

目錄

頁數

本期專題

朋輩影響 1

專題文章

朋輩欺凌之
「操控型」與「反應型」攻擊者 1-3

青年工作者手記

預防愛滋病朋輩教育活動指引 4

真情告白

(一) 兩個與朋輩有關的援交案例 4-6

(二) See See酒友? 7

香港愛滋病病毒 感染及愛滋病 統計數字

8

訂閱表

8

編輯委員會

主編

何志安：高級講師

編輯

張韻琴：義工

方士銘：輔導主任

麥錦儀：註冊社工

孔慧芳：註冊護士

電子郵箱：rrc@dh.gov.hk

網址：<http://www.rrc.gov.hk>

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話：3143 7200 (與孔姑娘聯絡)

傳真：2338 0534

本期專題：

朋輩影響



專題文章



朋輩欺凌之 「操控型」與「反應型」攻擊者

馮麗姝博士
香港城市大學應用社會科學系助理教授

前言

在年青人的世界裡，朋友可能比家人更為重要。朋輩之間的衝突和欺凌，足以影響他們出現焦慮、抑鬱的情緒。這些朋輩間的欺凌行為，可以多種不同形式表達，包括：肢體欺凌、言語欺凌、關係欺凌、性欺凌、網絡欺凌等等。



所謂「欺凌」，是透過口頭或身體上的攻擊行為而達到他們的目的或獲取利益的一種手段，此種行為稱為操控型攻擊行為 (Proactive Aggressor)。這些欺凌者全屬冷靜、理智的人，具有目的和計劃去欺負同儕，以致能獲取金錢、權力和利益。這些欺凌者知曉如何、及在何時和何地下手，使其所作所為不容易被人揭穿和逮捕。所以，老師和社工難於辨識及具有理據地指控他們。這些欺凌者大都是從觀察他人行為、模仿及學習得來的。因此，社會環境、家庭教育、傳媒渲染和朋輩認同等，均對青少年造成深遠的影響。現在，我們一般人所指的「欺凌者」，卻剛好相反，他們多屬於「反應型」攻擊者(Reactive Aggressor)。他們被冠上「朋輩欺凌」的罪名，成為老師和社工首當其

衝、經常處理「欺凌」事件的對象。可惜的是，他們並非真正的欺凌者，反而是曾被欺凌的受害者。由於他們以往曾遭到別人的欺負，而這些創傷記存於長期記憶系統裡，因而扭曲了他們的認知架構，導致敵意歸因，認為對方對自己懷有敵意，因此覺得非常憤怒，認為自己必須先發制人，故常衝動地攻擊對方，以保護自己。這些反應型攻擊者一般在行動前都是沒有預先計劃，也不是為了利益或目的而去攻擊別人。他們純是反應過敏、過度衝動、不能自控地作出攻擊行為，目的只是力求自衛。所以，這類型的攻擊者經常在公眾場所、眾目睽睽下攻擊別人，以致時常在人證物證俱在下被人告發。最後，他們會受到校方處罰及被警方檢控。

兩種攻擊者的特徵

以下分別為操控型及反應型攻擊者之特徵：

攻擊行為的種類	
反應型攻擊 (Reactive Aggression)	操控型攻擊 (Proactive Aggression)
1. 憤怒	1. 冷靜
2. 沒有朋友	2. 有朋友
3. 情緒化	3. 好串
4. 野蠻	4. 欠同情心
5. 欠缺耐性	5. 理智
6. 思想負面	6. 聰明
7. 懷有敵意	7. 蝦蝦霸霸
8. 衝動好勝	8. 有計劃
9. 常發脾氣	9. 連群結黨
10. 自我中心	10. 自我中心
11. 情緒容易失控	11. 分析力強
12. 對任何事都有攻擊性	12. 喜歡破壞

