

目錄	頁數
本期專題	
青少年性健康(下)	1-3
專題文章	
未婚懷孕 危機介入法	4-5
真情告白	
縱慾驚魂 墮胎陰影	6
Networking Box	
滋心小園地	7
香港愛滋病病毒感染 及愛滋病統計數字	8

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

張韻琴 (佛教黃鳳翎中學)
梁月嫦 (香港愛滋病基金會)
麥錦儀 (註冊社工)
黃美玉 (衛生署特別預防計劃)

電子郵箱: rrc@dh.gov.hk

網址: <http://www.aids.gov.hk>

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

電話: 2304 6268 (與黃姑娘聯絡)

傳真: 2338 0534

本期專題： 青少年性健康(下)

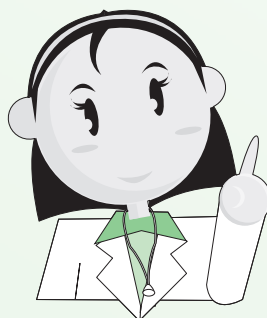
衛生署
李芷琪醫生

性傳染病大疑團

問) 甚麼是性病? 是很嚴重的嗎?
怎樣預防?

性病是與患者性交時傳染得來的傳染病; 常見的性病有梅毒、淋病(俗稱白濁)、性病疣(俗稱椰菜花)、滴蟲、陰蝨與疱疹二型等, 愛滋病病毒感染亦是性病的一種。性病的潛伏期有長有短, 病徵亦不一定明顯, 所以很容易被忽略, 尤其是女性, 可能全無病徵。所以若懷疑自己染上性病, 切勿諱疾忌醫, 應當及早治療, 以減輕痛楚和避免產生併發症。

性病是一種嚴重的疾病, 除了影響性器官, 造成痛楚、不育之外, 更能蔓延到身體其他部位, 引致併發症, 甚至死亡。大多數性病可以禍延下一代。治療性病必須聽從醫生吩咐與指導方可達到預期的效果, 性伴侶亦要同時接受檢查與治療, 以免反覆傳染, 切忌胡亂用藥。



最有效預防性病的方法, 是正確使用安全套及只與一位未受任何性病感染的人士保持專一的性關係。



我 / 她有 BB ?

問) 我的性器官進入了陰道一半，沒有射精，有幾多機會有 BB 呢？我想問事後避孕藥是否有效呢？謝謝！

答) 進行性行為時，若沒有適當地使用避孕措施，只要男性性器官進入了女性的陰道內，即使沒有射精，仍有機會令女方懷孕，因為男性在射精前，尿道球腺會製造少量透明分泌由陰莖排出，雖然這種分泌與精液不同，但亦含有少量精子，足以令女性懷孕。

事後避孕藥是緊急避孕方法的一種，這方法是在沒有任何避孕或避孕失效（如忘記服用避孕藥）的情況下，防止意外懷孕的方法。[香港家庭計劃指導會](#)可提供緊急避孕服務，包括服用事後避孕丸及使用子宮環。使用此緊急避孕措施是有時間限制的：事後避孕丸是高份量的口服避孕丸，必須於性交後 72 小時內服用方能有效；而子宮環則需於性交後 5 天內使用。緊急避孕方法可能會產生副作用，對身體造成一定影響，故需由醫生處方，千萬不要胡亂自行嘗試。緊急避孕方法的成效很高，但也有百分之二的失敗率。



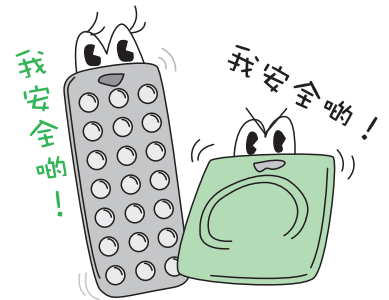
問) 請問性行為後多少天驗孕才能得到準確的結果呢？

答) 要確定是否懷孕，可在月經過期約一至兩星期時將晨早的第一次小便進行妊娠化驗。該項服務可往衛生署屬下各門診部，家庭醫生或化驗所進行。

問) 安全期有幾安全？安全套、避孕丸，又有幾安全？

答) 大部分的避孕方法都不能提供百分百的保障。推算安全期並在排卵期前後停止性交，以作為減低懷孕的機會的方法，成功率只有 70-80%。使用男性安全套的避孕效果是 80%-97%，也不能杜絕懷孕的機會。正確使用口服避孕丸及避孕注射針則有很高的成效，成功率達 90-99%。緊急避孕方法的成效也有 98%。

