

NETWORKING VOICE 滋心話集

第十二卷
第三期
(2006年9月)
(總37期)

紅絲帶中心出版



編委會

今期專題：安全套

目錄

頁數

今期專題

- 安全套

專題文章

- 安全套的演變 1-2
- 何謂安全性行為? 3-4

青年工作者手記

- 一點點的好奇與誤解 5

真情告白

- 安全套是障礙物？還是愛護自己
愛護別人的恩物？ 6-7

Dom Dom 歌仔

8

專題文章(一)



城大社科部講師
何志安博士

安全套的 演變

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

張韻琴 (佛教黃鳳翎中學)

梁月嫦 (香港愛滋病基金會)

麥錦儀 (義工)

馮麗儀 (衛生署特別預防計劃)

電子郵件: rrc@dh.gov.hk

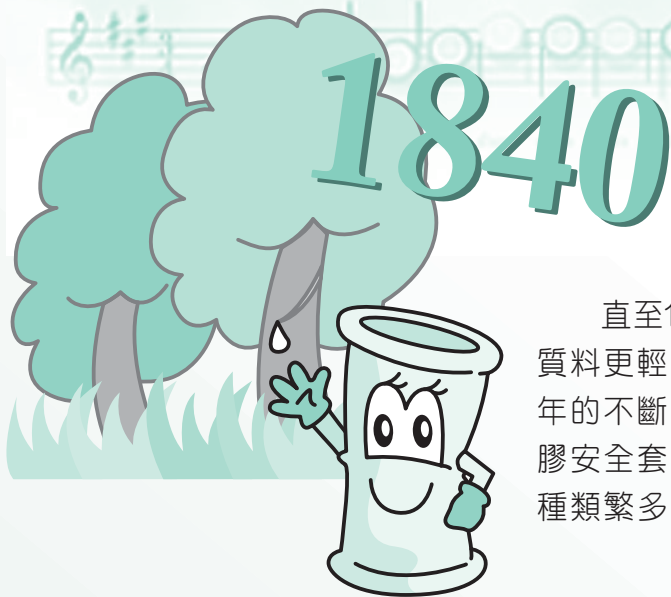
網址: <http://www.aids.gov.hk>

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話: 2304 6268 (與馮姑娘聯絡)

傳真: 2338 0534

早於十六世紀，歐洲已有安全套的出現，它是由一名意大利的醫生所發明，當然那並非現時我們所看見的那樣，而是由動物的腸製成，既厚又重，更有一種腥味。由於當時梅毒非常流行，不少歐洲貴族也是死於這種風流病，故此，安全套的面世有助壓止性病的蔓延。另一說法認為安全套 (Condom) 是來自拿破崙戰爭期間，英國近衛團團長康鄧 (Colonel Quondam) 的名字。當時，康鄧恐怕萬里長征的戰士染上性病，發明了安全套供他們使用。這些早期的安全套大概是用動物腸子造成，套在陰莖上，很快就流行起來。



直至1840年，一位美國人發明了用樹膠來製造安全套，質料更輕更薄，以代替以往較重和厚的安全套。而經過百年的不斷改良，在第二次世界大戰前，安全度比較高的橡膠安全套正式面世。時至今天，由聚氨酯造成的安全套已種類繁多，可以說是色、香、味俱全。

安全套已成為男士不可或缺的生活用品，生產商又豈會放過這個龐大的市場，於是各自絞盡腦汁，在顏色、款式上尋求突破。而今時今日來自歐、美、日本的安全套共百多款。大至可分為以下五大類：

- (1) 經濟實惠型 — 這類安全套是比較大路的牌子，大多數在超級市場、藥房、便利店出售。因為是普及版，故設計以簡單為主，效果理想而且價錢合理，為大多數人士所採用。
- (2) 色彩繽紛型 — 由橡膠米黃色澤演變為紅、橙、青、藍、黑都有，甚至一個安全套有2種顏色 (Two Tone) 也是見慣不怪。有些更可以在黑暗環境下有螢光效果。
- (3) 香味濃郁型 — 不單顏色鮮艷，還把不同香味注入，甚麼士多啤梨味、香蕉味、蘋果味、朱古力味都可以出現在安全套上。
- (4) 凹凸浮點型 — 安全套再不是光滑滑的，而是有不同紋理或凹凸波紋或多密度的浮點，以供選擇，增強刺激。
- (5) 超薄貼身型 — 技術上已能製造0.01毫米的超薄度的安全套，比較現時世界流行的0.03至0.05毫米還薄，令使用者有更貼身的感覺，提升敏感度。

