

愛滋病 友愛專訊

紅絲帶中心刊物

2023年3月 第82期

出版：衛生署紅絲帶中心

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：黃潔沁、陳穎嫻、張旭玫、張欣婷、江文英

電話：3143 7200

傳真：2338 0534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：www.rrc.gov.hk

目錄

專題：

香港愛滋病建議策略
(2022-2027)簡介

焦點活動推薦：

全球同抗愛滋病運動2022
「測不到=傳不到」

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零二二年十二月三十一日)

	本季 (二零二二年十月至十二月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1. 性別				
男	85	7	9,541	1,971
女	17	2	2,100	411
2. 種族				
華裔	68	7	8,099	1,837
非華裔	16	2	3,150	545
不詳	18	0	392	0
3. 傳染途徑				
異性接觸	30	4	3,741	1,202
同性接觸	39	4	4,850	752
雙性接觸	8	0	686	164
注射毒品人士	0	0	375	68
輸入血液/血製品	0	0	86	26
母嬰傳播	0	0	35	11
不詳	25	1	1,868	159
4. 總計	102	9	11,641	2,382

網上查閱：<https://www.aids.gov.hk/chinese/surveillance/quarter.html>



2021年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地區	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
東非和南非	2,060萬 (1,890萬—2,300萬)
亞洲和太平洋地區	600萬 (490萬—720萬)
西非和中非	500萬 (450萬—560萬)
拉丁美洲	220萬 (150萬—280萬)
加勒比地區	33萬 (29萬—38萬)
中東和北非	18萬 (15萬—21萬)
東歐和中亞	180萬 (170萬—200萬)
西歐、中歐和北美	230萬 (190萬—260萬)
估計總數	3,840萬 (3,390萬—4,380萬)

資料來源：聯合國愛滋病規劃署
UNAIDS—FACT SHEET 2022

網上查閱：<https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>



香港愛滋病建議策略 (2022-2027) 簡介

背景

香港愛滋病建議策略(2022-2027)(下稱「策略」)已於2022年11月推出。文件乃香港愛滋病顧問局(下稱「顧問局」)自1994年以來制定的第六份策略。與之前的策略一樣,在制訂的過程中,顧問局採用了廣泛基礎、多方參與和綜合的模式來諮詢各方意見,包括透過社區持份者諮詢會議和隨後的持份者和公眾諮詢中,收集個別人士、團體、組織以及市民大眾的意見。

現時香港愛滋病情況

愛滋病新增感染個案從2010年開始持續增長,直到2015年達到頂峰。國際研究已經證實為愛滋病病毒感染者提供抗病毒藥物治療可以大大減低病毒傳播。有賴實行「治療即預防」的策略,香港的愛滋病病毒新增感染個案自2015年的最高紀錄,持續下跌至2021年底,並已累積約四成跌幅。

香港治療愛滋病的挑戰

有效治療使愛滋病病毒感染者的壽命延長而愛滋病相關死亡個案亦相對少見。但愛滋病病毒感染者的老年化對醫療服務和社會支援成為另一種挑戰。除此之外,顧問局亦提出數項需要處理香港的愛滋病疫情的其他重要議題,例如少數族裔女性感染者的個案增加,異性接觸感染個案未見下跌和特別需要關注跨性別人士的感染情況。特別是跨性別人士已受到國際關注,然而香港社會和醫療體系對他們特殊需要的認識仍然不足,以及如何最有效地提供支援以預防感染。

願景

策略文件依據聯合國愛滋病規劃署的建議，以「零新增感染、零歧視及零愛滋病相關死亡」設定為未來五年的願景。

目的

策略中多項措施和目標符合世界衛生組織和聯合國愛滋病規劃署的策略建議，共同目標是於2030年前結束愛滋病對公共衛生的威脅。策略中制定的目標與聯合國愛滋病規劃署訂立的95-95-95治療目標以及90%的優先關顧人群能夠獲得愛滋病綜合預防服務方案的目標達成也是一致，此外，還根據現時的情況和科學發展，提出針對各關注問題的具體優先行動。



優先關顧人群

策略確定了六類優先關顧人群：

- (一) 男男性接觸者；
- (二) 愛滋病病毒感染者；
- (三) 少數族裔；
- (四) 跨性別人士；
- (五) 注射毒品人士；及
- (六) 女性性工作者及其男性顧客。

