

# NETWORKING VOICE 集 滋心話集

第十三卷  
第一期  
(2007年1月)  
(總38期)

紅絲帶中心出版

## 目錄

頁數

### 今期專題

- Cyber Sex

### 專題文章

- 何謂Cyber Sex 1-2
- 網上性暴力 3-4

### 青年工作者手記

- Cyber Sex 會否成癮? 5-6

### 真情告白

- 青年人怎樣看Cyber Sex? 7-8

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

張韻琴 (佛教黃鳳翎中學)

梁月嫦 (香港愛滋病基金會)

麥錦儀 (義工)

馮麗儀 (衛生署特別預防計劃)

電子郵件: rrc@dh.gov.hk

網址: <http://www.aids.gov.hk>

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話: 2304 6268 (與馮姑娘聯絡)

傳真: 2338 0534

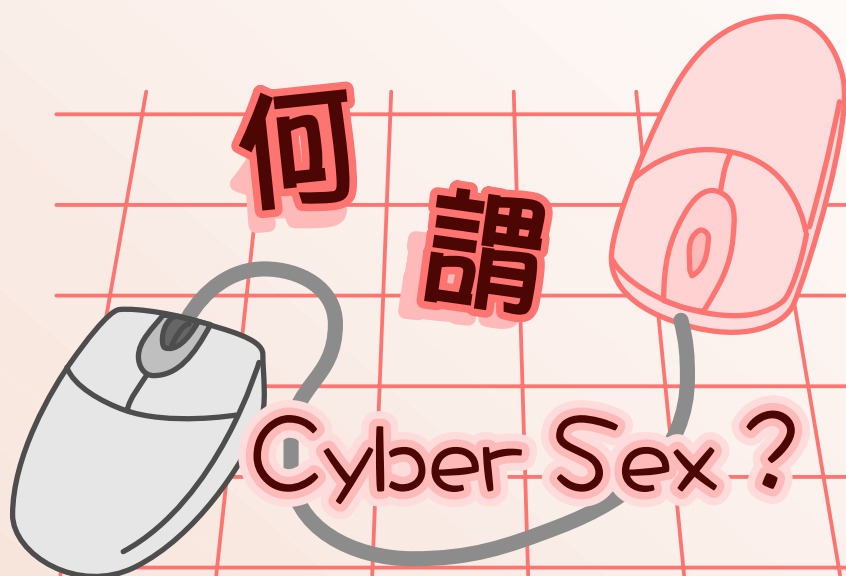
## 今期專題: *Cyber Sex*

編委會

### 專題文章 (一)



城大社科部講師  
何志安博士



Cyber Sex的中文翻譯繁多，可譯作「網上性愛」、「網絡性愛」、「虛擬性愛」、「視頻性愛」、「電子性愛」等。筆者嘗試把這些關鍵詞在WiseNews網尋找過去一年曾有多少本地報章報導過與Cyber Sex有關的新聞，發現超過60多篇，可見這個題目近年已廣受傳媒關注和報導，亦顯示Cyber Sex在網絡世界中早已靜悄悄地流行起來，逐漸為網民所接受。



何謂Cyber Sex?它可說是一另類的性行為，男女雙方沒有真實的身體接觸，甚至是素未謀面，只透過網絡交談（ICQ/MSN, Chatroom, Discussion Group, Blog）及視象軟件（如：Web Cam）來結識網上男女朋友。起初由網上閒聊發展至進行網上性愛，整個性行為的過程都是用文字、說話或圖象來進行，雙方以充滿挑逗性的文字交談來獲取性刺激，甚至大玩性遊戲「邊個輸咗就要除衫」，直至大家肉帛相見為止。更甚者會在電腦面前互相自慰給對方欣賞。由於互不相識，各自身份又隱蔽，所以就能夠全無顧忌的說出現實生活中壓抑在心咗的說話和要求。由於虛擬性愛可以「很盡」、「很放」、「很露骨」，喜歡怎麼做或怎麼說都可以，盡情在虛擬世界中滿足性幻想。

究竟Cyber Sex有多普遍？加拿大網站Campuskiss.com今年年初訪問了2,484名年齡介乎18歲至23歲的學生，結果發現超過八成受訪少年曾與他人進行虛擬性行為。荷蘭網絡供應商Royal KPN最近也調查10,000名平均年齡為16歲的青少年，發現分別有兩成半少男和兩成少女，承認最近曾在網上進行虛擬性愛。美國的調查發現有六成12歲至18歲少女有虛擬性愛的經驗。至於在中國大陸，網易文化頻道進行的調查顯示，三成四網友承認曾經嘗試過虛擬性活動。