今日的安全套已經發展至「百花齊放」的地步，而正確及持續使用安全套，更能有效預防性病及愛滋病。請謹記：「預防性病及愛滋病·要有一套」。

「要有一套！」



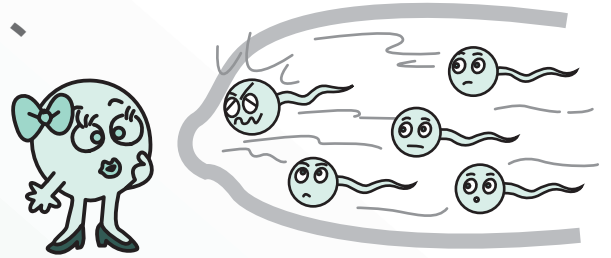


何謂

安全性行為？

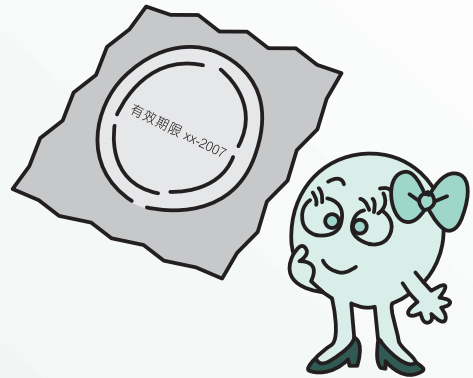
編委會

安全性行為指在性行為過程中避免接觸對方的陰道分泌、射精前分泌、精液或血液，以減低感染性病及愛滋病的機會。



正確使用安全套的步驟：

- 1 每次進行任何形式的性交時均應使用全新的安全套。
- 2 使用品質優良和全新的安全套，並在使用前查看有效期限。
- 3 在陰莖接觸口部、陰道或肛門之前及在陰莖完全勃起之後，小心打開安全套的包裝。
- 4 不要使用剪刀等利器。
- 5 在進入伴侶身體之前戴上安全套。
- 6 按壓安全套的前端把空氣擠出，以便保留前端空間供射精時盛載精液之用。
- 7 將安全套套在勃起的陰莖前端。



8

繼續按著安全套的前端，把安全套捲開，套著整個陰莖至陰毛處。

9

如不慎將安全套倒轉戴上，應使用另一個新的安全套。

10

使用水溶性潤滑劑。不應使用潤滑油、潤手液或凡士林等油性潤滑劑，因這會增加安全套破損的機會。

11

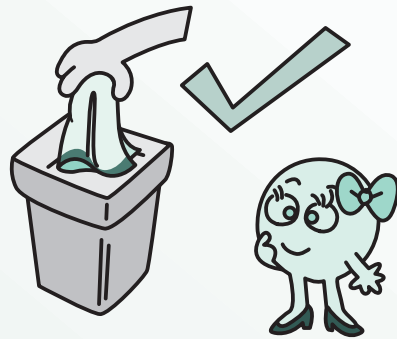
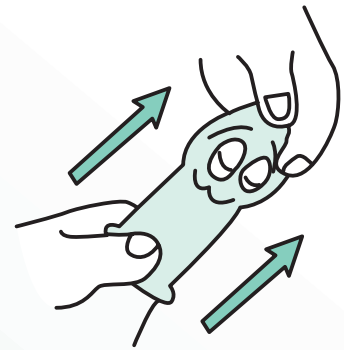
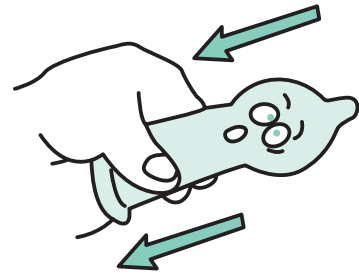
射精後，緊按安全套邊緣，趁陰莖仍然堅硬時將其抽出。

12

小心脫下安全套，以避免任何精液接觸到對方。

13

將安全套棄置在垃圾箱內而非廁盆中。



減低風險的策略

選擇伴侶的決定—— 勿與多人有性接觸以免增加感染性病／愛滋病的機會。因此，減低感染風險的其中一個策略，就是減少性伴侶的數目。然而，即使只有一位性伴侶，但如該伴侶感染了愛滋病病毒，感染風險也不會降低。由於難以預料伴侶有否感染性病／愛滋病，因此應持續地使用安全套。

