

愛滋病 友專訊

紅絲帶中心刊物

2023年9月 第83期

出版：衛生署紅絲帶中心 —

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：黃潔沁、陳穎嫻、張旭玫、張欣婷、江文英

電話：3143 7200

傳真：2338 0534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：www.rrc.gov.hk

目錄

專題：

U=U：測不到=傳不到

焦點活動推介：

**「紅絲帶動力」愛滋病
教育資助計劃**

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零二三年六月三十日)

	本季 (二零二三年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1. 性別				
男	72	19	9,700	2,022
女	21	5	2,130	419
2. 種族				
華裔	67	19	8,245	1,885
非華裔	11	5	3,177	556
不詳	15	0	408	0
3. 傳染途徑				
異性性接觸	31	11	3,798	1,228
同性性接觸	29	9	4,942	778
雙性性接觸	10	2	703	168
注射毒品人士	3	1	380	70
輸入血液/血製品	0	0	87	26
母嬰傳播	0	0	35	11
不詳	20	1	1,885	160
4. 總計	93	24	11,830	2,441

網上查閱：

<https://www.aids.gov.hk/chinese/surveillance/quarter.html>



2022年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地區	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
東非和南非	2,080萬 (1,740萬—2,450萬)
亞洲和太平洋地區	650萬 (530萬—780萬)
西非和中非	480萬 (420萬—550萬)
拉丁美洲	220萬 (200萬—250萬)
加勒比地區	33萬 (29萬—38萬)
中東和北非	19萬 (16萬—22萬)
東歐和中亞	200萬 (180萬—210萬)
西歐、中歐和北美	230萬 (190萬—260萬)
估計總數	3,900萬 (3,310萬—4,570萬)

資料來源：聯合國愛滋病規劃署

UNAIDS—FACT SHEET 2023

網上查閱：

<https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)

U=U

測不到=傳不到

在過去的四十年，愛滋病一直是全世界的一大公共衛生挑戰。但若果有人說，7年之後，我們有望見到愛滋病不再是公共衛生的威脅，你覺得可以嗎？其實聯合國愛滋病規劃署及世界衛生組織已將「於2030年前結束愛滋病對公共衛生的威脅」訂為目標。而這個目標和本文的主題「U=U」：測不到=傳不到，息息相關。

甚麼是「U=U」？

「U=U」中的第一個U是Undetectable，是指愛滋病病毒載量（即病毒在人體血液內的數量）下降至「測不到」的水平，而第二個U是Untransmittable，是指不具傳染力。「U=U」的意思是當愛滋病病毒感染者按照處方服用抗愛滋病病毒藥物，並能持續抑制病毒載量在「測不到」的水平，就不會透過性接觸傳播愛滋病病毒。

換言之，抗病毒藥物治療除了能有效地控制愛滋病病毒感染者的病情，延緩愛滋病的發病時間，大大降低愛滋病患者的死亡率，亦能減低甚至消除患者透過性接觸而傳播愛滋病病毒的機會。



「U=U」可信嗎？

早於2018年，聯合國愛滋病規劃署已公開支持「U=U」：「測不到=傳不到」，而世界衛生組織亦於2023年7月發表了題為《抑制愛滋病病毒對改善個人健康及減少傳播方面的角色》的一項政策簡報，進一步支持「U=U」。

