

NETWORKING VOICE 集 滋心話集

第十一卷
第三期
(2005年9月)
(總34期)

紅絲帶中心出版

目錄

頁數

今期專題

- 性園地 1

專題文章

- (一) 小小性博士培訓計劃-
為準醫生護士而設的
性教育培訓計劃 2
- (二) 青春事件簿 - 性健康書籍 3
- (三) 滋心友計劃 4

青年工作者手記

- (一) 雖苦亦甜的工作碩果 -
「滋心友」計劃 5
- (二) 性教育的甜酸苦辣 6

真情告白

- 性教育計劃推行後的
工作分享與學員心聲 7

香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字 8

家校性教育研討會 8

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

張韻琴 (佛教黃鳳翎中學)

梁月嫦 (香港愛滋病基金會)

麥錦儀 (義工)

馮麗儀 (衛生署特別預防計劃)

電子郵箱: rrc@dh.gov.hk

網址: http://www.aids.gov.hk

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話: 2304 6268 (與馮姑娘聯絡)

傳真: 2338 0534

性園地

編委會

前言

今期主題「性園地」，是指分享性教育心得的分享園地，一個供青少年、性教育工作者和老師交流性教育經驗、手法、活動設計和技巧、所遇到的困難和解決方法、當中的甜酸苦辣的加油站！「滋心話集」的出版亦是「性園地」之一。

今期與大家分享的性教育計劃包括：「小小性博士培訓計劃」、「青春事件簿」及「滋心友計劃」。另外亦找來多位老師、性教育工作者和協助推行性教育的青少年義工及同學分享他們當中的甜酸苦辣，使我們從新得力！原來我們在推行性教育的路上並不孤單，同儕的支援是非常重要的。



為準醫生護士 而設的性教育培訓計劃

衛生署
紅絲帶中心
麥懷禮醫生

在一般人心目中，醫護人員是解答性問題的專家，然而在大學課程中能接觸有關性的課題機會不多；有關愛滋病的課題亦只輕輕帶過。《小小性博士培訓計劃》正好填補了這個知識上的缺口。

《小小性博士培訓計劃》是由紅絲帶中心與香港電台eTVonline首度舉辦的計劃。此計劃是招募就讀於本地大學的醫學系及護理學系的學生，在性本善Online網站為公眾解答有關性的疑問。目的是強化醫學系及護理學系學生對性病及愛滋病的認識和關注，同時亦為他們提供一個參與健康教育的好機會。



培訓課程包括三堂講座、小組討論、測驗以及實習活動。培訓課程內容廣泛，包括常見性病的病徵、輔導員的態度及道德操守、處理青少年性疑問的原則、如何處理有關性的親子問題或夫婦之間的性疑問、與性有關的法律問題、各種避孕方法的利弊、向性工作者及其顧客提供健康教育的經驗分享。完成了三堂培訓講座之後，小小性博士參與了《燃點安全性火大行動》。小小性博士們首次親身參與推廣性教育的工作，他們到港九各區派發安全套錦囊，向市民大眾宣傳安全性行為的重要。

經過為期一個月的培訓及測驗，最後有107位小小性博士成功通過所有評核，參與性本善Online網站。小小性博士草擬的答案，會先交給專家審核，各位專家會提出意見，好讓小小性博士在參與的過程中繼續提升有關性教育的知識和技巧。



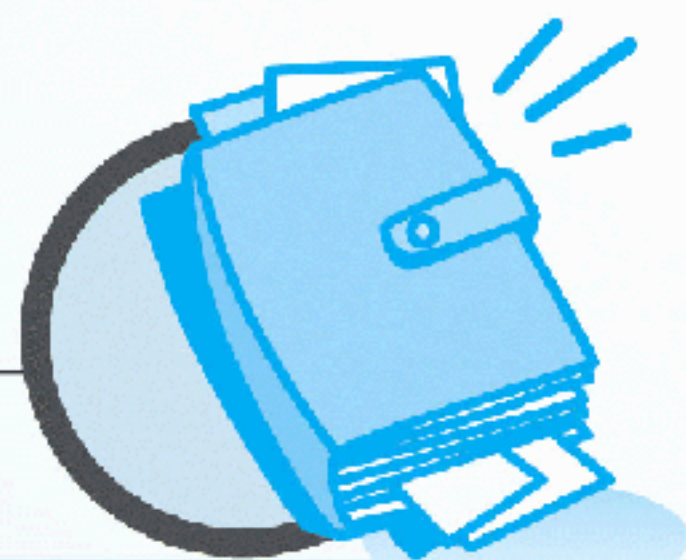
《小小性博士培訓計劃》這個性教育概念，讓一些準專業人士提早參與性教育工作，獲取經驗。未來或可把這個概念拓展至其他相關的範疇，例如：老師、社工等，讓不同的社會群體一同參與性教育的工作。