避免在性交之前或性交期間飲酒或服用其他藥物

飲酒或服用藥物會令自己或伴侶進行較安全性行為的機會大減。

減低感染性病／愛滋病的風險，並不等於不能享受性愛樂趣，也不等於要把性愛從生活中剔除，但這確實代表我們須在行為上作出若干改變。安全至上，才是明智和健康之舉。

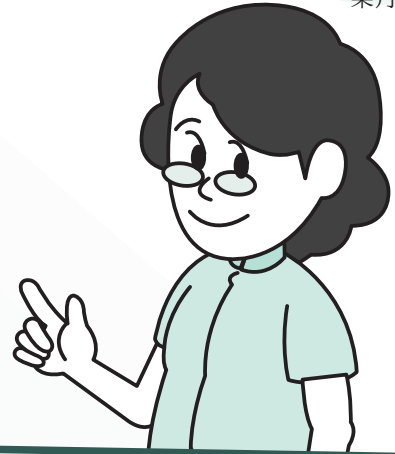


一點點的好奇與誤解

香港愛滋病基金會
高級項目主任（教育）
梁月嫻

從日常的工作經驗中，經常會跟年青人談"Dom Dom"，今時今日，安全套對他們來說已不是甚麼禁忌，皆因大眾傳播媒介有著大量的相關的資訊。在我們一些設有安全套使用示範的性教育小組中，年青人更是格外興奮，對有味道的安全套最感興趣，拿起來又嗅又玩又拉長又灌水……

在一輪嬉玩中，年青人亦往往吐露了對安全套那一點點的好奇與誤解——



Q：Dom Dom 有冇size分？

安全套是有不同的尺碼的，而在超級市場及便利店最常見的是標準尺碼。然而，每種牌子的安全套的尺寸也有少許分別，也許要多試幾種，才可選到最合心水的一款。個別品牌亦設有加大碼和加厚的安全套，以符合不同用家的要求。

Q：Dom Dom 做乜要有味道？

這可說是針對部份使用者的需要而設，尤其是進行口交時，更可大派用場。使用有味道的安全套，既可避免口腔直接接觸對方的射精前分泌、精液；又不用「嚐到」乳膠或是精液的味道，可謂一舉兩得。

Q：嘩…點解D套總係「咁油」？ 唔小心食咗會唔會有事？

安全套上那油亮亮的液體是潤滑劑，不小心吃了也不會對身體有害。在這裏順道一提，如要使用潤滑劑，記得使用水溶性潤滑劑（如：KY啫喱），而油性潤滑劑（如：凡士林、嬰兒油）會增加安全套破損的機會。

Q：戴兩個Dom Dom點解唔係安全D呀？

安全套是乳膠製品，進行性行為時，如果戴兩個安全套，兩個套會互相磨擦，破損的機會更高。

Q：如果有套，咪用保鮮紙囉！ （接著大笑）

年青人的笑聲，表達了他們也覺得這說法有點匪夷所思，但曾經有港產片中的主角，真的說過：「冇套咪用保鮮紙囉…」我最喜歡與他們研究「怎樣用保鮮紙好好包著陽具」，在一輪胡扯與胡亂包裹之後，結果當然是發現無論怎樣包，保鮮紙也因為沒有彈性的緣故而鬆脫，試問又怎能代替安全套？

Q：用套係咪就安全D，聽講有99%?!

用套當然比不用套安全！研究顯示，安全套的避孕功效達94%-97%，而預防愛滋病毒傳播更接近100% (The Body - the complete HIV/AIDS Resource <http://www.thebody.com>)。當然，需要正確及持續地使用（見另一篇文章）才可以啦！

當然，談安全套只是性教育的其中一環，懂得使用安全套並不等於懂得處理性關係。「性」牽涉生理、心理、人際關係、社會價值等範疇，需要各位青年工作者與年青人一起探討和思考。

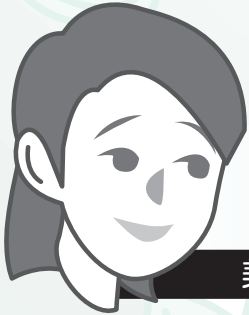


安全套是障礙物？

還是愛護自己愛護別人的恩物？

編委會

以下是四位十七、十八歲的年青人就
有關安全套的看法，作出的一段對話：



美琪

真苦惱！當我每次向男朋友提出使用安全套的時候，他都會斷然拒絕，更大聲向我指責這是不信任他的表現！



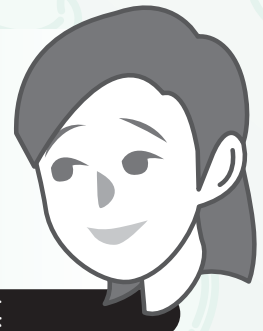
漢剛

我也同意你的男朋友的說法。男女拍拖最緊要講求互相信任，若然害怕的話，可選擇體外射精或口交，也許感染性病或愛滋病病毒的機會會比較低。



梓俊：

但我卻認為是否用安全套要看女朋友的背景。如果她表現得很害羞或不自然，看來不像濫交，我便放心不戴套了！



美琪

我也知道你們男孩子大多會認為安全套是一種障礙物，不喜歡戴上它，但我始終有點提心吊膽，像少了一層保護似的。所以，我有好幾次提議在月經來時才「做」吧，這樣也許會安全一點，也可減少懷孕的機會。幸好，我的男朋友也體諒我，沒有反對。



