

2001年度「青年使命」
愛滋病教育資助計劃

(現正接受申請)

愛滋病預防及護理委員會轄下青少年專責小組主辦之上述計劃，今年已踏入十一週年了，歡迎有興趣者組隊參加。

這項計劃由 生署撥款，目的是透過財政上的資助及愛滋病教育資料提供，鼓勵青少年以小組形式，自行策劃及推行有關愛滋病的宣傳及教育活動。審批撥款及跟進工作，由青少年專責小組委員負責。

過去十屆曾獲資助的青年團體共有175隊，受惠的人次約二十八萬。

申請今屆愛滋病教育資助計劃資料如下：

(一) 申請類別：

1. 青年組：年齡在35歲以下的青年，成員人數不少於五名；
2. 學生組：包括大專院校、工業學院及中學的同學，成員人數不少於五名；
3. 機構組：包括學校、青少年中心、社區中心、外展社會工作隊、青少年綜合服務隊、學校社會工作部或社會服務機構均可申請，成員人數及年齡不限。

(二) 每項活動計劃最高資助額為港幣8000元。

(三) 本資助計劃全年皆接受申請。

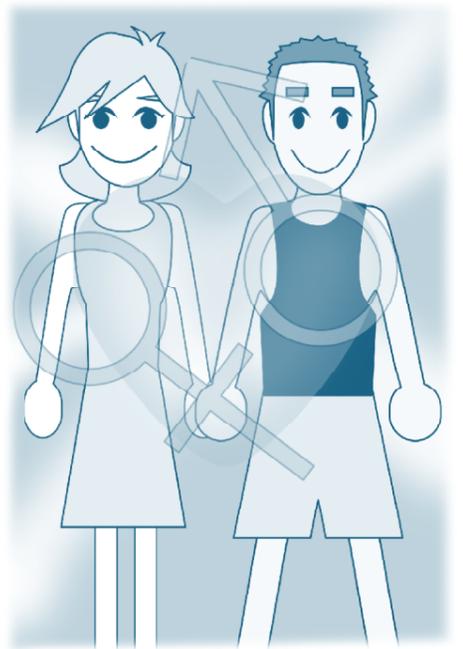
(四) 所有獲資助的活動計劃，須於2001年底前實行及完成。

查詢電話：2304 6268 (麥錫恩先生)

圖文傳真：2338 0534

下期預告

男性女愛： 兩性差異



NETWORKING VOICE 滋心話集

第七卷
第一期
(2001年1月)
(總2期)

愛滋病預防及護理委員會轄下青少年專責小組出版

今期專題：去D去Rave - 潮流新玩意 前言

青少年正處於一個富冒險和好奇心極重的成長階段，他們追求潮流新玩意，好像近期新興的去D去Rave是很容易理解的。落的士高或參與狂野派對，在強勁的音樂節拍下盡情跳舞，進入忘我境界，可以暫時脫離現實世界，或許不失為一宣洩情緒的方法。然而在狂歌勁舞的背後卻危機四伏，醉酒、濫藥、打架、濫交以至非禮和強姦等，屢見不鮮。為何青少年仍沉醉去D去Rave的熱潮？真是明知山有虎，偏向虎山行？



今期以「去D去Rave - 潮流新玩意」為主題，邀請了一群社工為我們剖析青少年去D去Rave的心態，青年工作者及老師應如何回應？另外亦邀請了北區外展社工盧寶星先生為我們撰文討論青少年在的士高和狂野派對中會遇到哪些誘惑和陷阱？對青少年會有哪些傷害？再者，在今期的青年工作者手記中會引用兩個真實案例來闡述青少年落D和參與狂野派對的心態和遭遇，亦會分享一些處理手法以供討論。今期的醫學專欄邀請了青山醫院精神科顧問醫生梁崇斌醫生為大家分析Fing頭丸、冰、茄及大麻對人體所造成的傷害及應有的處理方法。

滋心話集 "Networking Voice" 自1995年1月創刊以來，今期已是第20期了，多謝各位讀者的支持。為了令本刊物更能迎合你們的口味，隨今期附上讀者意見調查問卷以收集你們的寶貴意見，希望把這份屬於大家的刊物辦得更好。請大家把填妥的問卷寄回或傳真至編委會秘書處鄭姑娘收。

