

NETWORKING VOICE 集 滋心話集

第十四卷
第一期
(2008年1月)
(總40期)

紅絲帶中心出版

目錄

頁數

本期專題

- 戀愛暴力

專題文章

- (一) 何謂戀愛暴力 1-3
- (二) 戀愛拉扯 4
- (三) 戀愛暴力—女孩子怎樣看? 5-6

青年工作者手記

- 戀愛戒條 7

響應2007年全球同 抗愛滋病運動而舉辦 之活動 8

香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字 8

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

張韻琴 (佛教黃鳳翎中學)

梁月嫦 (香港愛滋病基金會)

麥錦儀 (註冊社工)

馮麗儀 (衛生署特別預防計劃)

電子郵箱: rrc@dh.gov.hk

網址: <http://www.aids.gov.hk>

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話: 2304 6268 (與馮姑娘聯絡)

傳真: 2338 0534

本期專題：

編委會



戀
愛
暴
力

專題文章 (一)

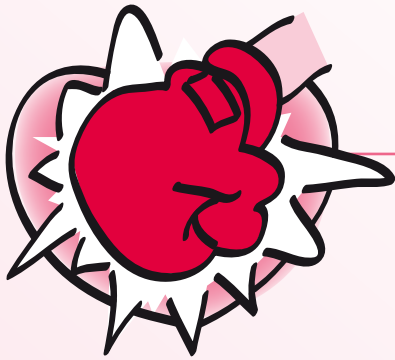


編委會

何
謂
戀
愛
暴
力

拍拖，談戀愛本是甜甜蜜蜜，溫馨浪漫，為何會容許有暴力的存在？究竟「愛是恆久忍耐」還是「打者愛也」呢？何謂戀愛暴力(Dating Violence)?

戀愛暴力大致可分為以下四種：



「身體戀愛暴力」 (Physical Dating Violence) :
用暴力對待對方，如拳打腳踢、掌摑、推撞、咬，甚至用利器襲擊等。

「言語戀愛暴力」 (Verbal Dating Violence) :
用言語傷害對方，如大數對方的不是、粗言穢語、威嚇和取笑對方的弱點等。



「心理戀愛暴力」 (Psychological Dating Violence) :
用心理壓力來對待對方，如不瞅不睬、孤立對方、恐嚇要跟對方分手、常常把伴侶與別人比較等。

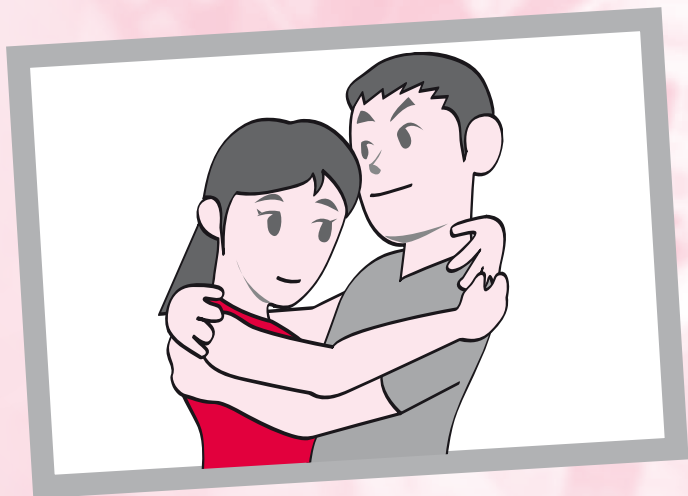
「操控戀愛暴力」 (Manipulative/Possessive Dating Violence) :
用各種方法來操控對方，如以眼淚來纏著對方、著令對方隨傳隨到、當伴侶與其他異性交往時要向對方清楚交代、做任何事要向對方報告、著令對方每天常常致電問候等。