青春事件簿

- 性健康書籍



記者： 麥錦儀小姐

受訪者： 香港家庭計劃指導會教育幹事婁小君小姐 (青春事件簿作者)

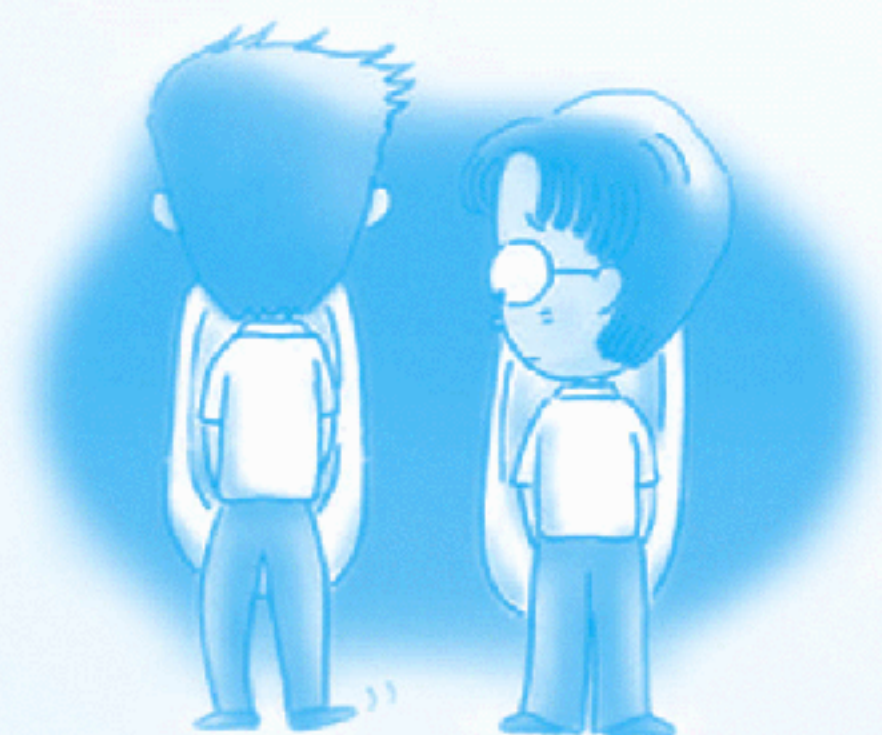
香港家庭計劃指導會教育幹事陳潔凌小姐 (青春事件簿作者)



以漫畫日記手法撰寫的《青春事件簿》，能有效打入一向對「性健康」避諱的青少年群，將初發育青少年經常遇到的生、心理問題有趣地帶出，為踏入青春作準備；有口碑也有銷路，為推動青少年性健康工作上打了一口強心針。

《青春事件簿》的故事講述一班放暑假興高采烈迎接新學年的小學五年級學生，如何面對進入青春期遇到的心理、生理變化，其中不單包括性徵的出現及變化，還包括此期間青少年如何在心理及情緒上處理有關變化，以及人際關係的改變及接納，例如戀愛、競爭、肥胖等，企圖較全面地提出處於該階段的青少年所面對的切身問題，以及解決方法，帶領讀者明白到不必誠惶誠恐地「被逼」踏入青春，而是可以高高興興地為自己邁向成長路作出適當的準備。

《青春事件簿》是由香港家庭計劃指導會主編，兩位作者婁小君小姐及陳潔凌小姐是該會的教育幹事，對推廣性教育駕輕就熟。



對於《青春事件簿》成為2004香港書展「名家推介—新書書評活動」四十本推介好書之一，而且銷量也不錯，兩位作者感到既意外又高興，認為成功原因包括內容夠生活化，輕鬆好笑，這自然令讀者看得既投入又開心，加上書中不單提出青春期間青少年所面對的性疑難，並加以解答及建議有關處理方法，例如如何選購胸圍，十分實用。

