

# 愛滋病 友愛專訊

紅絲帶中心刊物

2019年3月 第74期

出版：衛生署紅絲帶中心 —  
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：吳玉燕、張穎德、周德儀、李思豪、黃潔沁

電話：31437200

傳真：23380534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：www.rrc.gov.hk

## 目錄

專題：  
從「聞者色變」到「測不到=傳不到」  
— 愛滋病治療30年來的變化

推介：  
《戀愛備戰班》

### 香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表 (截至二零一八年十二月三十一日)

	本季 (二零一八年十二月三十一日)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
<b>1. 性別</b>				
男	148	29	7,936	1,656
女	24	8	1,779	340
<b>2. 種族</b>				
華裔	127	30	6,733	1,534
非華裔	32	7	2,733	462
不詳	13	0	249	0
<b>3. 傳染途徑</b>				
異性接觸	33	13	3,222	1,048
同性接觸	82	17	3,906	593
雙性接觸	14	2	520	116
注射毒品人士	2	1	361	67
輸入血液/血製品	0	0	85	25
母嬰傳播	0	0	33	10
不詳	41	4	1,588	137
<b>4. 總計</b>	<b>172</b>	<b>37</b>	<b>9,715</b>	<b>1,996</b>

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211  
3) 網上查閱：www.aids.gov.hk

### 2017年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地區	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
東非和南非	1,960萬 (1,750萬 — 2,200萬)
西非和中非	610萬 (440萬 — 810萬)
中東和北非	22萬 (15萬 — 30萬)
亞洲和太平洋地區	520萬 (410萬 — 670萬)
拉丁美洲	180萬 (150萬 — 230萬)
東歐和中亞	140萬 (130萬 — 160萬)
西歐、中歐和北美	220萬 (190萬 — 240萬)
加勒比地區	31萬 (26萬 — 42萬)

估計總數約為三千六百九十萬人(三千一百一十萬人至四千三百九十萬人)

資料來源：聯合國愛滋病規劃署  
UNAIDS - FACT SHEET- WORLD AIDS DAY 2018



**UNAIDS**  
COLLABORATING CENTRE  
聯合國愛滋病規劃署合作中心  
for Technical Support (專業支援)

# 從「聞者色變」 到「測不到=傳不到」 — 愛滋病治療 30年來的變化

愛滋病病毒感染是現今世界上其中一種感染人數最多的慢性傳染病，僅次於乙型肝炎。關於愛滋病的教育已開展多年，但不少人對此病仍有誤解、偏見和恐懼，甚至聞者色變，今天就為大家簡介一下愛滋病病毒的特點及其治療方法。

愛滋病的正確名稱為「後天免疫力缺乏症」（英文簡稱為AIDS），沒有接受治療的愛滋病病毒感染者中，有一半人會在十年內發病成為愛滋病患者。自香港出現第一宗病例至今，三十多年來愛滋病病毒感染者演變成愛滋病的比例不斷下降，除了是因為大眾對愛滋病檢測的接受程度提高外，藥物治療的成效也大有進步。改善了感染者的健康的同時，亦間接減少了新增感染個案。聯合國愛滋病組織就各種醫學研究報告確認了「測不到=傳不到」的結論，意思是當感染者體內愛滋病病毒的數目降低至不能被偵測的程度時，傳播愛滋病病毒的機會就是微乎其微。

## 病毒會否透過日常生活傳播？

醫學界早在九十年代中，已表明無證據顯示愛滋病病毒能透過日常生活接觸傳播。愛滋病病毒非常脆弱，它暴露在空氣中會很快失去傳染性，且對酸鹼度極其敏感，亦不能抵受熱力。現時香港愛滋病病毒感染個案絕大多數為性接觸傳染，就算帶有愛滋病病毒的體液留在環境中，也不會從日常生活或日常照顧中傳染。



## 為何仍然有很多人受感染？

主要是因為大部分人於受感染初期不會有任何特定或明顯的病徵，這些沒有接受治療的愛滋病病毒感染者中，約有一半人會在十年內出現不同的併發症，若感染者在這段期間進行不安全性接觸，便不自覺地將病毒傳給他人。相對於其他傳染性高而有病徵的病毒，被愛滋病病毒感染者傳染的數量會比較多。

