

目錄	頁數
今期專題	
性試探龍虎榜調查	1-2
真情告白	
· 愛與性的邊緣	3
· 少男個案	4-5
· 性試探	6
青年工作者手記	
放在面前的挑戰	7
香港愛滋病病毒感染 及愛滋病呈報數字	7
Networking Box	
· 網站推介：性博士網上通	8

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

顧振華 (香港明愛社會工作服務部)

張韻琴 (佛教黃鳳翎中學)

梁月嫦 (香港愛滋病基金會)

麥錦儀 (香港社會服務聯會)

黃美玉 (衛生署特別預防計劃)

電子郵箱: rrc@health.gcn.gov.hk

網址: http://www.aids.gov.hk

《歡迎自行影印或自網上下載以作廣泛流傳》

今期專題：

性試探龍虎榜調查

今期「滋心話集」以青少年「性試探」作專題討論，為了進一步掌握現今青少年面對那些「性試探」，「滋心話集」編輯委員會特意進行一項問卷調查。問卷列出十個「性試探」的情境，若然發生在青少年身上，請被訪者按其能挑動情慾的程度由1至10排列出來，"1"表示能挑起情慾和性衝動的程度為最高，"10"為最低，如此類推。從而建立一個「性試探」排名龍虎榜。

調查於2002年五至六月進行，總共有477位青少年朋友交回問卷。當中43.1%為男生，56.9%為女生。26.9%就讀中一至中三(初中)，64.3%為中四至中七學生(高中)，8.8%為大專生(大專)。他們的「性試探」龍虎榜排名分別列於下頁。



「性試探」的情境	整體	排序龍虎榜				
		男	女	初中	高中	大專
拖友主動提出性要求。	1	1	3	3	1	1
睇色情物品如4仔VCD、裸照、色情副刊。	2	2	1	2	2	3
一班朋友，男男女女，在某人家中進行「性」遊戲。	3	3	2	1	3	4
與拖友去離島渡假屋、露營等郊遊活動。	4	4	4	5	4	2
與拖友二人獨處僻靜地方。	5	5	5	7	5	5
拖友甜言蜜語，噓寒問暖。	6	6	6	4	6	6
收聽情色電話、玩line、打電腦色情game。	7	7	8	6	9	9
看見異性外表吸引，衣著性感。	8	8	10	10	7	7
在電視劇集中看見情侶親熱纏綿鏡頭。	9	10	7	8	10	10
朋輩吹噓個人性經驗。	10	9	9	9	8	8

綜觀是項調查結果，編委會有以下的觀察：

- (一) 時下青少年較難拒絕拖友的性要求【龍虎榜第一位】，尤以彼此已進入默認對方為男女朋友的關係為甚；似乎在拍拖時發生「性關係」是必然的、是包括在內的。對於男仔而言更甚，若然女友主動提出性要求就更難拒絕，是最大的「性試探」。就讀高中及大專的被訪者亦認為當拖友提出性要求是最富情慾挑釁的，拒絕對方會令對方難落台、尷尬、好「瘀」，更代表「不愛對方」。
- (二) 一些能刺激青少年性慾的情境如：觀看色情物品【龍虎榜第二位】、進行「性遊戲」【龍虎榜第三位】、收聽情色電話等，都會挑起青少年的性衝動和性官能刺激。青少年血氣方剛，一擦即著，難以自拔。不論男女和不同年級的被訪者對此均有相同的看法。
- (三) 環境因素亦應受到關注，例如往離島渡假屋、露營郊野活動【龍虎榜第四位】或出外旅遊、拖友二人獨處於僻靜地方【龍虎榜第五位】、家中無人均為高危的環境因素，容易挑起性衝動。拖友二人獨處一隅，偶有身體接觸，乾柴烈火，難掩性衝動。男女的被訪者均有相同的排序。而學歷較高的被訪者更表示環境因素不容忽視，給予更高的排名【龍虎榜第二位】。

「滋心話集」編輯委員會

2002年9月



愛與性的邊緣

佛教黃鳳翎中學

學生輔導組主任 張韻琴老師

永遠不能輕率做決定

切記.....當你不願進行性行為的時候.....要勇於說「不」



親愛的張老師：

我與中四的阿笙已拍拖半年，每當我們去街的時候，特別去到一些僻靜的地方時，他就會諸多要求。我已將初吻獻了給他，每當他將我抱緊時，會不斷撫摸我的身體，甚至觸及我最敏感的部位。近日他更進一步要求我和他做愛，還說如果我不答應便是不愛他。為此我真是進退兩難，極為心煩，我害怕有了性行為後，我們的關係便會改變；但又害怕失去了阿笙，我開始變得失落和沮喪。我應該怎麼辦呢？