婁小君小姐指出，採用日記形式，能夠細膩地表達出個人不足為外人道的身、生理成長變化及心理／情緒影響，較易帶出共鳴。

「以漫畫形式配合，能有效加強視覺感受，將本來很硬件的性知識，轉化為輕輕鬆鬆的生活主題，創作空間很大，亦切合青少年愛幻想的特性。」婁小姐道。

另一位作者陳潔凌小姐表示，書中女主角藍若水俏皮可愛，男主角呂樂，是品學兼優的白馬王子學生，這些角色人物均會在你我身邊存在，令讀者增添親切感，讀起來更易投入。

而這次找天地出版社為他們出版，兩位作者坦然表示目的是為了擴大銷售市場，而且效果滿意，並不排除日後會繼續與商業出版社合作，以擴大銷路。

最後，問到兩位作者還有什麼心得給予青少年以過渡青春？她們均不約而同地表示，不應單單著重於保持生理健康，更重要的是學習如何與人互相尊重。



計劃



佛教黃鳳翎中學
學生輔導組主任
張韻琴老師

在2004-05年度，本校學生輔導組獲紅絲帶中心「青年使命」愛滋病教育資助計劃的資助，推行了一個名為「滋心友」的計劃，包括有八項多元化的性教育活動。計劃旨在向學生傳達清晰及正確的「性資訊」和「性知識」，協助他們建立正確的性態度、性價值觀，做一個愉快成長及「性健康」的人。

學生輔導主任張韻琴老師表示：「既然性知識是青年人在成長過程中必然要接收的訊息，與其神神秘秘，不如就讓他們循正確的途徑公開地學習必須瞭解的知識，豈不更積極、更有意義？」

利用資訊科技系統 正確傳授性知識

計劃的特色之一，是除了舉辦傳統的性教育講座、工作坊和特刊製作外，還有效利用資訊科技去讓師生之間或朋輩之間像摯友般傾談共話，建立起一個互動的網絡，傳遞性教育和預防愛滋病的資訊。當中包括：網上剪報分享、網上「情書」推介及「滋心友」網頁，好讓同學們自我學習及思考一些向來被視為忌諱的敏感課題。



「走出情色迷宮」講座 - 同學反應熱烈投入

校內校外均獲稱許

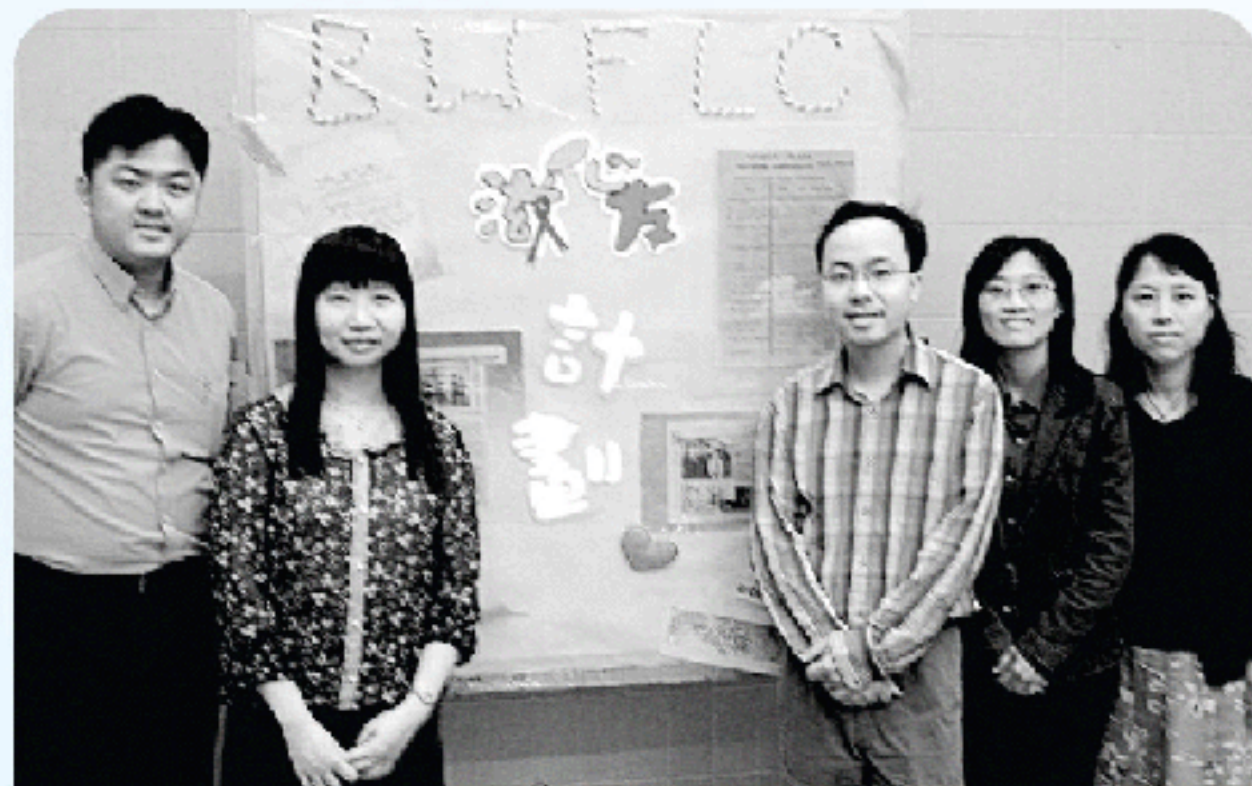
是次計劃活動深受傳媒關注，報章記者曾到校進行採訪，並作出專題報道。如《香港經濟日報》(23/11/2004)、《大公報》(24/11/2004)。不少曾參與活動的學生都不約而同表示：「是次活動讓我們學到了很多正確的性知識，以後在面對有關性的問題時，也不用再尷尬了！」



