

愛滋病專訊

紅絲帶中心刊物

2016年9月 第69期

出版：衛生署紅絲帶中心-聯合國愛滋病規劃署
合作中心(專業支援)

編輯委員會：吳玉燕、張穎德、黃可思、
何嘉敏、孔慧芳

電話：31437200

傳真：23380534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc.gov.hk

目錄

專題：

- 與青少年談愛滋：「知多·滋少——生活技能為本愛滋病教育計劃」

推介：

- 全球同抗愛滋病運動2016：
「加快步伐·終結愛滋疫情」

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表 (截至二零一六年六月三十日)

	本季 (二零一六年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1.性別				
男	163	23	6,502	1,421
女	25	5	1,551	279
2.種族				
華裔	119	18	5,467	1,302
非華裔	38	10	2,414	398
不詳	31	0	172	0
3.傳染途徑				
異性接觸	35	12	2,871	937
同性接觸	86	8	2,973	462
雙性接觸	12	5	362	82
注射毒品人士	1	0	348	63
輸入血液/血製品	0	0	84	24
母嬰傳播	0	0	29	9
不詳	54	3	1,386	123
4.總計	188	28	8,053	1,700

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

2015年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地點	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
東非和南非	1,900萬 (1,770萬-2,050萬)
西非和中非	650萬 (530萬-780萬)
中東和北非	23萬 (16萬-33萬)
亞洲和太平洋地區	510萬 (440萬-590萬)
拉丁美洲和加勒比地區	200萬 (170萬-230萬)
東歐和中亞	150萬 (140萬-170萬)
西歐、中歐和北美	240萬 (220萬-270萬)

估計總數約為三千六百七十萬人
(三千四百萬人至三千九百八十萬人)

資料來源：聯合國愛滋病規劃署 UNAIDS -
June 2016 Core Epidemiology Slides



與青少年談愛滋：

「知多·滋少—— 生活技能為本愛滋病教育計劃」

香港家庭計劃指導會
教育經理 李明英

跟青少年談愛滋病，最大的挑戰，是如何拉近他們與愛滋病的距離。大部分青少年都否定自己有感染病毒的可能，只因他們不願意被標籤為有婚前性行為，亦有不少認為愛滋病只是少數群體的問題。在這個距離下，青少年對愛滋病的不關注，是可以理解的。

我們相信，當青少年具備充分的信息、正確的態度與必要的技能，他們將意識愛滋病病毒的傳播趨於年輕化之威脅，明白保護個人性健康的重要，懂得為自己作出恰當的選擇。

在衛生署的支持下，本會於2014年9月至2015年11月期間，開展「知多·滋少——生活技能為本愛滋病教育計劃」，幫助青少年建立有關愛滋病的知識、生活技能與預防行動。



「知多·滋少」課程以「生活技能」為導向，著重陪養青少年心理與社交技能，包括思考與抉擇的能力、自我管理的能力、與人溝通和相處的能力。課程包含三節工作坊，每節各一小時，並分班進行。藉著小組遊戲、情境討論、角色扮演等活動，加上課程前後問卷，及幫助重整學習經驗的課堂日誌等，工作坊讓同學掌握有關愛滋病與性健康的知識，澄清個人性態度，了解如何做決定、與別人協商，並學會正確使用安全套，提升自我保護的意識。



「知多·滋少」課程惠及1,504名來自13間中學的青少年，當中有94%為初中生（中一至中三學生），6%為高中生（中五學生）。為了解課程的效果，我們設計了八條考核認知的問題給予學生作答，亦另設四條問題，以了解同學在參與課堂後，是否有觀念態度之轉變。



結果顯示，就認知層面方面，課程前學生平均得分為6.61，課程後增加至7.11（滿分為8分），女生整體表現較男生為佳。就觀念態度方面，課程後多了同學根據權威如醫學界的意見去作出選擇，當中尤其以男生的改變較大。整體而言，少了同學在參與課程後，仍然認為自己沒可能會染上愛滋病，顯示同學的危機意識增強了，亦印證了「知多·滋少」課程的成效。

一點觀察

與青少年談愛滋病，就是一場生命的教育。與愛滋病知識比較，更吸引同學的，往往是感染者的故事。在媒體裡，感染者多被描寫為性活躍人士或男男同性戀者，這些錯誤的解讀往往把青少年拉得更遠，令他們輕視對愛滋病的防治。