「愛會成妒」、「打者愛也」，當想完完全全得到或佔有對方的時候，有些人可能會運用各種手段來操控對方。

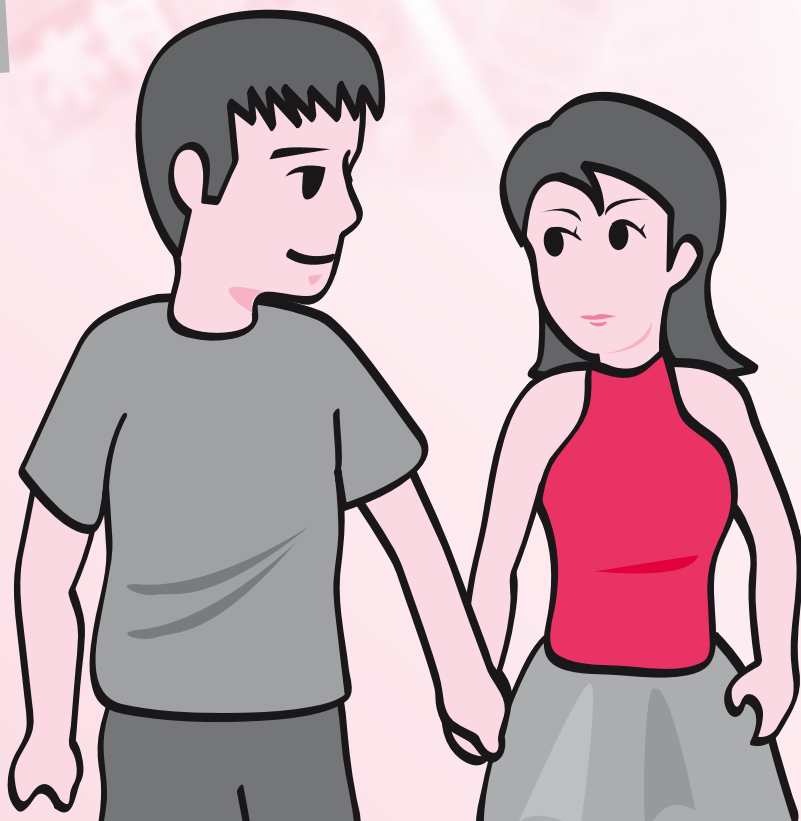
戀愛暴力的情況在香港有多普遍？

從和諧之家新家庭社區教育計劃於二零零零年進行有關戀愛暴力的資料搜集中，發現在本港三大報章中，平均每兩天便有一宗有關戀愛暴力的報導，其中包括自殺、身體侵犯及友姦。而二零零二年一月由香港大學社會工作及社會行政學系所發表的中學生戀愛暴力研究中更發現，有45%的中學生曾向伴侶施虐，有37%曾受虐，其中包括被掌摑、推撞、用利器襲擊、拳打腳踢、以粗言穢語對待及受威嚇等。



為了協助預防戀愛暴力的發生，在青少年服務方面，重點亦應多放在認識性別角色和如何處理兩性關係的技巧上，好讓他們更容易掌握與伴侶溝通和建立良好關係的方法。在社會教育方面，性教育已推行多年，但效果卻仍強差人意，我們應鼓勵學校及家庭多參與推行性教育及性別教育，在安全及自然的環境下，多給青少年一個討論的空間。除了討論青少年應否談戀愛之外，更應致力討論青少年應如何戀愛，讓大家認識何謂戀愛暴力及其處理方法，使青少年對戀愛暴力的敏感度得以提升，以能預防戀愛暴力的發生。

從本地一些研究中發現，戀愛暴力在本港社會及青年裡的生活上都十分普遍。但有趣的是，青年人普遍都有一次或以上的戀愛暴力經驗，但他們都不認同個人的經驗應稱之為「戀愛暴力」。他們拒絕用暴力來形容自己的經驗，除了可能對暴力的不理解外，亦因為大眾對暴力的理解都是負面的。