「青年使命」愛滋病教育資助計劃已踏進第十一年了，每項活動計劃最高資助額為 \$8,000，全年均接受申請，懇請各青少年義工小組、青少年服務單位、學校、社工及老師踴躍組隊參加，讓我們並肩攜手，一起在青少年群體中推行性及愛滋病教育活動。

目錄

內容	頁數
今期專題 去D去Rave - 潮流新玩意	
青少年去D去Rave的心態	2
去D去Rave - 危機四伏	3-4
青年工作者手記 實踐中的困局	4
香港愛滋病病毒感染及愛滋病呈報數字	5
活動報 2000年全球同抗愛滋病運動-「良性反應」推廣活動	5
醫學專欄 從醫學上分析Fing頭丸、冰、茄及大麻對人體所造成的傷害及應有的處理方法	6-7

編輯委員會

主編

何志安 (香港城市大學社會科學學部)

編輯

顧振華 (香港明愛社會工作服務部)
陳朝光 (崇蘭中學)
陳麗芳 (智康資源中心)
鄭素君 (生署特別預防計劃)

電子郵箱：rrc@health.gcn.gov.hk

網址：http://www.info.gov.hk/aids

《歡迎自行影印以作廣泛流傳》



訂閱表

如欲免費定期收到 NETWORKING VOICE (滋心話集) 通訊，請填妥回條 (用英文正楷填寫)，傳真或寄回秘書處。

致：NETWORKING VOICE 秘書處	NAME：
傳真號碼：2338 0534 查詢電話：2304 6268 NETWORKING VOICE 秘書處 (鄭姑娘)	AGENCY：
回郵地址：九龍聯合道東200號 橫頭磡賽馬會診療所2樓 紅絲帶中心	ADDRESS：

對 NETWORKING VOICE (滋心話集) 通訊的意見：



青少年去D去Rave的心態

明愛社工

風靡青少年的 Rave Party，幾乎已與濫用藥物成為同義詞，甚至有一間的士高Disco的宣傳口號是「頭要Fing，舞要勁！」青少年在的士高內濫用藥物的情況嚴重。屯門明愛青少年綜合服務、外展社會工作隊及容園中心（青少年濫用藥物輔導服務），這三個單位在二〇〇〇年十一月中發表青少年濫用藥物調查報告，了解經常到本港或內地的士高消遣的青少年；受訪者在過去五到十個月內曾經到過的士高，當中八成人在的士高濫用藥物。受訪者對危險藥物的認識不足，有人以為「搖頭丸」、「K仔」不是毒品而濫用。在的士高內不啻丸，猶如「去酒樓不吃飯」，似是而非！在界乎十三至十七歲濫用藥物的受訪者當中，超過七成濫用藥物時會飲酒，可見未成年青少年在的士高同時濫用藥物和飲酒這危險情況，是普遍的現象。曾經有少女表示，去D去Rave遭人輕薄博樽，都預 啦，習以為常。在藥物與酒精的催化，青少年往往神志不清，容易與人發生性行為而不自知，不要說可做任何預防措施，保護自己，感染性病，甚至愛滋病的機會就大大增加！

「去D去Rave，唔啱 又點會High呀！」時下青少年主要的夜遊節目，由Disco跳到Rave Party，不再只為跳舞，看來就是要尋求忘我、狂Fing、狂叫、愈快樂愈墮落。狂熱氣氛濃罩 Rave Party，女的衣性感，男的更除低上衫，在迫滿熱血沸騰的人群，混雜煙味和汗味，難以找到散熱的機會；狂勁節拍的音樂，配上眼花繚亂的強光，於非常昏暗的環境，十分刺眼，但是，人人玩得如癡如醉，自我陶醉，迷失自我，仿如由人間跳進地獄一樣。

到底真正的 Rave 文化是否這樣呢？東方日報（2000年8月6日）的一篇報導，一位 Rave Party 搞手就這樣說：「我約 五年前接觸 Rave，當時香港仲好少 Rave Party，而且冇而家咁高調，以前我 去Rave Party，個個都 得好靚，唔同而家 人，污糟邋遢咁！我 玩，自己靜靜 跳舞陶醉，還有鬼殺咁嘈 ！雖然我 都會 搵，但絕唔會搵到不醒人事， 晒度，搵，都係想玩得投入 ！可能太多人知道有Rave，但係連有呢種『精神』 人都，仲係估 最大部份，搞到 Rave 文化冇，純為搵而 ！老實講，想搞番好似以前咁好難囉！」