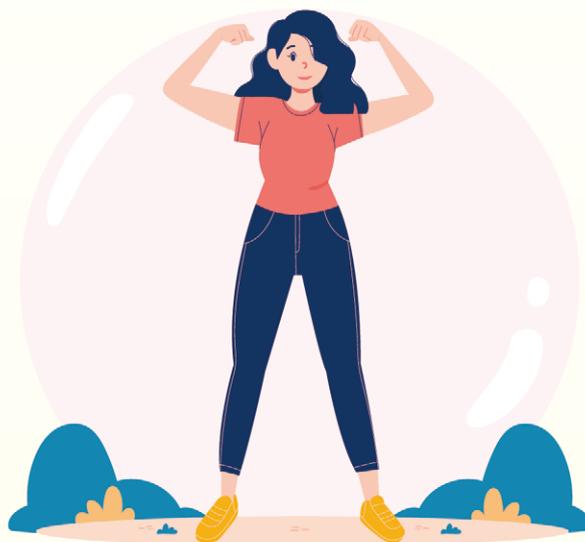
有些人誤以為「U=U」只是個口號，其實「U=U」是經過大量科學研究而得出的結論。其中較為矚目的一項是在醫學期刊《刺針》2023年7月發表的一項系統性文獻回顧，當中深入分析了8項涵蓋25個國家的研究調查，涉及超過7千多名愛滋病病毒感染者的性伴侶。文獻回顧發現，愛滋病病毒感染者如持續服用抗愛滋病病毒藥物，並能持續抑制病毒載量在「測不到」的水平，其傳播愛滋病病毒給性伴侶的風險為零，即「測不到=傳不到」。

除了醫學實證，「U=U」亦是在公共衛生層面中的「治療即預防」策略的基礎。「治療即預防」（Treatment as Prevention）是指感染者接受抗病毒藥物治療作為預防其他人受到感染的方法。抗病毒藥物可以將血液、精液、陰道分泌液和直腸液中的病毒量控制到非常低的程度，因此可降低愛滋病病毒的傳播。換言之「治療即預防」的概念是「U=U」的基礎。在香港，有賴實行「治療即預防」的策略，香港新增的愛滋病病毒感染個案自2015年的最高紀錄，持續下跌，截至2022年年底已累積約四成跌幅，由此可見，「U=U」不但在科學研究已獲得證實，在成效上更是毋庸置疑。

「U=U」的啟示

(1) 「Undetectable 測不到」是做得到的！

「U=U」中的第一個U「Undetectable 測不到」是可達到的。終生的抗愛滋病病毒藥物治療適用於所有愛滋病病毒感染者，可大幅改善其健康及存活率。現時衛生署轄下的九龍灣綜合治療中心及醫管局轄下的伊利沙伯醫院及瑪嘉烈醫院，均有提供抗愛滋病病毒藥物治療。截至2020年末，接受治療的感染者當中，有97%能夠成功抑制病毒載量達至無法檢測的水平，證明只要決心接受治療及貫徹服藥，大部分感染者能成功做到「Undetectable 測不到」。



(2) 感染者亦可活出幸福人生

「U=U」另一方面證實，感染者只要按照處方，貫徹服用抗愛滋病病毒藥物，並定期覆診檢查，確認病毒載量維持在「測不到」的水平，便可保護其伴侶免受感染。其實部分感染者縱使遇上合適的伴侶，但由於擔心傳播病毒給伴侶，從而不敢為自己爭取婚姻或情感上的幸福。明白「U=U」，不但消除了感染者對於傳播風險的疑慮，還令他們有信心踏出一步，與伴侶建立及開展親密關係，甚至計劃將來、考慮生育，而無須承受不必要的心理負擔，接納自己，重拾自信，活出精彩人生。

(3) 摒棄成見，以接納代替歧視及污名化

每當提到愛滋病，或會有人將它與「絕症」、「搞基」和「濫交」扯上關係，這些對愛滋病的誤解及對感染者的歧視和污名往往令感染者形成諱疾忌醫的心態，亦令大眾抗拒接受測試。「U=U」說明抗愛滋病毒藥物治療的成效，其實隨著醫學進步，愛滋病毒藥物治療已令愛滋病毒感染者成為一種可受控的慢性疾病，像糖尿病和高血壓等，可以透過藥物來控制病情。因此，愛滋病毒感染者和所有人一樣，應享有平等和尊嚴，不應受到差別待遇。社會大眾若果能夠了解「U=U」，改變舊有的觀念，有助社會減低對感染者的歧視及污名化，亦會漸漸建立支持和接納的風氣，間接鼓勵了感染者面對病情及接受藥物治療。