核心策略領域

八個核心策略領域是基於策略的目標及針對現時服務不足之處而制定的，並進一步以特定優先行動加以闡明。

八個核心策略領域包括：

- (一) 使各愛滋病病毒綜合預防工具的獲取更為便捷；
- (二) 為優先關顧人群提供針對性的愛滋病預防介入項目和教育；
- (三) 為優先關顧人群中需要關注的個別群體制定專門介入項目；
- (四) 擴展愛滋病病毒測試服務，推廣及支援新的檢測模式；
- (五) 強化愛滋病治療和護理流程；
- (六) 加強及推廣青少年的性教育；
- (七) 改善並致力消除對愛滋病病毒的污名化和歧視；及
- (八) 動員政府和社會各界之間的合作以創造變革。



2026年前須達成的十項目標

顧問局提出以下須於2026年底前達成的十項可量化的目標，以此指導建議策略的實施：

1. 沒有使用暴露前預防藥物的男男性接觸者和跨性別人土，與未知愛滋病毒載量水平是否達到無法檢測的水平而非固定性伴侶於上一次發生性行為時使用安全套的佔比最少達**95%**
2. 女性性工作者與其顧客或非固定性伴侶於上一次發生性行為時使用安全套的佔比最少達**90%**
3. 注射毒品人士中，於過去一個月曾與其他人士共用針具佔比維持在**10%**以下
4. 男男性接觸者、跨性別人土、女性性工作者及注射毒品人士於過去一年內曾獲得（但不限於）以下至少兩項愛滋病綜合預防服務的佔比最少達**90%** -
 - 免費安全套和潤滑劑
 - 性病篩查和治療
 - 精神健康支援
 - 獲取暴露前和暴露後預防藥物
 - 新針筒
5. 在過去一年內曾獲取免費安全套：
 - 最少**70%** 的男男性接觸者
 - 最少**70%** 的跨性別人土
 - 最少**90%** 的女性性工作者
 - 最少**90%** 的注射毒品人士
6. **80%** 的男男性接觸者、跨性別人土、女性性工作者及注射毒品人士在過去一年內，曾接受愛滋病毒檢測並知道測試結果
7. **95%** 愛滋病毒感染者已獲確診
8. **95%** 已知自己受感染的人士正在接受治療
9. **95%** 正接受治療人士已經能成功抑制病毒載量
10. 零宗本港出生嬰孩新增感染個案



總結

這些策略為參與防治工作的主要人士提供一個行動框架，讓大家能共同預防和控制愛滋病。顧問局呼籲各界人士支持這些策略，並鼓勵所有參與防治愛滋病工作的關鍵參與者在其崗位發揮所長，緊密合作以實現我們在社區中能保持較低愛滋病毒流行率的共同目標。

市民可到愛滋病顧問局網站www.aca.gov.hk 下載全份策略文件，文件備有中文及英文版本。





全球同抗愛滋病運動2022

「測不到 = 傳不到」

紅絲帶中心將全球同抗愛滋病運動2022主題定為「測不到=傳不到」，帶出愛滋病病毒感染者如接受抗愛滋病病毒藥物治療，並能持續抑制病毒以達至無法檢測的水平，就不會透過性接觸而傳播愛滋病病毒。

為配合主題，中心將一個愛滋病病毒感染者的真實個案改編，拍攝成一段家訪短片，並邀請流行歌手以訪問者身份參與拍攝。短片透過閒話家常，帶出只要持續服用抗病毒藥物，愛滋病病毒感染者亦可以有自己的人生規劃，例如結婚、生育和組織家庭。請瀏覽紅絲帶中心YouTube 頻道以觀看片段：<https://youtu.be/qIBfJts3zak>



中心與流行歌手合作，宣傳「測不到=傳不到」。



訪問短片【閒話家常 Chit-chat】
鄭欣宜 Joyce Cheng X "U=U"
(<https://youtu.be/qIBfJts3zak>)

此外，中心亦與網上健康頻道合作，由衛生署特別預防計劃的醫生講解愛滋病病毒治療的演變、「測不到=傳不到」的概念、測試的重要性及介紹愛滋病病毒自我檢測的方法。專訪已於2022年12月1日網上公開播放，請瀏覽 <https://youtu.be/uegdbJXwJgQ> 觀看片段。



中心與資深傳媒人合作，宣傳對抗愛滋病的信息。

中心鼓勵大家將以上資訊與他人分享，提高大家對「測不到=傳不到」的認識，並傳遞關懷和接納愛滋病病毒感染者的信息，為對抗愛滋病注入正能量。