

愛滋病 反專訊

紅絲帶中心刊物

2015年9月 第67期

出版：衛生署紅絲帶中心 —
聯合國愛滋病規劃署合作中心(專業支援)

編輯委員會：朱麗華、吳玉燕、張穎德、孔慧芳

電話：31437200

傳真：23380534

電子郵件：rrc@dh.gov.hk

網址：http://www.rrc.gov.hk

目錄

專題：

- 愛滋病在香港三十年

推介：

- 2015全球同抗愛滋病運動

「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃

香港愛滋病病毒感染及愛滋病統計數字 每季最新公佈數字一覽表

(截至二零一五年六月三十日)

	本季 (二零一五年四月至六月)		累積個案	
	愛滋病 病毒感染	愛滋病	愛滋病 病毒感染	愛滋病
1. 性別				
男	155	22	5,892	1,341
女	24	9	1,453	266
2. 種族				
華裔	132	24	4,974	1,232
非華裔	36	7	2,245	375
不詳	11	0	126	0
3. 傳染途徑				
異性接觸	32	14	2,724	902
同性接觸	86	12	2,573	420
雙性接觸	14	2	307	71
注射毒品人士	3	1	338	62
輸入血液/血製品	0	0	84	24
母嬰傳播	1	1	28	9
不詳	43	1	1,291	119
4. 總計	179	31	7,345	1,607

最新統計數字查詢：1) 親臨紅絲帶中心 2) 致電愛滋熱線 2780 2211
3) 網上查閱：http://www.aids.gov.hk

2014年全球及區域愛滋病病毒感染情況

地點	成年人和兒童愛滋病病毒感染人數
撒哈拉以南非洲	2,580萬 (2,400—2,870萬)
亞洲和太平洋地區	500萬 (450萬—560萬)
拉丁美洲	170萬 (140萬—200萬)
西歐、中歐和北美	240萬 (150萬—350萬)
東歐和中亞	150萬 (130萬—180萬)
加勒比地區	28萬 (21萬—34萬)
中東和北非	24萬 (15萬—32萬)

估計總數約為三千六百九十萬人
(三千四百三十萬至四千一百四十萬人)
資料來源：UNAIDS



UNAIDS

COLLABORATING CENTRE
聯合國愛滋病規劃署合作中心
for Technical Support (專業支援)

愛滋病在香港三十年

黃加慶醫生

前言

香港最早的愛滋病個案於1985年呈報，至今剛好三十年。此時此刻，讓我們一起回顧這世紀疾病在本港和國際的演變，比較當年與現在的情況。

疫情

1985年香港全年有46宗呈報個案。當時大部分是血友病患者，因為已了解他們是高危人群，有了愛滋病病毒抗體測試後便為他們作全民檢測，亦在短時間內診斷了很多已受感染者。其後幾年至1990年，每年呈報個案只有30至40人，最主要是男男性接觸



一九八七年，政府推出第一套預防愛滋病的宣傳短片，告訴市民愛滋病是絕症，片中以三角形為宣傳徽號，比喻愛滋病人數的迅速倍增。

者的感染。九零年代至今，整體個案不但沒有緩減，還不斷上升，過去十年，男男性接觸感染明顯主導了疫情。2014年共有651宗新呈報個案，是1980代的二十倍。也許唯一令人欣慰的是愛滋病毒沒有在注射毒品人群中爆發。

預防

針對危險行為，希望受影響的人士有所改變，過去三十年來一直是預防愛滋病的主旨。事實上，單從生物角度看，要預防愛滋病毒並並不困難，正確持續使用安全套是一種十分有效減低性接觸傳染或感染的方法。很可惜，流行病學數據告訴我們，人類的行為很難改變，尤其是牽涉到私人行為，縱使改變是對健康有益的。

隨著改變行為的失敗和科學的進步，混合預防已成為愛滋病界別的常規，意即用多種手段去預防愛滋病毒，包括醫藥方法。治療等於預防，事後預防藥物，以至近

年在國際間提出的事前預防藥物，都屬這類別。不過，將愛滋病藥物用於未受感染者身上，仍然存有爭議。混合預防究竟對疫情控制效果如何，亦是未知之數。看似多了方法去預防，其實預防並沒有容易了。

