

# NETWORKING VOICE 滋心話集

第十五卷  
第二期  
(2009年9月)  
(總43期)

紅絲帶中心出版

## 目錄

頁數

### 今期專題

- 網民、網民?! 1

### 專題文章

- (一) 互聯網上的性陷阱和危機 2  
• (二) 青少年的互聯網文化 3-4  
• (三) 過來人分享—上網心事 鄧小琳 5-6

### 青年工作者手記

- 你係唔係好鐘意上網?  
咁你有冇上網成癮呢? 7

### 法律新知

8

### 訂閱表

8

#### 編輯委員會

##### 主編

何志安：高級講師

##### 編輯

張韻琴：義工

方士銘：輔導主任

徐美珊：高級項目主任

麥錦儀：註冊社工

馮麗儀：註冊護士

電子郵箱：[rrc@dh.gov.hk](mailto:rrc@dh.gov.hk)

網址：<http://www.aids.gov.hk>

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話：2304 6268 (與馮姑娘聯絡)

傳真：2338 0534

## 今期專題：

# 網民、網民?!

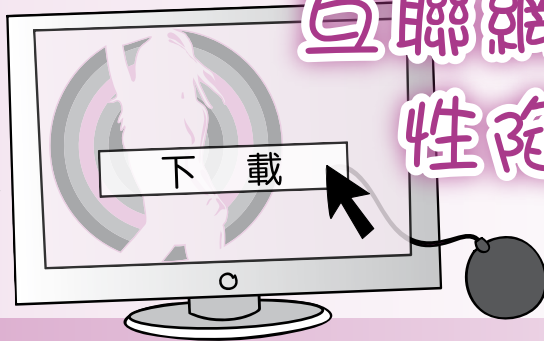
編委會

## 前言

青少年使用互聯網愈來愈廣泛，每天用上3、4小時或更多時間在網絡世界中流連，成為「網民」。上網已成為青少年日常生活的一部分，甚至是不可缺乏的活動。電腦結合互聯網已成為青少年學習、娛樂、社交、情感發洩等工具，形成一股網絡文化。然而網絡世界中危機四伏，因此必須關注青少年的網上行為及態度。

今期以「網民、網民?!」為專題，探討青少年的網絡文化及對青少年的影響。本期文章包括：「青少年的互聯網文化」、「性陷阱和危機」、「過來人分享」和「法律新知」等。盼能拋磚引玉，引發青年工作者對青少年的互聯網文化的關注和討論。





# 互聯網上的 性陷阱和危機

香港青年協會網站總監  
魏遠強

## 互聯網上的色情

最近一宗駭人聽聞的援交少女被殺案，令人不禁問究竟發生了什麼事？他們在想什麼？互聯網成了幫兇嗎？

很多人想嘗試為青少年的互聯網文化提出概括的定論，但筆者認為這不太可能，因為網上的資訊和類型多不勝數，而且使用者極之個人化，難以作出歸納性的概論。事實上，以往有很多組織希望以調查統計的方法，來界定互聯網的用途，從中制定相關的策略，但事與願違，調查統計做得越多，越發現要界定主流的用途越難。然而我們可以嘗試把範圍收窄一點，並集中觀察當中一些現象，再加以防範及協助。

互聯網中有幾個特點引發出很多過往沒有出現的問題：

### 1. 複製容易、傳遞快捷、成本降低：

數碼化資訊的可攜性比以往大大提高，無論是文字、多媒體、影音、甚至色情資訊都出現了嚴重過度的複製和泛濫。製作、傳遞、發佈及儲存資訊極為簡單及便宜，一般的互聯網使用者根本毋須考慮「是否要下載？」、「是否要儲存？」的問題。

### 2. 互聯網沒有中心點：

與其他網絡不同，技術上沒有所謂的「中心點」，所以無法關閉，因此無論好壞的資訊都沒法完全堵截或叫停。

### 3. 互聯網沒有擁有者(Owner)：

資訊更加沒有擁有者，隨著Web 2.0 的引進，更強化個人參與，人人都可以獲取及重組資訊，不論好壞資訊直接傳送，令使用者對資訊的判斷成為了最關鍵的問題。在獲取資訊的權利同時上又如何平衡保護青少年的責任呢？

## 互聯網上的性陷阱和危機

有關網上行為的問題繁多，大致可分為六大類：

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 網上交友 | 2. 沉迷上網 |
| 3. 網上色情 | 4. 網上侵權 |
| 5. 網絡保安 | 6. 網上欺凌 |