中三的芷珊上

是否應該說「不」

性的誘惑，對你們這班年輕的愛與性的探索者來說，必定是巨大的沖擊和風暴，你們既受自身慾念和好奇心的驅使，同時亦懼怕拒絕對方時讓他失望，令他覺得你不是毫無保留的愛他。然而，性並不等如愛。性只是表示愛意的其中一種方式。良好的性關係必須建基於成熟的愛情和負責任的性態度。著名的心理學家佛洛姆（Erich Fromm）認為：愛是由四個元素構成的，包括：彼此尊重、深入了解、互相效勞和承擔後果。一雙戀人如果是真誠相愛的話，自然願意為對方設想，不會隨便發生性行為，以免帶來嚴重的後果，傷害彼此間的感情。因此，對性的要求說「不」，是因為你珍惜你們之間的愛，不希望給這份愛加上一份沉重而不必要的壓力。

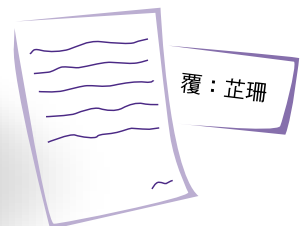


怎樣去說「不」

不論男女，如果對方有越軌的行為，就應該斷然拒絕，這是每個人應有的權利，因為沒有人能強迫自己做一些自己不願意的事情。當然我們也需要婉轉地表達自己的意願，才不會令對方難堪，或令他的自尊心受損。你可引導對方與你一起共同反省，例如說：「不！你不認為有進一步的性行為前，我們要好好談一談嗎？」此外，你也可坦率地說出自己的感受：「不！我覺得我還沒有足夠的心理準備去進行性行為。況且，我們亦沒有能力負起性行為的後果和責任。」一個真正愛你的男孩，定會因為你對性愛毫不輕率而更加珍惜你、不願意失去你，反會對你更加愛戀，也樂意等待彼此在各方面都有成熟準備的一天，審慎計劃共同的未來。

親愛的芷珊：

請記著良好的性關係必須建基於成熟的感情和理智的判斷。先想一想，一個不尊重你、不願意體諒你的感受、不關心你、又或只想著與你發生性行為，而不顧及後果和責任的人，你會與他分享最親密的性關係嗎？停一停，好好的想一想吧！現在就做好決定，那就永遠不必承擔痛悔的滋味了！



關心你的張老師上



曾光顧色情網吧之

少男個案(節錄)



「阿明」今年15歲，在過去三個月經常前往一些「情人網吧」消遣，為了解他光顧這些場所的情況，我們的同事便跟他進行了一次訪問，以下是訪問的節錄：



：阿明你第一次上這些「情人網吧」是何時呢？



：大約三個月前，是跟表哥上去的。



：那些「情人網吧」跟其他一般網吧有甚麼不同？



：最大分別是有「女」陪，他們會叫這些「女」作「上網輔導員」，但當然這需要另外收費，每半小時要五十元。



：這些「上網輔導員」會給你提供甚麼服務呢？



：她會陪你上網，跟你聊天，過程中你摸她、「攞」她，她都不會反對。



：你怎知可以隨意摸她們呢？



：阿sir，人人都知啦！若不然何以要特別收費？



：除了可隨意摸之外，她們還會提供甚麼的服務？



：聽說，若你可「揉掂條女」，她們對你有好感，可以在那裡幫你手淫與口交，但當然是要另外收費啦！有些「女」，還可跟你出街開房。



：那你有沒有試過要求進一步服務呢？



：暫時都只是摸，但將來應該會要求進一步服務。



：為何會想在這些地方購買性服務呢？



：因感覺好啊！那「女」，年齡跟我接近，打扮又性感。她們一面聊天，一面玩，很有「媾女feel」。不像「一樓一鳳」的阿姨，有些年紀可能跟你娘親差不多，給人知你光顧她們，給人「瘀」啊！還有到網吧玩，也不用怕被「查牌」，比較安全。