簡單來說，分辨反應型與操控型攻擊者，主要透過觀察學生以下幾方面可得知：(1)情緒表現：憤怒抑或冷靜；(2)行為表現：衝動抑或鎮靜；(3)講述事件發生的經過：不合邏輯、非理性抑或是深思細密、有思考；(4)發生的場所：於公眾場所、有證人在場，或是在幽暗、隱蔽的地方行事？上述各點，可作為辨識兩種攻擊行為模式的指標。其實，在日常生活中，我們不難找到例證分析此兩種模式的攻擊者，例如：較早前轟動一時的警員搶槍案，從報章報導中得知徐步高先生是有預謀、計劃周詳、冷靜謹慎地行事，從他襲擊警員事件中，其操控型攻擊者的特徵可見一斑。反之，前一屆世界盃總決賽上，法國國腳施丹，於世界盃決賽中，在億萬球迷前以「頂頭槌」撞向一名意大利球員身上，結果被逐出球賽。事後，他表示是由於對方向他作

出口頭挑釁，以致令他怒氣衝天，不能忍受，才作出此攻擊反應。施丹正是「反應型攻擊者」的表表者。



兩種攻擊者的處理方法

若你是旁觀者剛巧遇上「反應型」攻擊者暴跳如雷，失控地打倒他人，請你先帶他離開現場，盡量讓他冷靜下來，緩和他的憤怒情緒。或可嘗試給他一杯冰水，也可請他往洗手間洗面，面向窗外景物轉移視線和目標，並嘗試深呼吸來緩和及冷卻激動的情緒。之後，耐心地聆聽他講述剛才衝動攻擊別人的因由。但請注意的是，他們常以為別人是首先向自己作出挑釁，挑起他們的怒火才繼而動武。千萬不要立

即批判或斥責他們，應該從他們角度出發，協助他們思考當時可能忽略了的環境線索和資料，盡量讓他從多角度來重新評估當時認為被受挑釁或欺凌的事件發生經過，讓他能較客觀地作出判斷。筆者在過去的經驗中，當事人當發現自己因忽略了當時的環境，因一時過份衝動而錯誤用武力來解決事情時，他們便會願意向受害人道歉。這些經驗對反應型攻擊者來說是很寶貴的。他們能從中學習不要過於妄下判斷，凡事可藉着澄清和溝通，並透過非暴力的調解來解決人際衝突。

另一方面，操控型攻擊者可以多讓他們更確實地知道欺凌別人所帶來的真正後果，欺凌者必須付上沉重的代價。學校可邀請過來人分享入獄的痛苦，分享以往高估自己對所有事情可以有完美控制能力的錯誤理解，並低估對後果責任的承擔，引致現在後悔莫及的惡果。這些真人真事的分享，能讓操控型攻擊者以較合情合理合法的方式來與朋輩相處；並且協助他們提升對受害者的同理心，讓他們考慮多些別人的感受和被欺凌後對他人的心靈所帶來的創傷。另外，也可幫助操控型攻擊者將他們的聰明智慧發展於正途上，以致可以成為真正對社會、朋輩有貢獻的領導者。

總括而言，我們必須先辨清朋輩欺凌的攻擊者的所屬類型，繼而對症下藥去協助他們有效地減少朋輩欺凌事件的發生。





預防愛滋病 朋輩教育活動指引

編委會

HIV

香港愛滋病顧問局轄下的愛滋病社區論壇於2010年6月出版一份名為「在社區環境提供的預防愛滋病朋輩教育活動優質保證管理指引」的文件，詳細列出如何從構思、籌劃、職員/朋輩教育者培訓、推行和監控及評估等五方面來組織、推行及評估預防愛滋病朋輩教育活動；亦重點說明如何應用朋輩教育的理念於針對目標群體而設計的預防愛滋病教育活動。整份指引共有七章，分別闡述朋輩教育的理論、方式、朋輩教育者守則、推行活動流程、監控及評估指標等，極具參考價值，值得向大家推薦。有興趣推行預防愛滋病朋輩教育活動之人士，可登入http://www.aids.gov.hk/chinese/publications/pubsearch_2.htm參閱或向香港愛滋病顧問局秘書處查詢，電話：31437281。



真情告白(一)