但必須注意，無論在選擇任何一種避孕方法以前，都應該先諮詢醫生的意見，認真學習，充分掌握使用方法，才能找到並運用最合適你及安全的避孕方法。



問) 我今年 17 歲，發生了性行為，我怕會懷孕，如果不幸真的有了身孕但我不想要可以怎樣做？

答) 如果你想確定是否懷孕，可在月經過期約一至兩星期時，將晨早的第一次小便進行妊娠化驗。該項服務可往衛生署屬下各門診部，家庭醫生或化驗所進行。

若因意外懷孕而困擾，應與家人商量，又或向[香港家庭計劃指導會](#)、[母親的抉擇](#)、[社會福利署](#)等機構尋求協助。先衡量選擇繼續懷孕或終止懷孕對事業或學業方面的影響；並詳細考慮自己與伴侶的關係，二人對生命及撫養下一代的看法和感受等。

墮胎的真相

問) 請問墮胎的手續和過程是怎樣的?

答) 終止懷孕是泛指用人工方法, 使孕婦停止繼續懷孕; 終止懷孕亦被一般人意會為以人工方式造成流產, 俗稱「墮胎」。

在香港, 合法的終止懷孕必須由兩名註冊醫生簽署, 確定繼續懷孕對該名孕婦會造成生理、心理或精神上的不良影響, 例如該名孕婦本身有疾病, 不適宜懷孕。又或者胎兒出生後極可能有身體不健全情況而足以做成嚴重殘缺。此外, 如孕婦年齡不足十六歲而得到父母同意或被強姦而受孕的婦女均可進行合法的人工流產。合法的終止懷孕必須由註冊醫生在指定的醫院或香港家庭計劃指導會手術室內進行, 及懷孕期以不超過 24 週為限。

終止懷孕手術可採取局部或全身麻醉下進行, 醫生會因應個別孕婦的身體狀況而決定採取合適的手術。終止懷孕雖然不是大手術, 但亦有可能引起併發症, 如失血過多、盆腔炎、子宮穿破、子宮頸受損, 以致日後懷孕時出現流產或早產; 另外全身麻醉亦可能導致藥物敏感及缺氧等情況。手術的安全性與懷孕期的長短, 醫療設備是否完善及醫生的技術等因素有很密切的關係。

非法墮胎往往會因為醫療設備不足、消毒情況不理想、醫生技術欠佳而引起很多併發症甚至死亡, 同時亦有可能因手術不徹底而繼續懷孕。

問) 我仲有好多問題想問, 我擔心自己是同性戀者; 覺得身體有一點不舒服, 又不敢去看醫生.....

答) 其實, 現時有很多途徑可以獲得正確的性知識, 包括有:

併發症

失血過多
子宮穿破
子宮頸受損
盆腔炎



若你有有關的問題的時候, 就要懂得向他們查詢或求助。



性博士網上通

<http://www.DSonline.com.hk/>
性博士熱線: 2337 2121

母親的抉擇

<http://www.motherschoice.com/>
求助熱線: 2868 2022

香港家庭計劃指導會

<http://www.famplan.org.hk/>
24小時熱線: 2572 2222

愛滋熱線

<http://www.27802211.com/>
愛滋熱線: 2780 2211

香港青年協會

關心一線電話輔導服務: 2777 8899
(星期一至六: 2:00pm-2:00am)