慧妍

你這樣說便大錯特錯了，你的男朋友一點也不尊重你，亦不體諒你！月經來時性交是很不衛生的。至於要求男朋友使用安全套一事，你更應大膽表明及堅持自己的立場，千萬不要因為遷就男朋友而不用安全套，它可能帶來很多難以估計的後果呢！

對！雖然戴安全套會減低我的性樂趣，但男女拍拖除了互相信任外，也要互相尊重，我也同意絕對不可以只要求女朋友遷就我，我有時也要顧及她的感受。下一次和女朋友「做愛」時，我會考慮戴上安全套的了！



漢剛

編者按： 筆者十分感謝以上四位被訪者很坦誠地說出對「安全套」的看法，但從對話中所見，時下青年人對使用安全套的概念，仍有待澄清之處：

1. 「不用安全套代表互相信任？」

兩個人的相處，不但需要互相信任，也需要互相尊重和愛護。

2. 「她看來不像濫交，我便放心不戴套了！」

一個人有沒有感染愛滋病病毒，不能單憑外表來判斷，只有進行愛滋病病毒抗體測試才能確定，性伴侶的數目愈多，受感染的機會愈大。而每一次不安全性行為，都會帶來感染愛滋病病毒和性病的機會。

3. 「安全套是障礙物，會減低性樂趣！」

市面出售的安全套備有不同尺碼、形狀、顏色、質料及味道，更有口交專用的安全套，因此使用安全套除有保護作用外，實際上還可增加性生活的情趣。

請記着： 愛滋病病毒存在於血液、精液、射精前分泌、陰道分泌之中。男女的性器官由黏膜所覆蓋，在性接觸時黏膜會直接接觸到性分泌物。因此，無論同性或異性性接觸，口交、肛交或陰道性交，都必須使用安全套。另外任何涉及血液、經血、精液、射精前分泌或陰道分泌等體液交換的性行為，均視為不安全性行為。每一次不安全性行為，都會帶來感染愛滋病病毒和性病的機會。



正確使用安全套，可以有效預防性病和愛滋病，愛自己、愛別人，要有一套。



「Dom Dom」歌仔



義工
麥錦儀

譜上由小約翰·施特勞斯作曲的著名《藍色多瑙河》輕快樂章，加上唯一一個“Dom”歌詞，再配合電視畫面上的各類情侶的溫馨場面，將一直被視為社會禁忌的使用安全套信息，變為全港市民啾啾上口的「Dom Dom」歌，為本地的性安全推廣工作大大地跨出了一步。

負責這個破格宣傳工作的，是衛生署公共衛生服務處特別預防計劃的麥懷禮醫生。永遠笑容滿面的麥醫生，縱然在廣告未播出前已對廣告感到滿意，當看到市民對這廣告的接納，仍然大感意外。此外，該廣告更揚威海外，榮獲了美國“The Mobius Advertising Awards”的獎項。

成功宣傳，務要具創意及方向正確

麥醫生指出，宣傳片成功之原因，主要是創意及方向正確。使用安全套信息是溫馨甜蜜的事，在宣傳上就不能沿用以前「靠嚇」的一套；另外，上司的支持是非常重要的，宣傳片中有男與男戀人的畫面，就是經過多次反覆討論才能播出，「沒有上司的支持，會比較困難。」他道。

做社區工作，當要關心社會

原來麥醫生曾在「關懷愛滋」當義工，這為他在關懷愛滋病社區工作累積了經驗及加深他對該問題的了解。他猶記得前紅絲帶中心管理諮詢委員會主席朱耀明牧師曾說過的一番話：「愛滋病反映了人的黑暗面。」，即該病症將人性浮現，令某些人對病毒感染者/患者缺乏包容，甚至抗拒，令愛滋病病毒感染者/患者備受歧視；對此，麥醫生不期然感嘆：「病人是無分『抵死』或『不抵死』的，絕對不能在疾病上施以道德審判！」

同時，他不得不承認，就算是醫務人員，歧視愛滋病病毒感染者/患者的問題是存在的，醫務人員對有關問題不了解、不關心、不接納，往往會導致感染者/患者遭遇不平等對待，包括不敢道出本身為同性戀者的身份，結果得不到應有的檢驗及不適當的診治。

所以，他道：「若要改善現時的情況，知識及態度是最重要。」

急需加強青少年性教育的全面性

關於青少年性教育上，麥醫生不停搖頭，指出本港性教育貧乏，只從成長生理變化落墨，不夠全面：「畢竟性教育要全面，除了提及兩性關係、戀愛態度，還得要提及性交及同性戀和同性關係的知識，並避免道德訓示。」

另外，適當培訓有關的工作人員，多招聘義工亦是麥醫生認為能改善本港愛滋病情況的重要力量。

看，在愛滋病問題上，人的關心及參與，始終是最重要的！