

# 愛滋病專訊

紅絲帶中心刊物

2020年9月 第77期

出版：衛生署紅絲帶中心 —

聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：吳玉燕、劉亭欣、李思豪、黃潔沁

電話：3143 7200

傳真：2338 0534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：www.rrc.gov.hk

## 目錄

專題：  
如何選擇適合自己的  
愛滋病測試方法

全新宣傳短片：  
「阿DICK 取西經」



**UNAIDS**

COLLABORATING CENTRE  
聯合國愛滋病規劃署合作中心  
for Technical Support (專業支援)

## 如何選擇 適合自己的 愛滋病 測試方法



### 香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表 (截至二零二零年六月三十日)

	本季 (二零二零年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
<b>1. 性別</b>				
男	124	28	8,644	1,805
女	17	8	1,906	371
<b>2. 種族</b>				
華裔	95	27	7,350	1,682
非華裔	37	9	2,921	494
不詳	9	0	279	0
<b>3. 傳染途徑</b>				
異性性接觸	24	13	3,432	1,113
同性性接觸	74	20	4,356	677
雙性性接觸	5	1	577	137
注射毒品人士	1	0	368	67
輸入血液/血製品	0	0	85	25
母嬰傳播	0	0	35	11
不詳	37	2	1,697	146
<b>4. 總計</b>	<b>141</b>	<b>36</b>	<b>10,550</b>	<b>2,176</b>

最新統計數字查詢：1) 致電愛滋熱線 2780 2211

2) 網上查閱：https://www.aids.gov.hk/chinese/surveillance/quarter.html

### 2019年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地區	成年人和兒童愛滋病病毒感染者人數
東非和南非	2,070萬 (1,840萬 — 2,300萬)
亞洲和太平洋地區	580萬 (430萬 — 720萬)
西非和中非	490萬 (390萬 — 620萬)
拉丁美洲	210萬 (140萬 — 280萬)
加勒比地區	33萬 (27萬 — 40萬)
中東和北非	24萬 (17萬 — 40萬)
東歐和中亞	170萬 (140萬 — 190萬)
西歐、中歐和北美	220萬 (170萬 — 260萬)

估計總數約為三千八百萬人(三千一百六十萬人至四千四百五十萬人)

資料來源：聯合國愛滋病規劃署

UNAIDS - FACT SHEET- GLOBAL AIDS UPDATE 2020

經過三十年的醫學不斷發展，愛滋病已再不是「不治之症」。現時的抗愛滋病病毒藥物已能非常有效抑制病毒數量，維持正常免疫力。愈早使用抗病毒藥物，治療效果愈為顯著，所以要為健康做測試，盡早知、及早醫。

### 什麼人士要做愛滋病測試？

曾有性行為而又從未接受過愛滋病測試的人士，可考慮接受測試以確定自己沒有受感染；而感染愛滋病病毒風險較高的人士，例如有多個性伴侶或性交易對象、共用針具注射人士或愛滋病病毒感染者之性伴侶等，應每六至十二個月接受測試。

### 傳統抽血是唯一的選擇嗎？

傳統的愛滋病測試常見於醫療機構，即是從靜脈抽血然後將樣本送往化驗室檢測，其準確度是最高，可將初步陽性結果進行確診測試，是測試的黃金標準，但需要五至七天才獲得結果。衛生署愛滋病輔導及測試服務和社會衛生科診所均提供免費愛滋病測試服務，而社會衛生科診所更可提供其他性病檢測及治療。

## 多一個選擇：快速測試

隨著愛滋病快速測試的出現，傳統抽血再不是唯一的選擇。與傳統測試相比，快速測試更為快捷方便，只需二十至三十分鐘便可以知悉檢測結果。但要謹記，**快速測試只作初步篩查，如測試結果出現陽性反應，都必須抽血化驗以作確認**。衛生署及提供愛滋病服務的非政府組織均有提供免費、匿名及保密的快速測試服務，它們大部份都採用了第三或第四代檢測技術，可大幅縮短空窗期，有助更早初步診斷愛滋病病毒感染。



## 何謂愛滋病自我檢測？

香港的愛滋病測試方法漸趨多元化，以配合不同人士的需要。為擴大測試的覆蓋率，世界衛生組織推出嶄新的檢測模式－愛滋病自我檢測，為有機會因工作繁忙或其他原因而沒法前往診所或非政府組織進行測試的人士提供多一個選擇。愛滋病自我檢測是指使用者自行採集樣本、進行檢測及解讀檢測結果，以了解其感染愛滋病病毒的狀況。由於自我檢測產品的種類繁多，購買時須注意以下一些基本事項：

### 樣本的類型

愛滋病自我檢測可以用血液或口腔液樣本進行。不同類型的檢測樣本，其準確性（靈敏度和特異度）都各有差異。以下只是收集不同樣本的方法簡介，使用者應以檢測套裝製造商所提供的詳細指示為準。

- 血液：用刺針刺指頭一下，然後擠出一滴血，用吸管或環狀採血棒等收集用具將血液轉移至檢測套裝的試劑中。
- 口腔液：用末端附有棉墊的檢測棒抹拭牙齦，收集口腔黏膜滲出液；這與吐出唾液不同。



## 檢測結果的準確性

相信每一位使用者在選購檢測套件時，必定會考慮該套件所得出的結果有多準確。要知道該檢測套件的準確性，可參考常見的指標「靈敏度」和「特異度」。

**靈敏度** - 篩查檢測的靈敏度指在受感染人士身上檢驗出陽性結果的能力。如測試100個受感染的人當中檢驗出99個呈陽性反應，則該檢測的「靈敏度」為99%。靈敏度低的檢測會產生較多假陰性的結果，即受感染的人未能確診，造成安全假象。

**特異度** - 篩查檢測的特異度指在沒有受感染人士身上檢驗出陰性結果的能力。如測試100個沒有受感染的人當中檢驗出99個呈陰性反應，則該檢測的「特異度」為99%。特異度低的檢測會產生較多假陽性的結果，令未受感染的人產生不必要的憂慮。

## 產品的質素

香港目前並沒有特定法例規管醫療儀器（包括愛滋病自我檢測套裝）的製造、進出口、銷售或使用，因此愛滋病自我檢測套裝的質素可能會有所不同，所以購買時應留意檢測套裝的來源，建議購買有歐盟認證、經美國食品及藥物管理局核准，或通過世界衛生組織（世衛）資格預審的產品。有關愛滋病自我檢測套裝資訊，可掃描二維條碼了解更多。



## 按不同需要選擇愛滋病測試方法

大概而言，選擇合適自己的愛滋病測試方法，可按以下幾方面作考慮：



上述介紹了三種不同的愛滋病測試方法，要注意，若有懷疑，盡早測試。即使在自我檢測/快速測試中得出陽性反應，請勿慌張，建議盡早進行確認測試。衛生署愛滋病輔導及測試服務（愛滋熱線：2780 2211）、社會衛生科及家庭醫生均提供確認測試服務。其實愛滋病已再不是絕症，只要盡早接受藥物治療，感染者同樣可以過健康而有質素的生活。



阿DICK 取西經



## 全新宣傳短片 「阿DICK 取西經」

紅絲帶中心今年再獻新猷，首次以動畫形式製作正確使用安全套的健康教育宣傳短片－「阿DICK 取西經」。整套動畫以輕鬆幽默的手法，用創新的功夫招式，有趣地帶出正確使用安全套的方法和常見謬誤。想知道主角阿DICK如何出招，請即到 <https://www.rrc.gov.hk/chinese/v2020.html> 或掃描二維條碼觀看。