未婚懷孕 危機介入法

香港家庭計劃指導會輔導主任
張惠儀

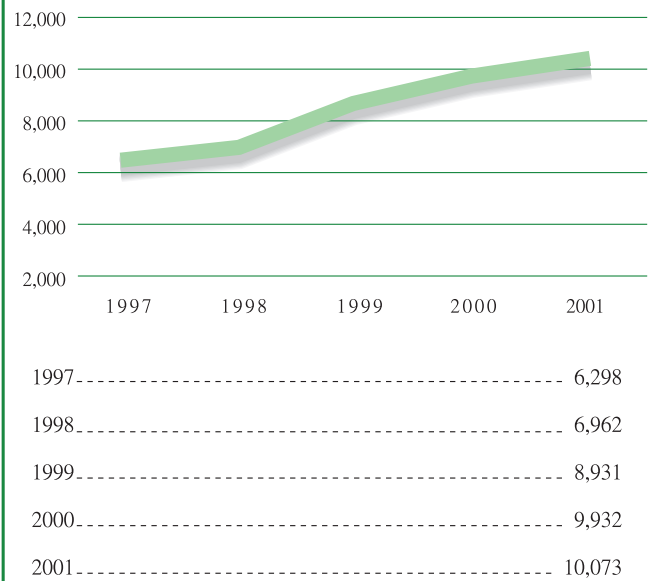
香港家庭計劃指導會轄下三間青少年保健中心，為廿六歲以下的未婚青少年提供有關生殖與性健康的服務。中心提供綜合性輔導及醫療服務，此一站式的服務協助青少年了解有關生殖與性健康的問題，讓他們了解性的意義及負責任性行為的重要性。為鼓勵青少年尋求中心的協助，從正確的途徑面對性困擾，中心承諾一切資料保密。

中心處理的個案性質，包括非緊急個案（如：生殖健康檢查、避孕輔導及心性輔導）及緊急個案（如：緊急避孕輔導及未婚懷孕輔導等）。因應個案性質之不同，輔導員及醫療人員會按優先次序處理，以免令緊急個案之求診者受到更大困擾。

另外，由於中心服務之獨特性，除未婚人士外，中心亦為三類人士提供服務：1) 智障人士，2) 受性侵犯人士，及 3) 由內部轉介之年滿廿六歲或已婚人士；目的是更全面地照顧有需要接受生殖與性健康輔導的人。

青少年保健中心就診者數目

Number of Youth Health Care Centres Clients



新就診者資料 (青少年保健中心)

Characteristics of New Clients (Youth Health Care Centre)

性別 Gender		
女	Female	6,221
男	Male	9
年齡 Age		
10 或以下	Under 10	2
11 - 15	11 - 15	149
16 - 20	16 - 20	2,819
21 - 25	21 - 25	3,259
26 或以上	26 - above	1
主要服務類別 Main Service Sought		
尋求終止懷孕	Termination of Pregnancy (TOP)	2,451
生殖健康檢查	Reproductive Health Check-up	1,873
緊急避孕	Emergency Contraception (EC)	1,128
避孕輔導	Contraceptive Counselling	485
懷孕輔導	Pregnancy Counselling	285
心性輔導	Sexuality Counselling	8
總數	Total	6,230

資料來源：香港家庭計劃指導會年報（2001-2002年）

以下為大家簡介本會輔導員就未婚懷孕之求診者所提供的危機介入法流程：

危機介入法：未婚懷孕

1) 基本醫療資料

a) 懷孕的徵兆

如果婦女發現月經逾期，加上乳房漲大或乳暈顏色變深、嘔吐或小便次數頻密等現象，都可能是懷孕初期的徵兆。證實懷孕的方法，是在月經逾期約一至兩星期後，將排出的尿液（最好是晨早第一次的小便）進行妊娠化驗，以確定是否懷孕。