而當中最教家長擔心的可算是「網上色情」及「沉迷上網」。我們先討論網上色情的問題。青少年對性好奇是肯定的，但不是所有家長都會考慮如何適當地灌輸正確的性觀念及價值觀。以往禁閉式封鎖色情資訊入屋的方法已不太可能。隨著互聯網的普及而開了一大缺口，筆者相信，性資訊不一定需要闖門入屋及大肆討論，更不是愈多接觸性資訊，便能使青少年產生平常心或不感興趣。但請不要誤會，筆者亦不認為性是需隱晦的或含糊表達的，相反亦不需要把過度裸露畫面及色情當為正確的性觀念和知識處理。同時，請不要以為單靠解釋和討論，就可使青少年抵抗性的引誘。事實是，避免沉淪色情有效方法都是減少陷於誘惑的環境。在這前提下，減少接觸色情資訊非常重要，而家長與子女的良好溝通同時亦是成功的關鍵，否則只會增加家庭磨擦，令情況更差，甚至失去了原來的用意和苦心。

## 過濾軟件有用嗎？

我們可以把色情資訊因應類型分為三類：文字、相片(性畫面)及影片。要知道，不同類型的資訊都有不同的途徑發放，社會和家長往往以為堵截了色情網站便完成任務，可惜實際上很多問題仍未解決。

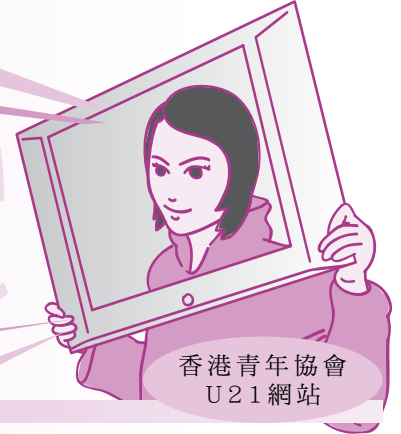
我們再嘗試分析獲取色情資訊的途徑，便會明白過濾軟件仍有很多不足。

青少年在網上獲取色情資訊主要運用三種模式，分別為：網站(http)、點對點(p2p)及即時通訊(如msn, qq)。而現時大部份過濾軟件都只針對堵截http格式的內容，即限制登入一些明顯的色情網站，然而一些帶色情資訊的文字，如援交訊息、繪形繪聲的性描述卻沒有過濾，但往往這些資訊造成的傷害更大。另一大缺口，可算是P2P的傳播，P2P一般用於大量數據的傳遞，適合影片傳播，而且相對比較難以追蹤。在P2P環境下，青少年只需輕易輸入關鍵字後，「四級」、變態、噁心等關鍵字，數以百計的影片就二十四小時供應。相比之下，從P2P獲得的色情資訊與網站上的內容，更泛濫、露骨和嚴重。至於即時通訊的內容更為自由，完全取決於對話雙方。

說實話，現在社會上討論得熱烈的過濾軟件問題，似乎跟不上真實的情況。雖然單靠過濾軟件並不能完全堵截不良資訊，但卻提醒青少年有些訊息是不適合他們的，而這是打擊互聯網上的性陷阱和危機一大步中必行的第一小步。



# 青少年的 互聯網文化



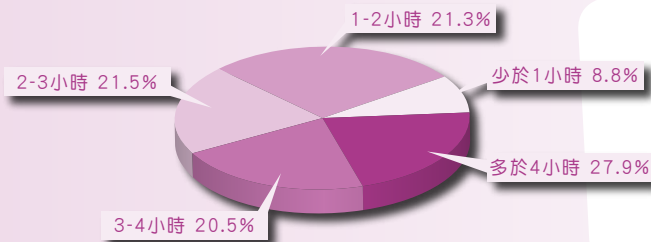
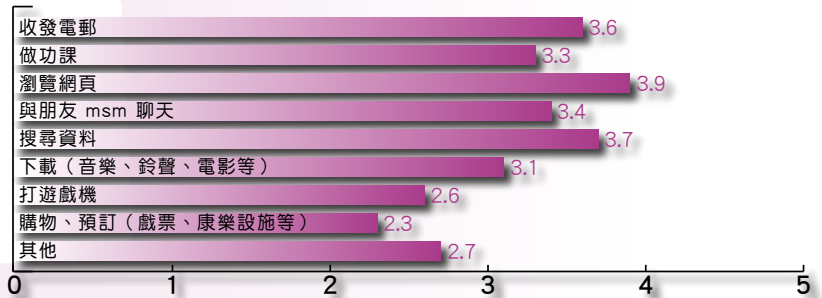
香港青年協會  
U21 網站