在香港的情況又如何呢？根據由香港浸會大學連同廣州及台灣學術機構合作完成的首個穗港澳台四地「青少年網上親密關係」研究調查顯示，香港中學生上網時間最長，平均每天3.88小時。他們的網上活動以ICQ/MSN最多，佔76.2%，香港中學生特別投入網絡情緣，根據調查數字，61.3%受訪者表示「會成日掛住他/她」，52.7%表示「我覺得這段感情是很真實的」。更甚的是，45.9%被訪者表示「很想觸摸對方」，30.8%表示「我曾經幻想與他/她發生性行為」，比率都是四地之冠。調查並指出，與家人關係欠佳、學業成績較佳者，明顯較希望在網上結識異性朋友。

隨著網絡世界不斷發展，青少年人進行Cyber Sex已是不可逆轉的趨勢，亦引起青年工作者的關注。今期以Cyber Sex為主題，除了邀請不同專家撰文探討青少年進行Cyber Sex的原因和心態，以引發大家的關注外，並指出Cyber Sex網絡世界裡是危機四伏。

**ENTER**



# 網上性暴力

近年，報章上有關遭網友性侵犯的案件屢見不鮮，報導中侵犯者往往是透過互聯網結識後再相約對方外出，從而進行性侵犯行為，而這種手段只是網上性暴力行為的其中一項。事實上，網上性暴力行為的涵蓋範圍廣闊，其中有些卻是我們常常遇到卻沒有留意及處理的。

包括：

- (甲) 在沒有同意下或罔顧對方意願下，不斷單向發出猥褻／有性冒犯意味的訊息，包括：文字、語言、圖片或影片。
- (乙) 罔顧對方意願下，透過網上進行聯繫（例如：ICQ、Chat room、電郵等），發出性冒犯意味的要求或纏繞行為。
- (丙) 在沒有同意下，將別人的個人資料、照片及影像在網上發放進行色情活動。
- (丁) 透過網上聯繫及接觸而成為被侵犯的對象。

## 網上性暴力普遍嗎？

本會在2003年曾透過網上傳遞的方式進行一項有關「青少年網上性暴力」的調查，當中部份結果令人驚訝：

- 每5個受訪者中，就有1個人曾經在網上「被要求進行『Cyber-sex』」。
- 每33個受訪者中，便有1個人成為「透過網上聯繫及接觸，成為侵犯對象」；或「在沒有同意下，將別人的個人資料、照片及影像在網上發放，進行色情活動」。
- 在受訪者中，2/3的女性曾遭遇網上性暴力，而1/2的男性有遭受網上性暴力的經驗。
- 這些事件並不是單一的事件或遭遇，整體有66.9%的網上性暴力事件是重複發生的。

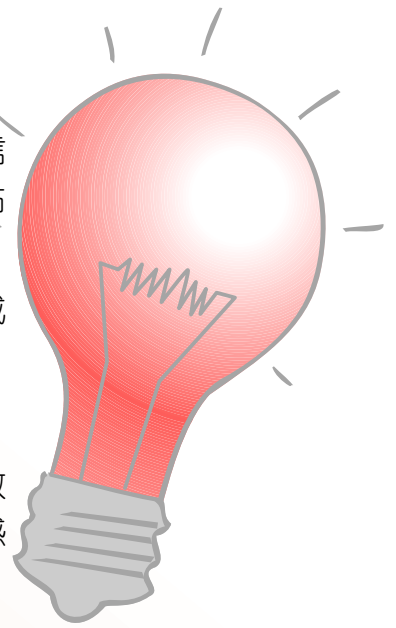
從報章刊登的案件或本會處理的個案中，我們發現很多個案的侵犯者都會表現自己**很細心、很有耐性或很關心別人**，同時，他們的對話內容亦會**投其所好**，以博取對方信任。並且，在相約外出時，為減低對方的防範心理，會表示約會是大夥兒的活動，邀請當事人帶同其他朋友一起參與，至約會時，侵犯者在其他同謀協助下，一起將對象施暴或將受害人與朋友分開，以便進行侵犯。



## 「網上交友」醒目貼士

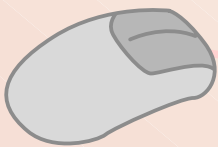
使用互聯網通訊已成為主流文化，當然我們可以選擇只與自己信任的人交往，但亦不能抹煞網上交友也有其好處。以下是一些醒目貼士，可作為結識網友時的一些防範措施：