打破禁忌 空中廣播性教育



計劃的另一大特色是設有午間播送「性問性答」時間，透過學校的中央廣播系統作全校廣播，由社工及輔導老師擔任主持人解答學生預先透過「提問咭」形式交來的種種有關性的疑問，解答時不會故作迴避或含糊其辭。



計劃負責老師合攝：(左起)方士銘、張韻琴、阮紀聰、黃錦齡及陳紫湘



「青年工作者手記」

雖苦亦甜的 「滋心友」計劃



佛教黃鳳翎中學
學生輔導組老師

甜與酸

在今次的「滋心友」計劃中，同學多能樂於分享他們對「性」方面的疑惑，且能勇於提問，實為可喜之表現；唯他們對「性」知識的缺乏、無知，亦甚為我們師長擔憂。因此，我們首要的任務是給予學生適當的輔導，並加強學生對「性」方面的知識、指導學生如何處理兩性問題。

~ 阮紀聰老師

俗話說：「先苦後甜。」此話也同樣可應用在推動性教育之工作上，因為在過程中我們會遇到某種程度的尷尬及困難，但想到若能引導學生有正確的性知識及性價值觀時，則又有一種「甜上心頭」的感覺。

~ 黃錦齡老師

甘甜

能夠與一班熱誠有衝勁的同工一同協作，心裡有着說不出的甘甜和快樂。

辛辣與壓力

三年前開始主持午間廣播的「性問性答」環節，要向着全校師生解答同學所提的問題，心裡有說不出的壓力。一面怕解答問題時有所偏差，一面又怕自己太過嚴肅，令同學們不感興趣。但這種壓力卻能逼自己努力尋根究底，好能給學生提出的性問題有個完滿的答案。

~ 方士銘老師

苦？

現今在學校推行性教育，是頗有難度的。

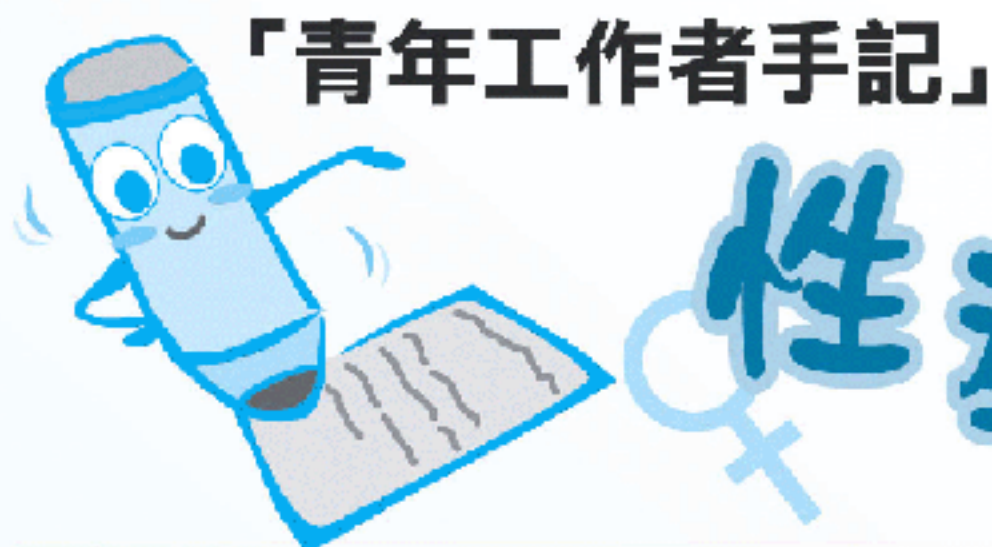
現在資訊這麼發達，青少年不明白甚麼是「性」嗎？不知道對、錯嗎？但傳媒的過度誇張、渲染下，的確令我們的青少年迷惘、迷失方向！所以今次我們推行的重點，是加強學生認清個人在性方面的價值觀及想法，令學生能在健康的環境中成長。