香港青年協會U21網站 於2008年9月至2009年2月，在網上進行「青少年網上行為」的問卷調查，對象主要為12至25歲之青少年，共收回1,820份問卷。歸納調查所涉及的八個重點，可窺探出現行青少年的互聯網文化，茲分析如下。

## 1. 你在網上常做什麼？

(1 為最常做，5 為最不常做):

分析: 電腦結合互聯網已成為青少年學習、娛樂、社交、發洩等的工具，已難找到單一用途了。

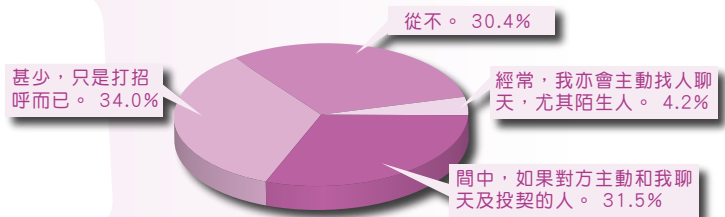


## 2. 你每天使用多少時間上網？

分析: 超過四份之一人每天使用互聯網多於4小時，如以學生計算，扣除日間上學時間後，在家上網超過4小時，因此減少與家人溝通的時間，家長需認真考慮是否多採用子女常用的溝通模式。

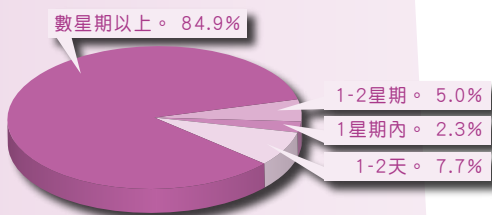
## 3. 與網上不認識的人交談

分析: 超過三份一的青少年在網上與不認識的人交談，一般使用者在互聯網上對陌生人的戒心比較低。這與家庭及學校教育出現大反差。

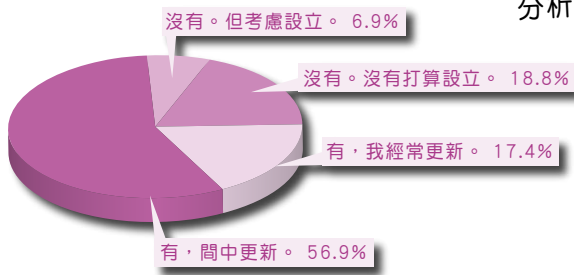


## 4. 與網上結識的陌生人見面？

分析: 超過一成的青年表示會與網上結識的陌生人見面，互聯網的環境容易讓人提供虛假資料而難以被發現，如對方的為人、企圖、背景或人品等，往往在見面後才會顯現出來，但屆時已太遲了。年青人認為自己可以凌駕情況出來，但屆時已太遲了。年青人認為自己可以凌駕情況出來，但屆時已太遲了。年青人認為自己可以凌駕情況出來，但屆時已太遲了。年青人認為自己可以凌駕情況出來，但屆時已太遲了。



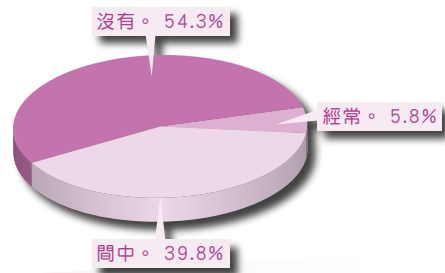
## 5. 你有否個人網誌？



分析：超過七成青年人有寫網誌的習慣，網誌的應用有多方面的好處，他們可以更快更方便地與他人分享心情或感受、增加書寫機會、提升寫作能力，亦可以透過網誌作個人出版等。由於零成本及出版快捷，網誌成為很多青年愛用的個人表達平台。但同時發現，大部份家長都不知道自己的子女有沒有設立網誌，知道有的家長亦不知道子女網誌的網址，家長失去了一個很好了解子女的途徑。事實上，透過閱讀青少年的網誌，家長可以知道子女的想法及生活的遭遇，從而加強溝通及在適當時候作開解，減少磨擦或慘劇的發生。