- 不要盡信對方的說話（網絡容易令人隱藏/掩飾身份，立刻保持戒心，防範對方終有一日原形畢露）。
- 不要透露個人資料或留有任何可追索你的資料。
- 如果對方所講所做的東西令你不舒服或感到被侵犯，即刻拒絕接收這些訊息及向對方表明你的立場（作為你的朋友應懂得尊重你的感受）。
- 網友並非最佳求助對象，遇有困難應該向你的親友或專業人士求助。



### 若想進一步發展網上情緣：

- 留意經常催迫你提供個人資料、照片或要求相約見面的人，可能是侵犯者之一（如果想真正與你交往，何需苦苦相迫）。
- 用長一點時間了解對方的為人，從對方的說話及給你的資料中，看看會否前言不對後語，又或者是否真的投契，才作進一步交往。
- 若真的相約見面，初期（不只是第一、二次）選擇人多公開的公共場所，亦避免太長時間的見面或由對方陪伴回家等。



其實，無論透過任何途徑結交朋友，也要時刻保持警覺，同時相信自己的感覺，當感到危險或不舒服，便應立刻表明立場，甚至作出適當的反應，例如向網絡供應商反映。如遇到嚴重的事件，更要立刻向警方求助。

若不幸在網上或透過網上活動遭受到性侵犯，不要自責更不要低估問題的嚴重性。請勇敢尋求協助，風雨蘭熱線：23755322。





# Cyber Sex 會否成癮?

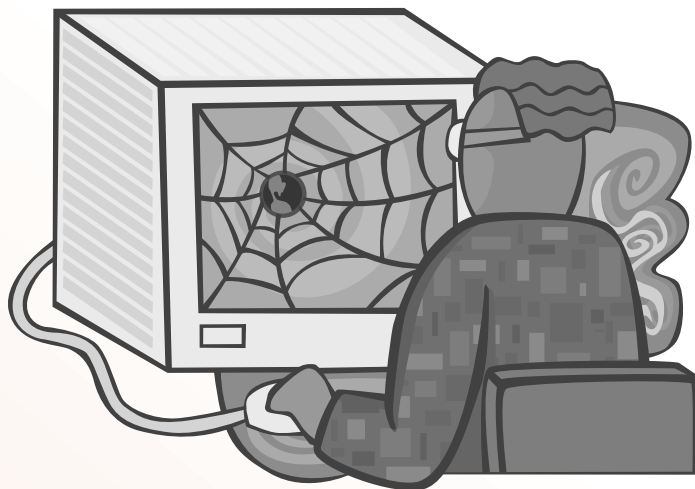
教育心理學家  
陸秀霞

## 虛擬生活習慣小調查

- |                           | 是                        | 間中                       | 不是                       |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我每天都會上網打發時間。           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 每次上網的時間都沒有限制。          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我情願上網都不願和家人/朋友見面。      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我只喜歡在網絡上認識朋友。          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我只喜歡在網絡上表達我的感受。        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我喜歡搜尋一些能有感官刺激、興奮的網站。   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我願意付上費用從網上尋刺激及興奮。      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我經常瀏覽有關Cyber Sex及色情網站。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 我經常玩Cyber Sex。         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 我會選不同對象及形式的Cyber Sex。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

(如果你大部分的題目都是「是」，那麼你便要特別留意，虛擬世界可能侵佔了你的真實生活。此調查非標準測試，只作個人反思之用。)

以上「虛擬生活習慣小調查」是一個「速試劑」去反映虛擬世界對個人生活的影響。Cyber Sex的有關話題很容易便能在報章上的標題看到「OL玩Cyber Sex自摸視象慘被公開」，細看後發現報章除了主題外，亦加入其他資料給讀者「參考」，圖文並茂，非常吸引。本文嘗試透過幾篇文章的資料去了解虛擬世界裡的虛擬性愛會否成癮。



## Cyber Sex 會否成癮？

Young (1999) 認為網絡會使一些人上癮，這些癮會衍生不同的行為問題及影響一個人如何控制衝動及情緒，他將「網絡成癮」(Internet Addiction)分成以下五類：

- a. 虛擬性愛成癮 (Cyber-sexual addiction): 不能控制及自主去使用及參與Cyber sex 活動及瀏覽色情網站。
- b. 虛擬關係沉溺 Cyber-relationship addiction: 過於沉溺在虛擬關係 (online relationships).
- c. 不自主的網上活動(Net compulsions): 不能控制及自主的網上賭博、網上購物等。
- d. 過度的資料搜尋(Information overload): 過度的資訊及資料搜尋。
- e. 過度的電腦活動(Computer addiction): 不停用電腦打機。