兩個與朋輩有關的援交案例

趙德財
循道衛理楊震社會服務處 青少年服務部(油尖旺)主管
預防青少年援交計劃 督導

亞B是一位就讀中三的女生，父親因為長時間在國內工作，因此早在國內另結新歡。父母在她小四時離婚，但在亞B的印象中，母親只會向亞B作出各樣負面的批評和投訴，又經常提及父親不負責任的行為：「你唔好好似你個衰老豆咁衰格、咁無用」，或批評亞B：「你又

生得唔靚，唔讀書你就乜用都無！」。亞B一方面體諒媽媽的難過，但亦因媽媽的批評影響自信，所以也就往往躲在房內，避免與媽媽有不必要的接觸。由於獨個在房間始終存點悶氣，慢慢，亞B就習慣躲入互聯網的世界。

在繽紛的互聯網世界，有不少吸引人的資訊和互動。尤其對於經常像一個人生活的亞B來說(一個人生活這個想法是亞B自己說的，因為與媽媽好像沒有溝通聯繫，家事又不想告訴別人)，這個互動平台確是她寂寞人生的出路。

亞B從互聯網的線上遊戲取得成就感，也建立了 "朋友"，一些願意分享自己處境、成長遭遇及有趣事情的朋友。亞B也樂於與 "朋友" 分享自己的家事，當然，有些時候她們會談及線上遊戲。

一天，這些網上朋友問到亞B為何不將自己線上遊戲的狀態升級，亞B表示因為沒有錢，那朋友就提議她做援交，並叫亞B將個人資料及聯絡電話等給她。亞B不清楚也不懂得要做什麼，但既然有人處理，也沒考慮什麼了。

幾天之後，亞B接到一陌生人來電約她出去進行交易，才知道自己的資料已給上載網上。也因為既然出來應約了，也就聽那人指示，完成了交易。

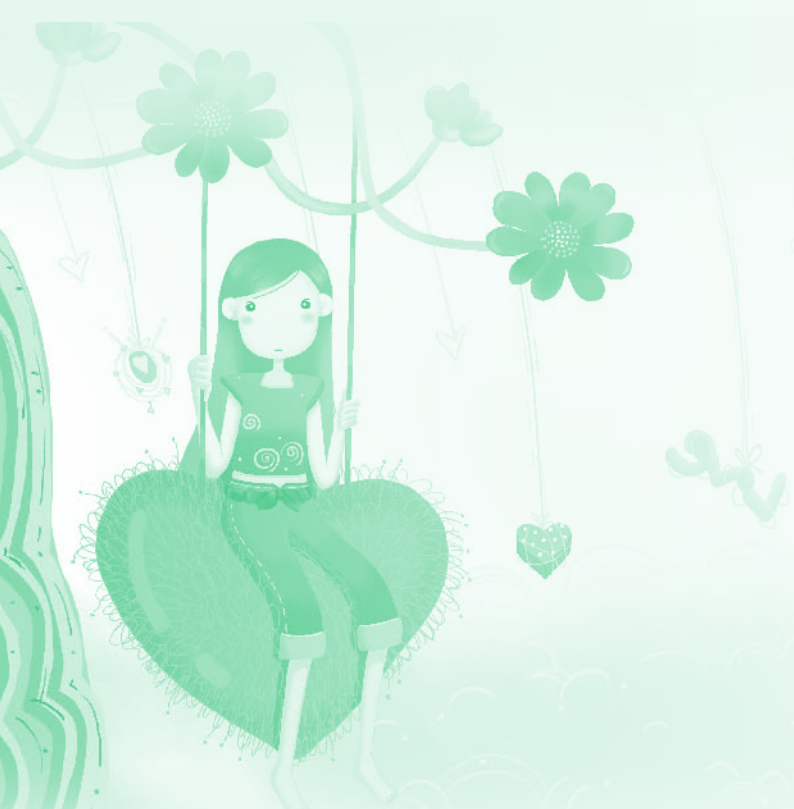
亞B與 "朋友" 可能沒有很強的基礎，但亞詩與之之則是一對感情甚佳的同學，也是一對好姊妹。亞詩與之之經常因為沒有錢參與大夥的活動而惆悵；有時又擔心是否自己打扮不漂亮、沒有新款衣服、手袋、手機而感到困擾。一天，亞詩從網上看到\$500陪食飯的邀請，於是鼓起勇氣試試看。結果亞詩陪食飯真的獲得\$500，更獲邀作介紹人的工作機會，每次介紹朋友陪食飯可得\$200報酬。