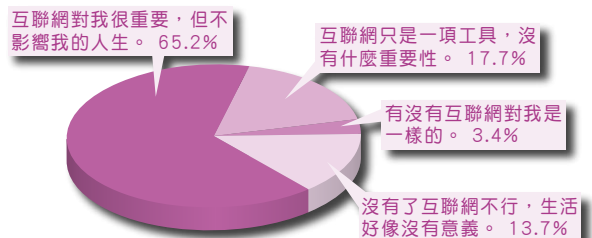
## 6. 你曾否登入不應瀏覽的網站？ (如：暴力、色情等)

分析：接近一半的青少年都表示曾登入不應瀏覽的網站，情況令人關注。法例對於色情內容的限制在互聯網上沒有什麼成效，青少年很容易在網上接觸色情資訊。



## 7. 你怎樣認為互聯網對你生活有多重要？

分析：接近八成的青少年認為互聯網對他們非常重要的，反映出與互聯網相關的工作不容輕視。



## 8. 你認為你能否判斷潛在的網上危機(如網上交友、非法上下載、網上色情、網上欺凌、網上保安)?

分析：只有16.5%的回應者認為自己不能判斷互聯網的危機或潛在危機，顯示青少年對自己判斷潛在危機有信心，可能因此出現過份自信或輕視情況的嚴重性。相對來說，家長在這條問題上的反應非常不同，大部份家長對子女辨別危機的能力成疑，原因可能是溝通不足所致。



「抗癌美少女」鄧小琳由昔日無ICQ玩便想到自殺的傻女孩，變為今日成功出書的年輕女作家，中間經歷被網男欺騙感情，心路歷程快人一步，今次同大家分享其上網心事，從網絡到現實世界，虛、實之間，促成鄧小琳的成長之路。

訪問 麥錦儀

答 鄧小琳

問：網絡世界跟人交往，同面對面的交流有什麼分別？有什麼特別吸引之處？

答：網絡世界中，當然是有大量想像空間，無戒心的人會一直幻想電腦裡面的人是一個有趣好人，最後自然會想和對方見面做朋友；有戒心的人，就算對對方有懷疑，但好奇心之下，都會繼續和對方溝通。人類對未知嘅事物總有一定程度的吸引力，就像一套電影，多難看你也想知道結局。直到錯誤出現，那份吸引力才會讓你怕、讓你痛。

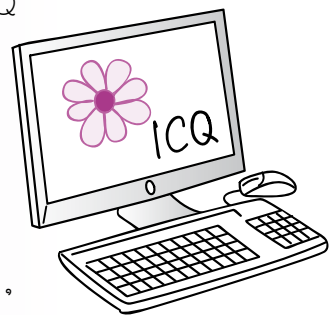
而面對面的交流，你可以看到表情，可以聽到聲音，可看到即時反應，電腦上對方可以用無限制的時間去思考如何對答，慢慢計算下一步，而且大家從沒見過對方，沒壓力、沒責任，愛說什麼都可以。但當大家面對面，很多時也裝不出來。

只要用心留意，人心隔肚皮，日久見人心，相處久了，對方本性很快藏不住。就像我以前男朋友，直到我住進他家，才發現他愛拍沒有樣只有身體的裸照，並放上網和人分享，還儲了大量女性裸照，更和其他女

生有性交易(即援交)。這些事，就算是面對面的交流也根本不會知道。分手後，他還煩着我，要回收曾送給我的禮物，他沒有了跟我初認識時的那份慷慨，根本就是兩個人。直到有天我的訪問出街，他在SMS中求我不要再公開，說影響到他工作，我心想：「你連一句道歉也沒有，還有面子要求我？」這個人讓我長大，也讓我不再輕易相信人。

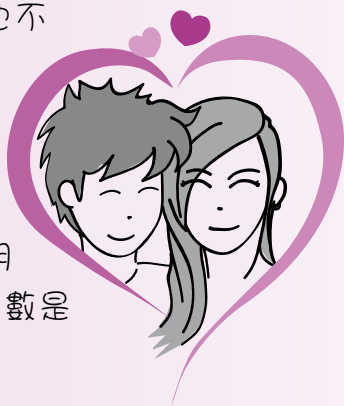
問：你曾否出現上網成癮，為了上網而忽視身邊的人與事？其中可有遺憾？現在有上癮嗎？

