

NETWORKING VOICE 滋心話集

第十卷
第二期
(2004年5月)
(總30期)

紅絲帶中心出版

目錄

頁數

今期專題

「型」男「型」女 1-2

專題文章

· 情色副刊中的「型」男「型」女 3

真情告白

· 如何定「型」 4-5

青年工作者手記

· 尋找心中的「型」與「索」! ? 6-7

Networking Box

全新面貌的「青年使命」
愛滋病教育資助計劃 7

香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字

8

滋心小園地投稿表格 8

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

張韻琴 (佛教黃鳳翎中學)

梁月嫦 (香港愛滋病基金會)

麥錦儀 (註冊社工)

黃美玉 (衛生署特別預防計劃)

電子郵箱: rrc@dh.gov.hk

網址: http://www.aids.gov.hk

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話: 2304 6268 (與黃姑娘聯絡)

傳真: 2338 0534

「型」男「型」女

紅絲帶中心
李芷琪醫生

甚麼叫「型」?

從最「型」的方法 - 指互聯網搜尋器開始, 找到的是「有型最新手機」、「又有型又靚仔」、「有型有格有款的新時代女性的」等等。究竟甚麼才叫「型」?

可能這是主觀的評價, 不容易歸納為一個標準的定義。你認為《滋心話集》又怎樣定義「型」呢? 對了! 這當然是指具備正確的性知識及性態度, 並能將這些正確的知識和態度應用的男男女女。你是其中一位嗎?

《滋心話集》「型男型女」大解構!!

研究報告^①顯示, 青少年開始性生活的年齡有下降趨勢。百分之五的十五歲青少年有性交經驗, 這比率也是不斷上升。

青少年進行性行為的原因是甚麼? 因滿足好奇心和衝動而發生性行為並不少見, 有些則為了維繫與愛侶的感情, 有些更可能是抱著人有我有的心態, 或受朋輩、甚至藥物及酒精濫用影響而發生性行為。你認為這些情況「型」嗎?

一點也不「型」!

因為以上描述的都不是正確的性態度及行為。

性行為是對伴侶表達愛意而又親密的行為, 它代表愛意及承諾, 也是傳宗接代的不二法門。可是與此同時, 性行為也可以導致雙方在情感、心理、健康甚至法律上嚴重的後果。

① 香港家庭計劃指導會二零零一年青少年與性研究調查及二零零二年三月舉行的香港大專生「性」調查報告

我一型一嗎?



性發乎愛，而愛在乎尊重和感受。因好奇心、一時衝動、人有我有而進行性行為，都是對伴侶不尊重的表現，對雙方情感發展當然弊多於利。

更嚴重的，性行為是傳播性病及愛滋病的最主要途徑。研究顯示青少年對性病及愛滋病的知識與五年前有倒退現象，你對性病及愛滋病的認識又有多少呢？

簡單來說，性病是一種傳染病，當性器官或傷口接觸到感染者的精液、陰道分泌、血液，或是由懷孕母親傳染給胎兒，都可能會受到感染。有一些性病感染者可能沒有任何病徵，有些會引起異常分泌，性器官出現紅疹、潰瘍等；有一些性病不僅影響生殖泌尿系統及生育能力，甚至會破壞神經及心血管系統等。而子宮頸癌更是與其中一種與性病（人類乳頭狀瘤病毒）有密切關係的常見癌症。常見的性病包括性病疔（椰菜花），疱疹，淋病，衣原體感染，梅毒等。在香港，性接觸是愛滋病最常見的傳染途徑。雖然現時治療愛滋病的醫術已有很大的進步，但治療較複雜，到目前仍然未能有效地徹底根治。而正確使用安全套是有效預防性病及愛滋病的方法。

當然，愛滋病或嚴重的併發症不一定發生於每個感染性病的人身上，但一旦進行了不安全的性行為，危險性就已存在。試想像當你聽到「你有機會染上性病及愛滋病……」，你有甚麼感覺？經驗所知的大多是害怕，徬徨，憂慮，後悔等。這還算「型」嗎？

另外，「我月經已經遲了一星期，會不會有BB?」也算是其中一個最常見的問題。其實，無論你是否採用避孕措施，也應謹記每次性行為均有可能導致懷孕。「把孩子留下來，還是墮胎?」「墮胎是怎樣的？很危險嗎?」「該到哪裏尋求協助?」。這又算「型」嗎？