：你的朋友會知你去光顧這些網吧嗎？



：知呀！我還介紹他們去呢！



：你現在會多久去一次？



：一星期兩三次吧！有錢便會去多一點。



：你對用錢來買性關係有甚麼看法？



：最初可能會有些介意，但光顧久了也不覺得有甚麼問題，反而覺得可能比正式「媾女」還好，因有需要時才找她們，沒需要時可以完全不用理會，不像「媾女」要經常哄她們那麼麻煩。



：向你提供性服務的「女仔」，可能也同時跟很多人提供性服務，你又有何感覺呢？



：從沒有想過，但這是她職業所需，沒有甚麼呢？她們又不是我真正的女朋友。



：但你有沒有想過，她們有可能會有性病呢？



：也沒想過，但她們這麼年青應該不會有病吧！



訪問員



阿明

* 節錄自香港明愛青少年及社區服務「網吧調查」發佈暨研討會資料冊（2002年7月13日）

色情網吧背後的危機



青少年如阿明對性服務充滿好奇，實屬人之常情。從前他們礙於性服務工作者的年齡較成熟及社會予以色情場所的負面標籤而望門卻步，但隨著新興的色情網吧紛紛出現，性服務工作者的年齡普遍降至十多歲，吸引不少青少年光顧。然而在情慾縱橫的色情網吧背後，實在危機重重：

危機一 感染性病 / 愛滋病

阿明認為網吧內的女仔「年青，應該不會有病（性病 / 愛滋病）吧！」；需知道，病毒是沒有性別 / 年齡 / 種族之分別，他們伺機將病毒擴散，倘若性伴侶跟其中一位有性病 / 愛滋病的性伴侶進行不安全的性行為，病毒便會以一傳十、十傳百的速度擴散開去，更甚者，愛滋病病毒感染者是沒法外表識別的。

危機二 與未成年少女發生性行為 - 違法

「情人網吧」的年輕「輔導員」，經過化妝打扮後增添成熟，可能有部份未滿十六歲。本地法例訂明，與未成年少女（十六歲或以下）發生性行為實屬違法，違法者可遭刑事檢控。

危機三 被捉「黃腳雞」

「情人網吧」屬潮流行業，快起快跌，不排除有店主藉此機會搵快錢，在房內暗格上攝錄機，拍下顧客與「輔導員」在房內進行性行為的情況，然後「屈」青少年多付肉金，（俗稱捉「黃腳雞」）。

危機四 視女性為商品，貶低女性價值

阿明認為，「有需要時才找她們，沒需要時可以完全不用理會」，「過程中你摸她、『攞』她，她都不會反對」，但網吧輔導員本身亦有情緒、有感覺，用「有錢大晒」的態度去購買性服務兼不理對方感受，實在是貶低女性價值，（事實上，有不少前職網吧輔導員事後坦言，為錢與顧客發生性行為，令她們感到羞恥，但已後悔莫及！）另一方面，男性自小將女性視為洩慾工具，無疑令他們對兩性平等、尊重的態度帶來負面影響。

貿易講求公平！不法商人利用少男的性需要，透過開設色情網吧謀利，令顧客或性服務工作者陷入高危地帶，何況當中涉及很多心智未成熟、未滿十八歲的無知少女，她們本應是受保護的社群！所以當你心思想到色情網吧見識時，請作一個保護自己的聰明決定，避免陷自己於高危誘惑中！

「滋心話集」編輯委員會





性試探



我的名字叫 Anthony，是一名大專生，可能我是一位男性，所以，官能上的刺激，是最能挑起我在性方面的慾念。

事情是這樣的：大約在上星期，我獨自閒在家中，因沒有甚麼事情做，女朋友又未放工，所以我便開了電腦，看看互聯網上有甚麼資訊，希望消磨一下時間，亦可以等我的女朋友上來我家，才一同去吃飯。我看完網上的報紙後，便自然地 click 去一些色情的網站看一看，我越看便越產生性的慾念。剛巧我的女朋友致電來給我，說已經放工，現在正前來我的家，然後才一起去吃飯，我說會在家中等她。

聽完電話後，我繼續看我剛才看的色情網頁，一會兒後，為了解決我在性方面的慾念，我便想用自慰的方法去解決性慾，因為我不希望麻煩到女朋友。另外，若果女朋友知道我看色情網頁，她又會責罵我一番。所以，我還是選擇自己來解決好。不過，剛巧在這時候，我的女朋友便來到我家，她知道我正在看色情網頁，所以向我責罵了一兩句。不過，可能她也知道我有性的衝動，在我極力要求下，她在半推半就的情況下與我發生了性行為。