透過廣泛宣傳，希望「U=U」能紓緩大眾對愛滋病的恐懼，減少他們對接受測試的抗拒，從而實踐儘早發現、及早求醫及治療。現時在香港，性接觸仍然是最主要的愛滋病毒傳播途徑。如有不安全性行為或多位性伴侶等高風險行為的人士，應定期測試；曾有性行為但不屬於高風險群組的人士亦應最少檢查一次，以了解自己的愛滋病毒感染狀況。詳情可瀏覽愛滋熱線網站 (www.27802211.com) 或致電2780 2211預約免費、不記名和保密的測試服務。

總結

「U=U」為「2030年前結束愛滋病對公共衛生的威脅」這個目標奠下重要基石。「U=U」能增加感染者對持續服藥治療的決心。另外，透過教育和宣傳「U=U」，還可讓感染者得到社會支持，減少對他們的歧視及污名化，令他們不再承受被隔離的痛苦。對大眾而言，「U=U」亦改變了諱疾忌醫的觀念，只要「儘早知、及早醫」，鼓勵大家透過做測試，如確診後儘快接受治療，就可以大大減低傳播愛滋病毒的風險。

能否實現「2030年前結束愛滋病對公共衛生的威脅」這個目標，實有賴我們每個人，用知識戰勝恐懼，以同理心、關懷及接納代替歧視、不公平及污名化。



紅絲帶動力

愛滋病教育資助計劃

「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃（下稱「資助計劃」）由紅絲帶中心主辦，旨在透過資助和技術支援，鼓勵本地社區團體策劃及舉行愛滋病教育活動。

「資助計劃」的宗旨是：

1. 鼓勵各界團體策劃及舉行與愛滋病相關的宣傳及教育活動；及
2. 喚起社會人士對愛滋病的認識及關注其對社會的影響。

此資助計劃適合本地社區團體，包括但不限於長者、婦女、青少年團體、街坊福利會、工商組織、公司義工隊、學生組織或教育機構，申請「資助計劃」，在其所屬群體中推行愛滋病教育活動，繼而向家人及朋輩推廣相關信息。

本中心鼓勵社區團體參與此資助計劃，一起推行愛滋病教育活動，使大眾獲得更多愛滋病相關知識。

請瀏覽紅絲帶中心網站（<https://www.rrc.gov.hk/chinese/action.html>），了解已更新的申請指引及下載申請建議書範本。

Red 紅絲帶動力
Ribbon in Action
AIDS Education Funding Scheme 愛滋病教育資助計劃

「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃由紅絲帶中心主辦，旨在透過資助和技術支援，鼓勵本地社區團體策劃及舉行愛滋病教育活動。
The "Red Ribbon in Action" AIDS Education Funding Scheme was set up by the Red Ribbon Centre (RRC) to encourage local community groups to organise and implement HIV/AIDS-related health promotion and education programmes by providing funding and technical support.

最高資助金額
Capped Funding Amount
HK\$10,000

本資助計劃全年接受申請，並分兩期辦理：
Applications are accepted all year round and processed in two phases:

期數 Phase	申請時段 Application Period	截止申請日期 Deadline of Application	計劃開始時段 Programme Commencing Date
I	5月1日-10月31日 1 May - 31 October	10月31日 31 October	翌年的1至6月 January to June of the next year
II	11月1日-4月30日 1 November - 30 April	4月30日 30 April	同年的7至12月 July to December of the same year

申請手續 Application Procedures
親身、郵寄或電郵遞交下列文件至紅絲帶中心：
Submit the following documents to RRC in person, by post or by email:
1. 申請建議書 Application proposal
2. 證明符合申請資格的文件副本 A copy of documentary proof of eligibility to apply

www.rrc.gov.hk
rrc@dh.gov.hk

資助計劃詳情
Details of the Funding Scheme