## 何謂高效能抗病毒藥物（俗稱雞尾酒療法）？

於 1997 年，愛滋病藥物治療正式展開新的一頁。愛滋病病毒的特點是基因變化快速，在使用單一抗病毒藥物的時代，很多病人服藥後數年，病毒就出現抗藥性。雞尾酒療法不同之處，在於同時使用三種抗病毒藥物作治療，只要根據醫生處方依時服藥，出現抗藥性的機會微乎其微。所以，愛滋病病毒感染者只要盡早接受藥物治療，其健康及壽命與一般人不會有大差別。

在一項重要國際研究指出，如果血液中病毒含量低至「測量不到」（或國際間認可的每毫升血液 200 粒病毒以下）並維持半年以上，經由性接觸傳播愛滋病病毒的機會是微乎其微。研究顯示數千對符合以上條件的單陽性伴侶（只有其中一方感染愛滋病病毒）的合共十五萬次沒有使用安全套的性行為中，結果是沒有出現任何感染個案。所以由 2015 年起，國際指引指出不論病情輕重，都應盡快開始藥物治療。現時的抗病毒藥物治療副作用少，大部分人都可以在服藥後半年內達至「測量不到」的病毒水平，理論上，已經接受了治療並依時服藥的感染者基本上已是不具傳染性了。

## 其實愛滋病並不可怕

不少人對此病仍存有恐懼，但一個已接受治療的愛滋病病毒感染者，其實並不可怕。反之，社會對愛滋病病毒感染者的歧視禍害更大，有感染風險的人士會為此不願接受測試，並在不自覺的情況下繼續傳播病毒給其性伴侶。

接受愛滋病測試，是一種對自己及對伴侶負責的態度。曾有性行為而又從未接受過檢測的人士，可考慮接受檢測以確定自己沒有受感染；而感染愛滋病病毒風險較高的人士，例如有多個性伴侶或性交易對象、共用針具注射、病毒量未受控的愛滋病病毒感染者之性伴侶，更應每六至十二個月接受檢測。即使發現受感染，也不用擔心，只要盡早接受治療，依時服藥及落實健康生活，未來仍然是精彩的。

現今社會上有很多渠道提供愛滋病測試服務，亦有高效能的抗愛滋病病毒治療。在全球公共衛生及醫學界的共同努力下，終結愛滋病的疫情已不再是空談。只要放下成見，其實它並不可怕。





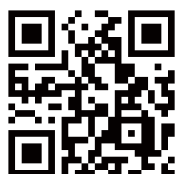
## 《戀愛備戰班》

智能手機普及，只要一機在手，隨時可以透過互聯網接收任何資訊，如透過社交媒體上多加評論、讚好、轉發或分享，資訊更能輕易地推至方圓十萬八千里外的親朋好友。故此，有別於過往的傳統健康教育推廣方式，紅絲帶中心去年亦透過社交平台，與人氣網絡平台「小薯茄」聯手製作短片《戀愛備戰班》，將及早診斷和治理愛滋病的重要訊息傳遞給社會大眾。

追求心儀對象本是一門大學問，建立戀愛關係的成敗關鍵往往取決於約會時的一些細節。短片以年輕人為主要目標對象，講述三位年青人，不惜一切找上地獄教官（達哥飾）接受地獄式訓練，學習「讀心術」，希望成為伴侶心目中的理想情人而不失霸氣。訓練的特別之處在於最後考核，如不能順利通過，三位年青人隨即會被伴侶捨棄，返回單身行列！

是次的短片製作對紅絲帶中心和網絡平台來說都是一個創新的嘗試，如何以輕鬆的手法帶出一個大眾需認真正視的健康議題，其實並不容易。短片自十二月上載到各個網上平台後，接觸人數已超過二十萬，當中有不少年輕人更從中讚好或留言，可見網絡短片有效地「打開」年輕人的話題，成效有目共睹。

總括而言，接受愛滋病測試對自己或對伴侶來說，都是一種負責任的行為。愛你的伴侶，接受愛滋病測試，盡早知、及早醫。



《戀愛備戰班》短片連結：  
<https://youtu.be/JAOKIaHpepl>