~ 陳紫湘老師

作為設計及負責性教育活動「滋心友」計劃的輔導老師，對於同學們分享參與活動後的得着：「我們可以在一個公開的環境中討論交流，讓我們對性、對愛滋病有正確認識，令我們一旦遇到性問題時毋須再感到徬徨無助。」令我感到十分感動，更覺得工作過程實是一個既艱辛又享受的過程。

因為每一個活動由籌備到舉行，當中實在有太多變數，必須考慮到事前的聯絡和協調、場地、教材以及活動的反響等等問題。因此這不是少數人的工作，而是全校師生配合的成果。學校的性教育活動推行幾年來，很多老師從不接受到理解配合，也得到校長和班主任老師的支持，體現了學校的團隊精神，這正是令我百般回味的碩果！

~ 張韻琴老師



性教育的甜酸苦辣

香港愛滋病基金會
項目主任 張平

推行性教育有如細味各種食物，令人嘗盡甜酸苦辣。

在年青人對性的的好奇心底下，他們對性都存在着一大堆層出不窮的刁鑽問題，正所謂「有辣有唔辣」。「男仔一日可以手淫多少次？」、「人獸交會否感染愛滋病病毒？」。有些問題有如指天椒，稍為吃不慣的話，頓時令人面紅耳赤，不知所措。

絞盡腦汁



為了讓年青人對活動內容感到興趣，有時需要將活動包裝得生動有趣。然而，要同時兼顧活動內容，讓他們在一輪捧腹嬉笑之後，仍能接收到正確的訊息，卻殊非易事。加上現今年青人有很多參加不同活動的經驗，所以活動形式更不能墨守成規。故此在活動的設計上，有時實在是令人絞盡腦汁，連聲叫「苦」。

推行性教育講求追貼年青人觸覺，不能一成不變，但每當試行新的活動概念或形式，總是難免會有碰壁的情況。要活動能夠達到成效之餘，又要兼顧趣味，實在不是一件易事。在這些情況下，除了與同事多作分享和討論之外，自己在工作桌前多番的反思、檢討也是不能少。這些過程卻是絕不輕鬆，然而經過多番循環之後，儘管辛酸，但總可得到成果。

得到成果



愉快成長



既然性教育中充滿了「酸」、「苦」、「辣」，為何還要幹下去呢？年青人能夠健康愉快地成長，是性教育的最終目標，儘管現今要完全達到這個目標不是易事，但只要他們能夠將其中某些重要的訊息牢固在腦袋中，畢生受用，那對作為性教育工作者的自己來說，這「甜」味已足夠抵償一切。

性教育的甜、酸、苦、辣令人各有不同的體驗，但不論吃出哪種味道，也足以令自己回味無窮，推動自己繼續幹下去！



性教育計劃

推行後的工作分享

學員 與 心聲

我認為醫療工作是為人服務的職業。大學課程比較偏重知識和技術層面；而有效的溝通和正確傳遞訊息的技巧、瞭解服務對象的背景和需要，針對問題而提供意見，也是作為醫護人員從事服務時，與服務對象建立良好關係的重要元素。

「小小性博士培訓計劃」，給了我很好的機會與其他院校的醫護學生溝通，一同擔任着健康教育推行者的角色，這都是我在這個活動中最大的得着。

香港人一般對於談論與「性」有關的題材，都抱有迴避態度，往往羞於啟齒。數週課堂裡開拓了我在臨床技術以外的眼界。除瞭解如何傳達正確性知識之餘，當中有關性工作者現況簡介及街頭實習更是難得的機會，讓我能瞭解在醫院以外不同層面社群的需要。