參考資料：

和諧之家新家庭社區教育計劃（2000）戀愛暴力資料搜集研究（新聞稿）。香港：和諧之家。
香港大學社會工作及社會行政學系（2002）中學生戀愛暴力研究（新聞稿）。香港：香港大學。



甜蜜的戀愛令人暈弦心動，在戀人眼中，一切盡皆美好，但當戀愛的其中一方誤將權力操控放在雙方關係上，一段和諧甜美的愛情曲調隨即變奏，更容易淪為你爭我奪的戰爭進行曲，當中的霸權、橫蠻、詭詐、委屈、哀痛…諸種情緒湧現，直叫人心驚胆跳！

一段關係的權力體現，一定有授權者及取得權力者。權力並不同壞事，須視乎權力有否被濫用，例如媽媽須擁有一定的權力以推動稚子在成長中得到適當的指導及保護。以兩性關係為主流的社會，普遍將男性定為剛陽的強者，女性為陰柔的弱者，意即女性要接受照顧者的責任。在這千萬年固有的角色定位上，無論男或女，偶一不慎，會現身在權力拉扯的戰場上，普遍情況如下：

♂男對女說：「我愛你，你是我的愛人，我想你（即我命令你）着裙，最好是碎花的，要留長頭髮。」（即不能似男性跟我競爭）；

♂「儘量不要（即一定不可）穿性感衣服、不與其他男子約會，否則我會因愛而妒忌。」（即若你見其他男性朋友，我怕不及他們好，我會自卑）；

♂「上床不要用condom，不夠親蜜嘛！」（即我要盡情享受，你食避孕丸啦）；

♂「歐冠盃開鑼，有賽事，三點九叫醒我！」（即你愛我便要為我犧牲）；

其實N咁多樣，無非要對方在自己的操控下生活，漠視對方的意願。

♀女對男說：「唔制…！如果你唔明白我的心意，就是唔錫我，唔愛我。」（即女方甘願成為被照顧者）

♂男回應：「你要我點咪點囉！」（即男方已決定勇赴死海，肩負起照顧者的強人角色）；

♀「我今季睇中個Gucci手袋呀！8千元咋，你送俾我吖，一定好多人羨慕死我哋㗎！」（即為女性花\$可以令愛情關係極速升級）；

♀「Honey呀！依家我係旺角，好鬼雜，你快D由北角飛的士趕過來陪我去太子花墟啦！我好驚訝！」（即男方不隨傳隨到，就是不愛女方）；

有不少女性自以為表面上退一步，充當被照顧者角色之餘，用溫柔去操控男伴，成為自己的觀音兵是平常不過的事，但其實男方是苦不堪言，怨恨日復一日，隨時爆發，這與男性扯動剛陽氣焰，強力指揮女伴並無分別。

無論男女以粗聲或嗔氣來濫用愛情的權力，作為達到一己的利益，而犧牲對方益處或權利，便是不尊重對方的行為，亦即沒有履行愛情的責任，致出現不平等的關係，所以在愛情的關係上，須問問自己：「我一直向他/她作出要求，但自己又有否付出呢？」愛情Give and Take, 相處少挑剔！



戀愛暴力

女孩子怎樣看？

香港愛滋病基金會
高級項目主任
梁月嫦

筆者：「在你們心目中，甚麼是戀愛暴力？」

(100%)：「SM！！哈哈……。」（註：S是Sadism，意指施虐癖；M是Masochism，意指受虐癖）



筆者：「如果你男朋友對你拳打腳踢、掌摑、推撞、咬，甚至用利器襲擊等，算唔算係戀愛暴力？」

(100%)：「梗係算啦！打喎！」



筆者：「可以接受男朋友打你嗎？」

(100%)：「梗係唔得啦！我寧『飛』佢！」



筆者：「如果你男朋友常常跟你吵架，對你粗言穢語，取笑你的弱點等，又算唔算係戀愛暴力？」

(3%)：「我覺得係。」

(97%)：「我覺得唔係。」（原因：「唔吵架好悶！」、「講吓之嘛！」、「講粗口成日都有啲喇！」、「真正hurt到先至算！」、「我會唔鍾意佢嘅態度，但這不算戀愛暴力！」）