Rave Party 狂野派對，又稱威化派對，甚至迷幻派對，究竟甚麼是 Rave Party？明報（2000年7月30日）引述 Rave Party 業內人士表示，Rave Party 源自美國，及後傳至英國，數年前在香港流行起來。正規的 Rave Party 是宣揚音樂及派對文化，主辦單位會聘請世界級有名 DJ「打碟」，亦有樂隊即場演出，恍如大型音樂表演般，非一般的士高只播放流行音樂可比。在本港舉辦一個 Rave Party，少則花費十多萬元，多則動輒百多二百萬，一般入場費數百元，視乎舉辦日期、地點及搞手的「號召力」等。

有多少人知道 Rave Party 當中所包含的元素及其精神所在？究其起源是在美國的底特律開始，當時，Rave Party 的精神在於從刻板呆滯的生活中釋放出來；獨特之處，包括其音樂、舞蹈和服飾。一般人以為的士高的音樂較 Rave Party 細聲及沒有那樣的震撼，其實 Rave Party 的音樂種類包含甚廣，較流行的有 Trance、

Techno、Jungle 及 Drum'n Bacs。當中講求的是其拍子、音樂的 remix 效果；當然，DJ 的「揀」碟功架亦甚為重要。在場內流行的服飾是「奶嘴糖」、「螢光衫」、「Bra Top」、「烏蠅 / 太陽眼鏡」。在舞蹈上則沒有規定的步法，由於 Rave Party 是由崇尚個人釋放及瘋狂作樂，所以每人也可以有其獨特的舞步，正可謂無招勝有招了！

現在去 Rave 的人亦「雜」了不少，有的是趁熱鬧、有的是想「溝女」、有的是無聊、有更多的是為 High 而去D去Rave，而這亦非 Rave Party 的真我精神！Rave Party 本身好像變成青少年發洩不滿的場合。

在青少年眼中的世界，去D去Rave，是代表棲身於繁華的社會，享樂忘我。強勁節拍的音樂，五光十色的迷幻燈光，令人忘記煩惱的酒和「丸」仔，青少年在這地方忘卻了自己的身份、不再問你在社會上的地位、成就，你可以盡情用你所有的勁歌熱舞去表現自己，盡情釋放自己。儘管這裡一片黑漆漆，充滿神秘，社會的黑暗和不滿，也可被音樂、舞蹈、酒精、丸仔 等沖淡，這有如現今青少年的安樂窩！各位關心青少年成長的朋友，面對這股狂野的浪潮，我們能否遏止這樣的文化延續下去？又如何作出抗衡？抑或改變自己（成年人）加諸於青少年的價值框條，體會青少年現今的處境，理解他們的需要和表達的方式，協助他們找尋自我之餘，增強自我保護的技巧和能力，在重重成長的挑戰中化解危機。我們現今的社會，特別是青少年的社群，實在有太多的工作目標和介入點，努力吧！

濫用藥物引致的傷害

種類	急性中毒	精神依賴	軀體依賴	耐藥性	軀體傷害	精神障礙
海洛因	過量中毒： 針尖樣瞳孔、 呼吸抑制昏迷。	強	強	強	營養不良、便秘、 感染性疾病、肝 炎、痢疾、破傷 風、皮膚膿腫、靜 脈炎、敗血症、愛 滋病。	抑鬱症；幻覺、妄想； 情感性障礙；性障礙； 睡眠障礙。
大麻類	中毒性譫妄 急性驚恐發作 急性抑鬱反應 宿醉現象	較強	不明顯	不明顯	呼吸系統之損害 不明確的損害： 大腦破壞、 免疫系統和生 殖系統的抑制	慢性中毒： 譫妄狀態、幻覺及 妄想、口齒不清和 痴呆狀態 人格障礙 偏執性障礙 回閃症狀(Flashback)
苯丙胺（冰）	大劑量中毒： 驚厥、昏迷 和心律失常 而死亡。	強	次強	較強	腦血管栓塞或腦溢 血	慢性中毒： 不食、不睡、衰 竭、血壓上升、心悸 偏執性精神分裂症類 似 焦慮 抑鬱 暴力傾向 重複性行為
鎮靜安眠劑 （藍精靈、 十字架、 安定）	急性中毒： 意識障礙和 輕躁狂狀 態；震顫， 口齒不清， 步態不穩。	次強	較強	較強	消瘦、無力、疲 倦、步態不穩和 肌張力低 癲癇發作	長期服用者可致人格 改變和智能障礙 焦慮 情緒低落、抑鬱 認知障礙 性障礙 睡眠障礙 妄想與幻覺 記憶障礙
揮發性溶劑 （天拿水）	三階段 1. 欣快興奮 2. 意識渾濁 3. 神經中樞抑制 可導致嘔吐 與窒息； 心臟抑制； 眩暈；昏睡 致意外。	較強	不明顯	較強	頭痛、頭暈、乏 力、失眠多夢、 記憶力減退 肝細胞破壞 腎衰竭 血尿 蛋白尿 貧血 周圍神經炎 脊髓、小腦和大 腦破壞	譫妄 痴呆 精神性障礙（妄想、 幻覺） 情感性障礙 焦慮 人格障礙
MDMA （Ecstasy、 忘我、 搖頭丸）	流汗、心跳加 速、無胃口、 顎緊、磨牙。	不明顯	不明顯	不明顯	體溫上升，加上 劇烈運動和環境 擠迫，如果不補 充水份可引致暴 發性高燒、橫紋 肌崩解、散佈性 血液凝固 中毒性肝炎 血管出血 死亡	重精神障礙（妄想、 幻覺） 回閃症狀