Greenfield (1999) 發現訪問了17,251人有關他們在Cyber sex進行的活動，其中31%-57%的人在活動(例如：性對話、自我刺激)中都有成癮的現象。Young (1999) 及 Greenfield (1999) 都同時提醒讀者虛擬世界的力量強大，它可能使人產生虛擬滿足感(Virtual Gratification)，人與人之間關係亦有莫大變化，人類應再細心思量何謂優質生活的真義。

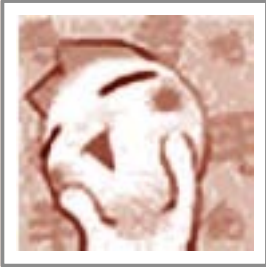
參考文章：

- (1) Young, K. (1999) Internet addiction: Evaluation and treatment.
- (2) Greenfield (1999) Virtual Addiction: Sometimes New Technology Can Create New Problems



# 青年人怎樣看 Cyber Sex?

編委會



小星

積分 100

帖子 010

狀態 在線

發表於 2006-12-20 11:38 AM

踏入青春期，青少年很自然會對「性」產生好奇。「性需要」是很正常、自然的基本需要，不同的人會選擇不同的方法去滿足它。資訊科技的應用，已和青少年的生活息息相關，透過資訊科技的多媒體功能，從中得到感官刺激來滿足性需要，亦是其中一種選擇。利用這種「網上性愛」的方法，青年人並不會感染性病或引致意外懷孕；再者，在個人的環境下進行，不會對其他人造成不必要的傷害，這可能就是「網上性愛」吸引年青人之處。



網主

積分 100

帖子 010

狀態 在線

發表於 2006-12-20 11:39 AM

我認為「網上性愛」能吸引年青人，是因為在網上能夠隱藏自己身份，幹一些日常生活不敢幹的行為，例如在視象鏡頭前互相自慰、問對方的一些性經驗等。而這現象的出現，反映年青人於日常生活中，性需要未被滿足，所以走到網絡世界裡尋找解決方法。對一些比較內向的青年人而言，「網上性愛」正提供了一個很好的平台，供他們滿足對性的好奇，為他們帶來性的刺激，更不用負上任何責任。隨著互聯網日漸普遍，相信「網上性愛」亦會越發普及。但互聯網仍然存有許多漏洞，並不是百分百安全，私隱仍然有機會外洩和被揭露，帶給當事人很大傷害啊！請各位青年人小心行事。



小甜甜

積分 100

帖子 010

狀態 在線

發表於 2006-12-20 11:40 AM

雖然經常有網友要求我跟他進行「網上性愛」，但我絕對不會沉迷，通常只會以文字將性愛步驟逐一描述出來，由於只限於言語交談，又不是真的跟對方肉帛相見，況且可以讓我打發時間，何樂而不為。不過，倘若我有了男朋友，我便不需要這種玩意，因為到那時候，我便可以實實在在跟男友做愛，不用再幻想那麼多，當然我也不會容許男友玩Cyber Sex，如果有了女友還玩那種玩意，相信作為他的女友肯定覺得沒有意思。



Her.Com

積分 100

帖子 010

狀態 在線

發表於 2006-12-20 11:42 AM

我最喜歡在家中透過網絡視象聊天，跟網友玩Cyber Sex。如果說我過分沉迷的話，其實我不會否認，因為很多時在放工後，我都會很着急地回家，第一時間打開電腦，看看有沒有對手在線，直至玩到天亮。我覺得這種玩意的確令我失去很多東西，例如跟朋友聚會、進修，以及在外面結識男朋友的機會，不過無奈自己又難以控制心情，甚至有時會有「不玩過便不能入睡」的想法，相信除非電腦壞掉，我才有機會過一些正常的生活。



Jenny

積分 100

帖子 010

狀態 在線

發表於 2006-12-20 11:43 AM

自言有豐富Cyber Sex經驗的Jenny稱已看透虛擬情緣及網絡性愛，網上情人真情假意令人迷茫：「好多網友都心知肚明啦？只係似是而非的關係，網上識朋友感覺始終好兒戲。」她說從不期望網上情緣會開花結果，只想繼續享受虛擬世界帶來的刺激和虛幻感覺，滿足自己的性幻想而已。對以為可在網上找到真愛的人，她說：「同網友交往要打醒十二分精神，唔好失着身先後悔。」

(編委會筆錄與Jenny的面談)