之後，女朋友向我說，她不想我看色情網頁，或有關色情的資訊。我想，她會以為我是看了色情

資訊後，才希望和她發生性行為，她可能會以為自己沒有吸引力，不能使我對她產生性慾。不過，我不是這樣想，我覺得男性看色情資訊或刊物是十分正常，它們就好像一些八卦雜誌一樣，偶然用來消磨時間，發洩一下。況且，現在有很多女性也會看色情雜誌呢！實屬正常。既然，女朋友不喜歡我看色情資訊，我也要考慮一下她的感受，最多下一次看時不給她知道了！

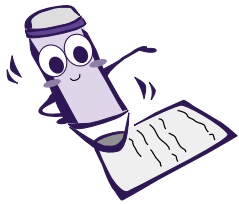
見招拆招

Anthony 正處於血氣方剛之年，透過閱讀色情資訊來進行自慰，不失為一個既安全又不傷害別人，而又可以疏導性衝動的方法，祇要不過於放縱便可。但是有一點值得留意，由於缺乏監管，互聯網上的色情資訊大多誇張失實、賣弄色情、極盡挑動情慾之能事。有些甚至變態暴力、貶低女性，把女性作為洩慾對象。若然沉迷於此，容易建立一些錯誤的性觀念，不得不多加提防。

現今的青年人很容易從不同的途徑接觸色情資訊，在對性的好奇心的驅使下，青年人或會沉迷於閱讀這些資訊，好像上了癮一般，不能自拔，亦易挑釁他們的性衝動，令他們蠢蠢欲試。加上環境的配合，如上述 Anthony 的情況，或許會在不成熟的情況下進行性行為，不但傷害別人，亦會傷害自己。所以要作出提防，以免後悔莫及。

另一方面，作為 Anthony 的女朋友，亦應建立足夠的自確力 (Assertiveness)，不要祇為討好男朋友而與他進行性行為，成為男友的洩慾工具或色情資訊的代替品；並且在沒有準備下而進行不安全的性行為，對自身的性健康亦受到威脅，實屬不智。

「滋心話集」編委會



「青年工作者手記」

放在面前的挑戰 — 從巴塞隆拿的一把聲音說起

香港愛滋病基金會高級教育主任
梁月嫦

抵受不住性的誘惑……

色情資訊泛濫……

不敢說「不」……

無法抗拒朋輩的影響……

以上種種令青少年成為愛滋病、性病、意外懷孕等問題的「高危一族」的原因，相信在每個教師/社工/性教育工作者的腦中，經常縈繞不絕，卻又苦無出路。

筆者最近參加了在西班牙巴塞隆拿舉行的第十四屆愛滋病國際會議，會上有不少有關青少年性教育/愛滋病教育的環節，其中有一個名為“loveLife”的計劃，覺得頗具啟發性，在此樂於與大家分享。

眾所周知，南非的愛滋病蔓延情況嚴重，loveLife 是在南非進行的全國性計劃。

loveLife 於1999年開始推行，至今已收到非常驕人的成績，例如：在一次全國性調查中，聲稱有性經驗而又曾接觸loveLife的訊息的受訪者之中，有69%說loveLife令他們不進行性行為或減少性伴侶數目；78%說loveLife令他們使用安全套。

loveLife之所以成功，是它對準了年輕人的特點 — 致力建立傳媒與朋輩的影響，從環境及個人兩方面，試圖影響年輕人對「負責任的性行為」及「健康生活」的選擇。計劃的一大特色是發動全國媒體，集合電視、電台、報刊的力量，進行愛滋病教育，鼓勵年輕人談性，如他們的負責人所言：「要令loveLife成為年輕人的流行品牌 — 一種嶄新的生活態度，才能切合他們的口味，使訊息在年輕人之間傳播。」

另外，loveLife的內容亦包括：

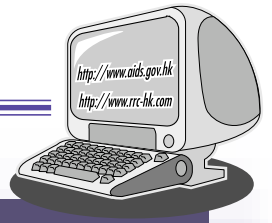
- 針對年輕人對愛滋病警覺性低，不願尋求醫療服務的特點，大大拓展“User-friendly”的青少年保健中心；
- 在全國建立多功能活動中心(“Y-Center”)，招募及訓練朋輩教育者，提供有關性健康的教育及活動；
- 設立年輕人專用電話熱線；
- 舉辦大型校際運動比賽(loveLife Game)