答：有上過癮，不過係喺ICQ年代，嗰時我還在唸書，一放學就ICQ，媽咪唔鐘意我成日係房對住電腦，就成日鬧我，還叫家姐cut左上網費，我好激動，不停喊，還想自殺，不過死咗就乜都無，所以只係一個念頭。那時和家人關係最差，坐在一起的時間就只有吃飯，遺憾是當時花太多時間ICQ，沒好好讀書，也讓疼我的爸媽痛心。現在我仍經常上網，但不算上癮，因為已經不是黏著電腦不放的女孩子了，現在用電腦都是很資訊性和實用性，例如看新聞、查資料。



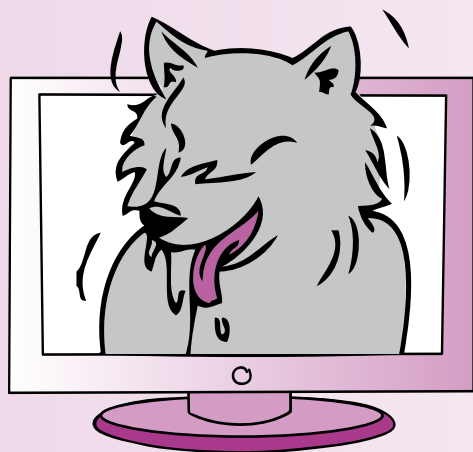
**問：**在網絡世界中，一直都出現虛擬背景的網友，你以前的男朋友如何成功蒙騙你有關其背景，令你肯同他上街？你當時有沒有戒心呢？

**答：**初時他在我生病之後開的那個Yahoo Blog留言，佢經常留好多鼓勵性的說話，我每篇Blog佢都有睇我的留言，之後就交換MSN，傾傾下，發現原來大家有common friends，聽朋友講，佢唔係壞人，還是好好先生，而且佢有好多活動都好健康，我就放下戒心，同佢出街做朋友。連他本身的朋友也不知道他的另一面，我又怎會知道呢？這次確實是上了一課人生堂，也推翻了我一直以為“從朋友介紹的新朋友多數是好人”的觀念。



**問：**有什麼TIPS可以辨識網友在講大話呢？如何處理？

**答：**要隔住部電腦，唔好話網友，真嚟世界裡面，你朋友講大話你都未必分得到！所以無論係網上或是真嚟世界，我地交朋友都應該以保護自己為大前提，例如住宅、工作或學校地址，盡量保密；不應該單獨或去僻靜地方約會，太私人的事也不要太早透露。我明白有時聽到對方跟自己分享了心事，



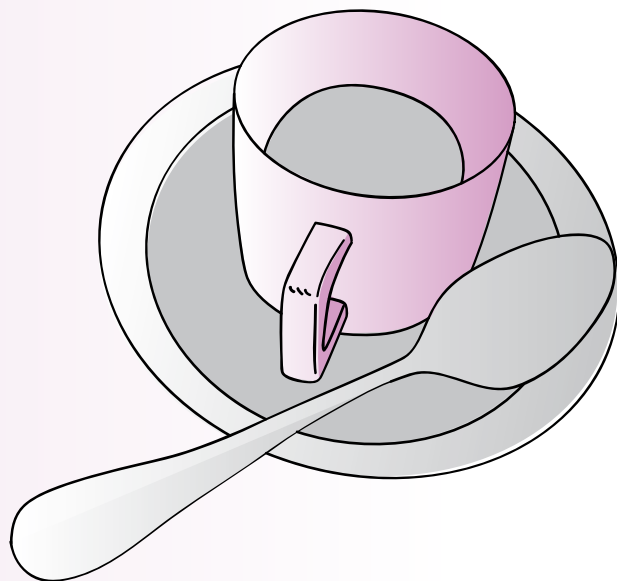
會不好意思不分享自己的事，但其實對方可能是在「套」你說話，對方說的所謂心事孰真孰假呢？記著，和新相識溝通一定要保持頭腦清醒，要不

然很容易說漏了私隱，見面前，最好給自己設定一個底線，什麼可說和不可說，這樣便不怕出錯。

你或會認為，第一次和新朋友見面什麼也不說，很難會有第二次。從我角度看，你應該保護的人是你自己，而不是一個陌生人，他不會比你更重要！第二，不要為了交朋友而去交朋友，別為了怕寂寞而去交新朋友，更別為了怕孤獨而去交男朋友！這都是讓壞人乘虛而入的缺口，世界太大、人太多，總有人跟自己合得來，失去一個並不可惜，而且識朋友的途徑有很多，例如參與健康的活動，更可認識和自己有共同興趣的人。現在沒有遇到合適的朋友，不要緊，只是緣份未到。