和其他院校的醫護學生交流，分組討論解決問題，既能互相補充不足之處，又可體驗醫療工作者的合作精神，確是一件很有趣的事情。

《小小性博士培訓計劃》學員 李趣欣



性教育活動一浪接一浪，我們都能緊密合作，互補彼此的不足，令我深深明白到合作的重要性及甘甜之處。

~「滋心友」計劃工作大使
佛教黃鳳翎中學中六甲 區穎研



推行性教育活動，最辛苦的莫過於要克服尷尬的感覺。但最滿足的是可以教導師弟妹一些正確的性知識。

~「滋心友」計劃工作大使
佛教黃鳳翎中學中六甲 許逸鵬

最初收到護理學系的呼籲，我只是抱着想幫助一些有需要的人的心態參與義工服務去。其實都不太瞭解「小小性博士培訓計劃」的目的和服務範圍，而且義工招募的宣傳又不算廣泛—只有三間大學的護理學系和醫學系的同學符合招募的條件。我是在欠缺安全感的情況下參加了這個計劃。

完成了第一日的訓練課程自覺有很多資料要記，而且這些與性有關的資料在護理學系的課堂都從未提及。在以後的訓練，課程中還包括一些解答性的問題的技巧，這也十分不容易呢！

於課程中講解的大多都是著名的學者，好像吳穎英醫生、何景文醫生、吳敏倫教授、何碧玉護士及梁佩恩社工等，他們的講解都十分詳細，可以為我們將來向市民解答性問題前作好準備。

在3月19日當日，我們一班小小性博士分別到全港多個地方免費派發安全性知識的單張和安全套給市民，市民們的反應都顯得十分踴躍，有些市民更深入地向我們提問有關性的疑難。很高興香港人對於談論性有關的話題並未致於避之則吉的境地。整日的行程都很緊密，希望是次活動真的能提高大眾對安全性行為的意識，減低透過性接觸而感染性病、愛滋病的機會。

我好高興能成為107位合資格小小性博士之一，希望日後可以解答大眾對性的疑問，“助人自助”。

《小小性博士培訓計劃》學員 羅敏霞

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字

截至二零零五年六月三十一日

		感染總數	愛滋病人數
性別	男	2,120	641
	女	527	102
種族	華裔	1,835	581
	非華裔	812	162
傳染途徑	性行為	2,059	660
	· 異性	1,426	503
	· 同性	522	126
	· 雙性	111	31
	注射毒品人士	95	13
	輸入血液／血製品人士	70	20
	母嬰傳播	15	6
不詳	408	44	
總數		2,647	743



附註：

(二〇〇五) 第二季共有七十人於接受愛滋病病毒(人類免疫力缺乏病毒)抗體檢驗時呈陽性反應。目前已發現二千六百四十七人受愛滋病病毒感染。

在二千六百四十七名受愛滋病病毒感染人士中，百分之七十八是透過性接觸感染，而其中的百分之六十九是透過異性接觸傳染。九十五名感染個案為注射毒品人士。

「在七十名受愛滋病病毒感染人士中，二十八人透過異性接觸受到感染，二十人是透過同性或雙性接觸感染，三名為注射毒品人士，一名透過輸入血液／血製成品感染(非本地)，其餘十八名感染者的傳播途徑則不詳。」

「人類免疫力缺乏病毒(HIV)之主要傳播途徑是透過性接觸(包括同性或異性的)、血液接觸(包括注射毒品人士共用針筒、針咀)及由受感染母親傳給嬰兒。」

有關愛滋病病毒／愛滋病資料每季均有公布。同時，市民亦可在互聯網中細閱有關愛滋病資料，網址為<http://www.aids.gov.hk>。

下期預告

我跟爸媽 談性事



家校性教育研討會

由香港電台「性本善Online」、衛生署紅絲帶中心及香港教育專業人員協會合辦的「家校性教育」研討會，將於二〇〇五年九月廿五日下午一時至五時假香港理工大學蔣震劇院舉行；研討會的目的是向老師及社工推廣以知識為本的手法施行性教育，裝備他們應付與性健康相關的提問及推廣安全性行為的技巧，歡迎老師、社會工作者、家長及學生參與，費用全免。

各位有興趣參與的老師請登上「性本善Online」網站 www.sexedonline.tv 報名。

名額有限，報名從速。

欲查詢進一步資料，可致電紅絲帶中心2304 6268。

www.sexEdOnline.tv