藥物有效控制的長期病，而愛滋病病毒感染者的壽命與生活質素可以跟一般人相約。表面上，現時社會大眾對愛滋病病毒感染者的接納略有為改善；但細心觀察時，不難察覺社會對愛滋病及愛滋病病毒感染者的標籤，還是停留在幾十年前，這態度最終會成為有效預防愛滋病病毒傳播、治療愛滋病病毒感染及關愛感染者的絆腳石。

我曾經在一個愛滋病教育及分享活動時，聽到有一位學生家長向參與分享的愛滋病病毒感染者提問，問題關於分享者是否知悉從誰人感染病毒，及是否認識對方；那些問題很難不令人聯想到那位家長標籤愛滋病病毒感染者是濫交的。在另一個類似場合，曾有人問到兩人吸食同一枝煙會否傳播愛滋病病毒；他表明並不是歧視或標籤感染者，純因為對愛滋病沒有認識而產生不理性的恐懼。

另外，某次我在一個通識科堂上跟一

些成年學生講解性病與愛滋病，並分享自己作為一個愛滋病病毒感染者的經歷和經驗。當天的安排是在未公開自己是感染者身份前，先向他們講解有關性病與愛滋病的知識，並讓學生知道小休後會有一位感染者跟他們分享。小休期間，學生們開始討論及猜測該感染者是男或女，有些說他一定是同性戀者、有一些說他一定是吸毒及骨瘦如柴的、有些女學生則說自己一定不會感染愛滋病病毒，性病與愛滋病跟她們永遠都拉不上關係，不知為何要被安排上那一課。小休過後，當我告知那些學生我便是跟他們分享的愛滋病病毒感染者時，他們無不目瞪口呆，驚訝面前的愛滋病病毒感染者與他們想像的竟然有很大分別。

令人髮指的一次經驗，是看見一位院舍陪診員手戴燒烤用膠手套，推著輪椅上的愛滋病病毒感染者到診所覆診，當診所的護士看見那情景時，便靜悄悄地向那陪診員解釋，一般社交接觸是不會傳播愛滋病病毒的，當時那陪診員不但沒有脫去手套，更反駁指手套是用作保持衛生。

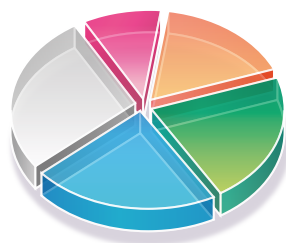
從以上幾個例子，我們可以觀察到

社會對愛滋病病毒感染者還是有很多標籤的。社會上有很多人仍然認為愛滋病是「絕症」、「無藥可救」、「容易傳染」及「與我無關」，有不少人亦標籤感染者必定是「同性戀者」、「性工作者」、「吸毒」、「濫交」、「不自愛」、「低教育水平」、「病容滿面」、「抵死」及「害人子弟」等。正因為社會對愛滋病病毒感染者有這些標籤，感染者自己也因而產生自我標籤，有不少人擔心自己受到感染而不敢接受檢查，即使已確診受感染亦不接受治療，不想將自己受感染的事實告訴家人，在有需要時不願意尋求支援。

以下是一些我親耳從一些愛滋病病毒感染者聽到的說話，希望社會能從中更了解感染者的內心世界，積極認識愛滋病，放下標籤，正面的接納及關心愛滋病病毒感染者，讓感染者可以過著快樂和有尊嚴的生活：



香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字



每季最新公佈數字一覽表
截至二零一二年十二月三十一日

	本季 (二零一二年十月至十二月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1.性別				
男	93	19	4599	1140
女	27	6	1184	213
2.種族				
華裔	74	18	3840	1044
非華裔	40	7	1882	309
不詳	6	0	61	0
3.傳染途徑				
異性性接觸	26	11	2365	788
同性性接觸	49	9	1711	321
雙性性接觸	4	2	236	56
注射毒品人士	3	1	317	55
輸入血液 / 血製品	0	0	82	24
母嬰傳播	1	0	27	8
不詳	37	2	1045	101
4.總計	120	25	5783	1353

附註：以上統計數字由香港衛生署愛滋病網上辦公室於二零一三年三月六日公佈。