要把愛滋病與青少年連結起來，最理想的便是與他們分享感染者的真實生活，唯有生命的故事，才能叫青少年產生共鳴，正視感染的風險。



一些曾參與「知多·滋少」課程的同學在課堂日誌寫下分享：

「我了解到愛滋病對病人的影響巨大，並不是一夕的事。」

「知多·滋少」生活技能為本愛滋病教育課程

第一節 課堂日誌

姓名：_____

1. 你曾經被甚麼誤導而做了不適當的決定？你從中學到甚麼？

以為不會康復

2. 你對愛滋病病毒感染者有了甚麼新的看法或了解？

我們不應歧視他們

有
冰，接吻不會感染。愛滋病的病友還有一線的生機，也不是一個增減

答：1. 我曾經恐懼愛滋病及愛滋病患者，我現在並不恐懼

2. 不需懼怕及歧視愛滋病患者，不在太親密的接觸就不會傳染。

建議：

謝謝你分享！也高興你因了解而有所改變！我們要弄死的不是愛滋病毒，並不是人（患者）。多認識，便讓我們更懂保護自己！

Kedey
17.10.2014

「感染愛滋不等於生命的結束，要朋友及家人支持和鼓勵感染者，才能協助他走出困境。」

「我認為只要定時服藥，好好照顧自己，愛滋病人也活出與正常人一樣的正常生活。」

「知多·滋少」生活技能為本愛滋病教育課程

第三節 課堂日誌

姓名：_____

1. 如果你不同意好朋友提出的要求，你會怎樣做？

2. 經過這三課，有甚麼給你留下了最深的印象？

1. 我會說服他，先讓她知道我不同意的原因，再讓她知道自己的錯。

C.M.:

你不同意也不代表她一錯/錯，有時立場不同而已，無論如何，

1. 你曾經被甚麼誤導而做了不適當的決定？你從中學到甚麼？

我曾經被網上誤導，我學到自己以前誤解。

2. 你對愛滋病病毒感染者有了甚麼新的看法或了解？

我學到原來使用針筒也可能傳染或感染愛滋病。

以後也會多點關注這種疾病。

加快步伐 終結愛滋病感染年輕化

在這個急速發展的時代，青少年面對很多成長的挑戰與機遇，包括愛滋病的威脅。「加快步伐·終結愛滋疫情」（On the Fast-Track to end AIDS）是聯合國愛滋病規劃署2016 - 2021的策略，本會將再接再厲，再度推行「知多·滋少 — 生活技能為本愛滋病教育計劃」，歡迎全港學校參與。有關詳情，請瀏覽本會性教育網頁：www.famplan.org.hk/sexedu

愛滋病是公民社會關注的公共衛生議題，在防治與教育的道路上，期許有更多服務同工、教育人員和家長的參與，正視愛滋病預防教育實施的重要性。



全球同抗愛滋病運動2016：

「加快步伐·終結愛滋疫情」

背景

世界衛生組織於1988年宣佈，訂定每年的12月1日為世界愛滋病日。世界各地在當天都會透過舉辦有關活動，以提高大眾對愛滋病的意識，並呼籲大眾接納愛滋病患者。

「加快步伐·終結愛滋疫情」

「加快步伐·終結愛滋疫情」(On the Fast-Track to end AIDS) 是聯合國愛滋病規劃署2016-2021的策略，紅絲帶中心亦以此作為「全球同抗愛滋病運動2016」的主題。聯合國愛滋病規劃署的策略目標是在2030年之前終止愛滋病的公共衛生威脅；要達到這策略目標，就要在愛滋病的預防、治療及人權方面著手。

在2020年之前實踐 90-90-90 的目標將會是實現終結愛滋疫情的關鍵；這包括 90%的愛滋病病毒感染者知道自己受到感染，90%知道自己受感染的人接受治療，90%接受愛滋病治療的人能夠抑制病毒載量，並減低傳播風險。

其他目標還包括減少新增的愛滋病病毒感染個案，到2020年全球的新增愛滋病病毒感染個案降至500,000宗，並實現零歧視。



加快步伐達到以下目標

在2020年之前

90-90-90
愛滋病治療
500 000

新增愛滋病病毒
感染，或更少

0

零歧視

在2030年之前

95-95-95
愛滋病治療
200 000

新增愛滋病病毒
感染，或更少

0

零歧視

你也可以為終結愛滋疫情出一分力

愛滋病是一種可以預防的傳染病，你可以向家人及朋友宣揚愛滋病資訊，並支持及積極參與社區的愛滋病教育活動；只要大家對這疾病多認識多關心，最終定能控制愛滋病的蔓延。支持及積極參與預防愛滋病的方式可以是：

- ✘ 瞭解愛滋病的傳播途徑；
- ✘ 從正確渠道吸收性知識，當有性接觸時，持續及正確使用安全套保護自己；
- ✘ 切勿濫用藥物；
- ✘ 有風險人士應盡快接受測試、以盡快得到治療；
- ✘ 參與任何有關愛滋病服務的活動，例如：推廣愛滋病預防教育的展覽會。
- ✘ 主動關心愛滋病病毒感染者 / 愛滋病患者，例如：參與相關的義務工作。
- ✘ 在衣襟上扣上紅絲帶。紅絲帶是代表關注愛滋病的國際性標誌。它是你的一項公開聲明：關心、關懷受愛滋病病毒感染的人士，並積極支持從事預防愛滋病工作的人士及機構。