**問：**你現在仍有上網交友出街嗎？如何保護自己？

**答：**有，但好少好少，一隻手數得晒，他們全部都係我啲好朋友嘅朋友，想認識鄧小琳所以希望做個朋友、傾下偈，當然，我都係以保護自己為大前提，同新朋友見面，我一定要我自己嘅朋友在場，同埋唔會去啲僻靜地方見面，例如去café、餐廳，但吸收了前男友的教訓，我還是會很小心，送我回家這些事我都會拒絕。





# 你係唔係好鐘意上網？ 咁你有冇上網成癮呢？

以下有一個評估是否上網成癮的互具，不如你試吓做一做嚟睇吓呀！

## 問題

- 1 你是否無時無刻都想著有關上網的事情？
- 2 你是否覺得需要愈來愈長的上網時間來獲得滿足感？
- 3 你是否曾多次嘗試控制、減少或停止上網但不成功？
- 4 當你嘗試減少或停止上網時，你是否感到坐立不安、情緒波動、抑鬱或脾氣暴躁？
- 5 你留在網上的時間是否超出你所預期？
- 6 你曾否因為上網而出現人際關係、工作、學業或前途問題？
- 7 你是否曾經對家人、老師、社工或其他人隱瞞自己上網的情況？
- 8 你是否以上網作為逃避問題或發洩情緒(例如無助感、罪疚感、焦慮、抑鬱)的途徑？
- 9 你是否雖然已經支付很高的上網費，但仍然繼續上網？
- 10 當你沒有上網時，你會否感到抑鬱、坐立不安、情緒波動或焦慮？

### Reference:

Suler, J. (1999). Computer and cyber addiction. *Psychology of Cyberspace*, V.1.8. Retrieved August 26, 2004

若你回答以上問題，發覺自己有四個或以上的「是」，你可能已經上網成癮了！俾個熱線你，睇吓幫唔幫到你呀！

香港基督教服務處「網睇新一面」計劃熱線：

**2561 0363**



**在** 網絡世界中進行的行為亦受法律監管，一般適用於現實世界的刑事法例也適用於虛擬世界。而以「有犯罪及不誠實意圖而取用電腦」罪名較為廣泛應用於電腦罪行。若有證據證明涉案疑犯有犯罪意圖或不懷好意使用電腦，又或以欺詐手段利用電腦獲取個人利益等均有機會入罪，最高可囚五年。近年備受廣泛關注的案例包括：(1) 9歲女童玩網上遊戲《跑 Online》，懷疑遭人要脅拍裸照案。(2) 替藝人陳冠希維修電腦時盜取多名女藝人裸照案。案中的犯事者均以此罪名被起訴。

**至** 於近期廣受關注的網上援交行為，在網上刊登援交廣告招攬「生意」，例如：在討論區張貼個人照片、年齡、三圍數字、進行各種性行為收費、聯絡方法等，有機會被控「為不道德目的而唆使他人」罪名。新興的「網絡淫媒」，在網上聊天室、MSN流連，利誘少女賣淫，同時向嫖客推介，協助安排交易地點等，會被控「倚靠妓女維生」或「經營賣淫場所」的罪名。

**再** 者，在互聯網的討論區或網站上下載色情信息、圖片或影片會觸犯「發佈淫穢及不雅物品」罪；若發放16歲以下兒童色情品更會被控更嚴重的「發放兒童色情物品」罪。香港警方每日都有專人進行「網上巡邏」，包括前線警區特別職務隊及總區商罪科的科技罪案組人員，監視各大討論區、聊天室或網站有否違法行為，打擊網上罪行。



## 訂閱表

欲免費定期收到 NETWORKING VOICE (滋心話集) 通訊，請填妥回條 (正楷填寫)，傳真或寄回紅絲帶中心。

另可在網上 <http://www.aids.gov.hk> 訂閱 NETWORKING VOICE 滋心話集電子快訊

致：NETWORKING VOICE 秘書處

傳真號碼：2338 0534

查詢電話：2304 6268

NETWORKING VOICE 秘書處

地址：九龍聯合道東200號  
橫頭磡賽馬會診所2樓  
紅絲帶中心

團體訂戶 /  個人訂戶

\*機構名稱 / 姓名，(如適用)：

地址：

電話：

希望 \*新訂 / 增訂 NETWORKING VOICE (滋心話集) \_\_\_\_\_ 份

對本通訊的意見：

\*請刪去不適用者

請即  
訂閱