

愛滋病 友專訊



紅絲帶中心
Red Ribbon Centre



紅絲帶中心刊物

2018年9月 第73期

出版：衛生署紅絲帶中心 —
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：吳玉燕、張穎德、李思豪、孔慧芳

電話：31437200

傳真：23380534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc.gov.hk

目錄

專題：
愛己及人 — 測試、治療、預防病毒再傳播

活動匯報：
推廣預防愛滋病 — 少數族裔篇

推介：
「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零一八年六月三十日)

	本季 (二零一八年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1. 性別				
男	127	30	7,655	1,602
女	27	10	1,732	323
2. 種族				
華裔	95	30	6,477	1,481
非華裔	34	10	2,661	444
不詳	25	0	249	0
3. 傳染途徑				
異性接觸	38	17	3,143	1,018
同性接觸	66	18	3,738	564
雙性接觸	11	4	484	108
注射毒品人士	0	0	358	66
輸入血液/ 血製品	0	0	85	25
母嬰傳播	0	0	33	10
不詳	39	1	1,546	134
4. 總計	154	40	9,387	1,925

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

2017年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地區	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
東非和南非	1,960萬 (1,750萬—2,200萬)
西非和中非	610萬 (440萬—810萬)
中東和北非	23萬 (15萬—30萬)
亞洲和太平洋地區	520萬 (410萬—670萬)
拉丁美洲	180萬 (150萬—230萬)
東歐和中亞	140萬 (130萬—160萬)
西歐、中歐和北美	220萬 (190萬—240萬)
加勒比地區	31萬 (26萬—42萬)

估計總數約為三千六百九十萬人(三千一百一十萬人至四千三百九十萬人)

資料來源：聯合國愛滋病規劃署 UNAIDS - 2017 Global HIV Statistics

愛己及人 — 測試、 治療、預防病毒再傳播

愛滋病的歷史

香港的第一宗愛滋病病毒感染(人類免疫力缺乏病毒/HIV)個案出現於1984年,及第一宗愛滋病個案(後天免疫力缺乏症/AIDS)出現於1985年。經過30多年的時間,累積至今已經有約9400宗HIV個案。提起愛滋病病毒,大家都會想起80年代深入民心的電視廣告:黑色金字塔。當時治療愛滋病的藥物的種類不多,即使病人準時服藥,由於病毒容易變種,治療往往在幾年之後失效,故此當年大家普遍覺得愛滋病是絕症。但現在的情況是否仍然是一樣?



治療的演進

自 1997 年起，香港開始提供高效能抗病毒治療（HAART），俗稱雞尾酒療法或混合藥物治療，雖然不能根治愛滋病病毒感染，但可有效控制病毒破壞免疫系統的程度。高效能抗病毒治療是以最少兩種不同類別的藥物，從中選取三種或者以上抗病毒藥物組合以作治療。在多重藥物的保護下，病毒能夠變種避過抗病毒藥物的機會率就大大降低，不用擔心藥物失效的情況。加上由於使用多種抗病毒藥物時，每種藥物使用的份量比使用單一藥物時少，亦令副作用大大減少。自此，香港愛滋病（AIDS）個案的數目受控及死亡率大大下降。

藥物的研究方面在三十年來也有很大的進展。抗病毒藥物的種類已經超過數十種，醫生可以因應病人的身體情況選擇最合適的藥物。以往病者必須準時一日三餐服用多種不同藥物，時至今日，藥物製造商亦推出了二合一或三合一的藥物。假如沒有其他長期疾病，大部份病人現在都只需每天服用一粒藥丸，相當便利。

改善健康

以往由於藥物治療的作用有限，患者在免疫系統受到一定程度的破壞時，才會開始接受治療。幾項國際大型研究的發現，自 2015 年起，世界衛生組織指引建議所有感染愛滋病病毒者，不論病情輕重，都應盡早開始接受藥物治療。

如果在感染初期就接受治療，除了可減少 72% 患上愛滋病相關的感染及癌症外，也可以減少 39% 患上其他非愛滋病相關的嚴重疾病（例如心血管病及其他癌症）及死亡，而且預期壽命會和一般人分別不大。