從醫學上分析 Fing 頭丸、冰、茄及大麻對人體所造成的傷害及應有的處理方法

青山醫院精神科顧問醫生
梁崇斌醫生

「濫用藥物」之特性：

- 影響：
- (一) 情緒；心境 (mood)
 - (二) 知覺；意識 (consciousness)
 - (三) 感覺 (perception)

「濫用藥物」的分類：

- (一) 合法 vs 非法
- (二) 軟性 vs 硬性
- (三) 世界 生組織分類
 - 1. 嗎啡類 (Morphine) - 鴉片、海洛因、可待因、美沙酮
 - 2. 巴比妥類 (Barbiturate) - 司可巴比妥、安眠酮
 - 3. 酒精 (Alcohol)
 - 4. 可卡因 (Cocaine)
 - 5. 大麻 (Cannabis)
 - 6. 苯丙胺類 (Amphetamine) - 甲基苯丙胺 (冰)、利他林 (Ritalin)、酚環啞 (PCP)
 - 7. Khat
 - 8. 致幻劑 (Hallucinogen) - 生麥角酸江胺 - LSD、南美仙人掌毒碱-mescaline

其他：

煙碱、揮發性溶劑 (天拿水)、鎮靜催眠藥 (藍精靈、十字架、安定)。

濫用藥物引致精神障礙的各種表現：

- (一) 急性中毒 (Acute intoxication) 使用後出現短暫的意識障礙，或認知、知覺、情緒、行為或其他心理功能的紊亂。
- (二) 身體依賴性 (Physical dependence) 即一旦停藥或戒藥，即可出現身體症狀，其表現輕重不一，嚴重者可危及生命。
- (三) 心理依賴性 (Psychological dependence) 指病人對濫用藥物之渴求；有證明依賴者在經過一段時間禁用後重新使用該藥物時，較非依賴者更迅速地再現依賴綜合症的特徵。
- (四) 戒斷狀態 (Withdrawal state) 指在長時間反覆應用或高劑量使用某種濫用藥物後，一旦停用出現的軀體症狀和精神症狀。其精神症狀可表現為焦慮、抑鬱和睡眠障礙等。嚴重者可伴有癲癇發作或抽搐，亦有譫妄的戒斷狀態。
- (五) 精神病性障礙
- (六) 遺忘綜合症
- (七) 人格或行為障礙
- (八) 智能障礙或痴呆
- (九) 其他持久的認知損害

「茄」(Ketamine, K)

在香港「茄」不屬於危險藥物，它被介定為毒藥(P1S3)，可經西醫或獸醫處方配售。

「茄」屬麻醉藥，白色晶體形狀，作為簡單手術或診斷檢查的麻醉劑。在麻醉過程病者在清醒狀態下，感受不到軀體的痛苦，不能動彈，感到身軀和意識好像分離了(Trance state)。

濫用的方法通常是鼻吸或口服(麻醉是用注射方法)。濫用引致一種肉體和意識分離的感覺(Near Death Experience - NDE，接近死亡經驗)。

濫用的份量過多，可引致：

- 呼吸窒息
- 作嘔、嘔吐
- 心臟停頓
- 神經中樞系統障礙

濫用的後遺症狀：

- 感覺障礙 - 錯覺、幻覺
- 行為和認知障礙，類似精神分裂症
- 狀
- 惡夢
- 軀體症狀，如血壓上升，心率失調，癲癇發作，肌肉緊張。

濫用「茄」通常會共同濫用其他類型藥物，藥物之間的相互作用令危險性加強和不可預測。

專題文章 (二)



引言.....