不僅如此，要知道在香港與未滿十六歲少女發生性行為乃刑事罪行。被檢控，起訴或入罪的時候，怎樣也談不上「型」吧！

熱戀中的男男女女渴望發生親密行為是自然不過的事。親密是與別人一種奇妙聯繫的感覺，眼神接觸、交談、牽手、擁抱也屬很感性浪漫的經歷。你認為一個有「型」的眼神是怎樣的呢？

「型」男「型」女擁有正確性知識及態度，不會小看性行為的後果，更不會輕率發生性行為。你做得到嗎？快多閱讀多思考多發問，成為《滋心話集》「有型」一族！

讀D乜

<http://www.sexedonline.tv>

<http://www.27802211.com>

<http://www.famplan.org.hk>

學校或公共圖書館有關性的書本雜誌
(包括《滋心話集》)

有乜好諗?

甚麼是愛?

甚麼是性?

甚麼是安全性行為?

如果男/女朋友要求發生性行為，怎麼辦?

如果懷疑懷孕，怎麼辦?

問邊個呀?

你信任的長輩，如老師，父母，社工等等

香港青年協會關心一線電話輔導服務
2777 8899

母親的抉擇熱線 2868 2022

香港家庭計劃指導會熱線 2572 2222

Dr Sex (性本善 Online)

<http://www.sexedonline.tv>





情色副刊中的 「型」男「型」女

何志安博士
香港城市大學
社會科學學部講師

青少年獲取性知識的其中一個主要途徑是從報章而來，除了性教育專欄或性信箱外，首推是從某幾份頗為暢銷的報章所附送的風月版或情色副刊而得到一些所謂「性資訊」。究竟在這些資訊中，「男」和「女」在兩性關係上被描繪或塑造成一個怎樣的角和範本？本文嘗試分析四份暢銷報章所附送的風月版或情色副刊，從所刊載的圖片和內容來探討它們所塑造的何謂「型」男、「型」女？發現當中有頗多誇張失實、賣弄色情和扭曲兩性關係的描述，歸納整理以下數點。

賣弄女性胴體

綜觀四份風月版，全部的彩色圖片均以性感女子為主角，所描繪的「型」女為衣著單薄而暴露，擺出誘人的姿態，強調三圍數字的偉大和完美，性格豪放，隨手可得，任君品嚐的玩伴。把女性描繪為頭腦簡單，貪圖逸樂，裝扮得花枝招展以供男士把玩的娃娃。這樣把女性角色扭曲和物化（Objectification），強化男權主義，令青少年讀者誤以為「型」女便是性感尤物，「型」女便是體態撩人，有「前」有「後」成S形的美女。使青少年人盲目追求女性的外表而忽略內在品格的重要。

男性為中心

風月版和情色副刊均以男性為中心而設計，圖片和內容都以吸引男性讀者為主，例如介紹夜遊好去處、最新「蒲」點、「型」女速遞等等，把「型」男塑造成肌肉紮實、性慾旺盛、風流倜儻的天生獵人；把女性描繪為獵物，以滿足男性的需要和慾望。使青少年讀者滿以為「型」男便等於性能力強、能主導兩性關係和駕馭女性的獵人，把兩性平等的觀念扭曲，因而輕視女性在兩性關係上的感受和需要，阻礙兩性平權的發展。

情色男女

「新驚艷」、「夜生活」、「蒲過界」等副刊都把男女關係描繪為Wet仔Wet妹的世界，所謂的「型」男、「型」女，就是人不風流枉少年，要及時行樂，放縱情慾，盡情享受性愛歡愉而不需理會後果，如意外懷孕和性健康。所鼓吹的是「情色男女」、「食色性也」的觀念，而不需理會道德的枷鎖。這種開放和縱慾的觀念深深地影響青少年讀者，使他們趨之若鶩，敗壞社會風氣。

綜觀上述幾點的分析，可見某些報章的情色副刊所描繪的所謂「型」男「型」女，只是把「男」和「女」的實體商品化、表面化和物質化，進一步強化男女在兩性關係上的角色定型，阻礙兩性平權的發展。我們需要的是有內涵、有個性和富立體感的「型」男「型」女。





如何 定「型」

本刊編輯
麥錦儀

前言：









青少年在認定自我、拍拖和跟朋輩相處過程中，外型
的追求及建立佔了非常重要的一環。時下電台、報章、
雜誌不時對名人冠以「型男」、「型女」之詞，似為
外型定下了標準，但衣著入時、滿身名牌、高佻身材
就真是「型」的標準？本刊特意安排了六名中七年級
學生進行討論，探討他們對戀愛中「型」男「型」女
的要求，了解青少年怎樣看「型」。