亞詩見只是陪食飯，沒有別的要求而真的獲得報酬，所以馬上介紹好友之之。他們約好在餐廳外，待完成 "陪食飯" 便一同去購物。怎料，那人很快把之之帶走，亞詩在餐廳外看見和自己不同的對待，既著急又不敢露面，只好跟在後面，直到那人將之之帶到一住宅單位內，亞詩感到不對徑，但亦只可以坐在那單位外哭。

亞詩開始覺得憤怒又難過，於是在附近後巷拾起一根木頭，打算待那人開門時就入去打那人。不久，之之出來，沒有說話，亞詩感到難過，也明白發生了什麼事，只好跟在之之身邊，在一個公園裡一齊哭了，兩人都說不出話來，之後各自回家。

亞詩想了兩天感到對不起之之，因此想出了一個辦法來，那就是主動去再聯絡那客人，並提出與那人做跟之之一樣的服務，而且也給她如願地進行了交易。

亞詩到底在想什麼呢?既然她只需 "陪食飯" 已可收到報酬，而且她又為之之的經歷而難過，為什麼她仍要自投羅網?



同病相憐

青少年之間的感情和親密關係，有時能為青少年帶來支持和力量，尤其在青少年期這個缺乏自我認同的階段，他們正在尋找自我的價值、身份等。對於一些不了解自己是怎樣的一箇年青人來說，往往便會以朋輩的認同，及一致的狀況來達致這份認同感。所以我們常看到年青人，會跟隨別人的衣著打扮，來達致這份認同；(也往往因為青年人不容易接納差異，所以一些欺凌行為亦常針對異類而發生。)亞詩之所以自投羅網，其中一個原因，就是希望與好友之之分擔那份一樣受傷害的感覺。

解困與抗逆力

亞詩決定自投羅網的另一原因就是當面對困境的時候缺乏了思考其他不同方案或試圖尋求協助的做法。事實上，在我們前線接觸青少年的經驗裡，不少青少年在面對困境的時候，往往祇會想到一些較狹窄或單一的方法，這或許與青年人較著重標準答案的學習模式有關。因此亞詩最初想以木頭去打那人而非找成人或警察協助；當發現朋友受傷害，又會決定以分擔那份一樣的傷害的做法，令自己自投羅網。

持續的操控與傷害

亞B的處境跟亞詩及之之不同。亞B的成長環境一直面對母親的批判，導致缺乏自信心，亦未能交到較親密的朋友。在缺乏實在的友儕關係之下，亞B只好從互聯網絡上尋找友情。雖

然互聯網絡上也不是全屬騙子，但也確有一定危機。亞B在逃避母親的傷害的同時，不自覺地逃到那虛擬的友誼上。也許那位虛擬的朋友也只是善意地為她介紹「好工」，但那份援交的工作，卻為亞B造成了傷害。

亞詩及之之在不知情下被那客人偷拍了援交過程，而終日憂心會否有片斷流傳。

亞B則因為那次經歷而經常覺得身上有那個客人的氣味，怕同學聞到而被發現，因此更疏遠同學。

三個因為朋友影響而踏上援交經歷的少女，雖然經歷各異，卻同樣因為遇上這個未能承受的援交經歷，而造成了各種心理的傷痕。





See See酒友?



當我還是小學生的時候，我已開始喝酒。後來升上中學，認識了一些閨中也會喝酒的同學。我們一般於放學後，走到便利店買一些高濃度的雞尾酒或啤酒，然後坐在公園裡喝，喝完一支又一支，好像永遠也喝不夠。我們會閒聊一些對社會的不滿，同時也愈喝愈多。