筆者：「如果你男朋友對你不瞅不睬，成日恐嚇要跟你分手，常常將你同別人比較等，又算唔算係戀愛暴力？」

(18%)：「我覺得係。」（原因：「我接受唔到『不瞅不睬』！」、「我好唔想佢將我同人比較！」）



(82%)：「我覺得唔係。」（原因：「耍花槍啫！」、「偶爾講吓冇問題，成日都係咁就唔得！」）



筆者：

「如果你男朋友要你隨傳隨到，清楚交代同其他異性朋友的交往，要求你每天常常致電問候等，咁又算唔算係戀愛暴力？」。

(9%)：

「我覺得係。」（原因：「『隨傳隨到』當然唔得！玩我咩！」）

(91%)：

「我覺得唔係。」（原因：「只係煩，唔係暴力。」、「佢想我講咩講囉！尊重嘛！」、「管得太緊係干涉私生活，但適量的『管制』代表關心！」）



以上是筆者在過去數個月，用了「戀愛暴力」的常用定義，於四個性教育小組中，與33名13至15歲的女孩子的對話。結果雖然不能說科學化，卻也能反映一般女孩子對戀愛暴力的理解與警覺性，實在是「有待改善」；同時，亦反映了我們其實不太掌握她們的處境與想法。

這也實在難怪她們，「愛」是否必然包含「操控」？戀愛應「佔有」對方多少？留多少「空間」給對方/自己？以上種種，就是在成年人的戀愛世界裏，也不容易拿捏得準確，更何況青少年？

青少年的戀愛自有他們的特點，在一段段情竇初開、離離合合的關係中，他們都愛過痛過，在跌跌碰碰中成長。作為成年人的我們毋需太緊張，亦不用強迫他們變得成熟懂事，畢竟，青澀歲月是人人必經的階段。

然而，跟年青人談「情感教育」卻是必要的，皆因現時大眾傳媒及年青人的文化中，充塞著不少不健康的戀愛態度，例如：愛就要佔有、愛一個人就是不顧一切的付出/犧牲（感情與身體）等等。