b) 有關申請終止懷孕手術之條例

根據香港侵害人身罪四十七條規定，要申請終止懷孕手術，必須經兩位註冊醫生共同確信：

繼續懷孕對孕婦生命所構成的危險或對其身心健康所造成的損害比終止懷孕為大；或

胎兒出生後極有可能身心不健全並足以造成嚴重傷殘；或

孕婦未滿十六歲；或

孕婦在三個月內曾向警方報案，自稱是亂倫、強姦、迫姦、誘姦或迷姦的受害者。

接受合法終止懷孕的婦女，懷孕期不得超過二十四週，但若為挽救孕婦生命而進行者則屬例外。合法的終止懷孕必須在政府指定的醫院或家計會手術室內由註冊醫生施行。

c) 終止懷孕的手術方法

終止懷孕手術可在局部或全身麻醉的情況下進行。懷孕早期即十二週內進行的終止懷孕手術，主要是採取真空吸引術，即利用一塑膠或金屬製的吸管，通過子宮頸進入子宮，吸出宮腔內的妊娠產物。

d) 手術的影響及併發症

一般情況下，在懷孕早期進行終止懷孕手術的孕婦，由於手術較為簡單，翌日便可恢復工作；而懷孕後期才進行手術的則需留院觀察。有些婦女在手術後，會變得沮喪，或腹部有絞痛的情形。若腹部絞痛的情況持續或日趨嚴重，則必須盡快返回醫生處接受檢查。至於因終止早期妊娠而引致婦女死亡的病例只有十萬分之一。

雖然早期終止懷孕並不是一項大手術，但可能發生以下的併發症，包括：

失血過多：懷孕期愈長，則進行終止懷孕手術時失血會更多，嚴重的可能需要進一步做手術，甚至割除子宮以助止血。

盤腔炎：這是由於盤腔受細菌感染而發炎。如果禍及輸卵管，可能會導致將來不育。

子宮穿破及引致腸臟或膀胱受損。

子宮頸受損：容易導致日後懷孕時，出現流產或早產的情況。

若懷孕後期才進行終止懷孕手術，則須全身麻醉。全身麻醉可能導致對藥物產生過敏反應、缺氧等情況，但這種情況較為罕見。

2) 輔導要點

a) 對懷孕的情緒反應

- ~ 麻木
- ~ 悲喜交集
- ~ 逃避

b) 孕婦的抉擇

- ~ 繼續懷孕
 - 1) 與男友結婚
 - 2) 獨自撫養 / 家人協助成單親家庭
 - 3) 安排領養

當中的阻力與助力是甚麼？

她怎樣面對未婚懷孕的過程？
她怎樣面對嬰孩？
社區之支援組織

- ~ 終止懷孕

當中的壓力和支持是甚麼？

她怎樣作出心理準備去面對手術及日後之情緒反應？（如：為失去嬰孩而哀傷）

若申請不被接納，她怎樣打算？

c) 日後對婚前性行為的反思

- ~ 負責任之性行為
- ~ 與男友日後之性關係及避孕方法

d) 轉介流程

- ~ 懷孕週期（若超過 12 週，會轉介往指定醫院）
- ~ 家長同意書（如求診者在 18 歲以下，須遞交家長同意書作終止懷孕手術）
- ~ 報警備案（如求診者在 16 歲以下會勸喻報警備案）



以下是兩則真人真事的經歷。由編委會訪問筆錄。從這兩則報導可見青少年的性健康正受威脅，安全性行為的教育正是刻不容緩。



縱慾驚魂

去年暑假，我找到一份暑期工，是做清潔的，大夥兒工作十分愉快，亦認識了一班新朋友。他們工餘消遣與北上消費，每逢周末便相約前往深圳，流連夜店如卡拉 OK、的士高、酒吧等。一則貪平，二則容易結識異性。酒後亂性乃人之常情，很容易便會有性的接觸。有一次在藥物及酒精的影響下，我們在深圳一間卡拉 OK 內與數名歡場女子進行類似集體性派對的遊戲，彼此交換性伴，最糟糕的是彼此均沒有使用安全套。荒淫過後始知不妙，回港後更擔心會出事。經與學校社工商討後，轉介往衛生署社會衛生科接受測試，幸好沒有染上性病。然而仍須三個月後接受愛滋病毒測試。這段期間十分惶恐和憂慮，為自己的性健康帶來威脅。一場縱慾驚魂，回想起來，值得嗎？