個人覺得，loveLife可說是一個多方位進攻的活動。畢竟，現在已不是「一言堂」的年代，單靠一種權威/一種策略/一種聲音，又怎能在青少年之中發揮作用？要進行多方位的進攻，就必須有社會各個階層的共同參與和承擔，包括：政府、傳媒、教育界、醫護界、家長、青少年。反觀香港在這方面的工作又如何？實在值得所有關心青少年的朋友加以深思。

會上，令人最鼓舞的不是負責人的活動分享，或是令人喜出望外的成效評估，而是那幾位坐在頭一行的南非少年人，當他們被邀請分享感受時，即落落大方地拿起「米高峯」，走到台的中央，面向所有參加者，以響亮的聲線及流利的英語，講述自己在loveLife中的角色與體會。

令我最難忘是一個十六歲的女孩子說：「參加了loveLife之後，我們放學後有太多事要做，又要練籃球，又要上訓練班，那有時間四處遊蕩？更不會整天只想著甚麼男朋友、女朋友那些事情哩！」

看到從她眼中流露出一份自信與自愛，我才明白為甚麼我們天天掛在口邊的「雙失青年」(甚至「四失青年」— 失學、失業、失信心、失方向)，情況是那麼令人擔心！



香港愛滋病毒病毒感染及愛滋病呈報數字

截至二零零二年六月三十日

		感染總數	愛滋病人數
性別	男	1524	510
	女	339	75
種族	華裔	1298	459
	非華裔	565	126
傳染途徑	性行為	1506	518
	· 異性	1067	388
	· 同性	351	101
	· 雙性	88	29
	注射毒品人士	48	9
輸入血液/血製品人士	68	19	
母嬰傳播	14	6	
不詳	227	33	
總數		1863	585

附註：

在一千八百六十三名受愛滋病毒病毒感染人士中，百分之八十一是透過性接觸感染，其中百分之七十一是透過異性性接觸傳染。四十八名感染個案為注射毒品人士。

六十五名受愛滋病毒病毒感染人士中，五十五名為男性，十名為女性。本季男女感染愛滋病毒的比例為五點五比一。

本季十五名新愛滋病個案中，十一名為男性，四名為女性。所有愛滋病患者是透過性接觸傳染。

你知道生命之源嗎？想玩玩最新的網上角色扮演遊戲？投入角色之中，看看結局如何？一切由你作主！

性博士網上通 dsonline.com.hk 是由紅絲帶中心主辦，旨在推廣性健康。配合不同成長階段的性教育需要，為你提供正確的性知識。介紹青春期生理及心理變化、男性及女性性器官結構。

本網站得到性學、性教育、心理學、社會工作、宗教界、教育及醫學界等各方面的專業人士支持，希望在推行性教育的同時，並以此網頁作為性教育的交流園地。

歡迎發表意見，並有專家解答性疑難。



2002年度「青年使命」 (在香港境內實行及完成) 愛滋病教育資助計劃 (現正接受申請)

愛滋病預防及護理委員會轄下青少年專責小組主辦之上述計劃，今年已踏入十二週年了，歡迎有興趣者組隊參加。

這項計劃由衛生署撥款，目的是透過財政上的資助及愛滋病教育資料提供，鼓勵青少年以小組形式，自行策劃及推行有關愛滋病的宣傳及教育活動。審批撥款及跟進工作，由青少年專責小組委員負責。

過去十一屆曾獲資助的青年團體共有195隊，受惠的人次約三十一萬。

申請今屆愛滋病教育資助計劃資料如下：

(一) 申請類別：

1. 青年組：年齡在35歲以下的青年，成員人數不少於五名；
2. 學生組：包括大專院校、工業學院及中學的同學，成員人數不少於五名；
3. 機構組：包括學校、青少年中心、社區中心、外展社會工作隊、青少年綜合服務隊、學校社會工作部或社會服務機構均可申請，成員人數及年齡不限。

(二) 每項活動計劃最高資助額為港幣8000元。

(三) 本資助計劃全年皆接受申請。

(四) 所有獲資助的活動計劃，須於2002年底前實行及完成。

查詢電話：2304 6268 (梁福澤先生)

圖文傳真：2338 0534

下期預告

安全性行為