減少傳染他人

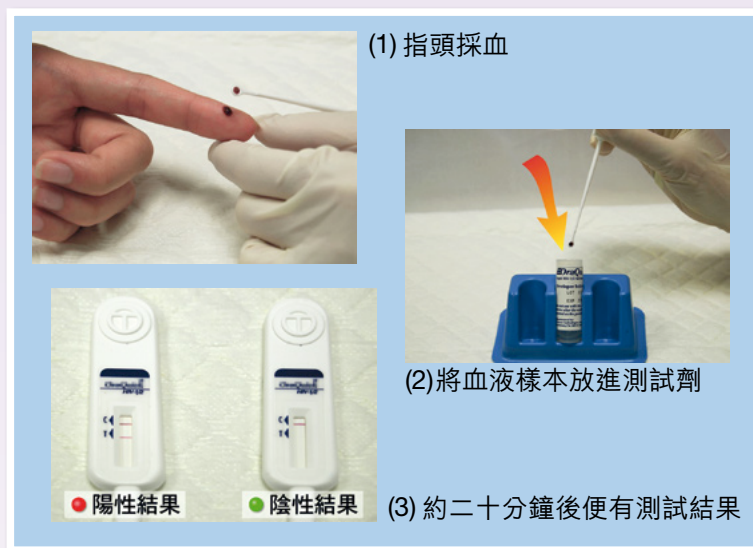
一般感染者在服用抗病毒藥物約半年至一年後，就能成功地抑壓病毒的複製。另一項國際研究發現，當感染者的病毒載量（病毒在人體血液內的數量）達至低、甚至低至無法檢測的水平時，愛滋病病毒經由性接觸傳播的機會便會大幅降至極低。如果一對伴侶中只有一方受感染，另一方未受感染，而性行為沒有使用安全套，接受抗愛滋病病毒藥物治療能有效減低受感染一方把病毒傳給未受感染一方的機會，成效達 96% 以上。但謹記藥物治療只可減少愛滋病傳播，要預防其他性病仍然要靠持續及正確使用安全套，特別是要注意近年出現了一些抗藥性淋病個案，最嚴重可以致命。

測試的演進

基於以上種種原因，盡早診斷及治療愛滋病病毒感染，無論對個人健康或身邊另一半都有好處。現時除了傳統抽血檢測外，亦可選擇快速檢測，只需二十至三十分鐘便可以知悉檢測結果，比起傳統檢測更加快捷方便。現時衛生署及一些非政府機構有提供不記名及免費的快速檢測服務，但只作初步篩查之用，如測試出現陽性反應，都必須抽血化驗以作確認。

近年來檢測技術不斷進步，空窗期比舊一代技術為短，即是可以更早確診愛滋病病毒感染。以最新的第四代檢測為例，空窗期比傳統的三個月最多縮短至兩星期，但注意每個人的空窗期會有些微分別。故此在空窗期內檢測結果為陰性也要注意可能是「假陰性」，必須於三個月後覆檢。

坊間也有出售一些自我檢測的產品，購買時最好選擇世界衛生組織推薦的產品，確保有一定的準確性。使用時必須詳細閱讀說明書，如有疑問應請教醫護人員。



總結

經過過去三十年的醫學發展，愛滋病已再不是「不治之症」。愛滋病病毒感染者如能及早接受測試，盡早發現並接受持續和適當的治療，便能有效控制病情，阻止愛滋病病發；同時也能防止將愛滋病病毒傳播給伴侶。保護自己之餘，也能保障他人。實行愛己及人，對抗愛滋病。如果你想接受愛滋病檢測，請到衛生署愛滋熱線網站 www.27802211.com 預約免費及不記名的測試。網站亦載有香港其他提供測試服務機構的資料。



推廣預防愛滋病 — 少數族裔篇

為更全面推行預防愛滋病的工作，紅絲帶中心於四月及五月分別舉辦活動，向少數族裔社群推廣愛滋病健康資訊。四月二十九日，中心職員遊走香港九龍多個人頭湧湧的少數族裔聚集熱點，派發印有菲律賓語、越南語、泰語、印度語、印尼語、尼泊爾語及巴基斯坦語愛滋熱線的宣傳品。五月二十日中心參與了為居港亞裔移民提供服務的註冊慈善組織 The Mission for Migrant Workers (MFMW) Ltd. 在中環遮打道行人專用區舉辦的「Give Care to Our Care Givers」嘉年華會，透過攤位遊戲和派發精美宣傳品推廣安全性行為和愛滋病健康資訊熱線。



維多利亞公園



旺角道行人天橋



中環行人天橋



攤位遊戲



推介

「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃 (二零一九年 第一季)

最高資助金額
\$10,000

要持續及有效地推行預防愛滋病的工作，單靠政府力量並不足夠，還需要社區團體的支持及配合。「紅絲帶動力」資助計劃旨在鼓勵本地社區團體推行愛滋病教育活動，使參與人士能獲得愛滋病、性及藥物濫用的相關知識，並推廣至其朋輩。

二零一九年第一季的資助計劃已經開始接受申請，截止日期為今年十月三十一日。申請資助活動須屬非牟利性質，各機構（包括學校及社區服務）均可申請。歡迎瀏覽紅絲帶中心網站 www.rrc.gov.hk 了解詳情並下載有關申請表格。

查詢：電話 3143 7200 電郵 rrc@dh.gov.hk