近這兩年，青少年去 Disco 及 Rave Party 的情況時有報道，而這類娛樂場所亦如雨後春筍般一間接一間地在深圳及香港開業。筆者自九八年開始不斷聽說一些青少年經常返深圳消遣，而當中大部份都是喜歡在 Disco 流連。本來，前往 Disco 跳舞是一項正常之消閒活動，但據一些服務對象表示，前往深圳 Disco 玩樂的香港年青人，有不少會在 Disco 濫用藥物(以下簡稱濫藥)，而最普遍被濫用的藥物是Fing頭丸、茄及大麻等毒品。初時，這些北上濫藥的消息多由新界北區之青少年口中所知悉，但踏入九九年後，青少年北上濫藥的風氣似乎已蔓延開去，在不同區域服務的青少年工作者都表示有服務對象北上濫藥的情況，而這種去 Disco 濫藥的風氣亦從深圳回流返香港，似乎去 Disco 濫藥已成為青少年另一流行玩意。

音樂、舞蹈與年青人本來就是分不開，透過對音樂的投入，透過舞蹈去表現自我，宣洩感情實是無可厚非的，所以去Disco/Rave Party玩祇是一種娛樂方式，不會出問題。但若然這些地方已成為毒販活躍的地方，青少年很容易就買到毒品的話，前往Disco/Rave Party玩就很可能變為濫用藥物的開始。

去D去Rave之危機.....

1. 愈容易接觸到毒品就愈大機會嘗試

Fing頭丸、茄和大麻是現時最

去D去Rave 危機四伏

盧寶星
基督教香港信義會
北區外展社會工作隊隊長

流行於 Disco/Rave Party 的毒品，據一些服務對象表示，很多 Disco 都有一些毒品拆家，祇要有門路就很容易可以買到毒品。筆者認為，青少年會否濫藥與容不容易接觸到毒品有很直接的關係。對於那些易受環境影響的年青人來說，愈容易接觸到毒品，就愈大機會會吸毒，所以在這種不利環境下，青少年就需要提高警覺。

2. 環境及朋輩影響令青少年對毒品之抗拒減低

喜歡冒險及富好奇心是年青人的特性，在強勁的音樂和眩目的閃燈下，再加上酒精的作用，青少年對毒品之警覺性很容易會降低，因而較易被朋友影響。筆者就曾多次聽到有服務對象是在 Disco 開始其濫藥行為。他們表示初時見朋友服食 Fing 頭丸時亦曾拒絕嘗試，但當每次見到朋友服食後表現很興奮和開心，又見不到有即時的不良後果，很自然地，對毒品的抗拒會慢慢減低，結果去了 Disco 幾次後就試了第一次服食 Fing 頭丸。現在他們每次去 Disco 都會濫藥，因為不濫藥就覺不好玩，成為一個藥物濫用者。

3. 自以為可以控制，不會上癮

每一個上了毒癮的人在開始濫藥時一定認為自己不會上癮，以為自己可以控制。可能濫藥一段時間才會產生身體上的依賴，但心癮就很快會產生。前文所說的年青人試了一次 Fing 頭丸後覺得很开心，跳舞很有活力，於是便繼續服食，不服藥就覺不好玩，這就是心癮，結果，為了得

到那種感覺就會愈食愈多，久而久之，就會變成身體上的依賴，即不服食就會有身體不適的現象。

4. 不了解藥物的成份，低估後果

據聞現時流通於 Disco 及 Rave Party 之 Fing 頭丸及茄大都來自內地之地下製藥工廠，這些藥物的質素不但良莠不齊，其成份亦是無人知道。據政府化驗所表示，被搜獲的Fing頭丸經化驗後大都已非單純的MDMA，而是摻雜了其他成份如咖啡因、忽得、氯胺酮、安非他明等。青少年在不了解藥物的成份和藥性下而服藥，實屬危險。