是次參與討論的六名中七同學思想開放（不等於放
縱），令是次討論能在輕鬆、坦率的情況下舉行。





真的要在此向他們致謝！

（以下的名字均屬化名）













何謂「型男」？

- 記者：你們認為什麼是「型男」？
- Sunny ：首要條件當然是外貌，其次是型格。
- Tony ：贊成！若要吸引人，外貌是首要條件。
- Dan ：不過，氣質也是非常重要。
- 記者：何解？
- Dan ：因為氣質令人特別、吸引，頗個人化；有
D人靚仔，但有氣質就好表面。
- 記者：你是否認為，若然男生外貌不英俊，但有
氣質的話，你會覺得他很型、很吸引？
- Dan ：是！
- Moon ：我同意 Dan 的講法，若要選「型男」，
我會放氣質在首位，而智慧排第二。有智
慧的男性，會很有自信，加上氣質，非常
有吸引力！
- Amy ：我都認為智慧在「型男」條件上是非常重
要的，不過性格始終行先。男生的外貌倒
不那麼重要！
- Sue ：不要忽視身型及談吐！身型 fit 的男生，
可以將衣服穿著得有型，若再加上得體的
談吐，就會顯得很有型。
- 記者：看來在你們當中，男、女同學之間對型男
的看法略有不同，男同學非常重視「型男」
的外貌，而女同學反而較著重內在條件。
那麼，你們對「型女」又有何看法？




何謂「型女」？

- Moon ：仍然氣質至上，不過，「型女」身材的重
要性就取代了「型男」必要的智慧。
- 記者：為什麼？
- Moon ：可能我覺得女生唔駛咁叻喇？！女生的外
型較智慧重要！
- Amy ：我就認為無論是男或女，性格都是最重要
的。不過，我都同意女性氣質的重要；在
「型女」要求上，智慧真是有咁重要。
- Sue ：氣質排首，談吐第二，女性若能兩者兼備，
會好有型。










「S」身材重要嗎？

- 記者：那麼近年瘦身廣告時常標榜的「S」型身
材，你們又有何看法？
- Moon ：唔……身材勁D，男生會鍾意多D喇，我
估……。
- 記者：男同學呢？
- Sunny ：身材對女性的外觀畢竟是重要。
- 眾女同學：（嘩然！）真的嗎？點解？
- Tony ：你哋唔會明喇啦！
- Dan ：始終外貌及性格比身材重要。
- 眾女同學：（稍為安靜）
- Tony ：我贊成！最重要是個樣吸引，不過，做女
仔又不能單靠個樣，性格合適才能相處愉
快！
- 記者：剛才Moon提及男性對女性身材有要求，
男同學可否講多D？
- Tony ：女生要較我矮，整個外型「啱Feel」，例
如上圍有33B啦……
- 眾女同學：（起哄）香港女生 33cupB!好大啱……。
- Sunny ：千祈不好肥，腰圍在 22 - 24 吋之間……。
- Dan ：不要肥，要瘦，也不能較我高。
- 眾女同學：22 - 24 吋腰，好難搵……。
- 記者：在街上若見到標準的「型女」，你們會有
乜反應？
- Dan ：要加埋個樣至得。
- Sunny ：心跳加速！
- Tony ：會開心，重會望多幾吓！
- 記者：「瘦得來有豐滿的胸部」— 你們的「型
女」很吻合瘦廣告的口號。你們認為自己
有冇受到廣告影響？
- Amy+Moon ：冇D嘍！




身材均勻才是美

- Moon  : 男生是否想女性有D胸? 這是否會加強他們的性慾?
- Tony  : 我不會因女朋友的胸大而影響我對她的感覺。身材均勻才是美, 大胸脯反而太誇張。
- Dan  : 性慾是由另外的因素影響, 例如, 我是否喜歡對方……。
(男女同學俱同意有愛才有性)