少爺威（男，中四學生，十七歲）
編者訪問筆錄

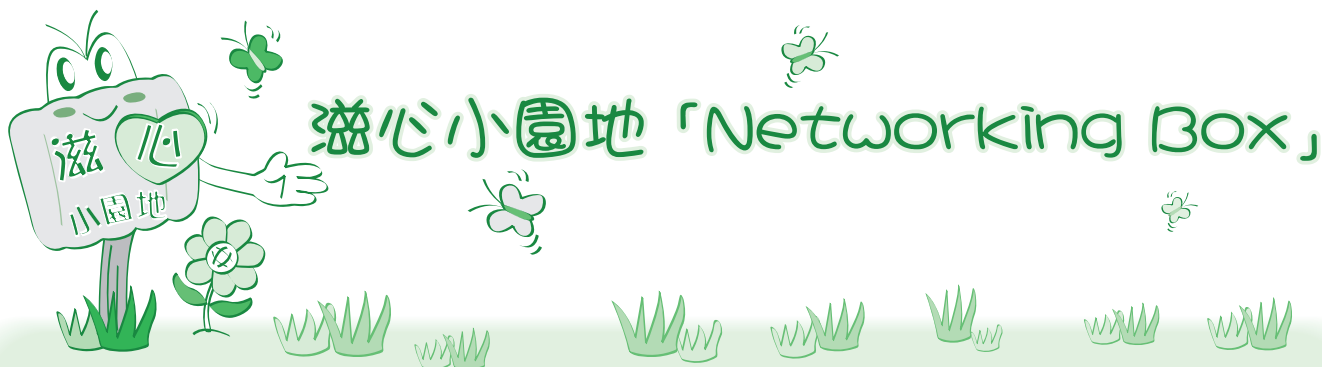


墮胎陰影

自從升上中學之後，開始有異性追求，常言道要守身如玉，但哪個少男不鍾情，哪個少女不懷春。情到濃時，在中二那年便把第一次獻給至愛。由於性知識貧乏，不懂避孕，終於出事了，在十五歲那年意外懷孕。及後在社工協助下，亦得到父母諒解與支持，進行了合法墮胎。由於在麻醉下進行並不覺得痛楚，因而這次教訓並不深刻。在大半年後再次懷孕，這次不敢告訴父母了，私下進行非法墮胎，在沒有麻醉下進行，痛楚非常。從此堅持使用安全套性交。最大的後遺症是墮胎陰影，常常發惡夢，夢見自己親手奪去兩條生命，兩手都染滿鮮血！又時常疑心生暗鬼，好像不時有冤魂纏身，令我常常心緒不寧。不安全的性行為不但傷害我的健康，亦使我有不可消除的夢魘。事後看來，值得嗎？

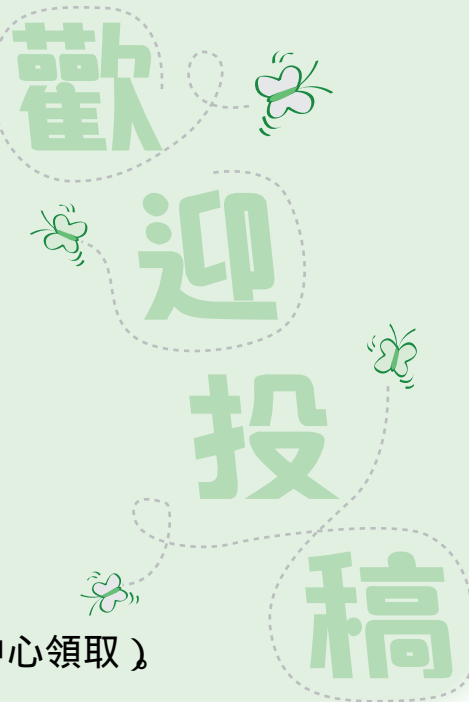
小妮子（女，中五學生，十八歲）
編者訪問筆錄

編委會按：由於接到不少讀者查詢有關本專欄內的個案是否真人真事？在此告訴大家，個案確屬真人真事，祇是人物姓名是化名而已！



滋心話集 (Networking Voice) 創刊於 1995 年，至今已八年多了。訂閱本刊的讀者人數亦與日俱增，編委會為了讓各位讀者朋友有更多的參與，將於 Networking Box 一欄增設滋心小園地，歡迎讀者踴躍投稿或來函與其他讀者朋友分享工作的心得和經驗，經歷、趣事或見聞，甚至是短詩、漫畫創作。來稿請勿超過一千字。大家亦可以提議一些想討論的題目，交換意見。