5. 藥力發作，無力抗拒性侵犯

每一種藥對每一個人都可能有不同反應，有些女孩子在服藥後會有神智不清，四肢乏力的情況。若不幸地遇上不良份子而被性侵犯，她們根本就無力反抗而任人擺佈。筆者就曾不祇一次聽過有服務對象在濫藥後即使知道被人輕薄亦無法反抗。更有服務對象在清醒後發覺被侵犯了，但卻無法記起事情是如何發生，祇好自嘆倒霉。

6. 對內地的刑事責任不認識，忽視後果

有些經常北上 Disco 消遣的年青人認為在內地濫藥不會被捕，就算有事也可以用錢疏通，不用擔心會被檢控。也許內地之執法部門有害群之馬，有些情況確實如此，但並不代表一定不用付上刑事責任，去年就有不少香港年青人由於被發現濫藥，結果

被拘禁在內地一段日子。再者，內地的司法制度及對濫藥的刑罰都有別於香港，實不應以身試法。

7. 容易與當地青少年或群黨衝突

青少年北上 Disco，大多聯群結隊前往。當大家都擠在舞池跳舞時，很容易會有身體的碰撞，在酒精和藥物的影響下，青少年會變得容易衝動，甚至會與當地青少年或群黨爭執或衝突。有人說，今天深圳的非法事業及黑社會勢力就如六、七十年代的香港那麼蓬勃，香港青少年若在內地惹事生非，吃虧的必定是他們。

8. 染上性病 / 愛滋病的危機

有不少青少年表示，北上 Disco 玩很容易就可以結識女孩子，有些更可以發展一夜情。一般來說，內地的女孩是頗喜歡與香港的男孩子交往，隨著性思想的開放，青少年很容易就會與異性發生性行為，但既然性行為變得隨便，即是表示有更大機會染上性病，甚至愛滋病，因為祇追求性慾就很自然會忽略了解對方的性生活，究竟對方有多少個性伴侶呢？筆者就曾聽過有服務對象在 Disco 結識了一女孩，跟著在沒有安全措施下發生了性行為，結果回港後感染了性病，並且更日夜擔心會否染上愛滋病。雖然這位少年人很快就將性病治好，亦未有感染愛滋病，但性濫交的後果實不容忽視。

總結

從各方面的資料顯示，前往 Disco 或 Rave Party 消遣的青少年愈來愈多，這種趨勢，除了是因為潮流文化之外，的確有不少青少年是因「藥」而參與。筆者無意針對 Disco / Rave Party，但若然這些娛樂場所已成為毒販的活躍據點，身為家長或青少年工作者又怎能掉以輕心呢？

青年工作者手記 實踐中的困局

編委會

今期與大家分享兩個真實個案...

阿勁(假名)，男，17歲，中四學生，在剛過去的暑假找到一份做清潔的暑期工，結識了一班經常往深圳消遣的同事。當出糧後，手中有錢，同事中的一位識途老馬建議往深圳尋歡，在群眾壓力、「唔衰得」和好奇心的推策下，於是便聯群結隊上深圳見識一。當晚在一間的士高夜總會識小姐，一起飲酒作樂，她們年輕貌美、千嬌百媚、阿諛奉承、挑逗情慾。場內亦很易獲得一些軟性藥物如 Fing 頭丸、K 仔，在藥物及酒精的影響下，迷迷糊糊便與其中一位小姐在沒有使用安全套下進行性行為。事後感到非常憂慮，害怕染上性病。於是便前往政府社會 生科驗血

芬女(假名)，16歲，中五學生，成長於一單親家庭。近期與相戀兩年的男朋友分了手，這是她第一段情，是最刻骨銘心的。這次對她的打擊很大，亦傷害了她的自尊心，又得不到家庭及朋友的支持和關懷，不開心的情緒得不到宣洩，她唯有轉移向外求解脫。順應潮流，跟朋友落 Disco 或狂野派對瘋狂跳舞，識男仔，大玩一夜情，盡情放縱自己。還以為在強勁節拍的音樂下，再加上酒精和藥物的影響，可以暫時麻醉自己，逃避現實，把不開心的情緒一掃而空。可是，瘋狂過後，情緒更為低落，更不開心。然而卻好像上了癮中了魔一般，仍然經常去 D 去 Rave，不能自拔