男性性徵又點算

- 記者 : 那麼, 你們如何看男性的性徵?
- Tony  : 根據一些研究結果,² 陰莖的正常勃起長度是 7-13 cm 之間。男性之間會互相比較, 長D會威D……, 不過, 在性表現上, 應以時間的長短才是重要。
- Sunny  : 不能太短, 否則女仔會鄙視「它」, 7 cm 以下的就不夠長。
- Amy  : 短是有問題, 可以遷就的。
- Moon  : 睇現今科技昌明, 總會有辦法。過長的反面會弄痛女性。
- Dan  : 我認為不能太幼!
- Tony  : 嘩, 太幼會有咁貼, 減低快感……。
- Dan, Moon, Amy  : 貼D好。
- 記者 : 你們的見解是從哪兒得來的?
- Tony  : 看雜誌、報紙……
- Moon  : 我會與同輩傾偈交流。
- 記者 : 若由醫生答問, 會否更見權威性?
- 男 : 當然。

安全性行為好緊要

- 記者 : 係呀, 坊間傳聞始終會有誇大失實的。另外, 若男方為了貼身感受, 提出不想用安全套進行性行為, 女同學會遷就嗎?
- Amy  : 一定不會, 寧願不做, 不能咁去遷就對方。
- Moon  : 不能因一次出意外, 怕會終生後悔。
- 記者 : 怕什麼?
- 男女同學 : 大肚、性病、愛滋病……
- 記者 : 咁男同學又會否強迫對方?
- Tony  : 不行, 男女方要互相尊重、遷就才有感覺, 否則會破壞雙方的關係。
- 記者 : 我估不到人家可以咁開放, 多謝你們的參與及合作。

² 不是所有男性的生殖器官看起來都一樣, 尤其是當陰莖在非勃起狀態。陰莖有如身體其它器官, 因人而異。大部份男性的性器官大小是在平均值之間, 在勃起時大約有五吋, 但有部份男性的陰莖會較普通尺寸的較大或較小, 而這通常都是正常的。

男女同學合作定了他們心目中「型男」及「型女」的首三個條件如下:



後語:

從以上討論, 可見「型」男「型」女在不同青少年上有不同的標準, 絕非電影、雜誌上的純外表及單一化, 原來性格、氣質、智慧及談吐俱扮演了非常重要的角色。然而, 「男重才, 女重貌」、「女仔唔駛咁叻!」的概念仍牢固地出現在這新一代的思想裏, 不禁使我詫異和惶惑。另外, 討論中俱見纖體廣告所塑造的標準女性身材—「瘦身、大胸」對女同學有一定影響, 其中有同學坦承這些女性身材「標準」對她產生一定壓力, 希望能符合標準; 而男女同學在闡述他們對陰莖標準的見解時, 俱指出有關資料是從報章雜誌, 或朋輩相傳得來, 並沒有一正式的認可資訊渠道, 難怪他們的表情充滿疑惑。

性疑惑是青少年成長期一個重要衝擊, 但為何成長期的基本性知識難以在學校傳授及加以澄清? 學校及教師對青少年的成長是非常重要的, 在日前性開放普及化的社會裏, 青少年面對重性危機, 教育工作者是否仍將這責任由坊間傳聞、愛情信箱代替, 還是向前行, 主動地向學生講解及澄清他們的疑問?!

有關性的知識, 可以致電性博士熱線 2337 2121



「青年工作者手記」

尋找心中的

「型」與「索」!?

香港愛滋病基金會
高級項目主任(教育)
梁月嫻

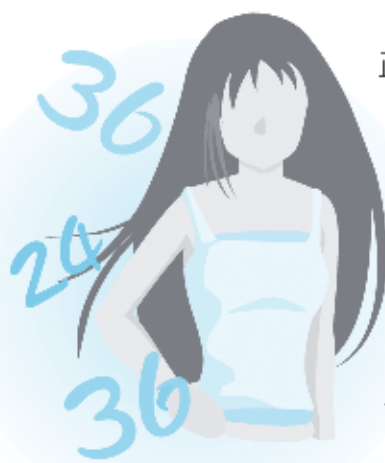
要在年青人之中進行愛滋病教育，遇上的困難可謂林林總總，其中一項必然是「關我乜事」的問題。所以，當我們推行性教育／愛滋病教育時，會選擇以他們最關心的事情出發，再經過一番鋪排，才能隨著關係的逐步建立而觸及一些重要的課題。

本會近期開展了「識情男女」性教育小組活動，跟年青人由性誤解談起，再一起討論對異性對象的期望、異性相處、處理性衝動／性要求，最後連繫到負責任的性態度、意外懷孕、性病及愛滋病。