談戀愛暴力是一個很好的入手點，亦是他們很感興趣的課題。讓我們多點了解年青人的愛情觀，與他們一起經歷感情煩惱，一起破除一些對愛由來已久的誤解…

也許，我們只希望年青人懂得：要先愛自己，才愛他/她啊！！





戀愛戒條

鄰舍輔導會
駐佛教黃鳳翎中學社工
陸凱賢

不想成為戀愛暴力的祭品，
必先戒除一些害苦自己的思想和行為：

♀♂ 勿輕易委屈妥協，免縱容對方得寸進尺

人心不足蛇吞象，控制、佔有和性的慾望是會升級的，
要設下自己的界線，忠於自己，不想的話就說「不」！

♀♂ 勿貶低自我價值，免認可對方暴力行為

別抬高對方，貶低自己，以為自己不配受尊重和愛護，人沒有卑賤之分，無論漂亮或醜陋、聰明或愚笨、富有或貧窮，都值得尊重。

♀♂ 勿自困戀愛籠牢，免沉溺痛苦，不能自拔

鎖在一段不平等和受折磨關係中是無盡的痛苦，若無止境地容忍對方的自私是不懂自愛，不懂自愛的人又怎享受真愛？

♀♂ 勿給予對方藉口，免將暴力問題合理化

「對方的控制或暴力行為，只是妒忌的表現，妒忌得重是因為愛得多。」這種自我陶醉的想法不過是盲目地為對方的醜惡行為包上一層糖衣。

♀♂ 勿曲解戀愛真意，免將性與愛等同為一

「性=愛」或「性是戀愛套餐的必然菜色」這種想法會將性膨脹成戀愛的焦點和目的，甚至它的全部，這是你所期望的愛情嗎？

♀♂ 勿縱情麻醉自己或自我傷害，這是於事無補

用煙、酒、濫藥、割手等方法去試圖麻醉自己或傷害自己是無法解決問題的，勿猶豫尋求協助，免愁城自困，苦海浮沉。

當局者迷，人在困頓中難免失去方向。抬頭看，尋找可信靠的親友或社工傾談，一來舒舒氣，又可從不同角度處理問題。

為響應2007年全球同抗愛滋病運動而舉辦之活動如下：



1. 舉行「派發紅絲帶」活動，並呼籲各機構於十二月一日（世界愛滋病日）戴上紅絲帶，表示關心、關懷受愛滋病病毒感染的人士。
2. 十一月三十日（星期五）於奧海城二期地下主題中庭舉行活動開展禮，廣邀深、澳、港各地關注愛滋病的人士參與，旨在增加市民對愛滋病的認識及給予病患者多點支持。
3. 由聯合國愛滋病規劃署特別代表楊千嬅小姐拍攝的宣傳片及海報，以宣揚「接納、關懷愛滋病患者，你一定得！」的信息。

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字

截至二零零七年九月三十日

		累積個案	
		感染總數	愛滋病人數
性別	男	2,845	784
	女	680	133
種族	華裔	2,380	714
	非華裔	1,145	203
傳染途徑	性行為	2,633	791
	· 異性接觸	1,693	586
	· 同性接觸	799	169
	· 雙性接觸	141	36
	注射毒品人士	206	30
	輸入血液/血製品	73	22
	母嬰傳播	20	6
總數	不詳	593	68
總數		3,525	917



附註：

二零零七年第三季共有125人感染愛滋病病毒（人類免疫缺陷病毒），累積共發現3,525人受愛滋病病毒感染。

衛生署衛生防護中心顧問醫生（特別預防計劃）黃加慶今日（十一月二十八日）會見新聞界時，公布上述數字。

季內共有24名新愛滋病個案，自1985年以來，本港共累積發現917宗愛滋病個案。

黃醫生提醒市民進行性行為時，應正確使用安全套，減少感染愛滋病病毒的機會。愛滋病（AIDS）是由人類免疫缺陷病毒（HIV）所引致的。如沒有接受治療，半數的愛滋病病毒感染者會於十年內發病為愛滋病患者。

他同時呼籲曾有不安全性行為的人士接受愛滋病病毒抗體測試。

他補充說：「有關人士可致電衛生署愛滋熱線2780 2211預約免費、不記名、保密的愛滋病病毒抗體測試服務。」

黃加慶醫生續說，在本港性接觸仍是今季最主要的愛滋病病毒傳播途徑。

在125名受愛滋病病毒感染者中，22人透過異性接觸受到感染，52人是透過同性或雙性接觸感染，12人為注射毒品人士，1宗為母嬰傳播感染，其餘38名感染者的傳播途徑因資料不足而未能確定。

在125名受愛滋病病毒感染者中，101名為男性，24名為女性。

今年第三季的新診斷個案主要呈報來源包括：公共醫院及診所（45宗），私家醫院及診所（44宗），社會衛生科（13宗）及衛生署愛滋病服務組（9宗）

在新呈報個案中，有82名（62.6%）感染者正在衛生署或醫院管理局轄下之愛滋病專科服務接受治療。

在本季人數中，結核病是最常見的愛滋病併發症，而肺囊蟲肺炎為第二位。

更多的愛滋病病毒感染者/愛滋病資料也可以於以下網頁找到。網址為（<http://www.aids.gov.hk>）。

下期預告

性衛生