來稿一經刊登，可獲贈紀念品乙份（須親臨紅絲帶中心領取）



滋心小園地投稿表格

（此表格可以影印、網上下載或另紙填寫資料方式隨稿附上）

姓名 _____	筆名 _____	(如適用)
機構 / 學校 _____		(如適用)
年齡 _____	性別 _____	
通訊地址 _____		
郵編 (如適用) _____	電子郵箱 _____	
電話 _____	傳真 _____	

填妥表格，連同稿件，傳真至 (852) 2338 0534 或寄回紅絲帶中心（地址：九龍聯合道東 200 號，橫頭磡賽馬會診所二樓），請註明《滋心小園地》。

透過電郵 rrc@dh.gov.hk 投稿，請附上列個人資料，如為畫稿請註明採用何種軟件。

畫稿來件（限於 210mm X 297mm 或以下，請勿摺疊），寄回紅絲帶中心。

所提供的個人資料只作通訊及聯絡用途。

香港愛滋病毒及愛滋病統計數字

截至二零零三年六月三十日

	感染總數	愛滋病人數
性別	男	1,715
	女	401
種族	華裔	1,469
	非華裔	647
傳染途徑	性行為	1,702
	異性	1,199
	同性	406
	雙性	97
	注射毒品人士	56
	輸入血液 / 血製品人士	68
	母嬰傳播	15
	不詳	275
	總數	2,116



附註：

二千一百一十六名受愛滋病毒感染者中，百分之八十是透過性接觸感染，而其中百分之七十是透過異性性接觸傳染。五十六名感染個案為注射毒品人士。

今年第二季的新診斷個案資料來源包括：公共醫院及診所，私家醫院及診所，社會衛生科和衛生署愛滋病服務組。在所有呈報的愛滋病毒感染者個案中，上述四個資料來源所佔百分比分別為 43.3%，23%，15.7% 和 13.6%。

衛生署透過自願呈報系統監察愛滋病毒及愛滋病流行情況。通過此系統，本港首宗愛滋病毒感染者和愛滋病患者於一九八四年及一九八五年被發現。

有關愛滋病毒 / 愛滋病資料每季均有公佈。市民可在互聯網絡中細閱有關愛滋病資料，網址為 <http://www.aids.gov.hk>

「青年使命」 愛滋病教育資助計劃

(香港境內實行及完成)

(現正接受申請)

這計劃在 1991 年開始推行，旨在鼓勵青少年策劃及推行愛滋病教育，而透過參與，期望他們能從中獲得有關預防愛滋病、性與及濫用藥物的知識，並建立和別人分享經驗和合作的精神。自 2003 年 1 月開始，紅絲帶中心接辦「青年使命」愛滋病教育資助計劃；前主辦單位為愛滋病預防及護理委員會轄下青少年專責小組。

紅絲帶中心現邀請本地青年、學生、團體及機構報名參加。

請從速加入「青年使命」愛滋病教育資助計劃的行列，在青少年群體中推行愛滋病教育活動，一同實踐紅絲帶中心的使命「加強社會力量 引發迴響 正視愛滋病」。

1. 申請類別：

(一) 學生組：包括大專院校、工業學院及中學的同學，成員人數不少於五名；

(二) 機構組：包括學校、青少年中心、社區中心、外展社會工作隊、青少年綜合服務隊、學校社會工作部或社會服務機構均可申請，成員人數及年齡不限。

2. 每項活動計劃最高資助額為港幣 8000 元。

3. 本資助計劃全年皆接受申請。

4. 所有獲資助的活動計劃，須由申請日期起計算的一年內在香港境內實行及完成。

查詢電話 2304 6268 (梁福澤先生)

網址 <http://www.rrc-hk.com>

下期預告