治療

可以肯定，治療是過去三十年愛滋病找到病因之外的最大突破。發現最初，沒有藥物醫治，愛滋病是必死疾病，死亡金字塔深入人們的腦海。然後，二十年前研發出雞尾酒療法，改寫了愛滋病的治理，使它變成一種慢性病，只要終生堅持服藥，絕大部分病人可以有效控制病情。

病人

因為有了有效治療，現在的病人相比三十年前幸運得多。在海外和香港，病人的壽命延長了，很少發病，但同時多了患上非愛滋病疾



何大一博士探訪紅絲帶中心。何大一博士自一九九零年起出任紐約艾倫戴蒙愛滋病研究中心主任，他利用蛋白酶抑制劑與其他抗病毒藥物作「雞尾酒式」療法，並於一九九六年被『時代雜誌』評選為當年的風雲人物。（攝於一九九七年十二月九日）



二零零五年衛生署舉辦的「要有一套」安全性行為推廣運動，藉此推動安全性行為的實踐及消除社會對安全套的成見，此運動的對象是成年人。

病。病人數目以倍數上升，大大增加了醫護照顧的壓力。病人享有健康，亦減輕對自己的病的擔心，雖然社會依然對愛滋病病患者存有歧視。另一方面，治療壓抑病毒，減低社群傳染的機會，有助預防。

回應

在香港，政府是最早回應愛滋病的機構，於八零年代立刻開展監測、輔導、預防等服務。其後愛滋病非政府組織相繼成立，是現在重要的持份者。愛滋病的策略制定，架構，服務提供等等，至今亦發展得

更齊全。因應監測，治療，預防等方面的發展，愛滋病病毒抗體測試以達至盡早診斷感染者成為單一最核心項目。從前測試有很多限制，現在普及了，但是仍需繼續推廣。

結語

愛滋病是二十、廿一世紀無可比擬的公共衛生和醫學挑戰。香港過去三十年有重大的成功，亦見證了難以彌補的失敗。下一個三十年愛滋病仍會與我們共存，其他的只有留待歷史。



由世界衛生組織、聯合國開發計劃署、聯合國愛滋病規劃署，及中國香港特別行政區衛生署共同舉辦的衛生界別回應男男性接觸社群感染愛滋病病毒的區域性研討會；於二零零九年二月十八至二十日在香港舉行，約50名海外負責男男性接觸者社群愛滋病工作的政府官員、專家及非政府組織代表，與及30名本地觀察員參加。（攝於二零零九年二月十八日）



二零一二年紅絲帶中心首次參與「香港同志遊行」，藉著安全套吉祥物遊行及遊戲攤位，向男男性接觸者社群推廣安全性行為及定期接受愛滋病病毒抗體測試等健康訊息。

2015全球 同抗愛滋病運動

為響應2015全球同抗愛滋病運動，紅絲帶中心和新城電台合作推出「向零進發」系列活動，目的是集合市民大眾的力量，提高關注預防愛滋病的意識和促進接納及關懷愛滋病病毒感染者。

有關的宣傳活動包括電台訪問節目、一個名為「零雞蛋設計比賽」及相關巡迴展覽。訪問對象來自不同界別的人士，今年更得到一位愛滋病患者以過來人身份，細說由染病、徘徊生死邊緣、積極接受治療，至後來投身愛滋病教育的宣傳活動等經歷，透過大氣電波散播正能量，加強大眾對愛滋病的認知和了解，從而懂得保護自己及預防愛滋病。

而「零雞蛋設計比賽」方面，藉雞蛋的藝術設計帶出聯合國愛滋病規劃署的願景，就是「零新增愛滋病病毒感染、零歧視及零愛滋病相關死亡」。得獎作品更會在四個不同地區的商場作巡迴展覽，詳情請瀏覽<http://www.metroradio.com.hk/Campaign/2015/997/AIDS/>

如有疑問，歡迎致電 3698 7390 查詢。



「紅絲帶動力」 愛滋病教育資助計劃

2016年第一季度資助計劃現正接受申請，截止日期為2015年10月31日。

為配合《愛滋病顧問局》的建議於初中推行愛滋病教育，若活動是以初中生為對象，在校內推行「生活技能為本的愛滋病及性教育」，將獲優先考慮。

請從速申請「紅絲帶動力」愛滋病教育資助計劃，加入預防愛滋病行列，發揮創意思維，以創新形式推行愛滋病教育工作。詳情請瀏覽以下網頁：

<http://www.rrc.gov.hk/chinese/action.htm>