上述兩個案例反映了甚麼？第

一，青少年的潮流玩意 - 去 D 去 Rave 是危機四伏的，場內充斥著各類酒精類飲品、軟性藥物、情慾挑逗、一夜情、濫交，甚至在不情願下被非禮、友姦或強姦。青年人為了追求狂歌勁舞的宣洩而令自己跌進更大的深淵，難以自拔。第二，更令人憂慮和值得關注的是，青年人大多知道去 D 去 Rave 是充滿陷阱的，但是，為何他們仍然明知山有虎，偏向虎山行呢？無庸置疑，青少年人較受朋輩影響和在好奇心及「唔衰得」等心理因素下而進行這些高危行為，實不容忽視。第三，兩位青年朋友去 D 去 Rave，因而濫用酒精和藥物、進行不安全的性行為、濫交、一夜情等高危行為，正正反映了他們在成長上遇到的各種傷痛，例如不和諧的家庭關係、缺乏關心和溫暖、自尊心受損、不開心的情緒未獲宣洩等等。這些傷痛未獲家人或朋友的關懷和處理，因而轉向自我麻醉的方法來處理負面情緒，治標不治本，還會為他們帶來更大的傷害。

顯而易見，兩位青年朋友在他們遇到不開心的經歷時，實需家人、朋友、社工、老師的關懷，聆聽他們的心聲，撫慰他們的傷痛。另外亦要與他們客觀分析去 D 去 Rave 的各種危險，片刻的麻醉並不能處理內心的問題。向他們推介另類處理負面情緒之法，例如尋求輔導、體育活動、聽音樂、鬆弛練習、參與群體活動等，此外，亦需關注朋輩和好奇心對青少年行為的影響，為青少年提供生活教育 (Life Skills Education)，使青年人更瞭解自己和建立與人相處及溝通的技巧，亦應教授抵抗朋輩壓力和引誘的技巧。

各位青年工作者，你對上述兩個案例有何分析和意見？你是否贊同編委會對這兩個案例的分析和處理？請來函指正。

活動 報

2000年 全球同抗愛滋病運動 「良性反應」推廣活動

為響應 2000 年全球同抗愛滋病運動，紅絲帶中心 - 聯合國愛滋病規劃署合作中心 (專業支援) 於 2000 年 12 月 1 日 (世界愛滋病日) 下午 3 時 30 分假沙田新城市廣場羅馬圓形獻技場舉辦一個名為「良性反應」推廣活動。當日萬人空巷，場面熱鬧非常。



平等機會委員會主席胡紅玉女士在活動上致辭

是次活動，榮幸能邀請到平等機會委員會主席胡紅玉女士蒞臨主禮。在她的演辭中，她希望大家能發揚「良性反應」的精神，多接納及關懷愛滋病患者。而身為聯合國愛滋病規劃署香港大使楊千嬅小姐亦呼籲社會人士不要歧視愛滋病人。接著，她即與在場觀眾一起玩「我做你估大比拼」遊戲。在整個過程中，除了參賽觀眾十分投入外，其他在場人士也顯得非常緊張及興奮。楊千嬅小姐更高歌一曲「良性反應」，內容是表達「青春有限，生命寶貴，尊重別人，保護自己，尊重自己，保護別人，讓有限的青春發出燦爛的光輝，讓寶貴的一生活得充滿意義。」在場人士都深深感受到歌詞的意思。雖然活動已經完結，但仍有很多觀眾停留下來參觀場內的資料展覽及欣賞當日即時拍攝下來的活動片段。



楊千嬅小姐致送紀念品予遊戲活動的得勝者

香港愛滋病病毒感染及愛滋病呈報數字 截至二零零零年九月三十日

		感染總數	愛滋病人數
性別	男	1237	434
	女	254	53
種族	華裔	1036	376
	非華裔	455	111
傳染途徑	性行為	1222	429
	異性	854	311
	同性	293	92
	雙性	75	26
	注射毒品人士	28	8
	輸入血液 / 血製品人士	68	18
母嬰傳播	11	4	
不詳	162	28	
總數		1491	487

重點撮要：

1. 二〇〇〇年第三季共有45人感染愛滋病病毒。
2. 本季男女感染愛滋病病毒的比例為2.8 : 1。



網址：<http://www.info.gov.hk/aids>

去D去Rave - 狂歌勁舞的背後