例如在一個名為「尋找心中的最『型』與最『索』!？」的活動中，我們邀請參加者選擇「最佳男朋友／女朋友」。現就綜合了過百名青少年的意向，跟各位青少年工作者分享，統計結果雖不算十分科學化，卻可在其中窺見少男少女心事的端倪。

首先，無論是男是女，首選當然是「百份百啱Feel」！當再追問他們「甚麼才叫有Feel？」，十居其九也答不出來，說明是「Feel」，又怎用言語表達？勉勉強強的說，就是一種「觸電加心跳」的感覺吧！噢！這麼抽象的概念，當然不成，繼續再選……。

接著，男孩子多數會選「樣靚」，搵蛋一些的會說要「樣靚身材正」，雖然，愛美是人的天性，但我們當然窮追不捨，甚麼才叫「靚」？要女朋友「樣靚身材正」來幹甚麼？答案普遍很模糊，多數是「梗係要喇！」、「好Feel啲！」、「出街威啲！」等等。究竟是愛她？還是愛跟她一起時四週的艷羨目光？究竟是愛她？還是跟著社會大潮流去選？



說到「樣靚身材正」，（在另一個遊戲中我們請女孩子用非語言方式表達甚麼才算「身材正」？）結果，或許大家也猜得到，是向前的胸部再加上向後的臀部。

我問：「大胸脯有甚麼好處？」，13歲的她回答說：「啲男仔會開心啲！」。「那麼是不是男仔的陰莖粗啲長啲，女仔又會開心啲？」「我想是吧！」。在旁的組員已經開始你一言、我一語地嚷道：「吓！」、「梗係唔係喇！」、「會痛㗎！」。男孩都說陰莖「粗啲長啲」好，尤其是夠粗最重要，太長反會有點麻煩。他們是真的以為這就是女孩子所喜歡和需要的，這些訊息究竟從何而來？或許你隨手觀摩一部四級片或一本包著膠套的日本漫畫，答案便自有分曉。

至於第三位，多數男孩子選的是「得我一個」，即是指「跟我一起時只可得我一個男朋友」，那刻我在想：「愛一個人當然希望她能專一喇！」。然而，遺憾的是，當我問：「那麼，你估你又會不會『得她一個』呢？」。只有半數說「當然喇！」而其餘的卻帶點不好意思地笑說：「好難嘅……」是心有餘而力不足嗎？

女孩子方面，「靚仔」一般都不獲垂青，她們都煞有介事的說：「外表並非最重要（但不能太醜），最緊要是他『愛我』！」。不同的組員對「愛我」有不同的闡釋，大多是「專一、細心、錫我、可以互相溝通、有

耐性同我傾偈。」我對最後的一環有點疑問，她們便忙著補充說：「個男仔同你講一陣電話，便開始心不在焉，他當然不會很愛你喇！」

把上述女孩子的想法和男孩子的選擇放在一起，倒是十分有意思。男孩子對「至索女朋友」的另一個要求是「懂得關心我」，在工作的過程中，發現很多男孩子不擅於表達自己的情感和需要，亦不懂回應別人的關懷，引致許多溝通上的問題。原來，他們最希望得到的關心是：「當我有問題時，女朋友能在身邊支持我，但她不用說太多話……。」

大眾傳媒中的「型」與「索」，無一不是指向外表與身體。然而，當認真解讀少男少女的心，卻發現在追求「型」與「索」的背後，仍然有一顆渴望被愛與被接納的心。

※尋找心中的「型」與「索」結果一覽：

男組別：



- 第一位：有Feel
- 第二位：樣靚
- 第三位：得我一個／專一
- 第四位：懂得關心我

女組別：



- 第一位：有Feel
- 第二位：愛我
- 第三位：得我一個／專一
- 第四位：有耐性同我傾偈



全新面貌的「青年使命」愛滋病教育資助計劃

(本資助計劃全年皆接受申請)

這計劃在1991年開始推行，旨在鼓勵青少年策劃及推行愛滋病教育，而透過參與，期望他們能從中獲得有關預防愛滋病、性及藥物濫用的知識，並建立與別人分享經驗和合作的精神。本資助計劃推行至今，由青少年們推動的愛滋病教育活動均相當成功，他們別具心思，充份反映其活力和創意。自2003年1月開始，紅絲帶中心接辦「青年使命」愛滋病教育資助計劃；前主辦單位為愛滋病預防及護理委員會轄下青少年專責小組。