我是到了十八歲才進入酒吧的。酒吧裡滿是人，大家嘻嘻哈哈，然後互相交換電話號碼。電話鈴聲總是在晚上響起，電話中的酒友總是有能力再把我引進酒吧。在酒吧裡，喝酒總是毫無節制的，而且從晚上喝到天亮，我每星期總有數晚在酒吧裡渡過。酒吧裡有一群一群的小圈子，幾乎每次也會在新圈子中認識到新朋友；當你的朋友愈多，你的應酬也會愈多，朋友的生日聚會也愈多，而且例必在酒吧慶祝。是一個又一個喝到天亮的晚上。朋友打電話來，即使你拒絕了，明晚也是會有另一個朋友打來，他們的派對像是沒完沒了，而且精力也像耗之不盡。

家 — 只是一個在清醒的時候不會回去，在不清醒的時候才會折返的地方。

對我而言，不是不清楚繼續和這群朋友在一起會有什麼後果，可是他們總具有一種魅力，他們提供的盡是狂歡，不用思考的時光，即使是毫無意義的、屬形體上的，但至少我們在笑。

CC

回應：

註冊社工 麥錦儀

我所認識的CC，屬文藝加對社會不滿加上酒癮的90後青年。沒錯，是上酒癮的青年人！咪以為「酒鬼」一定狂「噏」啤酒或威士忌等烈酒的亞叔，原來「酒鬼」是年齡不分界線，18、19歲出現酗酒問題的CC，發酒癮時會狂「噏」一整枝大Vodka溝橙汁，神志不清至昏睡，甚至自殺……總之變成另一個她，令原本的她覺得「好恐怖」！但清醒時份的CC，卻是擁有一股清麗氣質的可人少女，笑時雙眼及嘴角咪得彎彎的，能感染周邊人與她一起作樂，只是臉色帶著一絲蒼白……；喜歡寫作的她，寫作風格有點像村上春樹：寫人、寫物、寫情、寫境，帶出疏離無奈的感覺，可能不經意地展示其人生觀：縱然她有很多朋友，但她知道，中間不少屬酒友，喜歡圍在一起狂歡、一起笑，但人與人之間關係的遠或近，她自己是清楚不過的。

近日，再見CC，其形像煥然一新！她告訴我，她的酗酒情況好轉了！原來在她身邊，出現了戀愛對象，對方不愛酗酒；她明白到是時候去愛惜自己，若要見識這個世界，就要視野清晰，更不能再靠「噏」酒暈陀陀地渡日；縱然見少了酒友，她並不視之為損失。

CC正向其新世界出發，那邊的世界很現實，不過，若能學習妥善處理問題，及懂得珍惜，現實原來可以很美，美得令你的心 — 在笑。

香港愛滋病病毒感染及愛滋病 每季最新公佈數字一覽表

截至二零一零年十二月三十一日

	本季(二零一零年十月至十二月)		累積個案	
	愛滋病病毒感染	愛滋病	愛滋病病毒感染	愛滋病
1. 性別				
男	67	11	3857	1010
女	35	3	975	175
2. 種族				
華裔	58	8	3202	918
非華裔	44	6	1630	267
3. 傳染途徑				
異性性接觸	25	5	2111	719
同性性接觸	32	4	1283	254
雙性性接觸	3	1	199	48
注射毒品人士	4	2	295	48
輸入血液/ 血製品	0	0	79	24
母嬰傳播	1	1	26	8
不詳	37	1	839	84
4. 總計	102	14	4832	1185

附註:以上統計數字由香港衛生署愛滋病網上辦公室於二零一一年三月一日發佈。



訂閱表

欲免費定期收到 NETWORKING VOICE(滋心話集)通訊，請填妥回條(正楷填寫)，
傳真或寄回紅絲帶中心。

另可在網上 <http://www.rrc.gov.hk> 訂閱 NETWORKING VOICE 滋心話集電子快訊

致：NETWORKING VOICE 秘書處

傳真號碼：2338 0534

查詢電話：3143 7200

NETWORKING VOICE 秘書處

地址：九龍聯合道東200號

橫頭磡賽馬會診所2樓

紅絲帶中心

團體訂戶/ 個人訂戶

*機構名稱/ 姓名，(如適用)：

地址：

電話：

希望 *新訂 / 增訂 NETWORKING VOICE(滋心話集) _____份

對本通訊的意見：

*請刪去不適用者