紅絲帶中心現邀請本地青年、學生、團體及機構報名參加。

請從速加入「青年使命」愛滋病教育資助計劃的行列，在青少年群體中推行愛滋病教育活動，一同實踐紅絲帶中心的使命「加強社會力量 引發迴響 正視愛滋病」。

宗旨

1. 喚起青年人對愛滋病的認識及關注其對社會的影響。
2. 鼓勵及推動青年人策劃有關愛滋病的宣傳及教育活動。

1. 申請組別：

(一) 學生組：包括大專院校、工業學院及中學的同學，成員人數不少於五名；

(二) 機構組：包括學校、青少年中心、社區中心、外展社會工作隊、青少年綜合服務隊、學校社會工作部或社會服務機構均可申請，成員人數不限。

2. 申請類別：

(一) 標準類別 (最高資助額上限為港幣3000元)

以下為必選項目，可全選或選擇其中一項：

- 參加紅絲帶歷程一百 講座 (有關愛滋病知識)

以下項目可全選或選擇其中最少兩項推行：

- 展覽 遊戲 (例如：攤位遊戲、嘉年華會等)
- 工作坊 比賽 (例如：繪畫、問答、標語設計等)

紅絲帶中心提供展板和專業支援，以助申請機構/學校推行「青年使命」愛滋病教育資助計劃。

(二) 創作類別 (最高資助額上限為港幣7000元)

申請學校/機構可以自訂創新形式推行愛滋病教育工作，形式不限，惟需要經審批程序，以作決定。

歡迎蒞臨紅絲帶中心索取參加表格，查詢電話：2304 6268

有關詳情及申請表格亦可瀏覽以下網址：
<http://www.info.gov.hk/aids/chinese/yfs.htm>

香港愛滋病毒及愛滋病統計數字

截至二零零三年十二月三十一日

		感染總數	愛滋病人數
性別	男	1,812	576
	女	432	93
種族	華裔	1,557	523
	非華裔	687	146
傳染途徑	性行為	1,789	594
	· 異性	1,263	452
	· 同性	428	112
	· 雙性	98	30
	注射毒品人士	65	10
	輸入血液 / 血製品人士	68	20
	母嬰傳播	15	6
不詳	307	39	
總數		2,244	669



附註：

人類免疫缺乏病毒 (HIV) 之主要傳播途徑是透過性接觸 (包括同性或異性的)、共用針筒 (如注射毒品人士) 及由受感染母親傳給嬰兒。

在二零零三年第四季共有七十二個新感染個案，當中五十二名為男性，二十名為女性。該季的愛滋病毒及愛滋病感染途徑大部份仍以性接觸為主。其中三十六人是透過異性接觸感染，十四人是透過同性或雙性接觸感染，三名為注射毒品人士，而十九名感染者的傳播途徑不詳。

目前本港的愛滋病毒及愛滋病感染人數已累積至二千二百四十四人。當中有百分之八十一為男性，七成為中國籍人士。百分之八十是透過性接觸感染，而其中的百分之七十是透過異性接觸傳染。六十五名感染個案為注射毒品人士。

衛生署愛滋熱線 2780 2211 為市民提供及安排免費、不記名、保密的愛滋病輔導服務，並於適當時安排愛滋病毒抗體測試。

有關愛滋病毒 / 愛滋病資料每季均有公佈。同時，市民可在以下網址：<http://www.aids.gov.hk> 瀏覽有關愛滋病資料。

下期預告



滋心小園地投稿表格

(此表格可以影印、網上下載或另紙填寫資料方式隨稿附上)

姓名 _____	筆名 _____	(如適用)
機搨 / 學校 _____		(如適用)
年齡 _____	性別 _____	
通訊地址 _____		
郵編 (如適用) _____	電子郵箱 _____	
電話 _____	傳真 _____	



- 填妥表格，連同稿件，傳真至 (852) 2338 0534或寄回紅絲帶中心 (地址：九龍聯合道東200號，橫頭磡賽馬會診所二樓)，請註明《滋心小園地》。
- 透過電郵 rrc@dh.gov.hk 投稿，請附上列個人資料，如為畫稿請註明採用何種軟件。
- 畫稿來件 (限於210mm X 297mm或以下，請勿摺疊)，寄回紅絲帶中心。
- 所提供的個人資料只作通訊及聯絡用途。
- 來稿一經刊登，可獲贈紀念品乙份 (須親臨紅絲帶中心領取)